

野洲市ホームページ掲載

| | | | |
|------------------|---|-------------------|-------------------------|
| (ふりがな) 団 体 名 | 3Bたいそう・やすきょうしつ 3B体操・野洲教室 | | |
| 団体ホームページ | | 設 立 年 | 令和 6 年 (2024 年)6月 |
| 構 成 員 数 | 5 名 | | |
| 代 表 者 | (ふりがな) 氏 名 | おくの かつこ 奥野 佳都子 | |
| | 電 話 | 090-8798-6765 | |
| | FAX | | |
| | E-mail | | |
| 副 代 表 者 | (ふりがな) 氏 名 | | |
| | 電 話 | | |
| | FAX | | |
| | E-mail | | |
| 活動目的 | 3B体操を通じて、体力作りと仲間との交流で、心身ともに健康の増進を図る | | |
| 活動内容 | 3B体操協会専用の音楽に合わせてトレーニング、エクササイズをします。 用具（ボール、ベル、ベルター）を使用して、明るく楽しく体操をします。 運動が苦手な方でも大丈夫です。 | | |
| 活動日時 | 水曜日 10:00～11:30（月3回） | | |
| 主な活動場所 | コミュニティセンターやす コミュニティセンターきたの | | |
| 会 費 | 1,500 円/月 （1 回 500 円） 入会金： 1,000 円 | | |
| 主な活動分野 | 保健・医療 | | |
| 活動分野 | スポーツ | | |
| 活動分野 | | | |