

■子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症対策により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター（きたの保育園内）

☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【わくわく遊び】（申し込み不要）

「廃材遊びをしよう」廃材のおもちゃをいくつかご用意していますので、気軽に遊んでください。

【0歳児サロンありんこ】（6組、抽選あり、要申し込み）

▽3月24日(金) 14:00～15:00

対象…3～11カ月の乳幼児とその保護者

内容…「ふれあい遊びをしよう」簡単にできるふれあい遊びを紹介します。親子いっしょに体を動かして楽しみましょう。



持ち物…お茶

申し込み…3月17日(金)までに来所または電話で申し込みください。応募多数の場合、抽選します。

■子育て広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～金曜日 9:30～12:00、13:30～16:00

センター内、園庭で自由に遊べます。

※感染症対策のため、午前・午後とも来所者15組まで。

※3月の土曜開放日…4日

※3月29日(水)～31日(金)は新年度準備のため休館

【食事お悩み相談】（申し込み不要）

併設保育園の調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食等、いつでも気軽にご相談ください。

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 10:00～16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています

「きたの子育て支援センター」→「メニュー」→「ブログ」で検索してみてください。

★あやめ子育て支援センター（あやめ保育所よしじ分園横）

☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ（申し込み不要）

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【ひな祭りのコーナー】

▽3月1日(水)～3日(金)

おひなさまやおだいりさまのなりきりパネルで自由に写真を撮ることができます。

内容…ひな祭りの歌や雰囲気を楽しみましょう。

【大きくなったね製作】

▽3月6日(月)～8日(水) 10:00～16:00

持ち物…のり、手拭きタオル



■フレンド広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～金曜日 10:00～16:00（ミックスクラブのない時間帯）

【お別れ会】 ▽3月10日(金)

内容…4月から保育園や幼稚園に行くお友だちのお別れ会をします。

※詳細はお問い合わせください。

【3月の誕生会】 ▽3月15日(水) 10:30～11:00

3月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう。

3月生まれでないお友だちも参加していただけます。

【かえっこバザー】 ▽3月20日(月)～24日(金)

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 10:00～16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

★野洲市子育て支援センター（健康福祉センター3階）

☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■子育て支援講座および催し（要申し込み）

※来所または電話で申し込みください。

※申し込み多数の場合は抽選します。

【運動あそび】（20組、抽選あり）

▽3月6日(月) 10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…歩ける幼児とその保護者

持ち物…フェイスタオル

※受け付けは終了しました。

【ミュージック・ケア】（20組、抽選あり）

▽3月13日(月) 10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…1歳4カ月未満の乳幼児とその保護者

申し込み…3月7日(火)まで

抽選確認…3月8日(水)～10日(金)

【3月の誕生会】

▽3月20日(月) 10:30～11:30（受付／10:00～）

内容…3月生まれ誕生会、お楽しみ、簡単製作

申し込み…3月10日(金)まで

※誕生月にかかわらずどなたでも参加できます。

【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）

▽3月27日(月) 10:30～11:30（受付／10:15～）



■にこにこ広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～水曜・金曜日 9:30～12:00、13:00～16:30

※3月31日(金)午後はお休み

木曜日 9:30～12:00

※講座等に変更になる場合があります。詳細は「にこにこだより」やホームページをご覧ください。

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…3月14日(火)～20日(月)

抽選確認…3月22日(水)～24日(金)

※予防接種をされた場合は48時間あけてください。

4月上旬の予定

【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）

▽4月10日(月) 10:30～11:30（受付／10:15～）

対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…3月29日(水)～4月4日(火)

抽選確認…4月5日(水)～7日(金)

※予防接種をされた場合は48時間あけてください。

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 9:30～16:30

電話・個別相談も随時受け付けています。

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター
☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



子どもたちの発達とインターネット

インターネットが急速に普及し、情報収集やコミュニケーションの手段として生活に不可欠なものとなっています。

子どもたちにおいても、使用する電子メディアの多様化が急速に進んでいます。さらに教育現場にもIT教材が導入されはじめ、児童生徒全員にタブレット端末を与えて授業や宿題の提出などを行っている学校が増えてきました。しかし、インターネットは利便性が高い反面、過剰使用や依存に陥りやすいことに注意する必要があります。

近年はインターネットの過剰使用が問題となっています。勉強や仕事といった生活面や体や心の健康面などよりもインターネットの使用を優先してしまい、使う時間や方法を自分でコントロールできない状況は『インターネット依存（ネット依存）』といわれています。

インターネット依存に陥ると、精神的な症状、身体面の異常や社会生活における様々な困難が生じます。例えば、学業への意欲が低下します。また、感情のコントロールがうまくいけなくなり、イライラし、攻撃的になりやすくなります。身体的症状としては、視力や体力の低下、肩こり、頭痛、倦怠感などを引き起こし、生活面では、夜更かし、昼夜逆転、睡眠不足に陥り朝食の欠食にもつながります。その悪循環が不登校やひきこもりにつながることもあります。ゲームなどで課金して高額請求をされることもあります。

発達にアンバランスな面がある子どもたちの場合、行動コントロールの苦手さもあり定型発達の子どもの以上に適切な生活習慣が必要だといわれています。

インターネット依存にならないようにするには、『使用時間をはっきり決めて終了のアラームを設定したり家族に声を掛けてもらう』『インターネットの使用目的を明確にしておく』『インターネット以外で、関心のあること、好きなことを増やす』などがあります。コロナ禍で室内で過ごすことが増える傾向にありますが、外に出て体を思い切り動かすことで早寝早起きをし、しっかり朝食を食べるなどの生活習慣を身につけ、便利なインターネットと上手に付き合っていきたいですね。

ものをいかす交換銀行

幹旋対象…市内在住者（古物商は除く）

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX 587-3834

受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

※3月1日(水)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 3月1日(水)～6日(月) 午後3時
(抽選日：6日(月) 午後4時～)

【先着受付期間】 3月6日(月) 午後3時～31日(金)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、2月10日現在のものです。

※5月号の掲載依頼は、3月20日(月)まで

(編集の都合により掲載できない場合があります。)

譲ります

番号	品名	使用状況	希望価格
148	ハロゲンコンロ(日立)	未使用	1,000円
150	座布団	未使用	2,000円
152	ダイニングテーブル(220×105×70cm)	中古	無料
153	ゴルフ靴(ミズノ、女性用、スパイクレス)	中古	相談
154	ゴルフ靴(ダンロップ、男性用、24.5cm)	中古	相談
155	ゴルフバッグ(男性用女性用あり)	中古	無料
157	一口ガスコンロ(リンナイ製)	中古	無料
160	タイヤラック	中古	無料
163	学習机(マリオのシート、茶系)	中古	無料
164	ペット用ホットカーペット(40×80cm、サーモンピンク、アイボリー)	中古	無料
165	マウンテンバイク(18インチ、黒色)	中古	無料
167	革靴(紳士用、茶色、25cm)	未使用	相談
169	★学校指定ヘルメット(野洲北中、最小サイズ)	中古	無料
170	★2段ベッド(子ども用)	中古	無料
171	★勉強机(棚付き、2台あり)	中古	無料
172	★ガスファンヒーター(都市ガス13A)	未使用	無料
173	★電気ケトル(バルミューダ)	未使用	無料
174	★羽毛掛布団(150×210cm)	中古	無料
175	★学習机セット(本棚、イス付き)	中古	無料
176	★シングルベッド	中古	無料
177	★セミダブルベッド	中古	無料
178	★雛飾り(7段)	中古	相談
179	★五月人形(5段)	中古	相談
180	★ランニングマシン	中古	無料

譲ってください

番号	品名	希望価格
186	チャイルドシート	無料
187	コンパクトデジタルカメラ(レンズ式一式)	5,000円まで
188	自転車(大人用)	無料
189	ベビーカー(A型)	無料
190	きゅうり支柱、トマト支柱(どちらでも可)	無料
191	スキ	無料
192	自転車(男性用、24インチ)	1,000円まで
193	ベビーカー(できれば双子用、1人用でも可)	無料
194	グランドゴルフクラブ(女性用)	相談
195	★ベビーカー(A型)	無料
196	★チャイルドシート	無料

毎月第4土曜は
廃食油回収の日

3月25日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課 ☎ 587 - 6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村 ☎ 586 - 1441