

防災研修会を開催します

いつ起こるか分からない災害に備え、自治会をはじめとする地域で助け合う防災についての研修会を、野洲市自治連合会と市の共催により開催します。「防災まちづくり大賞」を受賞している団体をお招きし、一緒に学びます。

日 時…9月21日(土) 午前10時～(受付/午前9時30分～)

場 所…野洲文化ホール大ホール

内 容…災害を経験された語り部から、災害時の体験・教訓等を学ぶ

参加費…無料

申し込み…9月19日(木)までに次のURLまたは申し込みフォームから申し込んでください。

<https://ttzk.graffer.jp/city-yasu/smart-apply/apply-procedure-alias/bousai>

問い合わせ…野洲市自治連合会事務局(協働推進課内) ☎587-6043、FAX587-4033

危機管理課 ☎587-6089、FAX587-4033



申し込みフォーム

史跡大岩山古墳群亀塚古墳発掘調査現地説明会

令和6年2月から、古墳の規模を明らかにするために史跡大岩山古墳群亀塚古墳発掘調査を行ってきました。その結果、古墳に伴う幅約4mの周濠(堀)や、多くの埴輪が出土しましたので一般公開します。

日 時…9月29日(日) 午後1時30分～3時(受付/午後1時～) ※雨天中止

場 所…史跡大岩山古墳群亀塚古墳(富波字亀塚甲1439)

対 象…どなたでも

参加費…無料

※駐車場はありません。車でのご来場は固くお断りします。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ…文化財保護課 ☎589-6436、FAX589-5444



市ホームページ



亀塚古墳の墳丘(奥)と調査区で検出した周濠(手前)



第14回 ニュースポーツバイキング参加者募集

ニュースポーツ体験や体力テストで運動を楽しみませんか。

日 時…10月5日(土) 午前9時30分～正午

場 所…総合体育館

対 象…小学生以上 ※小学生は保護者同伴要

内 容…▽ニュースポーツに挑戦(卓球バレー、ボッチャ、スポーツ鬼ごっこ、モルック等)

▽新体力テスト測定コーナー

▽健康チェック

持ち物…体育館シューズ、飲み物

参加費…無料

申し込み・問い合わせ…9月30日(月)までに文化スポーツ振興課 ☎516-4568、FAX587-6961

介護者家族支援教室 参加者募集！

介護者の皆さんへ あなたのための教室です



認知症への正しい知識と理解により介護負担を軽減することを目的とした介護家族支援教室です。介護家族同士の交流会もあります。

認知症の人の介護でのお悩みや不安など、この教室に参加することで解消しませんか？

日程等…	日 時	内 容
10月9日(水)	午前10時～午後2時	介護者相談交流会
11月13日(水)	午後1時～4時	認知症の基本的な知識
12月12日(木)		サービスのいろいろ(介護保険等)
令和7年 1月8日(水)		介護の仕方と介護者の心、手帳制度について
2月5日(水)		認知症の方へのリハビリ
3月12日(水)		医師との関わり方・薬について

場 所…健康福祉センター2階集団指導室

対 象…認知症の初期～中期(要支援1～要介護3)の人を介護している家族、先着20人

参加費…無料(初回の交流会の昼食は自己負担または昼食持参)

申し込み・問い合わせ…9月27日(金)までに(公社)認知症の人と家族の会滋賀県支部

☎・FAX 587-4565、Eメール kazokusiga@ares.conet.ne.jp

または市高齢福祉課・地域包括支援センター

☎ 588-2337、FAX 586-3668、Eメール kourei@city.yasu.lg.jp

市民活動応援講座

語り合いを通じた交流の促進を目的として、市民活動応援講座を開催します。

日 時…10月5日(土) 午後2時～3時30分

場 所…野洲図書館本館ホール

対 象…市民活動をしている人、興味・関心のある人

内 容…ワークショップ「市民活動促進計画とこれから～去年のアンケート結果を見て、みんなでおしゃべりタイム～」

問い合わせ…市民協働室

☎ 518-0556、FAX 587-5976



筒井大介さん講演会 「未来を思いながら絵本を作る。 ～絵本編集者という仕事～」

筒井大介さんは、フリーの絵本編集者として、数多くの絵本を作られてきました。絵本を作る過程において、絵本編集者は何を考え、どんな役割を果たしているのか。最新作を中心にいくつかの絵本を取り上げ、どんな風に作られたかをお話しいたします。

日 時…10月19日(土) 午後2時～3時30分予定

場 所…野洲図書館本館ホール

対 象…どなたでも、80人

参加費…無料

申し込み…9月6日(金)午前10時から図書館カウンター、電話または申し込みフォームにて受け付けします。



申し込みフォーム

問い合わせ…

野洲図書館 ☎ 586-0218、FAX 587-5976

ホームページ <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/yasu>

映画「みとりし」上映会・ミニ講話会

～ 大切な人との最期について考えてみませんか？ ～

皆さんは、大切な人の最期をどのように見守りますか。普段の忙しい生活や介護の中で考えることが少ない、ご家族や大切な人とのこれからの向き合い方、最期の見守りについて考えるきっかけとなる講座です。

日 時…10月20日(日) 午後1時30分～4時(受付/午後1時～)

場 所…野洲図書館本館ホール

対 象…介護をしている家族、看取りに関心のある人、先着50人

内 容…▽上映会「みとりし」 ▽ミニ講話/西河美智子さん(看取り士)

申し込み・問い合わせ…10月11日(金)までに電話、ファクスまたはEメールのいずれかで高齢福祉課・地域包括支援センター ☎588-2337、FAX586-3668、Eメールkourei@city.yasu.lg.jp
※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

9月は「同和問題啓発強調月間」です

県内では、一人ひとりが同和問題についての正しい理解と認識を深め、部落差別をはじめとするあらゆる差別の解消に向けて主体的に行動できるよう、毎年9月を「同和問題啓発強調月間」として、さまざまな啓発事業を集中的に実施しています。

本市においても、地域から人権尊重の輪を広げるため、街頭啓発や同和問題講演会などの取り組みを行います。

◆同和問題講演会

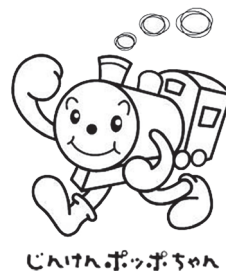
日 時…9月14日(土) 午前9時45分～11時40分(受付/午前9時15分～)

場 所…野洲文化小劇場

内 容…講演「インターネットと人権」/河口守男さん(滋賀県人権センター)

参加費…無料

問い合わせ…人権施策推進課 ☎587-6041、FAX518-1860



じんけんポッポちゃん

9月1日から行政相談月間が始まります

総務省の行政相談は、担当行政機関とは異なる立場から、行政などへの苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善にいかす仕組みです。

総務省では、行政相談(委員)制度について国民の理解を得るとともに、その利用の促進を図るため、9月1日から10月31日までを「行政相談月間」と定め、同月間を中心として相談所を開設しています。

国の事務(国道、一級河川、登記など)について困ったときは、お気軽に行政相談をご利用ください。ご相談は無料・予約不要・秘密厳守です。

日 時…毎月第3火曜日 午前9時30分～正午

場 所…市役所本館1階相談室

問い合わせ…市民生活相談課 ☎587-6063、FAX586-2177

滋賀行政監視行政相談センター ☎523-1100



9月は「認知症月間」です

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が昨年6月16日に公布となりました。国民の間に広く認知症についての関心と理解を深めるため、9月21日は認知症の日、9月は認知症月間となっています。

本市でも、高齢化に伴い、令和7年には65歳以上のうち約5人に1人が認知症となる見込みです。認知症は脳の病気によるもので、誰もがなる可能性があります。

市では、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちをめざし、さまざまな啓発を行っています。

◆オレンジガーデニングプロジェクト写真展

日 時…9月14日(土)～16日(祝) 施設の営業時間中

場 所…平和堂アル・プラザ野洲1階セントラルコート

内 容…市内各所におけるオレンジガーデニングプロジェクト※の取り組みの様子の写真紹介、認知症に関するリーフレット等の展示



※オレンジガーデニングプロジェクトとは、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花をみんなで咲かせて、認知症について考えるきっかけにする取り組みです。花を育てている様子を写真に収め、SNSなどを通じて市内外に発信していただいています。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

◆啓発イベントの開催

日 時…9月15日(日) 午前10時30分～午後2時

場 所…平和堂アル・プラザ野洲1階セントラルコート

内 容…▽ロバ隊長（認知症サポーターのマスコット）のプラバン作り
▽認知症に関するクイズ など



認知症キャラバン・メイト養成講座のご案内 ～地域で活動してみませんか？～

市の認知症キャラバン・メイトは「認知症みんなで支えたい♡やす」の愛称のもとに、ボランティアで認知症サポーター養成講座※の講師役や、認知症啓発イベント等の企画運営などの活動を行っています。

今回、湖南4市で新たなキャラバン・メイトの養成講座を開催しますので、認知症のことに興味や関心があり、地域で活動をしたいと考えている人はぜひ受講してください。

※認知症サポーター養成講座とは、認知症の基礎的な知識について、みんなで学ぶ学習会です。

日 時…10月31日(木) 午前9時45分～午後4時35分（受付／午前9時30分～）

場 所…総合防災センター2階研修室（辻町488）

駐車場は、野洲図書館駐車場をご利用ください。

対 象…一日を通して受講でき、実際の地域活動※に参加できる人、先着40人

※小学校や各地域などで実施している認知症サポーター養成講座への協力や定例連絡会への出席など

内 容…▽第1部 講義「認知症を理解する」／藤本直規さん（藤本クリニック院長）

▽第2部 グループワーク／「認知症の正しい理解を広めるために…「キャラバン・メイト」としてできることを考えよう」

受講料…無料

申し込み…10月10日(木)までに高齢福祉課・地域包括支援センター

問い合わせ…高齢福祉課・地域包括支援センター ☎588-2337、FAX586-3668

“県内一斉” 屋外広告物



クリーンキャンペーンを実施します！

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です。この期間に合わせ、「屋外広告物クリーンキャンペーン」を実施し、屋外広告物の適切な維持管理や日常の安全点検の普及啓発、違反広告物の是正指導、パトロール等を行います。ルールを守り、安全で美しいまちづくりにご協力ください。

屋外広告物は、風雨や強い日差しなどの厳しい自然環境にさらされており、表面はきれいな看板に見えても、内部では知らないうちに腐食が進み、落下や倒壊等の事故が発生する恐れがあります。定期的に汚れ、サビ、破損、部品の欠落等の危険サインをチェックしましょう。

市では良好な景観の形成または公衆に対する危害を防止するため、「野洲市屋外広告物条例」を施行しており、一定規模以上の屋外広告物を掲出する場合には同条例に基づく許可申請が必要となります。

屋外広告物の設置基準や許可申請手続きなどの詳細はお問い合わせください。

問い合わせ…都市計画課 ☎587-6324、FAX587-6960



9月10日(火)～16日(祝) は「自殺予防週間」

日本では、自殺者数が毎年2万人を超える状況が続いていることから、すべての人がかけがえのない個人として尊重される社会、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現をめざし、全国的な取り組みが続けられています。

自殺の背景には、精神面の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があることが知られており、自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」だと言われます。

もし、あなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。直接会えないときは、相談窓口で電話してください。また大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。

ひとりで悩まないで、誰かに相談してみましょう。解決するかもしれません。

相談窓口…◆#いのちSOS

☎0120-061-338

◆よりそいホットライン（24時間365日の無料電話相談）☎0120-279-338

◆こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556

※電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます。

◆こころの電話相談 ☎567-5560

（受付／午前10時～正午、午後1時～9時 祝日、年末年始は除く）

◆野洲市健康福祉センター「心といのちの相談専用電話」

☎588-1866

（受付／午前9時～午後5時 土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く）

※上記以外にもさまざまな悩みの相談先があります。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ…健康推進課 ☎588-1788、FAX586-3668



市ホームページ



こころの健康相談予約

9月10日は「下水道の日」

「下水道の日」は昭和36年、当時大幅に整備が遅れていた下水道施設の全国的な普及を図ることを目的に「全国下水道促進デー」として始まりました。

「下水道の日」が9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、台風シーズンである210日を過ぎた220日（立春から数えて）が適当であるとされたことによります。

下水道は、雨からまちを守ること、まちを清潔に保つこと、河川の水質保全等の役割を担っています。下水道の適切な使用や水洗化促進に、ご協力をお願いします。

◎宅内排水工事のお願い

下水道が整備されても、宅内排水工事をしないと住環境や、河川の美化につながりません。供用開始区域内で宅内工事がまだのご家庭は、下水道への接続工事をお願いします。

工事をする際は、野洲市下水道排水設備指定工事店へご相談ください。指定工事店については、問い合わせまたは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ…上下水道課 ☎589-6433、FAX589-5041

市立野洲病院 ～お知らせ～

ためらわなくても大丈夫！泌尿器科の受診 vol.1

泌尿器のお悩みはなかなか人には相談しにくいものです。「病院で診てもらうのはちょっと抵抗がある」とためらっていませんか？そのお悩みに、私が答えます！



市立野洲病院 副院長 てらちしろう 寺地敏郎

京都大学医学部卒業、日本泌尿器科学会専門医・指導医、泌尿器腹腔鏡技術認定取得医（元泌尿器腹腔鏡技術認定制度委員長）、日本内視鏡外科学会腹腔鏡技術認定取得医、泌尿器ロボット支援手術プロクター（指導者）認定医、テストステロン（男性ホルモン）治療認定医

Q 1.笑ったり、大きなくしゃみや咳をすると、尿が少し漏れるんです。（女性）

出産や加齢によって骨盤底筋が緩んで起きる「腹圧性尿失禁」です。骨盤底筋体操や薬、手術で治療します。

Q 2.トイレが近くなり、時々間に合わないことがあります。（女性）

加齢に伴う「過活動膀胱」かも知れません。膀胱を広げる薬で治療します。

膀胱炎ではないのに排尿時に痛みが伴う場合は、尿路上皮が皮膚の扁平上皮に置き換わる病気かもしれません。更年期を過ぎた女性に起きる「扁平上皮化生」という病気で、漢方薬が有効なことがあります。

Q 3.尿が出にくく勢いが弱い。トイレに行ってもすぐ行きたくなり、夜間に何度もトイレに起きるんです。（男性）

「前立腺肥大症」の症状です。初期なら薬による治療が有効ですが、薬で良くなると尿道からの手術が必要になります。一方、「前立腺がん」は無症状ですので、50歳を過ぎたら血液検査（PSA：前立腺特異抗原）を受けましょう。

泌尿器の悩みは、気分を落ち込ませたり外出頻度を減少させるため、『フレイル』に繋がります。フレイルとは、要介護状態の一手手前の状態のことです。

フレイルを予防し生活の質を向上するため、市立野洲病院は市民の皆さんの健康づくりをサポートします。

問い合わせ…市立野洲病院 患者サポートセンター・在宅療養支援室 ☎587-4432、FAX587-4437