

野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名		じきょうじゅつ 自彊術	
団体ホームページ		設立年	平成 19 年 (2007 年) 4 月
構 成 員 数			
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	もとき きょうこ 元木 恭子	
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名		
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
活動目的		健康体操「自彊術」を学び、仲間との親睦を図る	
活動内容		全身の筋肉や関節をほぐし、血液や気の流れをスムーズにし、心身を整える	
活動日時		毎週水曜日の午後（月 4 回）	
主な活動場所		コミュニティセンターやす	
会 費		2,000 円/月	
主な活動分野		スポーツ	
活動分野		まちづくり	
活動分野		保健・医療	