



野セ…野州市健康福祉センター 予約…予約が必要です 予不要…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 健手…健康手帳持参 持物…持ち物

母子健康手帳の交付

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介します、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

●乳児健診 持物 バスタオル、筆記用具

受付／13:15～14:15 野セ

対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	3月22日(水)	R4.10.16～11.21生
10カ月児	3月1日(水)	R4.4.15～30生
	3月15日(水)	R4.5.1～14生

●幼児健診 持物 バスタオル、筆記用具、ハンカチ

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。 野セ

対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	3月2日(木)	13:15～14:15	R3.7.30～8.25生
	3月16日(木)	13:15～14:15	R3.8.26～9.15生
2歳6カ月児	3月2日(木)	9:15～10:00	R2.8.1～25生
	3月16日(木)	9:15～10:00	R2.8.26～9.15生
3歳6カ月児	3月9日(木)	13:15～14:15	R1.8.10～9.5生
	3月23日(木)	13:15～14:15	R1.9.6～22生

- ・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持参してください。
- ・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。

※対象者には個別通知をしています。当日健診を受ける対象のお子さん・同伴者については、個別通知に同封の『体調チェックリスト』『問診票』をご記入の上、ご持参ください。

※おもちゃは出しません。

～次の場合には、健康推進課までご相談ください～

- ・実施日に来所できない場合の相談
- ・発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人

※右の画像を読み取り、『乳幼児健康診査受診時の注意点』を必ずご一読した上で来所いただくよう、ご協力をお願いします。



すこやか相談(乳幼児個別相談)

母手 予約 持物 バスタオル

9:30～11:00 野セ	
3月1日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
3月10日(金)	
3月22日(水)	

出産準備教室

母手 予約 持物 筆記用具

10:00～12:00 野セ	
3月17日(金)	助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。



心とからだの健康相談

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。実施日時等にご都合が合わない人はご相談ください。

受付／13:30～16:00 野セ

実施日	相談内容
3月3日(金)	・栄養相談、健診後の相談
3月10日(金)	・禁煙(卒煙)相談
3月17日(金)	・アルコール相談
3月24日(金)	・こころの相談
3月24日(金)	・大腸がん検診便容器提出および配布



■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急

厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>

○小児救急電話相談

病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856

【相談日】▽平日・土曜日／午後6時～翌日午前8時

▽日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前8時

○医療ネット滋賀

今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎ 553-3799
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryu-navi.jp>

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所

かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号

〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕

【診療日時】日曜日、祝日、年末年始／午前10時～午後10時(受付／午前9時30分～午後9時30分)

【診療科目】主に内科・小児科

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

集団がん検診

がんは、一般的に、発見が遅れるほど治療が困難になると言われています。
早期発見のために、定期的に『がん検診』を受けましょう。

市では、年間を通して、時期を選択して受診できる個別検診の体制をとっています。今年度まだお済みでない人は3月末までにお受けください。

※令和4年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を送付しています。クーポン券が届いている人は令和5年3月までに検診を受けましょう。



がん検診の
詳細はこちら

自殺対策計画策定委員会委員を公募します

市では、令和元年度から『いのち支える野洲市自殺対策計画～誰も自殺に追い込まれることのない野洲市をめざして～』に基づき、市の自殺対策を総合的かつ計画的に推進しています。令和5年度に次期「野洲市自殺対策計画」を策定するにあたり、市の自殺対策について意見していただく委員を募集します。

任 期…委嘱の日～令和6年3月

募集人数…1人

応募資格…18歳以上の市内在住・在勤者で年4回程度開催する委員会に継続して出席できる人

応募・問い合わせ…3月20日(月)までに住所、氏名、年齢、電話番号、勤務先（市内在勤者）を記入の上、「応募の動機および自殺対策に関する意見や考え方」（800字程度／様式自由）を添えて郵送、ファクス、Eメールまたは持参のいずれかで健康推進課（〒520-2315 野洲市辻町433番地1）☎588-1788、FAX586-3668、Eメールkenkou@city.yasu.lg.jp

※委員構成は20人以内となります。 ※選考は、レポート等を総合的に審査して行います。

※選考結果は、応募者全員に通知します。提出書類は返却しません。

※委員会への出席者には報酬をお支払いします。

3月は「自殺対策強化月間」

例年、月別自殺者数の最も多い3月を自殺対策強化月間と定め、「誰もが自殺に追い込まれることがない社会」の実現をめざして、全国的な取り組みが続けられています。

市では、対面相談、電話相談、ゲートキーパー養成研修、広報啓発、自殺未遂者支援等により自殺予防の取り組みを進めています。

<相談窓口>

◆野洲市健康福祉センター「心といのちの相談専用電話」

☎588-1866 午前9時～午後5時（土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く）

◆滋賀県自殺対策推進センター「専用電話相談」

☎566-4326 午前9時～午後9時（年末年始は除く）

※上記以外にもさまざまな悩みの相談先があります。詳細は健康推進課（☎588-1788）までお問い合わせください。



■救急診療（3月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時

▽平日／午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先（当番病院）

済済生会滋賀県病院 ☎552-1221 県立総合病院 ☎582-5031

守済生会守山市民病院 ☎582-5151 野洲市立野洲病院 ☎587-1332

淡海医療センター（旧草津総合病院）☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

☐湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

3月														★=祝日、振替休日			
二次救急 (内科・外科系)	日		月		火		水		木		金		土				
							1	守	2	淡	3	済	4	淡			
	5	済	6	県	7	済	8	守	9	淡	10	守	11	済			
	12	淡	13	野	14	済	15	守	16	淡	17	淡	18	済			
	19	済	20	県	★21	済	22	守	23	淡	24	淡	25	淡			
	26	済	27	野	28	済	29	守	30	淡	31	済					
小児科	日		月		火		水		木		金		土				
							1	済	2	済	3	済	4	済			
	5	済	6	済	7	済	8	済	9	済	10	済	11	済			
	12	済	13	済	14	済	15	済	16	済	17	済	18	済			
	19	済	20	済	★21	済	22	済	23	済	24	済	25	済			
	26	済	27	済	28	済	29	済	30	済	31	済					