

■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター (きたの保育園内)
☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【わくわく遊び】(申し込み不要)

「秋を見つけよう」落ち葉や木の実を摘んだり花の匂いをかいだり虫を探したりして五感を使って外遊びを楽しみましょう。

【親子サロン】(6組、抽選あり、要申し込み)

▽11月17日(金) 14:00~15:00

対象…0歳児~2歳児までの乳幼児とその保護者

内容…「秋を楽しもう」

親子いっしょに外気にふれながら散歩しましょう。

※雨天時、変更あり。

持ち物…水分補給のためのお茶

申し込み…11月10日(金)まで

※申し込み多数の場合は抽選します。抽選結果については、センター来訪時、または電話でご確認ください。

★あやめ子育て支援センター (あやめ保育所ふじ分園横)
☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ (申し込み不要)

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【来年のカレンダー作り】

▽11月6日(月)~8日(水) 10:00~16:00

写真やスタンプで来年のカレンダーを手作りしましょう。

持ち物…のり、ウェットティッシュ、お子さんや家族の写真

【かえっこバザー】

▽11月13日(月)~17日(金)最終日は午前のみ

持ち物…手提げ袋

【11月の誕生会】

▽11月22日(水) 10:30~

★野洲市子育て支援センター (健康福祉センター3階)
☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■子育て支援講座および催し (要申し込み)

※来所または電話で申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選します。

【ミュージック・ケア】(20組、抽選あり)

▽11月6日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…1歳4カ月以上の乳幼児とその保護者

※受け付けは終了しました。

【ヨガ】(15組、抽選あり)

▽11月13日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…保護者 (お子さんは預かります。)

申し込み…11月7日(火)まで

抽選確認…11月8日(水)~10日(金)

【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)

▽11月16日(木) 13:30~14:30 (受付/13:15~)

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…11月6日(月)~10日(金)

抽選確認…11月13日(月)~15日(水)

【運動遊び】(20組、抽選あり)

▽11月20日(月) 10:30~11:30 (受付/10:30~)

■子育て広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。

月曜~金曜日 9:30~12:00、13:30~16:00

土曜不定期

センター内、園庭で自由に遊べます。

保育園の日程に合わせて、休館になることもあります。

※11月の土曜開放日…11日、25日

【食事お悩み相談】(申し込み不要)

併設の保育園で給食を作っている調理師が個別に相談を承ります。食事の事で聞きたいことや悩みがあれば、いつでも気軽にご相談ください。相談は11:00~12:00、14:00~15:00の時間に承ります。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています

■フレンド広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 10:00~16:00(ミックスクラブのない時間帯)

11月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう♪
当日参加の11月生まれのお友だちにはお誕生カードをお渡しします。

■クリスマス会の申し込みを受け付けます。

▽12月8日(金)

申し込み…11月6日(月)~10日(金)

あやめ子育て支援センターにて先着順。参加費1組400円を添えてお申し込みください。詳細は当センターまで。電話での受け付けはいたしません。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■にこにこ広場 (申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。

月曜~水曜日・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30

木曜日 9:30~12:00

※講座等で変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

対象…歩ける乳幼児とその保護者

申し込み…11月8日(水)~14日(火)

抽選確認…11月15日(水)~17日(金)

【11月の誕生会】

▽11月27日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

内容…11月生まれ誕生会、お楽しみ、簡単製作

申し込み…11月6日(月)~17日(金)

※誕生月にかかわらずどなたでも参加できます。

【12月上旬の予定】

【リズム遊び】(20組、抽選あり)

▽12月4日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)

対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…11月21日(火)~28日(火)

抽選確認…11月29日(水)~12月1日(金)

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30

電話・個別相談も随時受け付けています。

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター
☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



「ほめてみよう！ほめられてみよう！」

もし「あなたの話はとても面白くて楽しいですね」とほめられたら、どのように感じますか？謙遜したり、居心地の悪さを感じてしまったりしませんか？

日本では慎ましさが好まれる傾向があることから、ほめられてもどうしていいかわからないという人もいるのではないのでしょうか。

「ほめる」・「ほめられる」に慣れていないと、ほめるバリエーションが少なかったり、的外れなことを言ってしまうと、とても難しいことに感じられるかもしれません。また、自己肯定感が低い人はほめられたことを素直に受け取れないという場合もあります。

しかし、「ほめる」ことは、「そのことはすぐれている」「評価に値するすばらしいこと」と相手に伝えることができる手段です。ほめられた側は、嬉しい気持ちになりほめられた行動をまたするようになります。このようなことを行動療法の専門用語で「強化」と言います。

つまり、相手にしてほしい行動は、ほめることによってその頻度をあげることができるのです。こんな効果がある「ほめる」をもっと活用してみたいと思いませんか？

ほめ方のポイントとしては、よい行動をした後にすぐにほめる、その人に合ったほめ方をする、具体的に何が良かったのかを伝える、などがあります。これらのために、相手の行動を日頃から観察し、良いところを中心に考える「ストレングス」の視点を持つとよいと思います。

例えば、「作業に時間がかかる」を「丁寧に取り組んでいる」と置き換えるなど、物事を良い面からとらえるようにしていきます。最初は慣れないと思いますが、物事の見方を変えるくせ付けが必要です。「ほめられる」側も、ほめられたことをそのまま素直に受け止める経験を積んでいくと、徐々に慣れ、違和感が減っていくと思います。

このように、ほめることは相手にしてほしいことを伝えるコミュニケーションの手段なのです。今までの「～でなければならない」という思いを一度見直してみると、新しい側面を発見できるかもしれませんね。

ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）
問い合わせ…環境課☎587-6003、FAX587-3834
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

※11月1日(水)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 11月1日(水)～7日(火) 午後3時
(抽選日：7日(火) 午後4時～)

【先着受付期間】 11月7日(火) 午後3時～30日(木)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、10月10日現在のものです。

※1月号の掲載依頼は、11月20日(月)まで

(編集の都合により掲載できない場合があります。)

譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
231	家庭用精米機 (東芝、縦32×横21×高さ31cm)	中古	無料
237	アウトドア食台(150×60cm)	中古	相談
238	ヘアドライヤー(グレー、MHD-1000)	中古	無料
239	子ども用ローチェア (2脚、木製、食食用テーブル付き)	中古	無料
241	電球型蛍光灯 2個入(バルックボール、60型)	未使用	200円
243	手芸用丸棒 4個 (直径12cm、木製3、プラ製1)	中古	無料
244	オイルヒーター(デロンギ製)	中古	無料
245	蛍光灯丸形器具(昭和レトロタイプ)	中古	無料
246	電子レンジ(日立)	中古	無料
248	ソファ(角の部分のみ、1m四方)	中古	無料
249	電気ストーブ(ダイキン製、高さ70cm)	ほぼ未使用	20,000円
250	二段ベッド(200×100cm、一段のみでも可)	中古	無料
251	★子ども用手袋(防水加工、男児用)	中古	無料
253	★革靴(紳士用、茶色、25cm)	未使用	相談
254	★ドリームパウンサー (赤ちゃんを寝かせるイス)	中古	相談
255	★ベビーベッド(縦120×横70×高さ100)	中古	相談
256	★新生児用体重計	中古	相談
257	★チャイルドシート(Combi)	中古	相談
258	★三面鏡(イス付き)	中古	1,000円
259	★液晶テレビ (シャープ、32インチ)	中古	相談 (2,000円～ 3,000円)

譲ってください

番号	品名	希望価格
21	ブレンダー	無料
23	竹細工道具(竹用ナタ、竹ひご抜き、小刀)	相談
26	三輪自転車	無料

※地域の情報サイト「ジモティー」も
ご利用ください。

市ホームページ▶



毎月第4土曜は
廃食油回収の日

11月25日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎586-1441