



# 子育て応援情報!



## ■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。  
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

### ★きたの子育て支援センター (きたの保育園内) ☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

**【わくわく遊び】** (申し込み不要)  
「春を楽しもう」きたの保育園の広場は自然がいっぱい。いっしょに楽しんで遊びましょう。

**【親子サロン】** (6組、抽選あり、**要申し込み**)  
▽5月19日(金) 14:00~15:00  
対象…歩けるお子さんとその保護者  
持ち物…お茶  
内容…「園周辺散策ツアー」園周辺を親子一緒に楽しみましょう。  
※雨天の場合は、内容を変更することがあります。  
申し込み…5月1日(月)~12日(金)までに来所または電話で申し込みください。  
※申し込み多数の場合は抽選します。抽選結果は来所または電話で確認をお願いします。

**■子育て広場** (申し込み不要)  
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。月曜~金曜日 9:30~12:00、13:30~16:00  
センター内、園庭で自由に遊べます。保育園の日程に合わせ休館になることがあります。  
※感染症対策のため、午前・午後とも来所者15組まで。  
※5月の土曜開放日…13日・20日

**【食事お悩み相談】** (申し込み不要)  
併設の保育園に給食を作っている調理師がいます。食事のことで聞きたいことや悩みがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。

**■子育て相談** 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00  
電話・個別相談も随時受け付けています。

**■ブログやっています**  
「きたの子育て支援センター」→「メニュー」→「ブログ」で検索してみてください。

### ★あやめ子育て支援センター (あやめ保育所ふじ分園構) ☎・FAX 589 - 2928

**■ミックスクラブ** (申し込み不要)  
※テーマや行事に沿った遊びをします。  
※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

**【手作りおもちゃを作ろう】**  
▽5月8日(月)~10日(水) 10:00~16:00  
持ち物…のり、手拭きタオル

**【5月の誕生会】**  
▽5月17日(水) 10:30~

**■フレンド広場** (申し込み不要)  
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。月曜~金曜日 10:00~16:00(ミックスクラブのない時間帯)  
5月生まれの友だちをみんなで祝いましょう。

**【かえっこバザー】**  
▽5月22日(月)~26日(金)  
持ち物…手提げ袋

**■子育て相談** 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00  
電話・個別相談も随時受け付けています。

### ★野洲市子育て支援センター (健康福祉センター3階) ☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

**■子育て支援講座および催し (要申し込み)**  
※来所または電話で申し込みください。  
※申し込み多数の場合は抽選します。

**【ミュージック・ケア】** (20組、抽選あり)  
▽5月8日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)  
対象…1歳4カ月以上の乳幼児とその保護者  
※受け付けは終了しました。

**【ヨガ】** (15組、抽選あり)  
▽5月15日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)  
対象…保護者(子どもさんは託児します)  
申し込み…5月9日(火)まで  
抽選確認…5月10日(水)~12日(金)

**【ベビーマッサージ】** (15組、抽選あり)  
▽5月18日(木) 13:30~14:30 (受付/13:15~)  
対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者  
持ち物…バスタオル、ベビーオイル  
申し込み…5月8日(月)~12日(金)  
抽選確認…5月15日(月)~17日(水)

**【5月の誕生会】**  
▽5月22日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)  
内容…5月生まれ誕生会、お楽しみ、簡単製作  
申し込み…5月12日(金)まで  
※誕生月にかかわらずどなたでも参加できます。

**■にこにこ広場** (申し込み不要)  
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。月曜~水曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30  
木曜日 9:30~12:00  
※講座等で変更になる場合があります。詳細は「にこにこだより」やホームページをご覧ください。

**【バランスボール】** (20組、抽選あり)  
▽5月29日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)  
対象…保護者対象ですが、子どもさんと一緒に参加していただきます。  
申し込み…5月17日(水)~23日(火)  
抽選確認…5月24日(水)~26日(金)

#### 6月上旬の予定

**【リズム遊び】** (20組、抽選あり)  
▽6月5日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)  
対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者  
申し込み…5月24日(水)~30日(火)  
抽選確認…5月31日(水)~6月2日(金)

**【ミュージック・ケア】** (20組、抽選あり)  
▽6月12日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)  
対象…1歳4カ月未満の乳幼児とその保護者  
申し込み…5月31日(水)~6月6日(火)  
抽選確認…6月7日(水)~9日(金)

**■子育て相談** 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30  
電話・個別相談も随時受け付けています。

# 「発達支援センター通信」

◆発達支援センター  
☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



## 大人の発達障がい

「発達障がい」という言葉は、メディアなどで扱われることもあり、徐々に知られるようになってきています。子育てや教育に関する話題が多いため、何となく「子どもの障がい」だと思っていないですか？

発達障がいの人は、生まれつき脳のはたらき（ものごとの感じ方や捉え方）が定型発達と呼ばれる多数派の人とは違うため、コミュニケーションや行動の面でうまくいかないことが多く、苦労しています。子どものころからその特性は現れますが、実は大人になっても多数派の人たちと一緒に過ごす中での苦労は変わりません。発達障がいのある大人の方は、自分の経験から、多数派になじめるように人知れず努力していたり、周りの人と距離を取って過ごしたりと、その人なりに努力や工夫をしながら生活している人が多いのです。中には、無理をしすぎてうつやひきこもり、自己肯定感の低下など二次的な問題が出てくることもあります。また、環境が変化しうまく適応できなくなり、大人になってから「自分は発達障がいかもしれない」と初めて気づく人もたくさんいます。

発達障がいは脳のはたらきに起因するので治療という概念はありませんが、自身の努力や工夫だけでなく、環境（周囲の理解など）との相互作用により、うまく適応して生活していくことは可能です。

そのために、自分のことを正しく知ること（自己理解）や適切な支援の求め方、社会的なふるまい（ソーシャルスキルトレーニング）などを学んでいくことが重要です。特に大人の場合は、既に自分なりの工夫をしていたり自分に合った環境に身を置いたり、困りごとの程度に差があるため、その人に合わせて個別に対応する必要があります。

発達支援センターでは成人期のご相談にも応じています。特性のある人もない人も、お互いに理解し合いながら、多様性を受け入れられる世の中になると良いですし、発達支援センターが少しでもそのお役に立てればと思います。



## ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）  
問い合わせ…環境課☎587-6003、FAX587-3834  
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

### ※5月1日(月)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 5月1日(月)～9日(火) 午後3時  
(抽選日:9日(火) 午後4時～)

【先着受付期間】 5月9日(火) 午後3時～31日(水)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、4月13日現在のものです。

※7月号の掲載依頼は、5月19日(金)まで

(編集の都合により掲載できない場合があります。)

### 譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
169	学校指定ヘルメット(野洲北中、最小サイズ)	中古	無料
178	ひな飾り(7段)	中古	相談
179	五月人形(5段)	中古	相談
181	海釣り、投げ釣り竿(13本有)	中古	相談
183	ベビーサークル(150×100cm、布製)	中古	相談
184	チャイルドシート(4才まで)	中古	相談
185	ベビーベッド(70×120cm、マットレスなし)	中古	相談
186	布団乾燥機	中古	500円
188	大皿(W42×D29)	未使用	無料
189	湯呑茶碗セット	未使用	無料
190	味がま(陶器製、焼酎壺)	未使用	無料
194	ホットカーペット(2畳用、2枚)	中古	無料
197	★ホームこたつ(六角形)	未使用	1,000円
198	★ホームタンク(灯油、200ℓ)	中古	無料
199	★ファクシミリ感熱記録紙(B4サイズ、6ロール)	未使用	無料
200	★ひな人形(5段)	中古	無料
201	★ゆかた・帯セット(小学生女子用、市販品、4組)	中古	無料
202	★空気清浄機(15畳用、取扱説明書なし)	未使用	無料
203	★チャイルドシート(4才まで)	中古	無料
204	★ジュニアシート(小学校低学年まで)	中古	無料
205	★セミダブルベッド(マットレス付き)	中古	無料
206	★来客用座布団(水色、水玉模様、7枚)	中古	無料
207	★入浴剤(8個)	未使用	無料
208	★すみっぐらし引き出しボックス(H7.5×W8×D11cm)	未使用	無料

### 譲ってください

番号	品名	希望価格
2	ミシン	相談
3	祇王小学校体操服(140cm以上)	無料
5	★フレコンバック(もみ入れ)	3,000円まで
6	★グラウンドゴルフクラブ(男性用、160cm用)	無料
7	★パイプ椅子(6脚)	1,000円まで
8	★丸テーブル&イス(2人以上)	相談
9	★自転車(ママチャリ・子どもが乗せられるタイプ)	無料
10	★自転車(ママチャリ)	無料

毎月第4土曜は  
廃食油回収の日

5月27日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶  
問環境課☎587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎586-1441