

恒例 第16回

楽しいスポーツがいっぱい
来れば笑顔になれる♥

ニュースポーツバイキング



日時

2026年6/27(土)

9:30~12:00

(受付は9:00~11:00)

場所

野洲市総合体育館

申込

・事前申込制 5/18(月)~6/22(月)

・参加費:無料

・事務局に電話もしくはメールで直接お申込みください。

・事前の申し込み時には、参加者のお名前・電話番号・住所等をお伝えください。

種目

スローイングビンゴ、スポーツ鬼ごっこ
スクエアポッチャ、モルック、卓球バレー
デジタルスポーツ体験

☆希望が丘文化公園の体験コーナーあり

☆明治安田の健康測定コーナー(血管年齢 etc)

★新体力測定(年齢により種目が変わります)

全年齢:握力・上体起こし・長座体前屈

6歳~64歳:反復横跳び・立ち幅跳び・20m シャトルラン

65歳以上:開眼片足立ち・10m 障害物歩行・6分間歩行

健康推進アプリ
BIWA-TEKU 登録の
健康イベントです。
詳細は下記 QR コードから



主催 野洲市、野洲市スポーツ推進委員協議会

協力 (公財)滋賀県希望が丘文化公園

明治安田栗東営業部

事務局 野洲市 市民部 文化スポーツ振興課

Tel 516-4568 FAX 587-6961 (申し込み受付時間 9:00~17:00)

E-mail : bunsupo@city.yasu.lg.jp (随時申し込み可能)



事前申し込みは
QR コードからも
可能です。