



**野セ**…野州市健康福祉センター    **予約**…予約が必要です    **予不要**…予約は不要です  
**母手**…母子健康手帳持参    **健手**…健康手帳持参    **持物**…持ち物

## 母子健康手帳の交付

**持物** 個人番号がわかるもの、運転免許証等本人確認ができるもの

**野セ** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)

母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

※事前に妊娠届出のオンライン申請をすることができ  
ます。母子健康手帳と妊婦健康診査受診券の交付は、  
健康推進課窓口で行います。



## 乳幼児健康診査

**持物** バスタオル、筆記用具

対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	5月10日(水)	R4.12.12～31生
	5月25日(水)	R5.1.1～24生
10カ月児	5月17日(水)	R4.6.4～7.5生
	5月31日(水)	R4.7.6～26生

**持物** バスタオル、筆記用具、ハンカチ

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。

対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	5月11日(木)	13:15～14:15	R3.10.7～11.2生
	6月1日(木)		R3.11.3～26生
2歳6カ月児	5月18日(木)	9:15～10:00	R2.10.28～11.13生
	6月8日(木)		R2.11.14～30生
3歳6カ月児	5月18日(木)	13:15～14:15	R1.10.17～11.4生
	6月8日(木)		R1.11.5～22生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。

・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。

※対象者には個別通知をしています。当日健診を受ける対象のお子さん・同伴者については、個別通知に同封の『体調チェックリスト』『問診票』をご記入の上、ご持参ください。

※おもちゃは出しません。

～次の場合には、健康推進課までご相談ください～

- ・実施日に来所できない場合の相談
- ・発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人

## すこやか相談(乳幼児個別相談)

**持物** バスタオル

実施日	相談内容
5月10日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
5月19日(金)	
5月24日(水)	
6月7日(水)	

## 出産準備教室

**持物** 筆記用具

実施日	内容
5月26日(金)	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。
6月9日(金)	

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。

## 妊産婦歯科相談

**持物** 歯ブラシ、筆記用具

実施日	内容
5月19日(金)	妊娠中の歯の健康や出産後の歯を守る生活習慣まで、幅広く歯科衛生士に相談ができます。(希望者には、ブラッシング指導ができます。)

## 心とからだの健康相談

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。実施日時等にご都合が合わない人はご相談ください。

**持物** 筆記用具

実施日	相談内容
5月12日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養相談、健診後の相談</li> <li>・禁煙(卒煙)相談</li> <li>・アルコール相談</li> <li>・こころの相談</li> <li>・大腸がん検診便容器配布および回収</li> </ul>
5月19日(金)	
5月26日(金)	



■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急  
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>

○小児救急電話相談  
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎524-7856

【相談日】▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時  
▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時

○医療ネット滋賀  
今、診てもらえる医療機関を探せます。  
電話自動音声案内 ☎553-3799  
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp>

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所  
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号  
〔済生会滋賀県病院前 ☎551-1599〕

【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時  
(受付/午前9時30分～午後9時30分)

【診療科目】主に内科・小児科

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。  
※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。  
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

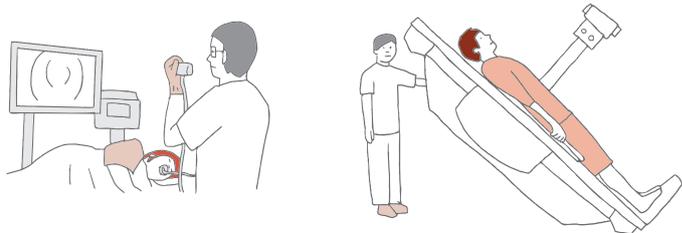
## ～自覚症状がない今だからこそ～ がん検診を受けましょう！

個別胃がん検診では、胃内視鏡検査と胃部エックス線（バリウム）検査を実施しています。いずれの検査も市立野洲病院で受けられます！受診を希望する人は健康推進課までお申し出ください。

胃内視鏡検査と胃部エックス線検査は、どちらも有効性（死亡を防ぐ効果）があるということが科学的に証明されている検診です。それぞれの検査には以下のような違いがあります。

	胃内視鏡（胃カメラ）検査	胃部エックス線（バリウム）検査
対象年齢	50歳以上	40歳以上
受診間隔	2年度に1回	年度に1回
自己負担金	4,000円	2,000円 ※集団検診は1,000円
検査内容	口や鼻から内視鏡を入れ、食道・胃・十二指腸の粘膜の表面を直接観察します。凸凹のない病変も見つけることができます。	発泡剤と造影剤（バリウム）を飲み、腹部を膨らませた状態で身体の外からエックス線をあてて撮影します。
精密検査が必要になったら…	胃がんの疑いのある病変が見つかった場合には、検査中に組織の一部を採り生検を実施します。（精密検査として生検を実施した場合、保険診療となります）	後日、精密検査のために医療機関を受診していただく必要があります。精密検査は胃内視鏡検査を受けていただく場合がほとんどです。

胃がんは早期発見することで98.7%治ります。定期的ながん検診を受けましょう。



胃内視鏡検査の対象者チェックリストや野洲市がん検診（個別・集団）の詳細はこちら▶



## 歯と口の健康週間地域啓発イベント「かむカムフェスタ2023」

毎年6月4日からの一週間は歯と口の健康週間です。歯科医師会は歯・口の健康を考えるためのイベントを開催します。

日 時…6月4日(日)午前10時～午後1時 場 所…草津エスクエアSARA南館中央イベント広場  
内 容…ステージ、展示など  
問い合わせ…草津栗東守山野洲歯科医師会 ☎581-3355、FAX581-3370

### 《お詫びと訂正》

4月号「子宮頸がん（HPV）ワクチンのシルガード9（9価）ワクチンのお知らせ」の記事中、対象者の生年月日に記載誤りがありましたのでお詫びし訂正します。

（正） ※令和7年3月31日までの間は、平成9年4月2日生まれ～平成19年4月1日生まれの女子

（誤） ※令和7年3月31日までの間は、平成9年4月2日生まれ～平成18年4月1日生まれの女子

### ■救急診療（5月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

#### 【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時

▽平日／午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先（当番病院）

済濟生会滋賀県病院 ☎552-1221 県立総合病院 ☎582-5031

守濟生会守山市民病院 ☎582-5151 野市立野洲病院 ☎587-1332

淡淡海医療センター（旧草津総合病院）☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

□湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

		5月							★=祝日、振替休日	
		日	月	火	水	木	金	土		
二次救急 内科 外科 系			1 県	2 済	*3 守	*4 淡	*5 守	6 淡		
	7	済	8 野	9 済	10 守	11 淡	12 近	13 淡		
	14	済	15 県	16 済	17 守	18 淡	19 済	20 淡		
	21	淡	22 野	23 済	24 守	25 淡	26 近	27 済		
	28	済	29 県	30 済	31 守					
小児科			1 済	2 済	*3 済	*4 済	*5 済	6 済		
	7	済	8 済	9 済	10 済	11 済	12 済	13 済		
	14	済	15 済	16 済	17 済	18 済	19 済	20 済		
	21	済	22 済	23 済	24 済	25 済	26 済	27 済		
	28	済	29 済	30 済	31 済					