

## 訪問型サービス B の事業報告（令和7年1月末現在）

## 【訪問型サービス B の概要】

## （目的）

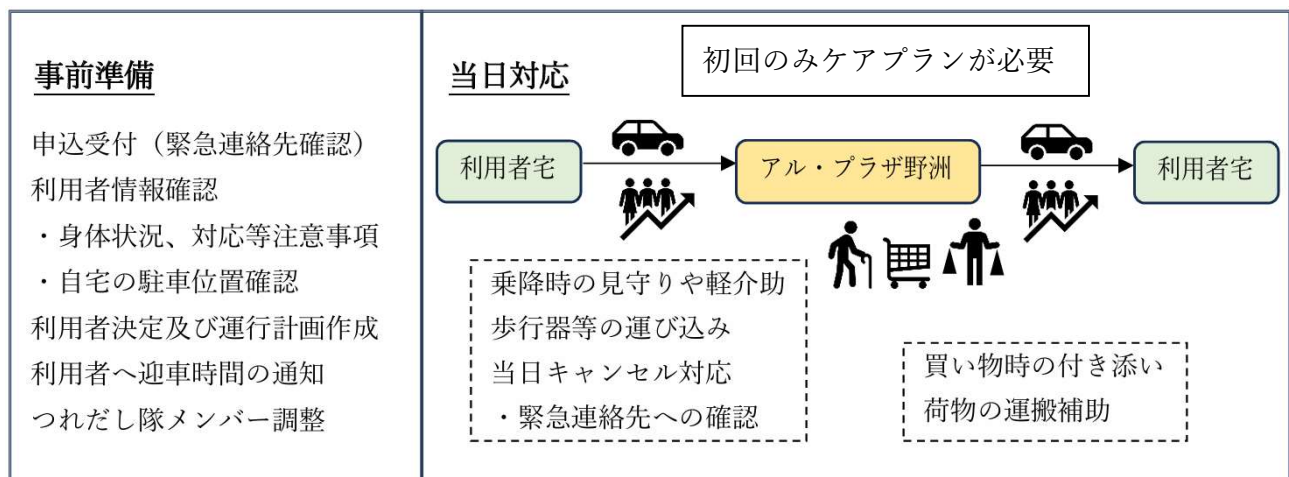
住民ボランティア等、住民主体による生活援助等の多様な支援を提供することにより、地域における自立した日常生活を送ることができるよう支援するとともに、住民相互による支え合いの体制づくりを推進する。

## （事業内容）

「訪問型サービスB」とは、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、住民ボランティアが主体となり、介護保険の「事業対象者」又は「要支援」の認定を受けた人に対し、掃除、草取り、外出同行等の生活支援を行うサービスですが、現在、一般社団法人やす地域共生社会推進協会が買い物付き添い支援「つれだし隊」を木曜日と土曜日の週2日実施している。

## （事業の対象）

事業対象者、要支援1、要支援2、通所介護施設共同送迎「ゴイッショやす」利用者のいずれかで、自分で買い物の支払いができる人



【令和6年度実績】令和6年 10 月 24 日より開始 当初木曜日のみ 12 月から土曜日開始

実施回数 16 回

参加者数 実人数 12 人 男 0 人 女 12 人（延べ人数 42 人）

介護度 要支援2 1人 要支援1 5人 事業対象者 1人 要介護1 3人 認定無し 2人

## 【事業評価】

## （参加者の声）

- ・ 買い物先で友達ができ嬉しい。友達と話すということも目的になっている。
- ・ サポートがあるから安心してたくさん買い物ができる。
- ・ 買い物で歩くから、リハビリになっている。以前よりも歩ける距離が延びたと思う。

## （つれだし隊（ボランティア）の声）

- ・ 参加者の元気な姿を見れて嬉しい。やりがいがある。
- ・ 何かボランティアをしたいと思っていたが、買い物であれば自分もお手伝いができる。
- ・ 利用者の方から教えてもらうこともあり、自分のためにもなっている。

## 通所型サービス C の事業報告（令和7年1月末現在）

### 【通所型サービス C の概要】

#### （目的）

高齢者のセルフマネジメント力を高め、社会参加等を促進することで、生活機能の改善、日常生活における活動量の増加・維持を図る。

#### （事業内容）

本人が望む生活を確認し、その目標に向かって理学療法士等のリハビリ専門職が3カ月の間の生活機能の改善を目的とした、自宅でもできる効果的な介護予防プログラムを参加者に提案し、伴奏支援する。

#### （事業の対象）

事業対象者、要支援1、要支援2

#### （具体的な内容）

- |                     |                       |          |
|---------------------|-----------------------|----------|
| 1. 筋力いきいき教室(甲原医院)   | 会場:甲原医院 2 階           | 週2日 24 回 |
| 2. ヒップクラブ(野洲すみれ苑)   | 会場:デイセンターさくら2階        | 週1日 10 回 |
| 3. リエイブルメント道場(野洲病院) | 会場:総合体育館会議室とトレーニングルーム | 週1日 11 回 |

### 【令和6年度実績】

参加者数:30人(男10人 女20人) 令和5年度:9人(男:3人 女:6人)

介護度 要支援2:4人 要支援1:15人 事業対象者:11人

終了者(予定者):26人 途中中断者:4人 (完走 86.7%)

#### 途中中断の理由

- ・ 体調不良により運動ができなくなった。
- ・ 難聴があり集団での指導に対して本人が気後れを感じた。

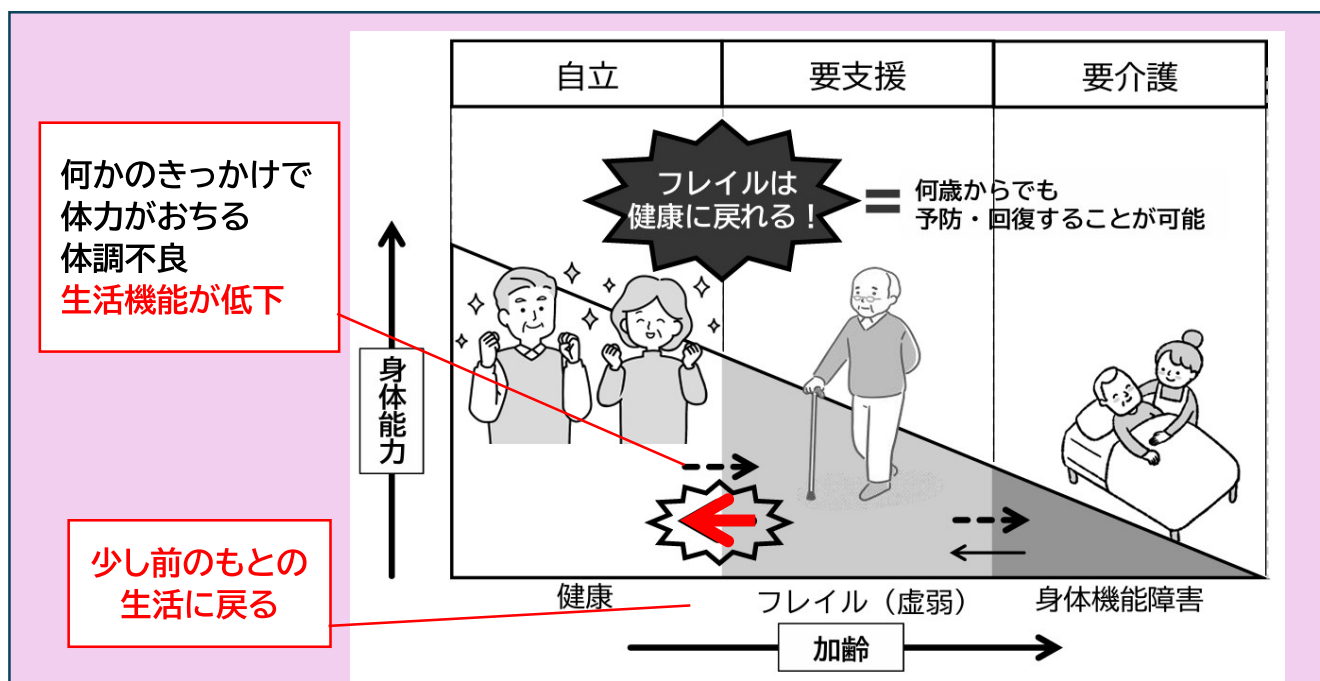
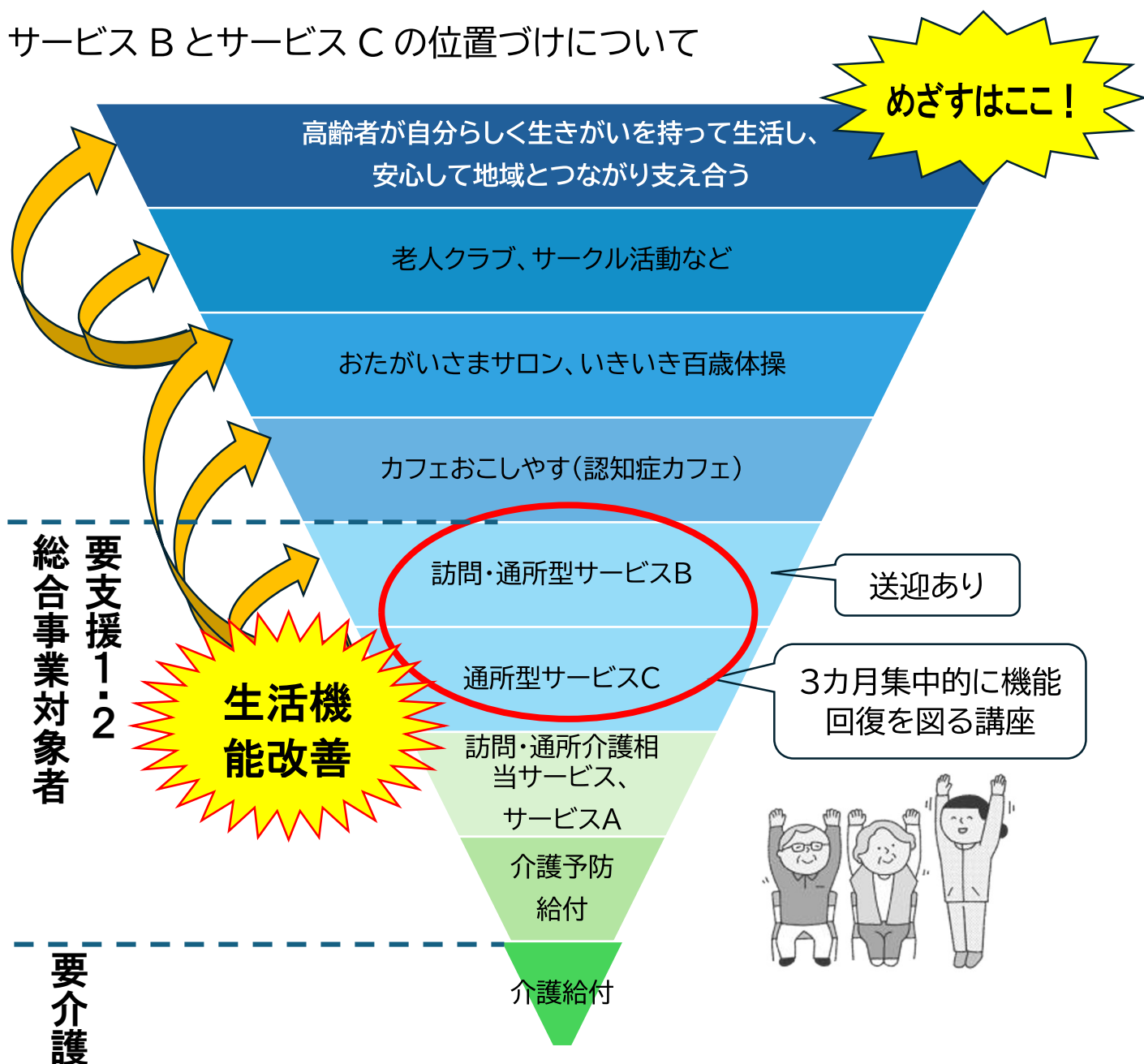
#### 参加者の声

- ・ 前より早く歩けるようになった。
- ・ 階段の昇り降りがしやすくなった。

#### リハビリ専門職の声

- ・ 教室以外の日にも宿題として家で運動をすることすすめ、3か月終了時には自身で運動をできるまでセルフケア能力を高めることができた。
- ・ 個別プラン作成時に本人の目標を明確化することで、モチベーションを維持しながら主体的に運動に取り組む姿があった。

## サービス B とサービス C の位置づけについて



誰もがずっと買い物できるまちを目指そう！

# 買い物しながら楽しくリハビリ

高齢者のための便利な買い物サポート！

体操などの運動は長続きしない。だったら日常生活の中に体を動かす機会を作ってみたらどうでしょう。スーパーなどの売り場を歩き回る買い物の動作は、高齢者の介護予防や認知症予防につながりますよ。

## 一回 700 円で約 1 時間の買い物付添いサポート

車で家から **アルプラザ野洲まで** の移動支援をボランティアがお手伝いします。



|     |        |                    |                          |
|-----|--------|--------------------|--------------------------|
| 2 月 | 木曜日コース | 6 日、13 日、20 日、27 日 | 13 時 30 分～14 時 30 分の約1時間 |
|     | 土曜日コース | 8 日、15 日、22 日      | 9 時 30 分～10 時 30 分の約1時間  |
| 3 月 | 木曜日コース | 6 日、13 日、20 日、27 日 | 13 時 30 分～14 時 30 分の約1時間 |
|     | 土曜日コース | 8 日、15 日、22 日      | 9 時 30 分～10 時 30 分の約1時間  |

### ◆ 対象者 ◆ 定員は 12 名(先着順です。)

野洲市在住の要支援 1 や要支援 2、総合事業対象者  
自分で支払いができる人で、移動手段がなく買い物に  
困っている高齢者など、上記に該当しない方で利用の  
希望がある場合はご相談ください。



### ◆ ご予約方法 ◆

お電話でお申込みください。

次の事項をお伝えください。

- ①参加希望の日 ②氏名 ③住所 ④連絡先 ⑤緊急連絡先  
⑥介護区分(お持ちの方) ⑦配慮が必要なこと(あれば)

ご予約は 1 週間前までですが、定員になり次第締め切ります。



### ◆ お問い合わせ・ご予約 ◆

一般社団法人 やす地域共生社会推進協会

Tel 080-4524-6458(平日 14 時～17 時)



| 木曜日コース     | 行 程                        | 土曜日コース    |
|------------|----------------------------|-----------|
| 12:45 頃～   | ご自宅へお迎え                    | 8:45 頃～   |
| 13:30～約1時間 | 店舗到着・説明・チケット購入・買い物付添支援スタート | 9:30～約1時間 |
| 14:30      | 送迎車へ乗車                     | 10:30     |
| 15:00 過ぎ   | ご自宅到着                      | 11:00 過ぎ  |





# ホビーハウス

こどもからおとなまで誰もが集える居場所

住み慣れた地域で健康づくりや介護予防に取り組みませんか??  
ホビーハウスでは地域の人々の温かく緩やかなつながりの中で、  
楽しく健康に過ごすことをめざしています。

みなさんのご参加をお待ちしています。

## ひだまりサロン

脳トレやカラオケのほか生きがい  
や健康づくりのための各種イベン  
トを予定しています。

対象者：要支援1・2や総合事業対  
象者の方を優先させていただきます。  
対象でない方が参加を希望さ  
れる場合には、ご来場の前に空き  
状況などをお問い合わせくださ  
い。

開催日時：毎週月・水曜日  
10時～13時

利用料金：300円

食事代：600～900円

入浴代：500円（希望者のみ）

※入浴は見守りのみです。

ご利用日の一週間前までにお申し込みください。



## 交流カフェ・フリーサロン

ふらっとお立ち寄りください。

対象者はどなたでも。

利用料は300円

（ワンドリンク付）です。



マージャン、囲碁、将棋、オセ  
ロ、カードゲームなど。

一人で読書、二人で囲碁など自由  
にご利用いただけます。

## キッズスペース

10時～17時 和室を開放します  
あそびと学習ひろば。

誰もが遊べる・集える空間として、  
和室を無料開放しています。

子育てママと未就園児との交流や、  
放課後の遊びと学習スペースとして  
など、  
過ごし方は自由です。



## 一社)やす地域共生社会推進協会

ホビーハウス運営事務局 野洲市北732番地（専念寺さんお隣）

TEL :077-514-7111 （月曜～土曜日10時～16時）

野洲市介護予防・日常生活支援総合事業 通所型サービスB補助事業

日曜定休

| 月                       | 火                     | 水                       | 木                          | 金                     | 土                             | 日  |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------|----|
| 27                      | 28                    | 29                      | 30                         | 31                    | 1                             | 2  |
| 3                       | ぜひ見学にお越しく<br>ください     |                         |                            |                       | 10時～12時<br>参加費500円<br>(ドリンク付) |    |
| 10                      |                       |                         |                            |                       |                               |    |
| 11<br>プレオープン<br>10時～15時 | 12                    | 13                      | 14<br>ケアマネ<br>内覧会<br>(要予約) | 15                    | 16<br>ホビーハウス<br>de座談会         |    |
| 17<br>ひだまりサロン<br>カラオケ   | 18<br>交流カフェ<br>フリーサロン | 19<br>ひだまりサロン<br>楽しく脳トレ | 20<br>交流カフェ<br>フリーサロン      | 21<br>交流カフェ<br>フリーサロン | 22<br>交流カフェ<br>フリーサロン         | 23 |
| 24<br>ひだまりサロン<br>カラオケ   | 25<br>交流カフェ<br>フリーサロン | 26<br>ひだまりサロン<br>楽しく脳トレ | 27<br>交流カフェ<br>フリーサロン      | 28<br>交流カフェ<br>フリーサロン | 1                             | 2  |

## ひだまりサロン

毎週月曜日と水曜日の  
10時から13時まで

参加費：300円

昼食代：600円～900円

脳トレやカラオケなど

ご利用日の一週間前までに申し込み

※要支援1・2や総合事業対象者の方を優先させていただきます。対象でない方が参加を希望される場合には、ご来場の前に空き状況などをお問い合わせください。

どなたでも参加可



## 交流カフェ・フリーサロン

月曜から金曜  
10時から16時まで

参加費：300円  
(ワンドリンク付)



お気軽にお立ち寄りください

どなたでも参加可

