

# つながり

Vol. 197

(発行/2025.3.1)

がんばる市民活動団体を  
紹介します!!

## 野洲ダンス同好会

「野洲ダンス同好会」は、社交ダンスを通じて、心身の健康を維持向上することを目的として平成11年4月に設立された歴史ある団体です。活動内容としては、(1) コーチの指導のもと社交ダンスのレッスン (2) 会員相互による社交ダンスの自主練習 (3) コミセンまつりへの参加 などを行っています。活動はコミセンなかさとで毎週月曜日の昼に実施しています。また公益的活動としてコミセンの清掃活動に参加しています。

準備体操



1人で練習



カップルで練習



先生の目が光ります



社交ダンスにはスタンダードとしてワルツ、タンゴ、スロー、クイック、ウィナーワルツ、ラテンとしてルンバ、チャチャチャ、サンバ、ジャイブ、パソドブレの10種目があり、当会ではそのうち8種目を踊ります。3ヶ月で1種目マスターすることを目標に活動を行っています。活動上の悩みとしては会員の数が減少しており、かつて20名いたのが今では8名ほどになっていますし、かつ高齢化が進んでおり、もっと若い人に入って欲しいと思っています。もちろん年配の方の入会も歓迎します。

ダンスの楽しさは男性から見ると女性をうまくリードできたら楽しいし、女性はリードを受けて踊るのがうまくいったら大変楽しく感じるものです。また体力維持にもつながり、認知症予防にもつながります。男性はリードする中で次にどんなステップをするかについて頭を使うのです。

1月27日にコミセンなかさとへ取材に伺いました。ある女性会員の方にインタビューしました。「とにかく楽しい、先生も仲間も皆素敵です。覚えることもたくさんあるのでボケ防止になります。また健康になり、姿勢も良くなります。若々しさを維持できるし、カッコイイし、普段できないおしゃれもできるので本当に楽しんでいます。」と明るい表情でおっしゃっていました。また病気をされてしばらく来られていなかった方も病気が治ってまたレッスンを受けに来ておられました。その後先生の指導を受けながらダンスのレッスンをされていました。先生の「スロー、スロー、クイック、クイック、スロー……」の掛け声に合わせて、レッスンを受けられ、最後は音楽に合わせて楽しそうに練習されていました。年齢は関係ありません。自分も若返って踊ってみよう、いろんな方と楽しく交流してみたいという方は是非下記問合せ先までご連絡ください。

問い合わせ

野洲ダンス同好会

代表 小林 健一

☎080-5704-5470

# ～おもいやりの心「みんなであつなろうやすまるの輪」～ 第17回やすまる広場2025参加団体および個人を募集中

6月1日(日)開催予定の「やすまる広場」に参加する団体・個人を追加募集しています。

皆さんの団体(個人)の日ごろの活動などを発表してみませんか?

※今回の募集は、市民活動を行っている団体および個人で、発表・体験や 出店を希望される方とします。

【開催日時】6月1日(日)10時～15時(パネル展は5月24日～6月13日)

【会場】野洲図書館

参加希望の団体(個人)は3月13日(木)17時までに参加申込書を提出ください。

※運営ボランティアや活動紹介のパネルを展示される団体も募集しています。

※参加される団体には、運営協力をお願いしています。

※参加希望の内容によっては追加募集を行わないセッションもあります。事前に実行委員会へご確認ください。

【申込・問合せ】やすまる広場実行委員会(市民協働室内)

☎518-0556/FAX587-5976 Eメール siminkyoudou@city.yasu.lg.jp



## I nformation

市民協働室からのお知らせ

### 第3回市民活動応援講座 開催します!

第3回は「子育て支援」で頑張る市民活動団体の交流会です。

活動を通しての課題や悩みを、同じ目的で頑張る市民活動団体様のみなさんと話し合ってください。今後の活動の参考にさせていただきたいと思い開催させていただくことになりました。「子育て支援」で頑張る市民活動団体の皆様!是非ご参加ください。気楽な気持ちで楽しく話し合いしませんか?

活動に役立つ情報がもらえるかもしれませんよ!

日時:令和7年3月15日(土)13:30～15:30

場所:野洲図書館 ホール

対象:野洲で「子育て支援」関係の活動を行っている市民活動団体

申込み・問合せ:3月12日(水)までに市民協働室まで

## E vent information

市民活動団体などによるイベント情報をお知らせします。

### 昭和 JAZZ コンサート

◆出演 今宮テラスカルテット

◆曲目

第一部

- ・枯葉
- ・星に願いを
- ・Watermelon Man
- ……など

第二部

- ・私の青空
- ・女ひとり
- ・案山子
- ……など

◆とき 3月16日(日)

13:30開演(13:00開場)

◆ところ 野洲図書館ホール

◆料金 無料

☎ 野洲市音楽のあるまちづくり実行委員会

☎ 090-3262-5421(青木)

【発行】野洲市市民協働室(市民協働センター)

〒520-2315 野洲市辻町410番地(野洲図書館内)

TEL:077-518-0556

FAX:077-587-5976

E-mail:siminkyoudou@city.yasu.lg.jp

野洲市HP「市民活動のページ」:

<https://www.city.yasu.lg.jp/kurashi/shiminkatsudou/index.html>