

野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名		けんこうとしゅたいそうだんみかみ <b>健康徒手体操団みかみ</b>	
団体ホームページ		設立年	平成 23 年 (2011 年) 5 月
構 成 員 数			
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	おおた ひろみ 太田 博美	
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名		
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
活動目的		体操を通じて体力づくりと健康の増進を図る	
活動内容		太極拳ストレッチによるフレイルの予防や筋力・体幹を鍛える中国の養生体操をしています。	
活動日時		毎週火曜日 10:00~12:00	
主な活動場所		コミュニティセンターみかみ	
会 費		1,000 円/月	
主な活動分野		保健・医療	
活動分野			
活動分野			