



子育て応援情報!



■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター(きたの保育園内) ☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【わくわく遊び】(申し込み不要)

「水遊びをしよう」テラスにプールや水路を用意します。水の冷たさや心地よさ、流れる水の感触を味わってほしいと思います。参加される方は、濡れてもよい服装で、着替えとタオルを持ってきてください。

【親子サロン】(6組程度、抽選あり、要申し込み)

▽7月19日(金) 14:00~15:30

対象…1歳以上の乳幼児とその保護者

内容…「うちわを作ろう」

持ち物…水分補給のためのお茶等

申し込み…7月12日(金)までに来所または電話で申し込みください。申し込み多数の場合は、抽選します。抽選結果については16日以降にセンター来所時、または電話でご確認ください。

★あやめ子育て支援センター(あやめ保育所よしじ分園横) ☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ(申し込み不要)

※テーマや行事に沿った遊びをします。

【七夕の飾り作り】

▽7月3日(水)~5日(金)

親子で七夕の笹飾り作りをします。笹の用意もあります。

持ち物…のり、ウェットティッシュ、持ち帰り用手さげ袋

【かえっこバザー】

▽7月22日(月)~26日(金)最終日は午前のみ

「サイズアウトした衣類を誰かに着てもらえたら嬉し

★野洲市子育て支援センター(健康福祉センター3階) ☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■子育て支援講座および催し(要申し込み)

※来所または電話で申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選します。

【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)

▽7月18日(木) 13:30~14:30 (受付/13:15~)

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…7月5日(金)~11日(木)

抽選確認…7月12日(金)~17日(水)

【運動遊び】(20組、抽選あり)

▽7月22日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…歩ける乳幼児とその保護者

申し込み…7月9日(火)~16日(火)

抽選確認…7月17日(水)~19日(金)

*夏期限定広場の開放について

夏期限定で通常の広場とは別室で広場開放を行います。日時および対象に限定があります。

日時…7月22日(月)~8月30日(金)

月曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:00

火曜~木曜日 9:30~12:00

(土曜・日曜日、祝日、8月13日~15日は除く)

■子育て広場(申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。月曜~金曜日 9:30~16:00 土曜不定期
センター内、園庭で自由に遊べます。保育園の日程に合わせて休館になることもあります。
※7月の土曜開放日…6日・20日

【おやつの日】(要申し込み)

▽7月9日(火) 午後から

内容…「ごぼうと人参のクラッカー」

持ち物…お茶等の飲み物

申し込み…7月4日(木)まで

参加費…大人も子どもも一人ずつ50円(材料費として)

■食事相談(申し込み不要)

併設の保育園の給食を作っている調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食など、いつでも気軽にご相談ください。

■子育て相談 随時、受け付けています。

■フレンド広場(申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。月曜~金曜日 10:00~16:00(ミックスクラブのない時間帯)

いな」の気持ちをつなぐバザーです。今回は夏服です。

【7月の誕生会】

▽7月17日(水) 10:30~11:00

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪

当日参加の7月生まれのお友だちには誕生日カードをお渡しします。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時、受け付けています。

■にこにこ広場(申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。

月曜日 13:00~16:30

火曜・水曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30

木曜日 9:30~12:00

※講座等に変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

場所…健康福祉センター2階集会室(小)

対象…未就園児とその兄弟姉妹の幼稚園・こども園(幼稚園部)の子と保護者。小学生と幼稚園児のみでご利用はできません。

【リズム遊び】(20組、抽選あり)

▽7月29日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…7月17日(水)~23日(火)

抽選確認…7月24日(水)~26日(金)

8月上旬の予定

【ミュージック・ケア】(20組、抽選あり)

▽8月5日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…1歳4カ月以上の幼児とその保護者

申し込み…7月24日(水)~30日(火)

抽選確認…7月31日(水)~8月2日(金)

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター
☎587-0033、FAX 587-2004



「自分のことは自分で」

子どもに「自分のことは自分でしよう」と言うことはよくあると思います。着替えや食事など日常の行動を、小さい頃から自分でできるようになってほしいと考えてのことと思います。一方で、「自分で選ぶ」「自分で決める」ことについてはどうでしょうか。子どもだけでなく、障がいがある人、支援が必要な人に対して、つい周りが『考えてあげる』『決めてあげる』となっていないでしょうか。

「セルフアドボカシー」という言葉があります。「自己権利擁護（自分の権利を守る）」という意味です。世界中の障がいのある当事者たちの、『私たちのことを私たち抜きで決めないで（Nothing about us without us）』という願いのもと、2006年に障害者権利条約が国連で採択されました。「自分のことを自分で決める権利」はとても大切なものです。もちろん、自分一人だけで決めるのではなく、信頼する家族や支援者と一緒に決めることもできます。その時にも、本人の「考え」「願い」が最優先です。

そのためには、本人が自分に必要な支援を知り、周りに説明し理解してもらうことが重要になります。なるべく子どもの頃から本人の理解力に合わせて「あなたは どうしたいか」を一緒に考える機会が持てると良いです。周りが考える最善の案と、本人の希望が違うことはよくあります。どちらかが意見を押し通すのではなく、話し合い、周りが考える案の根拠も伝えながら、最終的には本人が決定していく経験を積めると良いでしょう。それで失敗することもあるかもしれませんが、それも一つの経験として、家族や支援者と一緒に振り返り、どうしたら良かったかを考えることで自分に必要な支援がわかることもあります。失敗がプラスに変わることもあるのです。

「自分で考え、自分で選択し、自分で決める」、これは将来の自立に向けてとても大切なことです。本人が受け身の存在ではなく、能動的に自分の人生を考えるとことです。家族や支援者は、その人がその人の人生の主演として生きられるように、支えていけると良いですね。

参考文献：「まんがでわかる 発達障害の人のためのお仕事スキル」
鈴木慶太監修 合同出版



野州市ごみ分別アプリ
アプリを活用し、
正しい分別に努めましょう。

●主な機能

ホーム画面

カレンダーで収集日を確認できます。

ごみの出し方、ごみ分別辞典

品目、分類ごとのごみの出し方を確認できます。

よくある質問

お問い合わせの多い質問をQA形式で確認できます。

アラート

収集日前日や収集日の設定時間に
ごみ出しをお知らせします。

●ダウンロードの方法

①スマホのカメラでQRコードを読み取ってください。



◀iPhone (iOS)



◀Android

②アプリのページを開き、「インストール」または「入手」を押してください。登録は無料です。



野州市ごみ分別アプリ

入手



③カレンダーの地区を設定してください。

ご自宅にあるごみカレンダーの左上の地区と同じです。



以上で設定は完了です。

ホーム画面左上のアイコンからごみの出し方やごみ分別辞典をご確認いただけます。

▽アプリに関する問い合わせや要望

環境課 ☎587-6003、FAX587-3834

毎月第4土曜は
廃食油回収の日

7月27日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課 ☎587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村 ☎586-1441