けいじばん

※各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。ホームページ等にて事前にご確認ください。

★催し物★

第180回 おいで野洲ハイキング

◆国宝大笹原神社とシャクナゲ観賞から鏡の里へ

野洲駅南口から路線バスを利用して、国宝大笹原神社、村田製作所のシャクナゲを鑑賞、平家終焉の地と源義経ゆかりの地を訪ねます。

D 4月20日㈰
午前9時20分～午後2時30分ごろ
場 JR野洲駅南口コンビニ前集合
ひと 先着30人
内 野洲駅南口→大篠原下車→大笹原神社→村田製作所でシャクナゲ→平家終焉の地→道の駅「鏡の里」（昼食）→義経元服池・鏡神社・白木屋跡→道の駅「鏡の里」→野洲駅南口解散※歩程約6.5㎞
持 弁当、お茶、シート、雨具、ハイキングに適した服装
¥ 500円（資料代、保険料）
※バス代770円（往復）別途要
申問 4月15日㈫までに野洲市観光物産協会☎514－7502

創立30周年記念 滋賀男声合唱団

◆第17回定期演奏会

楽しい歌がいっぱいです。ぜひ、聞きに来てください。

D 4月12日㈯午後1時30分～（開場／午後0時30分～）
場 びわ湖ホール
内 贈る言葉、また逢う日までなどの懐かしい歌やライオンキングの物語など
¥ 1,500円
問 同合唱団・松浦☎090－4538－7207

国際協会催し

◆お茶摘み体験

お茶摘み体験をし、自分たちで新茶を作りお茶の葉を使った料理の試食をします。

D 4月27日㈰
午前9時～午後1時30分
場 北川製茶の茶畑、コミセンなかさと
ひと どなたでも、先着30人
¥ 会員・小学生1,000円、非会員1,500円、幼児500円
申問 同協会☎586－3106、FAX586－3139（受付／午前9時～午後5時、土曜・日曜日、祝日は除く）

ホームページ▶

ビッグレイク催し サッカークラブ

場問 野洲川歴史公園サッカー場
☎584－3366
≪開催日共通≫
☆4月25日、5月9日・30日、6月6日・13日・20日※予備日／6月27日、7月4日・11日、いずれも金曜日（全6回）

◆幼児サッカークラブU－6（前期）

ボール遊びをしながら、サッカーを楽しむ教室です。

D 午後4時～4時55分
ひと 野洲・守山市在住の令和元年度（平成31年度）・令和2年度生まれの幼児、先着20人
¥ 4,600円／人（傷害保険料含む）
申 4月9日㈬午前10時～電話にて受け付け

◆ジュニアサッカークラブU－8（前期）

基本を学びながら、サッカーを楽しむ教室です。

D 午後5時～6時
ひと 野洲・守山市在住の小学1・2年生、先着20人
¥ 4,600円／人（傷害保険料含む）
申 4月10日㈭午前10時～電話にて受け付け

★募集★

童子川・中ノ池川 ボランティア清掃参加者募集

市内の河川清掃を地域の皆さんと協働で定期的に行っています。どなたでも参加できます。

D ①4月9日㈬午前9時～11時ごろ（雨天延期4月11日㈮）
②4月27日㈰午前9時30分～11時ごろ（雨天延期4月28日㈪）
場 ①五之里地先、童子川法寺橋に午前9時集合（5～6台駐車可能）、清掃エリア／五之里地先の法寺橋周辺
②総合体育館前に午前9時30分集合、清掃エリア／中ノ池川穂波橋を中心に下流域、童子川との交流地点から上流域、東込田川合流・落差工周辺まで
持 軍手、川の中で作業される人は長めの長靴※ゴミ袋、ゴミバサミ類は主催者にて準備します。
問 フィールドワークやす・熊本☎090－9010－5802、団体ブログ https://fieldworkyasu.shiga－saku.net/

団体ブログ▶

★講座・講習★

野洲市シルバー人材センター

◆初めてのスマホ講座

スマホを買ったばかりの人、スマホを上手く使えなくて困っている人の講座です。電源の入り切り、充電の仕方などから始めます。

D 4月23日㈬～24日㈭
午前9時30分～正午（全2回）
場 同センター
ひと アンドロイドスマホをお持ちの人（スマホの裏面にリンゴのマークのないもの）、先着5人
¥ 2,500円（テキスト代含む）
申問 4月11日㈮までに住所、氏名、電話番号を同センター☎586－2333、FAX586－0887

D…日時　場…場所・会場　ひと…対象者・定員　内…内容　持…持ち物　¥…入場料・参加費など　申…申し込み　問…問い合わせ

健康推進課だより

〈問い合わせ・予約〉
健康推進課　☎ 588-1788
Fax 586-3668

野セ…野洲市健康福祉センター　予約…予約が必要です　予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参　健手…健康手帳持参　持物…持ち物

母 子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

野セ　毎週㈪～㈮　8：30～17：15（祝日、年末年始は除く）

母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

事前に妊娠届出書等のオンライン記入ができます。
母子健康手帳と妊婦健康診査等受診券の交付は、健康推進課窓口で行います。

乳 幼児健康診査

母手 予不要

健診当日は問診票をご記入の上、持参してください。問診票は市ホームページからダウンロードできます。また、健康福祉センターや市役所西別館、野洲図書館、子育て支援センター（野洲、きたの、あやめ）にも設置しています。

●乳児健診　持物 問診票、バスタオル、筆記用具

受付／13：15～14：15　野セ

対象年（月）齢	実施日	対象児
4カ月児	4月24日㈭	R6.11.27～12.20生
	5月 8日㈭	R6.12.21～R7.1.14生
10カ月児	4月16日㈬	R6.5.19～6.4生
	4月30日㈬	R6.6.5～28生

●幼児健診　持物 問診票、バスタオル、筆記用具

歯科健診がありますので歯をきれいにしてきてください。　野セ

対象年（月）齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	4月10日㈭	13：15～14：15	R5.9.6～26生
	5月 1日㈭		R5.9.27～10.23生
2歳6カ月児	4月24日㈭	**9：15～10：00**	R4.9.27～10.13生
3歳6カ月児	4月17日㈭	13：15～14：15	R3.9.13～28生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。
・3歳6カ月児健診には視力検査、屈折検査、聴力検査、尿検査（朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参）があります。
※健診当日、ご自宅で体温測定や体調確認をしてください。発熱（37.5℃以上）や咳、鼻水、下痢、嘔吐などの体調不良がありましたら、健診を延期し、健康推進課までご連絡ください。
※持病がある人や感染に不安がある人など、個室対応等を希望される場合は健診当日までにお申し出ください。

問診票のダウンロードはこちら▶

す こやか相談（乳幼児個別相談）

母手 予約
持物 バスタオル

受付／9：15～10：30　野セ

4月 9日㈬	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな？」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか？ゆっくり時間をとってお話を伺います。
4月18日㈮	
4月23日㈬	

出 産準備教室

母手 予約
持物 筆記用具

時間／9：30～11：30（受付／9：15～）　野セ

4月25日㈮	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴実習）などについて学ぶ教室です。

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。

心 とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付／13：30～16：00　野セ

実施日	相談内容
4月 4日㈮	・栄養相談、健診後の相談 ・禁煙（卒煙）相談 ・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診便容器**配布**
4月11日㈮	
4月18日㈮	
4月25日㈮	
5月 2日㈮	

※健康福祉センターまで来所するのが難しい人や上記日時で都合が合わない人はご相談ください。

■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急／厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」http://kodomo-qq.jp
○小児救急電話相談／病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル＃8000番（プッシュ回線・携帯電話・公衆電話）」または ☎524-7856
【相談日】▽平日、土曜日／午後6時～翌日午前8時
▽日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）／午前9時～翌日午前8時
○医療ネット滋賀／今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎553-3799
パソコン・携帯電話から検索 http://www.shiga.iryo-navi.jp

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医（開業医師）か、こちらの診療所を受診してください。
【所 在 地】栗東市大橋二丁目7番3号
〔済生会滋賀県病院前　☎551-1599〕
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始／午前10時～午後10時
（受付／午前9時30分～午後9時30分）
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

～自覚症状がない今だからこそ～　がん検診を受けましょう！

各がん検診は、実施医療機関で受けることができます。予約が必要な場合もありますので、直接実施医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

集団検診の日程は「広報やす」６月号に掲載予定です。

	大腸がん検診	肺がん検診	胃がん検診		子宮頸がん検診	乳がん検診
内容	便潜血検査	胸部Ｘ線検査、喀痰細胞診※3	胃部Ｘ線検査（バリウム検査）	胃内視鏡検査	視診、内診 子宮頸部細胞診	乳房Ｘ線検査（マンモグラフィ）
対象	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上	20歳以上	①40～49歳 ②50歳以上
受診間隔	年度に１回	年度に１回	年度に１回※4	２年度に１回※4	２年度に１回	２年度に１回
受診料	800円※2	1,700円 喀痰細胞診※3は2,500円	2,000円	4,000円	1,800円	①2,400円 ②1,600円
実施医療機関※1・予約方法	市立野洲病院、野洲・守山市内実施医療機関で、大腸がん検診便容器の配布、提出ができます。（事前予約が必要なところがあります）	市立野洲病院（予約先） 健康管理センター ☎587－4443 予約受付：月～金（13：00～17：00） 祝日・年末年始は除く		市立野洲病院、かつじクリニック	市立野洲病院、希望が丘クリニック、平田レディースクリニック 県内実施医療機関（県立総合病院、滋賀医科大学附属病院は除く）	市立野洲病院、滋賀保健研究センター 県内実施医療機関（県立総合病院、滋賀医科大学附属病院は除く）

※１　大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診が受診できる医療機関の詳細については、健康推進課にお問い合わせください。

※２　大腸がん検診は、集団検診でも実施しています。大腸がん検診便容器は、健康福祉センターで毎週月曜～金曜日に配布しています。便容器の提出は、５月から毎週金曜日のみ健康福祉センターでお受けします（受診料 500円）。

※３　喀痰細胞診の対象者は50歳以上で喫煙指数（１日の本数×喫煙年数）が600以上の人です（加熱式タバコも含む）。また、喀痰細胞診のみを受診することはできません。

※４　胃内視鏡検査受診後は、次回の市の胃がん検診（胃部Ｘ線検査・胃内視鏡検査）は２年後となります。ご自身が対象か不明な場合は、健康推進課までお問い合わせください。

受診料の免除対象者：生活保護世帯および住民税非課税世帯の人

※受診日の2週間前までに健康推進課で免除申請（申請者と受診者が異なる場合は要印鑑）が必要です。

受診料免除等
オンライン申請はこちら▶

市ホームページはこちら▶

■救急診療（4月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽平日／午後６時～翌日午前９時

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前９時～翌日午前９時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先（当番病院）

済 済生会滋賀県病院 ☎552-1221　県 県立総合病院 ☎582-5031

守 済生会守山市民病院 ☎582-5151　野 市立野洲病院 ☎587-1332

淡 淡海医療センター（旧草津総合病院） ☎563-8866

近 近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

□ 湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

4月　★＝祝日、振替休日

	日		月		火		水		木		金		土	
二次救急（内科・外科系）					1	済	2	守	3	淡	4	淡	5	済
	6	淡	7	野	8	済	9	守	10	淡	11	県	12	済
	13	淡	14	県	15	済	16	守	17	淡	18	済	19	済
	20	済	21	野	22	済	23	守	24	淡	25	淡	26	済
	27	淡	28	県	★29	済	30	守						
小児科	済生会滋賀県病院（全日程）													