

# つながり

Vol. 208

(発行／2026.2.1)

がんばる市民活動団体を  
紹介します!!

野洲市市民活動促進補助金 交付団体に決まりました！

Mom's heart

Mom's heartは、妊娠中から出産後の子育て期間を含めた継続したお母さんの居場所確保の必要性を感じ、妊娠中から交流が可能な相互に垣根のない子育てサークルとして平成29年に立ち上げました。

活動内容は月1回、主にランチ会を開催し、雑談をしながらママにゆっくり過ごしてもらっています。活動場所は主に代表の自宅です。参加者のリクエストにこたえる形でワークショップ等を開催する場合もあります。団体の特徴としては、子育てが一段落した方は大人だけで参加してくれる方も、現役で子育てしている方もおられ、相互に経験などを話し合いながら、楽しく活動しています。ワークショップ開催の時以外は、遅刻早退自由にしているので、在宅ワーク日はお昼だけ食べに来てくれる方もいます。

ママが食事中は、お昼だけの方も含め、赤ちゃんを抱っこさせてもらい、こちらも癒される双方良い循環ができていると思います。又、妊娠期から参加できるので先輩ママの妊娠・出産の秘話を聞けることや、仕事に復帰しても第2子産休からサークルに参加しやすいと喜んでいただいている。これからは、長期休みに兄弟を連れて参加できるイベントなども開催していきたいと思っています。

12月24日に開催されましたクリスマスコンサートをコミセンひょうずに取材に伺いました。当日は22組50名の方々に参加いただき、とても楽しいクリスマスコンサートを楽しんでおられました。参加者の方にMom's heartのイベントの魅力について



ランチ会



クリスマスコンサート みんな楽しそうですね！

お伺いしたところ、一様に楽しいし、情報交換もできるし、先輩ママと子育て世代の交流もできるし、友だちもできて本当に参加して良かったと感じているとのことでした。

喋って食べて喋って、とにかくゆっくりしてもらう場所を提供します。子育てをひと段落したママなど、大人のみの参加も大歓迎です！看護師、助産師など、いろんなキャリアを持ったママがいるので子育ての相談も出来ますよ。誰かと繋がり、笑い、癒される時間を提供します。あなたの参加を心よりお待ちしています。参加したいと思われた方も参加をためらっている方も一度下記問合せ先にアクセスいただき参加してみれば心もさわやかに晴れ晴れとした気持ちになること請け合いです。

問合せ先 Mom's heart Instagram

@haruko\_mom.s\_heart



# 第3回市民活動応援講座のご案内

## 『伝わる！広がる！SNS投稿のつくり方』

SNSを使っているけれど、「投稿しても反応がない」「活動を広めたいけど、どうしたらいい？」そんな悩みを感じていませんか？この講座では、サムネイルや写真、文章の少しの工夫で、SNS投稿が「伝わって広がる」コツをわかりやすくお伝えします。パソコンや特別なソフトは不要。スマホひとつで大丈夫です。届けたい人に情報がきちんと伝わり、仲間づくりにつながる投稿を、一緒に楽しく学びましょう！

今回の講座をぜひ、市民活動団体の会員募集やイベント情報の発信にお役立てください。

開催日時：令和8年2月21日（土曜日）13:30～15:30

開催場所：野洲図書館ホール

講 師：出原 敬介 様（株式会社しがトコ ディレクター）

対 象：市民活動団体（一般の方も可）

参 加 費：無 料

持 ち 物：筆記用具（活動の写真があればスマホに入れてお持ち込み下さい）

参加申込先：市民協働室（野洲図書館内）へ足を運んでいただきか TEL または FAX またはEメールでお申し込みください。

※下記 URL または 2次元コードからでも申し込み可能です。



<https://ttzk.graffer.jp/city-yasu/smart-apply/surveys/5241584448781828239>

### I nformation

市民協働室からのお知らせ

## 市民活動団体登録の更新をお願いします！

既に登録いただいている市民活動団体は、毎年度、更新の手続きが必要となります。

既に送付している「野洲市市民活動団体登録、公の施設利用者登録及び施設使用料減免申請書」と「令和7年度公益的活動事業報告書」「令和8年度公益的活動計画書」に、必要事項をご記入の上、市民協働室までお持ちください。

提出期間：2月1日（日）～3月15日（日）（図書館開館日にお願いします。）

提 出 先：市民協働室（野洲図書館内）

提出書類：「令和8年度野洲市市民活動団体登録、公の施設利用者登録及び施設利用料減免申請書」・「令和8年度公益的活動事業報告書」・「令和8年度公益的活動計画書」

※会則・名簿等に変更がある時は、会則・名簿も提出お願いします。

※上記申請書類は、ホームページからダウンロードできますし、市民協働室にも設置しています。

※本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証等）をお持ちください。

お手数をおかけしますがよろしくお願ひします。

[発行] 野洲市市民協働室（市民協働センター）  
〒520-2315 野洲市辻町410番地（野洲図書館内）  
TEL: 077-518-0556  
FAX: 077-587-5976

E-mail: siminkyoudou@city.yasu.lg.jp  
野洲市HP「市民活動のページ」：  
<https://www.city.yasu.lg.jp/kurashi-tetsuzuki/siminkatsudo-community-kyodo/index.html>