

けいじばん

※各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。ホームページ等にて事前にご確認ください。

★催し物★

母子・父子家庭ふれあい事業 親子いちご狩り体験

摘みたていちごをお腹いっぱい食べて、みんなで楽しくふれあい、交流しましょう。

□ 2月16日(日)午前10時～10時45分(集合/午前9時30分)

場 いちご園フェリーチェ(比江2269)

ひ 市内在住のひとり親家庭等の親子、45人
※申し込み多数時抽選

¥ 大人(中学生以上)500円、小学生300円、乳幼児(0～6歳)無料

申 1月24日(金)までに野洲市社会福祉協議会
☎589-4683、FAX589-5783、Eメールtiiki@yasu-syakyo.or.jp



申し込みフォーム▶

看護のお仕事探し 出張相談窓口

□ 1月16日(木)、2月20日(木)、3月21日(金)いずれも午後1時～4時

場 ハローワーク草津

内 看護職の就職相談

問 滋賀県ナースセンター(滋賀県看護協会内)
☎0120-22-9494

★募集★

野洲市スポーツ協会 被表彰者の推薦募集

各構成団体等から推薦された人(団体)を選考委員会で選考し、3月8日(土)に開催する表彰式で表

彰(功績賞・奨励賞・功労賞等)します。

ひ □ 令和6年2月1日～令和7年1月31日に開催され、終了(予定)したスポーツ大会(県、近畿、全国、国際大会)において優秀な成績を収めた人(団体)

▽長年スポーツの振興に貢献した人(団体)

申 2月1日(土)午後3時までに所定の推薦書に必要な事項を記入の上、同協会(北部合同庁舎2階)☎589-3381(月曜・日曜日、祝日は除く)※推薦書は、同協会に設置しています。

★講座・講習★

野洲市シルバー 人材センター講座

◆ワード基礎講座

昨年パソコン班が制定した新しい教材を使います。簡単なチラシ作成を課題にワードの使い方を学習します。

□ 1月20日(月)～22日(水)午前9時30分～正午(全3回)

場 同センター

ひ □ パソコン入力ができ、Microsoft Word 2016以降搭載のパソコンを持ち込める人、先着8人

¥ 3,000円(テキスト代含む)

申 1月10日(金)までに住所、氏名、電話番号を同センター☎586-2333、FAX586-0887

第2回マンション管理 基礎セミナー

分譲マンションの価値を長く保ち、快適に住み続けられる住まいとするためには、管理組合による適正な維持管理が重要です。マンションの適正管理を促進するため、セミナーを開催します。

□ 1月26日(日)午後2時～5時

場 草津市立市民交流プラザ5階大会議室

ひ □ マンション管理組合役員、区分所有者など

内 □ 講演「専門家による長期修繕計

画と大規模修繕について」

※希望者には参加者同士の交流の場を設けます。

申 しがネット受付サービス、電話、ファクスまたはEメールにて県土木交通部住宅課企画係☎528-4235、FAX528-4911、Eメールhouse-kikaku@pref.shiga.lg.jp



ホームページ

(しがネット受付サービス)▶

★お知らせ★

特定(産業別) 最低賃金が改正

県内の特定の産業に雇用される労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が令和6年12月31日に改正されました。賃金の詳細はお問い合わせください。

問 滋賀労働局賃金室

☎522-6654、FAX522-6625

法務局からのお知らせ

◆不動産の相続登記申請義務化

令和6年4月から相続によって不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならず、正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

問 大津地方法務局☎522-4671

◆預けて安心! 自筆証書遺言書 保管制度

法務局があなたの大切な遺言書をお預かりします。遺言書の紛失や改ざんを防止することができ、家庭裁判所の検認も不要になります。詳細はお問い合わせください。

問 大津地方法務局供託課

☎522-4831

ホームページ▶



遺言書ほかんガルー



野セ…野洲市健康福祉センター **予約**…予約が必要です **予不要**…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 **健手**…健康手帳持参 **持物**…持ち物

母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、
運転免許証等本人確認
ができるもの

野セ 毎週(月)~(金) 8:30~17:15 (祝日、年末年始は除く)
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

事前に妊娠届出書等のオンライン記入ができます。
母子健康手帳と妊婦健康診査等受診券の交付は、
健康推進課窓口で行います。



乳幼児健康診査

母手 **予不要**

健診当日は問診票をご記入の上、持参してください。問診票は市ホームページからダウンロードできます。また、健康福祉センターや市役所西別館、野洲図書館、子育て支援センター(野洲、きたの、あやめ)にも設置しています。

●乳児健診		
持物 問診票、バスタオル、筆記用具		
受付 / 13:15 ~ 14:15		
対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	1月9日(木)	R6.8.5~9.8生
	1月29日(水)	R6.9.9~28生
10カ月児	1月22日(水)	R6.2.18~3.22生
	2月5日(水)	R6.3.23~4.5生

●幼児健診			
持物 問診票、バスタオル、筆記用具			
歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。			
対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	1月16日(木)	13:15~14:15	R5.6.13~7.10生
2歳6カ月児	1月16日(木)	9:15~	R4.6.10~7.5生
	1月30日(木)	10:00	R4.7.6~26生
3歳6カ月児	1月23日(木)	13:15~	R3.6.18~7.4生
	2月6日(木)	14:15	R3.7.5~27生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。
・3歳6カ月児健診には視力検査、屈折検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。
※健診当日、ご自宅で体温測定や体調確認をしてください。発熱(37.5℃以上)や咳、鼻水、下痢、嘔吐などの体調不良がありましたら、健診を延期し、健康推進課までご連絡ください。
※持病がある人や感染に不安がある人など、個室対応等を希望される場合は健診当日までにお申し出ください。



すこやか相談 (乳幼児個別相談)

母手 **予約**
持物 バスタオル

受付 / 9:15~10:30	
1月8日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか?ゆとり時間をとってお話を伺います。
1月17日(金)	
1月29日(水)	

出産準備教室

母手 **予約**
持物 筆記用具

時間 / 9:30~11:30 (受付 / 9:15~)	
1月24日(金)	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。



心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30~16:00	
実施日	相談内容
1月10日(金)	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養相談、健診後の相談 ・禁煙(卒煙)相談 ・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診便容器提出および配布
1月17日(金)	
1月24日(金)	
1月31日(金)	
2月7日(金)	



※健康福祉センターまで来所するのが難しい人や上記日時で都合が合わない人はご相談ください。

日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。
【所在地】 栗東市大橋二丁目7番3号
(済生会滋賀県病院前 ☎551-1599)
【診療日時】 日曜日、祝日、年末年始 / 午前10時~午後10時
(受付 / 午前9時30分~午後9時30分)
【診療科目】 主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

急患・急病のときの対応について

○こどもの救急 / 厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>
○小児救急電話相談 / 病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル # 8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎524-7856
【相談日】 ▽平日、土曜日 / 午後6時~翌日午前8時
▽日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日) / 午前9時~翌日午前8時
○医療ネット滋賀 / 今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎553-3799
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryu-navi.jp>

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

集団がん検診

予約

日程表	検診の種類	大腸	肺	胃	会場等
		便潜血検査	胸部X線検査喀痰細胞診 (※一部の人のみ)	胃部X線(バリウム)検査	
対象年齢		40歳以上			【受診料免除対象者】 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。 (受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。 申請者と受診者が異なる場合は要印鑑) オンラインで免除申請ができます→ 
受診料	500円	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診※ 700円 ※50歳以上で喫煙指数が 600以上の人のみ(喫 煙年数×1日あたり喫 煙本数)	1,000円	【がん検診無料クーポン券】 令和6年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。 (今年度は集団検診での子宮頸がん検診、乳がん検診の実施はありません) がん検診についての詳細はこちら→ 	
受診間隔	年度に1回				
実施日	性別				
1月10日(金)	男性・女性	受付時間 8:45~11:00			
					滋賀保健研究センター(永原664)

知っておきたい！お酒のこと

年末年始はお酒を飲む機会が多くなる季節です。健康的で楽しくお酒と付き合うために、適切なお酒の量を知りましょう。目安は純アルコール量で男性20g、女性はアルコールの害を受けやすいため分量の10gです。次の表を参考に日ごろの飲み方を見直してみませんか？



◆お酒の種類と適切な量(純アルコール量10g)

酒の種類(基準%)	酒の量	だいたいの目安
ビール・発泡酒(5%)	250mL	中ビン・ロング缶の半分
チューハイ(7%)	180mL	コップ1杯または350mL缶の半分
焼酎(25%)	50mL	0.3合
日本酒(15%)	80mL	0.5合
ウイスキー・ジンなど(40%)	30mL	シングル1杯
ワイン(12%)	100mL	ワイングラス1杯弱

◆一人で抱えないで お酒のトラブル

お酒は心身の疲れを癒したり、人間関係を円滑にする一方で、不適切な飲酒は健康を損なうだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺といった社会問題とも密接に関連しています。

アルコールは依存性があり、お酒を飲む人であれば誰でも、飲酒をコントロールできなくなるアルコール依存症になる恐れがありますが、治療と周囲のサポートがあれば十分に回復できる病気です。

アルコール関連問題は社会問題として、みんなで向き合っていくことが大切です。アルコールに関する心配事などありましたら、一人で悩まずご相談ください。

野洲断酒会 例会・酒害相談のご案内

例会では会員の皆さんが自分の体験を語り合い、酒害からの回復を実践されています。飲酒のことで悩んでいる人やそのご家族もぜひご参加ください。(秘密厳守)

日時…毎週金曜日
午後1時30分～3時
(祝日、年末年始は除く)

場所…健康福祉センター2階
参加費…無料 ※申し込み不要

問い合わせ…健康推進課 ☎588-1788、
FAX 586-3668
野洲断酒会 世話人・仲村
☎090-8886-6304



■救急診療(1月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽平日/午後6時～翌日午前9時

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先(当番病院)

濟濟生会滋賀県病院 ☎552-1221 県立総合病院 ☎582-5031

守濟生会守山市民病院 ☎582-5151 野市立野洲病院 ☎587-1332

淡淡海医療センター(旧草津総合病院) ☎563-8866

近江江草津徳洲会病院 ☎567-3610

□湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎551-1599

		1月							★=祝日、振替休日	
二次救急内科外科系		日	月	火	水	木	金	土		
					*1 守	*2 淡	*3 濟	4 淡		
5	濟	6 野	7 濟	8 守	9 淡	10 淡	11 濟			
12 淡	*13 近	14 濟	15 守	16 淡	17 守	18 淡				
19 淡	20 県	21 濟	22 守	23 淡	24 濟	25 淡				
26 淡	27 野	28 濟	29 守	30 淡	31 淡					
小児科		濟生会滋賀県病院(全日程)								