

野洲市ホームページ掲載

(ふりがな) 団 体 名	しんぶんじん やすしび ばらんすぼーる 新婦人 野洲支部 バランスボール		
団体ホームページ		設立年	平成 30 年 (2018 年) 12 月
構 成 員 数	10 名		
代 表 者	(ふりがな) 氏 名	おくやま いくえ 奥山 郁江	
	電 話	090-9542-8202 077-587-1544	
	FAX	077-587-1544	
	E-mail		
副 代 表 者	(ふりがな) 氏 名		
	電 話		
	FAX		
	E-mail		
活動目的	小さなバランスボールに身体を委ねることで、関節、筋肉、血管などが本来の力としなやかさを取り戻す。仲間との交流で心身ともに健康増進を図る。		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ・月2回の活動を充実させる ・体験会を行い、バランスボールの良さを知ってもらう ・コミセン施設の清掃・除草・葉刈り等を行う 		
活動日時	第 1、3 火曜日 10:00~11:30		
主な活動場所	コミュニティセンターきたの コミュニティセンターみかみ		
会 費	1,000 円/回		
主な活動分野	保健・医療		
活動分野	学区・施設協力		
活動分野	市民活動		