

～人と町をつなぐ暮らしの情報～



広報

やす

YASU

7

月

令和4(2022)年
No.214



主催者の皆さん(後列)

ファミリーレストラン(前列右)、ノーサイン(前列左)

5月28日・29日の2日間、滋賀県住みます芸人のファミリーレストランとノーサインが船頭となり家棟川を巡る「エコ遊覧船の旅」が開催され、2組の芸人による笑いを交えた旅をご案内。

川のせせらぎと笑い声に包まれた楽しい旅となりました。

今月の主な内容

- 暮らしの情報 … 2
- けいじばん …18
- 健康推進課だより …20
- まちかど情報ネット …25

7月10日(日)は 滋賀県知事選挙と参議院議員通常選挙 の投票日です

投票時間は 午前7時～午後8時

あなたの一票は、今後の県政と国政を決める貴重な一票です。皆さん棄権することなく、必ず投票しましょう。

投票のできる人

【共通】

- 投票日において、年齢満18歳以上の人（平成16年7月11日以前に生まれた人）
- 知事選にあつては告示日、参院選にあつては公示日（いずれの日も6月22日）において、住民票が作成され、または転入の届出をした日から引き続き3カ月以上野洲市の住民基本台帳に記録されていること。（令和4年3月21日以前に届出を行い、引き続き野洲市に住所を有する人）
- 基準日（6月21日）において、住民票が作成された日から引き続き3カ月以上野洲市の住民基本台帳に記録されていた人であつて、野洲市に住所を有しなくなった日後4カ月を経過していない人

【知事選】

- 令和4年3月22日以後に滋賀県内の他の市町から転入の届出をされた人で、その住所地の選挙人名簿に登録されていた場合は、その住所地で投票することになります。詳細は転入前の県内市町の選挙管理委員会へお問い合わせください。

【参院選】

- 令和4年3月22日以後に転入の届出をされた人で、前住所地の選挙人名簿に登録されていた場合は、その前住所地で投票することになります。詳細は転入前の市区町村の選挙管理委員会へお問い合わせください。

あなたの投票所は？

投票所は、選挙管理委員会から郵送される投票所入場券に記載している場所です。

投票には、あなたの投票所入場券をご持参ください。入場券が届いていないときや紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。本市の選挙人名簿に登録されており、選挙権を有する人は投票することができます。

※第19投票区投票所については、次のとおり変更していますので、ご注意ください。

| | |
|-------|-----------------------------|
| 変更前 | 変更後 |
| 祇王幼稚園 | → コミュニティセンターぎおう（野洲市永原463番地） |



《お知らせ》

各種事業やイベント等の開催記事を掲載していますが、新型コロナウイルス感染症対策により中止・延期になる場合があります。なお、開催は感染症対策を講じた上で行いますので、参加される人や会議等を傍聴される人はマスクの着用等にご協力ください。また、倦怠感や発熱等の症状がある場合は参加を控えてください。

期日前投票

投票日当日、仕事など一定の事由がある場合は、投票日より前に投票（期日前投票）をすることができます。投票する際、宣誓書を記入し、当日の投票所での手続きと同じように投票用紙を受け取り直接投票箱に投かんします。期日前投票の場所等は、次のとおりです。場所により行われる期間にご注意ください。

★市役所本館 1階第1会議室

期 間 … 7月9日(土)まで ※6月23日から始まっています。

時 間 … 午前8時30分～午後8時

★中主防災コミュニティセンター2階防災研修室

期 日 … 7月2日(土)～9日(土)

時 間 … 午前8時30分～午後8時

※期日前投票は、いずれの投票所においても投票することができます。

不在者投票

次に該当する人は、不在者投票ができます。その場合は、事前に請求手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

- 病院、介護や障害者（状態の程度の基準あり）関係の施設など、県が指定する病院や施設に入院（入所）をしている人は、その施設等で投票できます。
- 他の市区町村や国外で一時的に一定の期間滞在している人は、その滞在先で投票できます。

代理投票、点字投票、郵便投票、特例郵便等投票

点字投票やさまざまな理由により自ら投票できない場合に係員による補助を受けて投票する代理投票もあります。投票日に投票所で係員に申し出てください。

また、投票所に行けない場合、郵便で投票する方法もあります。郵便による投票は、身体障害者手帳・戦傷病者手帳を持っている人でその内容が一定の基準を満たしている人や、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」である人で、事前に申請をし、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人に限ります。

さらに、特例措置として、新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をされている人で一定の要件に該当する人は、宿泊先または自宅で投票できる「特例郵便等投票」制度があります。この方法には事前の手続きが必要ですので、該当のある人で希望される場合は、市選挙管理委員会へお問い合わせください。

選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を6月29日(水)以降から順次、各世帯に郵送（タウンプラス）でお届けします。

◆◆◆ 選挙管理委員会からのお願い ◆◆◆

- ポスター掲示場の前や近くには、車などを置かないでください。
- ポスターを破ったり、落書きしたりしないでください。
- 掲示場やポスターの破損に気付いたときは市選挙管理委員会へ連絡してください。

開票は、7月10日(日) 午後9時15分から総合防災センターで行います。

問い合わせ…野洲市選挙管理委員会事務局（総務課内）☎587-6038、FAX587-4033

令和5年4月1日採用 市立野洲病院職員募集!

- 採用予定…①看護師(新卒) 5人程度 ⑤理学療法士 2人程度
 ②看護師(経験者) 5人程度 ⑥作業療法士 2人程度
 ③事務職(診療情報管理士) 1人程度 ⑦社会福祉士 2人程度
 ④事務職(医療情報技師) 1人程度

- 受験資格…①昭和62年4月2日以降に生まれた人で、令和5年3月31日までに看護師免許を取得見込みの人
 ②昭和52年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人
 ③昭和57年4月2日以降に生まれた人で、四病院団体協議会および医療研修推進財団の認定する診療情報管理士の資格を有する人
 ④昭和57年4月2日以降に生まれた人で、(一社)日本医療情報学会の認定する医療情報技師の資格を有する人
 ⑤昭和62年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士免許を有する人または令和5年3月31日までに当該免許を取得見込みの人
 ⑥昭和62年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士免許を有する人または令和5年3月31日までに当該免許を取得見込みの人
 ⑦昭和52年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士登録簿に現に登録されている人または令和5年3月31日までに社会福祉士となる資格を有し、登録を受ける見込みの人

試験日時…①②7月30日(土) ③④8月6日(土) ⑤⑥⑦8月27日(土)
 午前9時～

試験場所…野洲市役所本館

試験方法…教養試験、論文試験、面接試験(②のみ論文試験、面接試験)

申し込み…病院ホームページの申し込みフォームから申し込みください。

※詳細は病院ホームページをご確認ください。

<https://www.yasu-hp.jp/recruit>

問い合わせ…市立野洲病院総務課 ☎587-5528、FAX587-5004



「広報やす」に掲載する広告を募集します

新たな財源の確保と地域経済の活性化を図るため、市の広報紙「広報やす」(毎月1日19,000部発行)に広告を掲載する企業などを募集します。

掲載時期…令和4年「広報やす」9月号～12月号

規 格…縦50mm×横88mm(各号最大4枠)

掲 載 料…1枠1月当たり10,000円

掲載基準…「野洲市広告事業実施要綱」「野洲市広告掲載基準」「野洲市広報紙「広報やす」広告募集要項」および「「広報やす」広告データ入稿要領」をご覧ください。 ※市ホームページに掲載しています。

※申し込みは各号単位とし、連続して申し込むことも可。ただし、1掲載号につき1枠とします。

※申し込み内容を審査の上、後日掲載の可否を通知します。

※掲載可の場合は、広告主と広告の掲載に係る契約を締結します。掲載号発行日の30日前までに指定の方法にて完全版下データを提出してください。

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ…7月15日(金)までに広告掲載申込書に必要事項を記入の上、

郵送または持参のいずれかで広報秘書課 ☎587-6037、FAX586-2200



市ホームページ

会計年度任用職員（夏季保育補助員）募集！

共通

受験資格…不問（学生可）

- ※保育士資格、幼稚園教諭免許のいずれかがあることが望ましい
- ※学生は、幼稚園教諭または保育士資格の課程を履修中の者に限る

通勤手当…日額150円（片道2km以上10km未満）、日額250円（片道10km以上20km未満）、日額350円（片道20km以上）

持ち物…写真付き履歴書、有資格者は、資格・免許の写し

学生は、学生証の写しまたは在学証明書

※幼稚園免許更新者は、免許更新確認書の写し

※資格・免許の氏名を変更している場合は、戸籍抄本を添付してください。



◆◆◆ 保育所（園）・こども園・幼稚園 ◆◆◆

選考方法…面接（選考日時は後日連絡します。）

申し込み・問い合わせ…こども課 ☎587-6052、FAX586-2176（受付／午前8時30分～午後5時）

※市ホームページからも申し込みできます。



市ホームページ

| 職種・勤務場所 | 募集人数 | 勤務期間・時間 | 報酬 |
|---------------------|------|-------------------------------------------|-------------------------------------|
| 保育補助 保育所（園）・こども園 | 5人程度 | 随時～9月30日（月）～（金） 8：30～18：00 [内4～7時間] | 無資格 時給 942円 有資格 時給 1,008円～1,158円 |
| 預かり保育補助員 幼稚園 | 2人程度 | 7月21日～8月31日（月）～（金） 8：30～18：00 [内4～7時間] | 無資格 時給 942円 有資格 時給 1,008円～1,158円 |

※いずれも勤務期間・時間は相談に応じます。（再度の任用の可能性あり）

◆◆◆ 子育て支援センター ◆◆◆

選考方法…面接／7月6日（水） 午後1時～

申し込み・問い合わせ…7月5日（火）午後3時までに子育て支援センター ☎518-0830、FAX518-0831

| 職種・勤務場所 | 募集人数 | 勤務期間・時間 | 報酬 |
|-------------------|------|--------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 保育補助 子育て支援センター | 1人 | 7月21日～8月31日（月）～（金） 9：15～12：15 （8月11日（祝）・12日（金）・15日（月）は除く） | 無資格 時給 942円 有資格 時給 1,008円 |

令和3年度 企業版ふるさと納税の実績を報告します！

企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）は、志のある企業が地方創生を応援する税制です。

市では、令和3年11月26日に地域再生計画「野洲市まち・ひと・しごと創生推進計画」が内閣府の認定を受け、企業の皆さんから寄附の募集を開始しました。

いただいた寄附金は、「第2期野洲市まち・ひと・しごと創生総合戦略」に基づく事業に活用しました。

令和3年度寄附状況…

| 件数 | 企業名 | 寄附金額 |
|----|---------------------|------------|
| 1件 | 日本発条（株）（本社：神奈川県横浜市） | 1,000,000円 |

※詳細は市ホームページで公開しています。

問い合わせ…企画調整課 ☎587-6039、FAX586-2200

総合体育館 大規模改修工事・施設利用停止のお知らせ

令和7年度に開催される第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会の競技会場（バスケットボール、卓球、武術太極拳）に決定された総合体育館では、大アリーナの改修やトイレ等のバリアフリー化と併せ、築32年を経過し、老朽化している内外装や建具、音響・空調設備等の大規模な改修工事を実施します。

工事期間中は施設の利用を停止させていただく予定です。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、事務所は通常どおり業務を行います。

利用停止期間…

【一部】▽大アリーナ（2階観覧席含む）

10月4日(火)～令和5年2月28日(火)

▽会議室

12月1日(木)～令和5年2月28日(火)

【全館】令和5年3月1日(水)～6月30日(金)

※停止期間に変更等が生じた場合は、改めてお知らせします。

問い合わせ…総合体育館 ☎587-3477、FAX587-3276



新型コロナウイルスワクチン4回目接種情報



このお知らせは、6月10日現在のものです。今後、国からの通知により変更する場合があります。

7月の集団接種

| 接種日程… | 接種日 | 受付時間 |
|-------|---------------------------|------------------------|
| | 毎週火曜・水曜・金曜日、16日(土)、30日(土) | 午前10時30分～正午、午後1時30分～4時 |

接種会場…イオンタウン野洲

使用ワクチン…7月1日～16日はファイザー社、19日～30日は武田／モデルナ社ワクチンです。

※接種には予約が必要です。予約方法は接種券に同封のチラシをご確認ください。

※市の集団接種会場は8月で終了する予定です。集団接種を希望する場合は早めに予約をお願いします。

◆個別接種実施医療機関

実施医療機関、対象者、予約方法等については、市ホームページをご確認いただき、直接医療機関へご予約ください。



個別接種実施医療機関



オンライン申請
(4回目)

◆接種券の発送

▽60歳以上の人

3回目接種を終えた日から5カ月経過するまでに順次接種券を送付します。

▽18歳～59歳の人

4回目の接種対象は基礎疾患を有する等、重症化リスクが高い人に限定されており、接種券の発行には申請が必要です。申請は電話、オンライン、郵送および来所にて受け付けます。

※新型コロナワクチンの1回目～3回目接種がまだの人は個別接種実施医療機関で接種ができます。市ホームページで詳細をご確認の上、直接医療機関へご予約ください。

※新型コロナワクチン接種の実施期間は令和4年9月30日までとなっています。接種を希望する人はご注意ください。

問い合わせ…ワクチン接種推進室 ☎588-5007、FAX586-3668、Eメールwakuchin@city.yasu.lg.jp

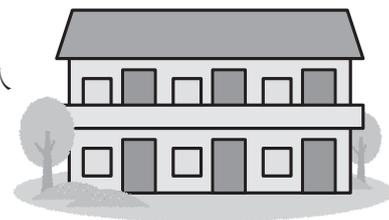
市営住宅入居者募集

募集戸数…7戸（入居予定日／9月1日）

申込資格（主なもの）…

次の①～⑥を全て満たす人

- ①市内に3カ月以上住所があるか、市内に6カ月以上勤務している人
- ②税金等を滞納していない人
- ③現に同居している、または同居しようとする親族がある人
- ④入居予定者全員の収入月額の合計が原則15万8千円以下の人
- ⑤住宅に困窮している人
- ⑥申込者および同居人が暴力団員（※）でないこと



（※）暴力団員とは、暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員

募集期間…7月1日(金)～14日(木) 午前8時30分～午後5時（土曜・日曜日は除く） ※持参に限る

募集団地一覧…

| | 団地名 | 号棟 | 階 | 目的 | 構造 | 区分 | 使用料 (令和4年度) | 学校区 | 備考 |
|---|--------|----|---|-----------|-----|------|----------------|-----|----------|
| 1 | 新上屋団地 | 3 | 2 | 一般 | 2DK | 単身不可 | 21,000円～ | 祇王 | EV有／駐車場有 |
| 2 | 永原第1団地 | 2 | 1 | 老人・身体障がい者 | 3DK | 単身不可 | 23,200円～ | 祇王 | EV無／駐車場有 |
| 3 | 永原第1団地 | 3 | 3 | 一般 | 2DK | 単身不可 | 19,700円～ | 祇王 | EV無／駐車場有 |
| 4 | 永原第1団地 | 3 | 4 | 一般 | 2DK | 単身不可 | 19,700円～ | 祇王 | EV無／駐車場有 |
| 5 | 吉地団地 | 1 | 2 | 一般 | 3DK | 単身不可 | 23,600円～ | 中主 | EV無／駐車場有 |
| 6 | 吉地団地 | 3 | 3 | 一般 | 2DK | 単身不可 | 21,100円～ | 中主 | EV有／駐車場有 |

- 申込書類を審査後、住宅運営委員会で選考します。
- 使用料は、全ての入居者の所得等により決定するため、入居者によって金額が異なります。また、法令等の改正により、毎年変更される可能性があります。
- 駐車場利用の場合、保証金9,000円および3,000円／月の使用料が必要です。
- 別途共益費が必要です。

申し込み・問い合わせ…住宅課 ☎587-6322、FAX586-2176

8・1台帳の申告を！ 「農家台帳申告書」

8月1日を基準日として、農家台帳の申告をお願いします。

なお、申告書は7月下旬に郵送または農業組合長を通じて配布します。

農家台帳の申告により、農業者の実態を調査するとともに、軽油の免税証明（耕作証明）などさまざまな証明等の根拠となりますので、内容をご確認の上、提出をお願いします。

問い合わせ…農業委員会事務局 ☎587-6007、FAX587-3834



第18回 野洲市美術展覧会作品募集！

市美術展覧会に出品いただく作品を募集します。多数の応募をお待ちしています。

応募資格…県内在住・在勤・在学者 ※中学生以下は除く

応募作品…各部門1点に限る（自己の創造で制作した未発表のもの）

作品規格…7月中旬に生涯学習スポーツ課、シライシアター野洲、さざなみホール、野洲図書館、歴史民俗博物館、市民サービスセンター、各コミュニティセンターに設置予定の開催要項をご確認ください。市ホームページにも掲載予定です。

出品料…600円／1点

※高校生または18歳以下（身分証明要）、無鑑査は無料

※作品の搬入（出品申し込み）は、次の日時に野洲文化小劇場へ

▽9月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後4時

★★★ 美術展覧会開催日程 ★★★

日時…9月17日(土)～24日(土) 午前10時～午後4時

※24日は正午まで

場所…野洲文化小劇場



問い合わせ…生涯学習スポーツ課 ☎587-6053、FAX587-3835

後期高齢者医療制度のお知らせ

新しい保険証を7月中に簡易書留郵便で送付します。

■新しい保険証は、9月30日まで使用できます

- 令和4年度は、10月から始まる後期高齢者医療制度の窓口負担割合の見直しの影響により、8月1日～9月30日の間、使用できる保険証を交付します。
- 9月30日まで使用できる保険証の色は、薄緑色です。

■10月1日からの新しい保険証は9月中に送付します

- 10月1日から、一定以上の所得のある人は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 新しい保険証の有効期限は、10月1日～令和5年7月31日です。9月中に簡易書留郵便で送付します。
- 令和3年中の所得をもとに、9月ごろから10月以降の負担割合の判定が可能になります。10月からの負担割合は9月中に届く保険証券面でご確認ください。
- 住民税非課税世帯の人は、変わらず1割負担となります。

問い合わせ…市保険年金課 ☎587-6081、FAX586-2177

滋賀県後期高齢者医療広域連合 ☎522-3013

交付年月日 令和4年8月1日
後期高齢者医療被保険者証
有効期限 令和4年9月30日
被保険者番号 01234567
住所 大津市京町四丁目3番28号

氏名 広域 太郎
性別 男
生年月日 昭和8年4月1日
資格取得年月日 平成20年4月1日
発効期日 平成20年4月1日

一部負担金の割合 X割

保険者番号 3:9[2:5]2:0:1[0]
保険者名 滋賀県後期高齢者医療広域連合 印

1山折り(表側)！

氏名 コウイキ タロウ 広域 太郎
被保険者番号 01234567
一部負担金割合 X割
有効期限 令和4年9月30日

有効期限は9月30日まで
10月1日から使用できる
保険証は9月中に送付します

※制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は厚生労働省コールセンターまで（☎0120-002-719）

国民健康保険被保険者証(保険証)を更新します

8月1日から有効の新しい「国民健康保険被保険者証(保険証)」を7月中に簡易書留郵便で世帯主へ送付します。新しい保険証の色は紫色です。

配達時に不在等で受け取れなかった場合には不在連絡票が配られますので、郵便局に再配達を依頼するか、郵便局の窓口で受け取ってください。

郵便局での保管期間が過ぎた場合は、保険年金課で保管しますので、保険証の受け渡しについてはご連絡ください。

新しい保険証の有効期間は、8月1日～令和5年7月31日です

年度途中で75歳に到達する人は、誕生日から後期高齢者医療保険に移行するため、上記の有効期限とは異なります。

- ◆現在お持ちの保険証(桃色)は、8月1日以降ご自身で適切に廃棄してください。
- ◆保険年金課、市民サービスセンターでは、ビニールケース・臓器提供意思表示欄の個人情報保護シール・ジェネリック薬品お願いシールをお渡ししています。
- ◆70歳～74歳の人の保険証は、1枚で「健康保険証」と「高齢受給者証(一部負担金の割合を示すもの)」の2つの役割を果たすものとなります。

福祉医療費受給券更新のお知らせ

現在ご使用の福祉医療費受給券等の有効期限は、7月31日(乳幼児・子ども医療は除く)となっています。

8月1日から有効の新しい受給券の交付(更新)手続きが必要な人には、交付(更新)申請書等の案内通知を7月中旬に送付しますので、必要事項を記入の上、早めに返送してください。交付(更新)申請書を受理し、書類の確認ができた人から福祉医療費受給券を送付します。

なお、窓口での交付は大変混雑しますので、申請書は郵便にて返送していただきますようお願いいたします。

対象…次の①～④いずれかに該当する人

①障がいのある人

- 身体障害者手帳が1級、2級、3級の人
- 知的障がいの程度が重度(療育手帳A)の人
- 特別児童扶養手当支給対象児童で1級の人
- 精神障害者保健福祉手帳が1級、2級の人、かつ自立支援医療受給者証(精神通院医療)の交付を受けている人

②母子・父子家庭で、18歳未満の子どもを扶養している人およびその子ども

③75歳未満の寡婦で、18歳未満の子どもを扶養していたことがあり、1年以上ひとり暮らしで、今後も継続する人

④65歳～74歳の人

- 住民税の所得割が課せられていない世帯に属する人(別世帯でも同居の実態があれば、所得確認の対象となります)
- 1年以上ひとり暮らしで、今後も継続する人



※所得制限(配偶者・扶養義務者を含む)などにより、対象とならない場合があります。

※現在福祉医療費受給券等を持っている人で、案内通知または受給資格の喪失通知が7月20日(木)までに送付されない場合はご連絡ください。

※助成を受けていない人で対象と思われる人は、お問い合わせください。

問い合わせ…保険年金課 ☎587-6081、FAX586-2177

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分・ひとり親世帯以外分）」を支給します！この給付は全国一律の制度です。

☆☆☆ ひとり親世帯分 ☆☆☆

対 象…児童扶養手当の支給要件に該当し、次の①～③いずれかに該当する人

| | 対 象 | 申請手続き |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ① | 令和4年4月分の児童扶養手当受給者 | 不要 |
| ② | 公的年金等 ^(注1) を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当が支給されない人 ^(注2) 、かつ令和2年の収入額が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る人 ^(注3) | 必要 |
| ③ | 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人 | 必要 |

(注1) 遺族年金、障害年金、老齢年金、遺族補償など

(注2) 申請時点で児童扶養手当受給資格者として認定されていなくても、令和4年4月分の児童扶養手当の支給要件に該当している場合には対象となることがあります。

(注3) 児童扶養手当法に定める扶養義務者や配偶者の収入が支給制限限度額を下回っている必要があります。

給 付 額…児童1人当たり一律50,000円 ※1回に限る

支 給 日…●対象①の人は、6月に支給しています。

※4月分の児童扶養手当の支払いが差し止めとなっている人は、差し止め解除後の支給となります。

●対象②③の人は、申請書等の受理後に審査が完了した人から順次支給予定です。

申請期間…7月6日(水)～令和5年2月28日(火) 午前8時30分～午後5時15分（土曜・日曜日、祝日は除く）

※以下の期間は、休日・夜間受付を行います。

▽休日受付／8月21日(日) 午前8時30分～午後5時15分

▽夜間受付／8月22日(月)～26日(金) 午後7時30分まで

申請手続き…申請に必要なもの等を市ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

☆☆☆ ひとり親世帯以外分 ☆☆☆

対 象…令和4年3月31日現在、18歳未満の児童（障がいのある児童の場合は20歳未満）を養育し、次の①～③いずれかに該当する人

※令和4年4月以降令和5年2月末までに生まれる新生児も対象 上記ひとり親世帯の対象児童は除く

| | 対 象 | 申請手続き |
|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| ① | 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人 | 不要 ^(注) |
| ② | 対象①のほか、対象児童の養育者であって、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人 | 必要 |
| ③ | 上記対象のほか、対象児童の養育者であって、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の家計が急変し、令和4年度分の住民税均等割が非課税である人と同等の事情があると認められる人 | 必要 |

(注) 令和3年所得が未申告の人は、申告が済み次第の給付金支給となりますので、ご連絡ください。

給 付 額…児童1人当たり一律50,000円 ※1回に限る

申請手続き…●対象①の人は、支給案内を7月中旬に送付予定です。

●対象②の人は、申請案内を7月中旬に送付予定です。申請期限までに申請してください。

●対象③の人は、案内の送付はありませんので、該当すると思われる人は申請期限までに申請してください。

※詳細は市ホームページをご確認ください。

申請・問い合わせ…子育て家庭支援課 ☎587-6884、FAX586-2176

令和5年「野洲市はたちのつどい」開催のお知らせ

令和5年から野洲市成人式は名称を「野洲市はたちのつどい」として開催します。

日時…令和5年1月9日(祝) 午前10時～10時30分(受付/午前9時20分～)

場所…シライシアター野洲

対象…平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの市内在住および以前市内に在住していた人



「野洲市はたちのつどい」実行委員募集

令和5年「野洲市はたちのつどい」を自主的に企画・運営する実行委員を募集します。

対象…平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの市内在住者または、はたちのつどい実行委員経験者などで、「はたちのつどい」前日(令和5年1月8日(日)午前11時～正午)と当日(1月9日(祝)午前8時～11時30分)に出席できる人

内容…「式典」の司会、「決意の言葉」の発表、VTR作成などの企画・運営

※10月から実行委員の都合に合わせて適宜会議を開催します。

★第1回実行委員会

日時…10月6日(木) 午後7時30分～ 場所…市役所別館1階会議室(予定)

問い合わせ…生涯学習スポーツ課 ☎587-6053、FAX587-3835

応援します！市民活動団体 市民活動促進補助金のお知らせ

市民活動を始めるにあたって、資金を必要とする団体や設立初期の活動費を必要とする団体に「市民活動促進補助金」を交付します。

対象…市が定めた要件を全て満たし、6カ月以内に活動を始めようとする団体または設立3年以内の活動団体

補助額…10万円以内(補助対象経費に対する上限)

申請手続き…7月29日(金)までに申請書を提出してください。

※申請書は市民サービスセンターに設置しています。

市ホームページからダウンロード可

※補助金の交付は初年度から起算して3年を限度とし、交付団体数は予算の範囲内とします。交付団体は、審査、選考して決定します。

※詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申請・問い合わせ…市民サービスセンター

☎589-6430、FAX589-6438

臨時就職相談会 を開設します

市内の保育所(園)、幼稚園、こども園およびこどもの家(学童保育所)でお仕事を希望されている人への臨時就職相談会を開設します。

ぜひお気軽にお越しください。

日時…7月5日(火) 午前10時～午後2時

場所…野洲図書館本館玄関ロビー

問い合わせ…野洲市三方よし人材バンク(こども課内)

☎587-6052、FAX586-2176

三方よし人材バンク募集情報はこちら▶



野洲市総合教育会議 を開催します

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」に基づき、市長と教育委員会が十分な意思疎通を図り、本市教育の課題およびめざす姿等を共有し、同じ方向性のもと、連携してより一層民意を反映した教育行政を推進するため、「総合教育会議」を設置しています。

これに伴い令和4年度第1回目の会議を次のとおり開催します。

会議は公開で行いますので、どなたでも傍聴できます。

日時…7月6日(水) 午後1時30分～3時

場所…市役所本館3階第1委員会室

構成員…市長、教育委員会（教育長および教育委員）

内容（予定）…

文化やスポーツなど教育委員会が所管する事務の市長部局への移管について

問い合わせ…教育総務課

☎587-6014、

FAX587-3835



野洲市総合計画・ 総合戦略評価委員会 を開催します

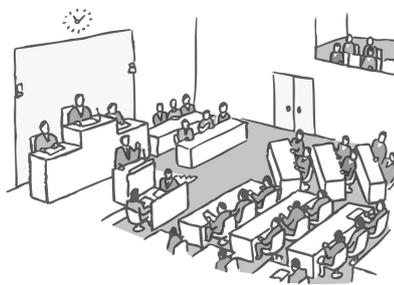
野洲市総合計画・総合戦略に基づく施策の推進および効果の検証等を行うため、野洲市総合計画・総合戦略評価委員会を開催します。

会議は公開で行いますので、どなたでも傍聴できます。

日時…7月14日(木) 午前9時30分～正午

場所…市役所本館2階第5会議室

問い合わせ…企画調整課 ☎587-6039、FAX586-2200



第2回生涯学習カレッジ を開催します

地域で子どもたちのために活躍する人を講師として招き、学習成果を地域へ発信できる人づくりと活力ある地域づくりにつなげることを目的に、令和4年度第2回野洲市生涯学習カレッジを開催します。

日時…7月30日(土) 午前10時～正午

(受付/午前9時30分～)

場所…野洲図書館本館ホール

対象…どなたでも、先着40人

内容…トークセッション「みんなでつながろう～学校ボランティアのこれから～」/橘 円さん（北野小学校学校応援団）、小澤郁乃さん（篠原小学校読書ボランティア）

参加費…無料

申し込み・問い合わせ…

7月28日(木)までに生涯学習スポーツ課

☎587-6053、FAX587-3835

夏休みふれあい料理教室 を開催します

児童と保護者、給食センター職員がともに料理する体験を通じて、学校給食に関する理解を高め、料理を作ることの楽しさや食への感謝を育みます。



日時…8月4日(木)・5日(金) 午前9時45分～午後1時

(受付/午前9時30分～)

場所…学校給食センター（野洲市八夫2479番地）

対象…市内在住の小学生とその保護者、各日先着12組（1組2人）

内容…信長ごはん、ピワマスのホイル焼き、泥亀汁、丁稚ようかん（予定）

参加費…500円/人（保険代含む）

※必ず1組2人でお越しください。参加者が各日6組（12人）に達しなかった場合は中止します。

申し込み・問い合わせ…

7月4日(月)～8日(金)午後4時までに
学校給食センター ☎589-1011、

FAX589-1022

野洲図書館20周年記念事業

図書館で 「調べものマスター」 をめざそう！

図書館の本を使ってクイズを解いてみよう！クイズを全部クリアすると、キミも図書館調べものマスターになれるよ！

日時…8月5日(金)

①午前10時30分～正午

②午後2時～3時30分

場所…野洲図書館本館

対象…市内在住の小学4年生～6年生、
各回6人

※申し込み多数の場合は抽選します。

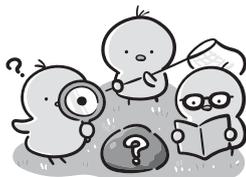
内容…図書館の本の並べ方・本の調べ方、検索機の使い方などを説明します。調べものクイズに挑戦していただきます。
(司書がサポートします)

申し込み…7月15日(金)午後5時までに申し込み用紙に必要事項を記入の上、図書館カウンターへ直接お持ちください。

※申し込み用紙は図書館カウンターに設置しています。

問い合わせ…野洲図書館

☎586-0218、FAX587-5976



認知症キャラバン・メイト 養成講座のご案内 ～地域で活動をしてみませんか？～

市の認知症キャラバン・メイトは「認知症みんなで支えたい♡やす」の愛称のもとに、ボランティアで認知症サポーター養成講座(*)の講師役や、認知症啓発イベント等の企画運営などの活動を行っています。

今回、湖南4市で新たなキャラバン・メイトの養成講座を開催しますので、ぜひ受講してください。

(*) 認知症サポーター養成講座とは、認知症の基礎的な知識について、みんなで学ぶ学習会です。

日時…8月10日(水) 午前9時45分～午後4時35分

場所…レク滋賀農業協同組合栗東総合センター(旧桃季館)第一多目的ホール(栗東市小野493番地1)

対象…受講後、実際の地域活動(*)に参加できる人、
先着36人

(*) 小学校や各地域などで実施している認知症サポーター養成講座への協力や定例連絡会への出席など

内容…

【第1部】講義「認知症を理解する」／宮川正治さん(南草津けやきクリニック院長)

【第2部】グループワーク

認知症の正しい理解を広めるために…「キャラバン・メイトとしてできることを考えよう」

受講料…無料

申し込み…7月22日(金)までに栗東市長寿福祉課地域支援係まで申し込みください。

(☎551-0198、FAX551-0548)

問い合わせ…高齢福祉課・地域包括支援センター

☎588-2337、FAX586-3668

夏休み！^{なが はら ご てん あと}永原御殿跡の発掘調査体験教室

好評の「永原御殿跡」(*)の発掘調査体験教室を実施します。発掘調査への参加で、歴史発見の最前線に立ち会っていただきます。

(*) 永原御殿跡…徳川家康・秀忠・家光が江戸～京都間の往来で宿泊した専用城郭

日時…8月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)

午前9時30分～11時30分 ※雨天中止

場所…国指定史跡永原御殿跡(野洲市永原)

対象…小学5年生以上 ※小学生は保護者同伴要

内容…永原御殿本丸「乾角御矢倉」跡の発掘調査に参加します。

参加費…無料

※参加希望日を申し込み、日程調整の上、後日参加日と当日の持ち物等をお知らせします。

(約100㎡の調査区で1日につき10人程度を予定)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ…7月11日(月)～20日(水)までに文化財保護課 ☎589-6436、FAX589-5444、
Eメールbunkazai@city.yasui.lg.jp

身体障害者相談員 知的障害者相談員 を紹介します

市では、障がいのある人の暮らしや生活の困りごとなど、身近に相談ができるよう「身体障害者相談員」と「知的障害者相談員」を設置しています。

相談員には、相談者の人格を尊重し、その身上および家族に関する秘密を守ることが義務付けられていますので、安心して悩みや不安、心配事など気軽にご相談ください。

ご相談の前に一度、地域生活支援室までご連絡ください。

| 相談の種別 | 氏名 |
|----------|-------|
| 身体障害者相談員 | 高野 正子 |
| | 大田 新子 |
| 知的障害者相談員 | 重田 靖江 |
| | 西村 由美 |

(敬称略)

問い合わせ…地域生活支援室

☎587-6169、FAX586-2177

国民年金保険料 免除等の申請のお知らせ

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、申請手続きを行ってください。

なお、令和4年度分(7月分～令和5年6月分)の免除等の受け付けは、7月1日から行います。

また、手続き時点の2年1カ月前の月分まで遡り申請することができます。失業等により経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある人は、ご相談ください。

問い合わせ…市保険年金課 ☎587-6081、
FAX586-2177
草津年金事務所 ☎567-2220

7月期の支払いは、7月11日(月)の予定です。

※5月・6月分の手当が対象です。

※現在受給している人が婚姻(事実婚を含む)等をされた場合や、受給者本人や扶養義務者が年度の途中で所得の修正申告をした場合は届け出が必要です。

問い合わせ…子育て家庭支援課 ☎587-6884、FAX586-2176

児童扶養手当 支払いのお知らせ



トライアスロン大会実施に伴う通行規制



7月2日(土)にトライアスロン大会が開催されることから通行規制が行われます。湖岸道路をご利用される場合は、迂回ルートをご利用ください。

規制期間…7月2日(土) 午前7時～9時ごろ

規制内容…通行止め

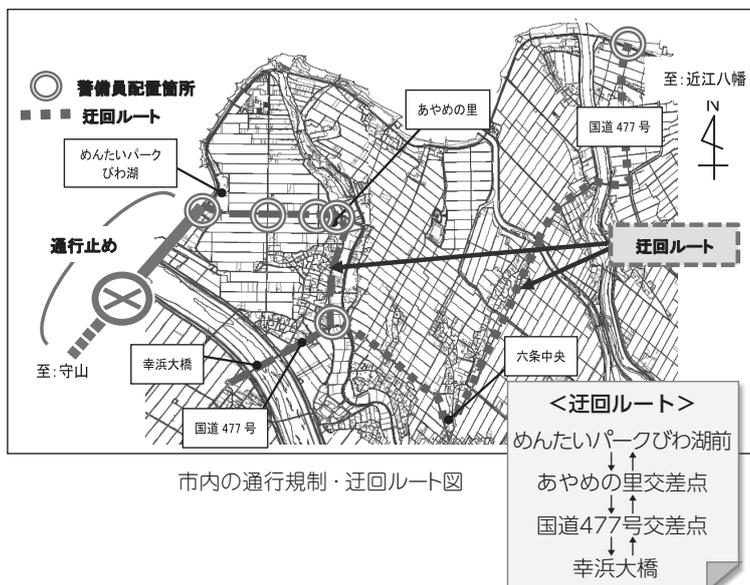
規制場所…めんたいパークびわ湖前の交差点
～琵琶湖マリオットホテル前

問い合わせ…LAKE BIWA TRIATHLON IN
MORIYAMA実行委員会

☎080-8245-0374

商工観光課

☎587-6008、FAX587-3835



7月は

「社会を明るくする運動」強調月間・再犯防止啓発月間

#生きづらさを生きていく。

です

■社会を明るくする運動とは？

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

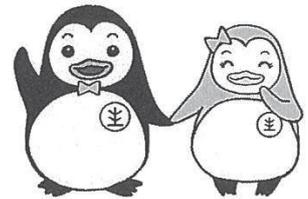
■地域の子カラが犯罪や非行を防ぐ

犯罪や非行をなくすためには、取り締まりを強化して、罪を犯した人を処罰することも必要です。しかし、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れ、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりも大切です。

社会に居場所がないために再び犯罪を重ねてしまうという「負のサイクル」があることも事実です。

立ち直りを支える家庭や地域をつくるためには、それぞれの立場で関わっていく必要があります。

安全で安心な暮らしをかなえるために、自分には何ができるのかを皆さんで考えてみませんか。



更生ペンギンのホゴちゃん・サラちゃん

問い合わせ…社会福祉課 ☎587-6024、FAX586-2177

市立野洲病院からの

お知らせ

問い合わせ

☎587-1332

FAX587-5004

URL <https://www.yasu-hp.jp>



体成分分析装置 (Inbody770) 導入しました！

インボディ
Inbodyとは？

Inbodyは体成分を分析し、「栄養状態に問題はないか」「バランスのいい身体であるか」など人体成分の過不足がないかを評価してくれる機械です。測定時間は3分ほど。

※心臓ペースメーカーを装着している人は測定できません。



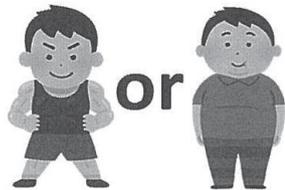
Inbodyで分かること

体成分分析



身体を構成している水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の4つの成分が均衡に保たれているかを調べます。

体型評価



BMIは体重のみの評価ですが、Inbodyは体脂肪率を組み合わせると実際に近い体型が分かります。

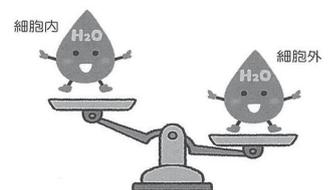
例) アスリート型、隠れ肥満 など

筋肉量と脂肪量



体重に加えて筋肉量と脂肪量を調べることができます。また、筋肉量は腕・体幹・脚と部位別に測定可能することができ、栄養状態や運動効果が分かります。

体水分均衡



身体全体の水分において細胞外の水分量が基準値内かどうかを調べます。

糖尿病内分泌内科、整形外科などを受診の患者さんに対して、必要に応じて検査していますのでご相談ください。ホームページに健康増進に向けた体操なども紹介していますので、ぜひご覧ください。

発熱または咳などの風邪症状がある場合は、電話でご相談の上、ご来院ください。

まちのアルバム

やすまる広場パネル展 開催！

▼6月14日 野洲図書館本館

やすまる広場実行委員会によるパネル展が開催（6月4日～16日）されました。

同委員会は、市民活動団体などの活動発表や市民活動のきっかけづくりを目的に毎年「やすまる広場」を開催されていますが、コロナ禍により今年度もパネル展のみの開催となりました。

活動内容を紹介する70団体のパネルは福祉、文化・芸術、スポーツ、環境などさまざまな分野ごとに展示。訪れた人が興味をもち、市民活動に参加するきっかけとなるような工夫がなされていました。

開催関係者は、「パネル展を通して野洲で活動するたくさんの団体を知ってもらい、若い人の参加も増えてほしい。」と語っておられました。



歴史の小窓

—学芸員のメッセージ—

214

歴史民俗博物館 ☎587-4410、Fax587-4413

山をめぐる争い — 大篠原共有文書から —

江戸時代も中ごろの17世紀後半になると、農業技術が発展して新しい田畑が広がるとともに、各地の農村で山林の利用をめぐる争いがさかんに起こるようになります。

山林は木材のほか、木の枝などの燃料、まぐさ（馬や牛のえさ）を採取する重要な資源でした。寛文年間（1661～1673）になると、野洲郡でも山林の利用をめぐる村と村の争いが起きはじめます。

野洲郡大篠原村は、当時、村の境にある城山をめぐる、となりの辻町村や小堤村と裁判で争いました。大篠原自治会が所有する『大篠原共有文書』には、寛文3（1663）年から元禄11（1698）年まで続いたこれらの裁判の記録が残っています。

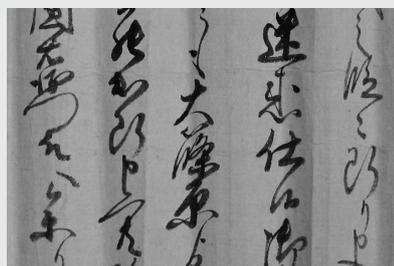
城山の木を大篠原村の村人たちが勝手に切りとっている、と辻町村が訴えたため、大篠原村と辻町村、小堤村は裁判で村の境を決めます。ところが今度は、小堤村は

村の境を守っていない、と大篠原村が訴えます。『大篠原共有文書』には、城山でそれぞれの村人たちがもめていた様子も記録されています。

このように大篠原と辻町、小堤の住民たちが、かつては山をめぐる争いで激しく対立したこともあったのです。

特集陳列「滋賀県野洲市大篠原の歴史と文化」では、この争いに関する古文書の実物を展示しています。

（市史専門調査員 川原吉貴）



『大篠原共有文書』のうち「寛文3（1663）年6月5日付訴状」（大篠原自治会蔵）

※右から2行目に「迷惑」、3行目に「大篠原」の文字が見える

■特集陳列「滋賀県野洲市大篠原の歴史と文化」

開催中～7月10日(日)

※市民は入館無料

（運転免許証やげんきカードなどをご提示ください。）

※会期中の休館日：月曜日

※市ホームページ等で事前に開館状況をご確認の上、ご来館ください。

各種相談

※各相談は無料。祝日は除く。

- ☑ **人権なんでも相談所** 人権擁護委員が相談に応じます。☎ 7月19日(火)午前10時～正午 場 人権センター相談室 問 人権センター ☎587-4533、FAX 518-1860
- ☑ **こころの教育相談** 不登校、いじめなどに関する子どもや保護者の相談。面接・電話相談。予約制。☎ 毎週月曜～金曜日 午前10時15分～午後4時30分 問 ふれあい教育相談センター ☎587-6925、FAX 587-2004
- ☑ **子育て相談** 電話相談・個人面談。予約制(当日予約可)。☎ 毎週月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時30分 問 野洲市子育て支援センター ☎518-0830
- ☑ **社会福祉協議会の総合相談** ☎ 毎週月曜～金曜日 午前9時～午後5時(要予約) 問 同協議会 ☎589-4683、FAX 589-5783
- ☑ **認知症等の介護相談** ☎ 毎月第3水曜 日午後1時30分～3時 場 野洲市健康福祉センター 問 野洲市介護者家族の会(事務局 社会福祉協議会) ☎589-4683、FAX 589-5783

市

☎587-6063、FAX 586-3677

民生活相談課

場 市役所本館市民生活相談課

- **法律相談** 相続・登記・不動産・家庭問題などの法律相談を実施。1人30分以内で予約制。☎ 8月10日(水)(司法書士)、8月19日(金)(弁護士)、いずれも午後1時～4時
- **しごと・くらし相談** 仕事・生活のことなど困りごとの相談支援。☎ 毎週月曜～金曜日 午前9時～午後5時 ※やすワークでは、就職ナビゲーター相談も実施(要予約)
- **消費生活相談** 悪質商法や多重債務問題などの消費生活相談。☎ 毎週月曜～金曜日 午前9時～午後5時
- **行政書士相談** 書類の作成(遺言書、遺産分割協議書、契約書など)についての相談を実施。1人30分以内で予約制。☎ 8月18日(木) 午前10時～正午
- **税務相談** 国税(所得税・相続税など)に関する近畿税理士会員による税務相談を実施。1人30分以内で予約制。☎ 8月5日(金) 午後1時～4時
- **行政相談** 行政相談委員が主に国の事務に関するご意見や苦情について相談に応じます。☎ 7月19日(火) 午前9時30分～正午

今月の納税等

- ◆ 固定資産税(2期)
 - ◆ 国民健康保険税(2期)
 - ◆ 公営住宅使用料(7月分)
- 納期限(口座振替日)は
8月1日です

★口座振替をご利用の人へ
振替日の残高確認をお願いします。振替不能となった場合は各所管課へ連絡してください。未払いのまま放置されますと督促手数料が発生する場合があります。

市民のうぶさ

6月1日現在

| | | | |
|----|----------|-------------|-------------|
| 人口 | 50,655人 | (前月比 + 12人) | (前年比 - 99人) |
| | | (前月比) | (前年比) |
| 男 | 25,297人 | (+ 2) | (- 31) |
| 女 | 25,358人 | (+ 10) | (- 68) |
| 世帯 | 20,943世帯 | (+ 49) | (+ 262) |

し尿汲取日程

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX 587-3834

- ◆ 汲取予定日に留守になる家庭は隣近所に頼んでおいてください。
- ◆ 土曜・日曜日、祝日は休みです。
- ◆ 野洲・三上・北野・祇王・篠原学区については、汲取の必要場合は予定日の2日ほど前から②の赤い旗を作業員の見える所へ出してください。旗が出ていないときは、汲取はできません。
- ◆ 汲取の申し込み・支払いは、直接業者へ。

| 汲取予定日 | 行政区および字名 | 汲取予定日 | 行政区および字名 | 汲取予定日 | 行政区および字名 |
|-----------------------------------------|----------|-----------------|----------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 1・4・5 | 比留田 | 1・4 | 久野部・竹生・北野一丁目 | 1・4・5 | 大畑・七間場 |
| 7 | 西河原・吉地 | 5 | 富波甲・富波乙・五之里 | 6・7・8 | 行畑・野洲 |
| 11 | 乙窪・北比江 | 7 | 辻町・上永原 | 11・12・13 | 小篠原・桜生・駅前 |
| 13・14 | 比江・松林 | 11 | 上町・下町・上屋 | 14・15・19 | 市三宅・妙光寺 |
| 19 | 吉川・菖蒲 | 12 | 江部・中北・北 | 20・21・22 | 三上 |
| 20 | 六条 | 14 | 小南・高木 | 25・26・27 | 北桜・南桜 |
| 22 | 井口・堤・安治 | 19 | 篠原駅前・長島 | 28・29 | 五反田・山田・縄手・樋ノ尻・稲辻・富波南 |
| 25・26 | 須原・野田・五条 | 20 | 成橋・街道 | | |
| 28 | 虫生・木部・八夫 | 22 | 入町・大篠原東町・大篠原西町 | 【奥村興業】 小篠原 717-1 ☎586-3333、FAX 588-1313 フリーダイヤル ☎0120-424110 | |
| 【近江美研】 上屋 123 ☎588-4870、FAX 588-3546 | | 25・26 | 小堤 | | |
| | | 【近江美研】 ☎、FAX 同左 | | | |

けいじばん

※新型コロナウイルス感染症対策により各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。ホームページ等にて事前にご確認ください。参加される人はマスクの着用等にご協力ください。

★催し物★

銅鐸博物館催し

◆まが玉・土器・はにわ作りなどの体験学習

回 7月21日(木)～8月28日(日)午前9時～午後3時(制作は午後5時まで、混雑時は午後3時以前に受け付け終了)

場 同館

回 どなたでも

回 ①まが玉作り(小学生～、約60分・500円)、土器・はにわ作り(小学生～、約60分・700円)など、夏休みは休館日を除いて毎日開催しています!

回 不要

※団体(10人以上)は事前にご相談ください。

回 同館 ☎587-4410、FAX587-4413

休館日…月曜日(祝日・振替休日)は開館)、祝日の翌日(土曜・日曜日、祝日等の場合は開館)

おいでやすマルシェ

野洲の特産品や楽しいワークショップが集まったマルシェを開催します。野洲市観光大使のファミリーレストランさん(吉本興業所属)やドウタクくんとやよいちゃんも遊びに来てくれますよ。

回 7月16日(土)午前10時～午後4時
場 平和堂アル・プラザ野洲1階センターコート

回 野洲市観光物産協会

☎587-3710



Instagram



野洲市スポーツ協会 催し

◆「海の日」マリンスポーツフェスティバル

回 7月18日(祝)午前10時～正午

※荒天中止

場 中主B&G海洋センター艇庫前(マイアミ浜)

回 どなたでも、先着100人

※小学生以下は保護者同伴要

回 カヌー、ヨット、SUP、ウインドサーフィンなどの試乗体験

回 300円(傷害保険代含む)

回 7月9日(土)までに同協会事務局(北部合同庁舎2階 野洲市社会教育関係団体事務局内) ☎・FAX589-3381

(受付/午前9時～午後4時 月曜・日曜日は除く)

※申し込みフォームからも申し込み可



申し込みフォーム

国際協会(YIFA) 各種催し

場 コミセンやす

回 同協会 ☎586-3106、FAX586-3139

◆夏の子ども英語クラブ

夏休み企画、小学生のための英会話教室。楽しく遊びを交えながら、英語で簡単なコミュニケーションが取れるようになりますよ!

回 ①7月27日(水)～29日(金)、8月3日(水)・4日(木)②8月17日(水)～19日(金)、24日(水)・25日(木)午前10時～11時30分(各5回)

回 ①小学3・4年生②小学5・6年生、各先着12人

回 5,000円(5回)

◆英語でTea Party

ネイティブの人を交えて楽しく英語で話しましょう!レベルは問いません。学生も大歓迎です。

回 8月5日(金)・26日(金)、9月2日(金) 午前10時～11時30分

回 会員100円、非会員500円/回

おいで野洲ひまわり迷路

コロナ禍により2年間開催を見送りましたが、3年ぶりに開催します。

会場では、地元の果物をシロップにしたかき氷やお米、野菜などの販売も予定しています。



回 7月下旬～8月上旬午前9時～午後5時※開園期間はひまわりの生育状況により決定します。詳細は、「おいで野洲ひまわり迷路」のホームページ等でご確認ください。

場 吉川湖岸道路沿いの畑(めんたいパーク隣)※「めんたいパーク」駐車場をご利用ください。

回 中学生以上500円

回 野洲市農業者クラブ事務局(JAレーク滋賀中主管農経済センター内) ☎589-2901

(受付/午前9時～午後5時 土曜・日曜日、祝日は除く)



詳細はこちら

成年後見制度相談会

成年後見制度とは、知的障害・精神障害・認知症などによってひとりで決めることに不安や心配がある人が、いろいろな契約や手続きをする際にお手伝いする制度です。

この制度の仕組みや手続きの方法など、なんでもご相談いただけます。(秘密厳守)

回 ①7月5日(火)②8月17日(水)③9月20日(火)午後1時30分～4時

場 ①野洲図書館本館フリースペース ②栗東市役所2階第2会議室 ③守山市すこやかセンター3階講習室

回 野洲・守山・草津・栗東市在住の本人とその支援者

回 無料

回 不要

※手話通訳が必要な人は事前にご連絡ください。

回 (特)成年後見センターもだま

☎598-0246、FAX598-0888

障がい児 サマースクール

☑ 野洲びわこ学園医療福祉センター
野洲 ☎587-1144、FAX587-4211

心身に障がいのある子どもたちが規則正しい生活で有意義な夏休みを過ごせるよう、絵画などの創作的活動、レクリエーションなどをして楽しく過ごします。

☑ 8月1日(月)～18日(木)午前9時30分～午後4時(3日(水)・15日(月)・16日(火)、土曜・日曜日、祝日は除く)

☑ 同センター野洲ほか

☑ 小・中学校特別支援学級生または特別支援学校生など

☑ ¥500円/日

☑ 7月7日(木)まで



◆ボランティア募集!

子どもたちと一緒に活動したり、遊んだりするボランティアを募集しています。

☑ サマースクール開催期間の午前9時～午後5時

☑ 中学生以上※事前研修会を同センター野洲で7月23日(土)午前10時～正午に開催しますので可能な限りご参加ください。

☑ 謝礼…1,000円/日

☑ ※昼食あり。1日のみの参加可。

☑ JR野洲駅から送迎あり。

☑ 7月21日(木)まで

★ 募集 ★

滋賀県レイカディア大学 第44期 学生募集

高齢者が新しい知識と教養を身につけ、地域の担い手となるため、レイカディア大学で学び、多くの仲間と新しい自分に出会ってみませんか!

☑ 令和4年10月～令和6年9月

☑ 令和4年10月1日現在、60歳以上の県内在住者で卒業後、学習成果を生かした地域活動等に意欲がある人▽草津キャンパス/定員145人▽彦根キャンパス/定員70人

☑ 必修講座、選択講座(詳細はお問い合わせください。)

☑ 前期・後期いずれも25,000円(教材・研修費などは別途要)

☑ 7月29日(金)までに入学願書を郵送または持参のいずれかで同大学草津校(〒525-0072 草津市笠山7-8-138) ☎567-3901

☑ ※募集要項や入学願書は野洲市高齢福祉課、社会福祉協議会に設置しています。びわこシニアネットホームページからもダウンロード可 <https://www.e-biwako.jp>

★ 講座・講習 ★

野洲市シルバー 人材センター各種講座

☑ 同センター本所

☑ 住所、氏名、電話番号を同センター本所 ☎586-2333、

FAX586-0887

☑ ※下記講座以外にも開催予定です。詳細はお問い合わせください。

◆よく使うスマホアプリ講座

☑ スマホの初心者向けに乗換案内、天気予報、地図などのアプリの導入方法をお教えします。(Android、iPhoneいずれも可)

☑ 7月13日(水)・27日(水)午前9時30分～正午(両日とも同内容)

☑ スマホを使い始め、アプリを導入したい人でスマホを持参できる人、先着8人

☑ ¥1,500円/回(テキスト代含む)

☑ 7月7日(木)まで



◆よくわかるワード、エクセル、 パワーポイント講座

☑ 文書作成のワード、表計算はエクセル、発表資料作成にはパワーポイント。3つのアプリの基礎をまとめて学びます。

☑ 7月21日(木)・22日(金)・25日(月)～27日(水)午後1時～3時30分(全5回)

☑ 簡単な文字入力ができ、ワード・エクセル・パワーポイント2016以降搭載のパソコンを持ち込める人、先着8人

☑ ¥4,800円(テキスト代含む)

☑ 7月12日(火)まで

グリーンハット夏休み 親子見学・実験講座

☑ 汚泥再生のしくみをわかりやすく解説し、実験キットを使って科学の不思議について学びます。

☑ 8月1日(月)・2日(火)午前10時～正午

☑ 環境衛生センター(グリーンハット 草津市集町404番地1)

☑ 野洲・草津・守山・栗東市在住の小学生、各日先着15組

☑ ※保護者同伴要

☑ 7月4日(月)～15日(金)までに湖南広域行政組合環境衛生センター ☎568-0251

☑ (受付/月曜～金曜日

☑ 午前9時～午後5時)

★ お知らせ ★

水路にゴミを 捨てないで!

☑ 粗大ゴミや家庭用一般ゴミ、近年ではマスクなどが農業用水路に多く捨てられています。

☑ それらは流水の妨げになるだけでなく、詰まりの原因となり、水路から水があふれ、近隣にお住まいの皆さんにご迷惑をおかけする事態が発生しています。

☑ また、水路周辺で草刈りをされる場合にも、水路に刈草が落ちないように注意してください。

☑ 野洲川下流土地改良区

☑ ☎589-8222

☑ 野洲川土地改良区

☑ ☎0748-62-1154



水路に投棄されたゴミや枯草

☑…日時 ☑…場所・会場 ☑…対象者・定員 ☑…内容 ☑…持ち物

☑…入場料・参加費など ☑…申し込み ☑…問い合わせ



野セ…野洲市健康福祉センター **予約**…予約が必要です **予不要**…予約は不要です
母手…母子健康手帳持参 **健手**…健康手帳持参 **持物**…持ち物

母子健康手帳の交付

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。

| ●乳児健診 | | 持物 | 野セ |
|------------------|----------|---------------|----|
| 受付 / 13:15～14:15 | | バスタオル、筆記用具 | |
| 対象年(月) 齢 | 実施日 | 対象児 | |
| 4カ月児 | 7月21日(木) | R4.2.23～3.20生 | |
| 10カ月児 | 7月6日(水) | R3.7.29～8.16生 | |
| | 7月20日(水) | R3.8.17～9.8生 | |
| | 8月3日(水) | R3.9.9～24生 | |

| ●幼児健診 | | 持物 | 野セ |
|--------------------------|----------|-----------------|--------------------|
| 歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。 | | バスタオル、筆記用具、ハンカチ | |
| 対象年(月) 齢 | 実施日 | 受付 | 対象児 |
| 1歳6カ月児 | 7月14日(木) | 13:15～14:15 | R2.12.10～31生 |
| | 8月4日(木) | | R3.1.1～2.4生 |
| 2歳6カ月児 | 7月7日(木) | 9:15～10:00 | R1.12.4～25生 |
| | 7月28日(木) | | R1.12.26～R2.1.10生 |
| 3歳6カ月児 | 7月28日(木) | 13:15～14:15 | H30.12.13～H31.1.8生 |
| | 8月25日(木) | | H31.1.9～27生 |

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。
・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。
※対象者には個別通知をしています。当日健診を受ける対象のお子さん・同伴者については、個別通知に同封の『体調チェックリスト』『問診票』をご記入の上、ご持参ください。
※おもちゃは出しません。
～次の場合には、健康推進課までご相談ください～
・実施日に来所できない場合の相談
・発育や発達相談、育児への不安など相談希望の人

～乳幼児健康診査受診時の注意点～

- ※次の注意点を必ず一読した上で健診に来所いただくよう、ご協力をお願いします。
- ①個別通知にて体調チェックリストをお送りします。事前に自宅で確認いただき、発熱や咳、鼻水など体調不良が見られる場合は、乳幼児健診受診を延期いただきますようお願いいたします。
 - ②なお、現在症状がある人、発症日(症状が出始めた日)から健診当日までに2週間を経過していない人は、乳幼児健診を受診してもよいか主治医の許可を得ていただきますようお願いいたします。
 - ③会場にて体温測定をします。
 - ④体温測定の結果(37.5℃以上)、体調チェックリストの内容によっては、当日、会場入室をお断りすることがあります。ご協力をお願いします。
 - ⑤当日同伴の保護者はマスク着用にご協力ください。マスクがない場合は、ハンカチやティッシュ等で咳エチケットにご協力ください。
 - ⑥身体計測や診察時は各自のバスタオルを使用します。必ずご持参ください。
 - ⑦健診中はできる限り他の人との距離を取るよう気をつけてください。
 - ⑧会場内の混雑を避けるため、人数制限を行いながら会場内へ案内します。
 - ⑨対象のお子さん一人につき保護者一人の同伴にできる限りご協力ください。きょうだい児もできる限り預けてお越しくください。

状況により健診の所要時間が長くなる可能性がありますのでご了承ください。

すこやか相談(乳幼児個別相談)

| 9:30～11:00 | | 野セ |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 7月13日(水) | 「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとお話を伺います。 | |
| 7月22日(金) | | |
| 7月27日(水) | | |

出産準備教室

| 10:00～12:00 | | 野セ |
|-------------|--------------------------------------------------------|----|
| 7月8日(金) | 助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。 | |
| 7月29日(金) | | |

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。



■急患・急病のときの対応について

○こどもの救急
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>

○小児救急電話相談
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎524-7856
【相談日】▽平日・土曜日/午後6時～翌日午前8時
▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時

○医療ネット滋賀
今、診てもらえる医療機関を探せます。
電話自動音声案内 ☎553-3799
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp>

■日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。
【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号
〔済生会滋賀県病院前 ☎551-1599〕
【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時(受付/午前9時30分～午後9時30分)
【診療科目】主に内科・小児科
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。
※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。

※新型コロナウイルス感染症対策により各種健診等が中止・延期になる場合があります。予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

集団がん検診

予約

| 日程表 | 大腸 | | 肺 | 胃 | 会場等 |
|----------|-------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | 便潜血検査 | 胸部X線検査 喀痰細胞診* (※一部の人のみ) | 胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診* 700円 ※50歳以上で喫煙指数 が600以上の人のみ (喫煙年数×1日あたり 喫煙本数) | 胃部X線 (バリウム)検査 | |
| 対象年齢 | 40歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上 | 【受診料免除対象者】 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。 (受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。 申請者と受診者が異なる場合は要印鑑) 【がん検診無料クーポン券】 令和4年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸 がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クー ポン券を5月末に送付しています。(今年度は 集団検診での子宮頸がん検診、乳がん検診の実 施はありません) |
| 受診料 | 500円 | 1,000円 | 1,000円 | 1,000円 | |
| 受診間隔 | 年度に1回 | | | | |
| 実施日 | 性別 | 受付時間：●13:00～16:00 | | | |
| 7月21日(木) | 男性・女性 | ● | ● | | 野洲文化小劇場(小篠原2142) ※協会けんぽ特定健診会場 |

★8月以降も実施の予定です。

新型コロナウイルス感染症対策（3密回避）のため、以下についてご協力をお願いします。

- 3密回避、検診時間の短縮のため、検診日により性別を分けて、例年より受付人数を減らしています。予約の受け付けは先着順となりますので、ご希望の人は早めに申し込みください。
- 申し込みされた人には、事前に体調チェックリストを送付します。記入して当日ご持参ください。チェックリストの回答内容によっては、当日会場への入室をお断りすることがありますのでご了承ください。また、当日受け付けでは検温と健康チェックを行います。発熱がみられる人や体調が悪い人はお帰りいただくこととなりますのでご了承ください。
- 感染症対策のため、なるべく検査衣を使用せず、ご自身の服で検査を受けていただけるよう、金具やボタンのない無地のTシャツや腰ゴムのズボン等を着用し来所ください。(肺がん・胃がん検診を受ける人)

※集団検診の予約をされた人には事前に集団検診を受診するにあたっての注意事項や持ち物に関する書類を送付いたします。必ず内容を確認した上で検診会場に来ていただきますようよろしくお願いいたします。

がん罹患数が最も多いがんは『大腸がん』です！年に1回は検診を受けましょう。

大腸にがんやポリープなどがあると、便に血液が付着することがあります。市の大腸がん検診では便潜血検査で、便に微量な血液が混じっていないかを調べます。個別検診、集団検診のどちらかを選んで受けていただくことができます。



市ホームページ

肺の生活習慣病「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」の検診を受けましょう！

COPDは、タバコの煙などで肺に炎症が起こり、呼吸がうまくできなくなる病気です。COPDで一度失われた肺の働きは元には戻りませんので、早めの予防（禁煙）や治療により進行・悪化を防ぎましょう。今年度中に55・60・65・70・75歳になる人を対象に、COPD質問票を送付しています。質問票を返信いただいた結果により検査対象となった人へ、COPD検診受診券を送付しています。受診券が届いた人は、令和5年2月末までに検診を受けましょう。

★検診場所や検診料は、送付される受診券をご覧ください。



滋賀の健康づくりキャラクター

滋賀のハグ

受診券再発行はこちら

心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。実施日時等にご都合が合わない人はご相談ください。

| 受付 / 13:30 ~ 16:00 | | 野七 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 実施日 | 相談内容 | |
| 7月1日(金) | <ul style="list-style-type: none"> ・栄養相談、健診後の相談 ・禁煙(卒煙)相談 ・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診便容器提出および配布 | |
| 7月8日(金) | | |
| 7月15日(金) | | |
| 7月22日(金) | | |
| 7月29日(金) | | |



救急診療（7月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時

▽平日／午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先（当番病院）

済済生会滋賀県病院 ☎ 552-1221 県立総合病院 ☎ 582-5031

守済生会守山市民病院 ☎ 582-5151 野市立野洲病院 ☎ 587-1332

淡淡海医療センター（旧草津総合病院）☎ 563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎ 567-3610

湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎ 551-1599

| | | 7月 | | | | | | | ★=祝日、振替休日 | |
|---------------|----------|----|-----|---|----|---|----|---|-----------|---|
| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | |
| 二次救急 内科外科系 | | | | | | | 1 | 済 | 2 | 淡 |
| | 3 | 済 | 4 | 野 | 5 | 済 | 6 | 守 | 7 | 淡 |
| | 10 | 淡 | 11 | 県 | 12 | 済 | 13 | 守 | 14 | 淡 |
| | 17 | 済 | *18 | 近 | 19 | 済 | 20 | 守 | 21 | 淡 |
| | 24 31 | 淡 | 25 | 野 | 26 | 済 | 27 | 守 | 28 | 淡 |
| 小児科 | | | | | | | 1 | 済 | 2 | 済 |
| | 3 | 済 | 4 | 済 | 5 | 済 | 6 | 済 | 7 | 済 |
| | 10 | 済 | 11 | 済 | 12 | 済 | 13 | 済 | 14 | 済 |
| | 17 | 済 | *18 | 済 | 19 | 済 | 20 | 済 | 21 | 済 |
| | 24 31 | 済 | 25 | 済 | 26 | 済 | 27 | 済 | 28 | 済 |

■子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症対策により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター (きたの保育園内)
☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【わくわく遊び】 (申し込み不要)
「水遊びをしよう」気候に合わせて、テラスに水路を出します。水に触れたり、何かを流してみたりして楽しみましょう。

※濡れてもよい服装で、着替えも持参してください。
【0歳児サロンありんこ】 (6組、抽選あり、要申し込み)
▽7月22日(金) 14:00~15:00
対象…3~11カ月の乳児とその保護者
内容…「うちわを飾ろう」
持ち物…水分補給できるもの、汚れてもよい服装
申し込み…7月4日(月)~14日(木)までに来所または電話で申し込みください。※申し込み多数の場合は、15日(金)に抽選し、外れた人には連絡します。

★あやめ子育て支援センター (あやめ保育所ふじ分園構)
☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ (申し込み不要)
※テーマや行事に沿った遊びをします。
【七夕の飾りを作ろう】
▽7月4日(月)~6日(水)
持ち物…手拭きタオル (ウェットティッシュ)
【七夕の集い】
▽7月7日(木) 10:30~11:00



★野洲市子育て支援センター (健康福祉センター3階)
☎ 518 - 0830、FAX 518 - 0831

■子育て支援講座および催し (要申し込み)
※来所または電話で申し込みください。
※申し込み多数の場合は抽選します。
【ヨガ】 (15組、抽選あり)
▽7月4日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)
対象…保護者 (子どもさんは預かります)
※受け付けは終了しました。
【7月の誕生会】 (抽選なし)
▽7月11日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)
内容…7月生まれ誕生会、ペープサート、簡単製作
申し込み…7月4日(月)まで
※誕生月にかかわらずどなたでも参加できます。
【ベビーマッサージ】 (15組、抽選あり)
▽7月14日(木) 13:30~14:30 (受付/13:15~)
対象…2カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者
持ち物…バスタオル、ベビーオイル
申し込み…7月4日(月)~8日(金)
抽選確認…7月11日(月)~13日(水)
【ベビーリトミック】 (20組、抽選あり)
▽7月25日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)
対象…6カ月~1歳6カ月までの乳幼児とその保護者
申し込み…7月13日(水)~19日(火)
抽選確認…7月20日(水)~22日(金)



■子育て広場 (申し込み不要)
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 9:30~12:00、13:30~16:00
(12:00~13:30は消毒・換気を行います)
センター内、園庭で自由に遊べます。
※7月の土曜開放日…9日、23日

【食事お悩み相談】 (申し込み不要)
併設の保育園の給食を作っている調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、アレルギー除去食など、なんでも気軽にご相談ください。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00
電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています
「きたの子育て支援センター」→「メニュー」→「ブログ」で検索してみてください。

■フレンド広場 (申し込み不要)
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 10:00~16:00 (ミックスクラブのない時間帯)

【7月の誕生会】
▽7月13日(水) 10:30~11:00
7月生まれの友だちをみんなで祝いましょう。
7月生まれでないお友だちも参加していただけます。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00
電話・個別相談も随時受け付けています。

■にこにこ広場 (申し込み不要)
0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜日 13:00~16:30
火曜・水曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30
木曜日 9:30~12:00

8月上旬の予定
【リズム遊び】 (20組、抽選あり)
▽8月1日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)
対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者
申し込み…7月19日(火)~26日(火)
抽選確認…7月27日(水)~29日(金)

【ミュージック・ケア】 (20組、抽選あり)
▽8月8日(月) 10:30~11:30 (受付/10:00~)
対象…1歳4カ月以上の幼児とその保護者
申し込み…7月27日(水)~8月2日(火)
抽選確認…8月3日(水)~5日(金)

◆◆◆ 夏期限定広場の開放 ◆◆◆

夏期限定で通常の広場とは別室で広場開放を行います。日時および対象に限定があります。
日時…7月21日(木)~8月31日(水) 9:30~12:00
(土曜・日曜日、祝日、8月12日(金)・15日(月)は除く)
場所…健康福祉センター2階集団指導室
対象…未就園児とその兄弟姉妹の幼稚園・こども園(幼稚園部)の子どもとその保護者
※小学生と幼稚園児のみでの利用はできません。

発達支援センター通信

◆発達支援センター
☎ 587 - 0033、FAX 587 - 2004



日本の子どもは、世界一寝ていない！

人間は人生の36%を寝て過ごします。なぜ、こんなに長い時間寝るのでしょうか？それは、寝ている間に、脳の疲労回復と、昼間に経験した情報処理と記憶の定着などの知的活動を行っているからです。もし、睡眠が十分にとれなかったら、どうなると思いますか？生体リズムが崩れ神経が衰弱し、イライラしたり、頭がぼーっとして学習や仕事がかたどらず、さらにはうつ病や生活習慣病などのリスクも格段に上がるといわれています。

にもかかわらず、日本人はあまり寝ていません。日本の赤ちゃんは、欧米諸国の赤ちゃんと比べて1日の総睡眠時間が1時間半も短いといわれています。また、夜22時以降に寝る3歳児の割合は、オーストラリアでは、5%なのに対して、日本は50%を超えています。

発達障がいのある人は、生まれながらの体質で睡眠が整いにくい特徴を持っている人がとても多くいます。そのため、情緒の安定や昼間の意欲を作り出すセロトニンやメラトニンが不足しやすくなり、イライラしたりこだわりが強くなったりすることがあります。睡眠を整えることで、生体リズムが整いイライラやこだわりが軽減することが分かってきており、睡眠治療の重要性が再認識されています。以下にそのポイントをご紹介します。

「ちゃんと寝るための9箇条」

- ①夜に寝る。暗くして寝る。
- ②規則正しく寝る（バラバラが一番悪い！）
- ③昼寝は15時まで、60分まで、明るくして寝る。
- ④寝る2時間前に食事を済ませる。
- ⑤寝る2時間前に入浴を済ませる。
- ⑥寝る前にPC、ゲーム、携帯・スマホはしない。
- ⑦朝起きる時間を一定にする（これが一番大事）
- ⑧3食食べる、特に朝ご飯が大事。
- ⑨日中は明るいところで過ごし、ちょっと身体を動かす。

フィンランドの子どもの学力や自尊心が高いことは、彼らの睡眠時間が長いことと無関係ではないように思います。皆さん、自分と子どもの健康のために、9箇条に取り組んでみませんか？

ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）
問い合わせ…環境課☎587-6003、FAX587-3834
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前8時30分～午後5時15分

※7月1日(金)～受付（抽選・先着順）

受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。

なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。

【抽選受付期間】 7月1日(金)～6日(水) 午後3時
(抽選日：6日(水) 午後4時～)

【先着受付期間】 7月6日(水) 午後3時～29日(金)

★印は今月号からの掲載分です。

※掲載中の物品は、6月13日現在のものです。

※9月号の掲載依頼は、7月20日(水)まで

(編集の都合により掲載できない場合があります。)

譲ります

| 番号 | 品名 | 使用状況 | 希望価格 |
|----|----------------------------------|-------|------|
| 61 | 女兒シューズバッグ (少し穴と汚れ有、横22×縦32cm) | 未使用 | 無料 |
| 62 | 座敷机(合板タイプ、6人掛け) | 中古 | 無料 |
| 64 | 折りたたみベッド(シングル、二つ折り、キャスター付き) | 中古 | 無料 |
| 66 | 座イス(青系) | 中古 | 無料 |
| 67 | 壺(梅干し用) | 中古 | 無料 |
| 68 | 電動アシスト付三輪自転車 | 中古 | 無料 |
| 69 | 革靴(24.5cm、茶色、紳士用) | 未使用 | 相談 |
| 70 | 湯茶ポット(①タイガー1.5ℓ②イリタニ1.5ℓ) | 未使用 | 無料 |
| 71 | パソコン(マシントッシュ(パフォーマ588)、ブラウン管式) | 中古 | 無料 |
| 73 | チャイルドシート(灰色) | 中古 | 無料 |
| 74 | 鎧兜三段飾り | 中古 | 相談 |
| 75 | ひな人形七段飾り | 中古 | 相談 |
| 76 | ★ダイニングチェア (4脚、座面:背中白色、他ベージュ) | 中古 | 無料 |
| 77 | ★冷凍庫(引き出し3段、1m程度) | 中古 | 相談 |
| 78 | ★炊飯器(5升、ガス炊き) | 中古 | 無料 |
| 79 | ★老人用手押し車(シルバーカー) | 中古 | 無料 |
| 80 | ★子ども用自転車(20インチ、水色) | 未使用 | 無料 |
| 81 | ★ナフキン(ペコちゃん、28×58cm) | ほぼ未使用 | 無料 |
| 82 | ★ナフキン(ツムツム、42×43cm) | ほぼ未使用 | 無料 |
| 83 | ★ワープロ (シャープ書院、WD-640、ブラウン管式) | 中古 | 無料 |
| 84 | ★水槽(60×30×36cm、ガラス) | 中古 | 500円 |
| 85 | ★ぶら下がり健康器 | 中古 | 無料 |

譲ってください

| 番号 | 品名 | 希望価格 |
|-----|-------------------|------|
| 159 | 大人用三輪車 | 無料 |
| 160 | 自転車(24インチ、小型、婦人用) | 無料 |
| 161 | FAX付電話(子機付き) | 無料 |
| 163 | 赤ちゃん用フロアマット | 無料 |
| 164 | 赤ちゃん用バンボ | 無料 |
| 165 | ★赤ちゃん用おもちゃ | 無料 |
| 166 | ★テレビ | 無料 |
| 167 | ★洗濯機 | 無料 |

毎月第4土曜は
廃食油回収の日

7月23日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎ 587 - 6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎ 586 - 1441



野洲図書館 ☎586-0218・Fax587-5976
URL <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/yasu/>

開館時間
本館＝午前10時～午後6時
中主分館＝午前10時～午後5時15分

■7月の行事

▽おはなしの森／3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)午前10時30分～(受付／10時～)

▽ちっちゃなおはなしの森／14日(木)午前11時～(受付／10時45分～)

どちらも本館で開催、当日先着4組まで。

「にこにこのじかん」「ずくほんじょ」「ちっちゃなおはなしの森in中主」は、当面の間中止します。

※新型コロナウイルス感染症対策により行事が中止になる場合があります。最新の情報は、お問い合わせいただくか、図書館ホームページをご確認ください。

■コインロッカーの貸し出し

団体向けにコインロッカーを長期貸し出します。(有料。1団体1個。申し込み多数の場合は抽選。)

対 象…市民活動団体として市に登録を行っている団体

※詳細はお問い合わせください。

■7月の休館日

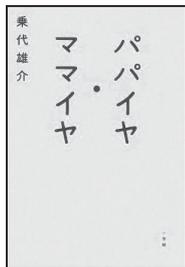
毎週月曜日、7日(木)、19日(火)

■新着図書から

『パパイヤ・ママイヤ』

乗代 雄介／著 小学館

SNSで知り合ったパパイヤとママイヤは、木更津の小櫃川河口の干渉で待ち合わせをする。流木が折り重なる“木の墓場”で会うようになった2人は、心を通わせていき…。



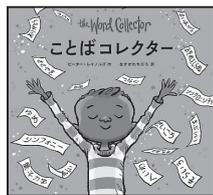
『ことばコレクター』

ピーター・レイノルズ／作・絵

ながかわ ちひろ／訳

ほるぷ出版

ジェロームは「ことば」のコレクター。たくさん集めてスクラップしていたら、ある日転んで全部ぐちゃぐちゃに。でも、これ、案外おもしろいかもと思ったジェロームは…。「ことば」の持つ力をえがいた絵本。



■その他の新着図書

▼ピリカチカッポ▼国境で読み解くヨーロッパ 境界の地理紀行▼プーチン政権の闇▼市民がつくる政治倫理条例▼人が集まる!求人票実例集160職種▼いいから、あなたの話をしなよ▼失われゆく娯楽の図鑑▼基礎からわかる妊婦・授乳婦のくすりと服薬指導▼小さな平屋に暮らす▼ケーキ嫌い▼路面電車大百科▼図説なつかしの遊園地・動物園▼本日の絵▼パラグライダー&パラモーター入門▼壁とともに生きる▼氷の致死量▼万感のおもい▼99年、ありのままに生きて▼属国の銃弾▼競争の番人▼人生相談 谷川俊太郎対談集▼印



【問い合わせ】
消費生活センター
☎ 587 - 6063
FAX 586 - 3677

子乗せ自転車の 転倒事故に注意!

【事例】

自転車を停めて子どもを前座席に座らせ、その後でヘルメットをかぶせようとしたところ自転車ごと転倒し、頭部を打撲した。(2歳児)

自転車の前座席に下の子、後ろに上の子が乗っていた。上の子を先に下ろそうとした時に足が引っかけ下の子が乗ったまま自転車が倒れた。シートベルトとヘルメットは着けていたが、額の左側を打撲した。(1歳児)

【アドバイス】

今春からお子さんが保育園や幼稚園に入園され、子乗せ自転車の使用を始めた人も多いのではないのでしょうか。新生活にも慣れてきたこの時期、自転車による転倒事故に注意が必要です。全国でも多くの事故報告が寄せられています。

子乗せ自転車は重量が重く、不安定です。走行中はもちろんですが、停車中や子どもを乗せる時、降ろす時にも細心の注意を払うようにしましょう。

◆注意点

- 子どもを乗せる際は必ずヘルメットとシートベルトを着用しましょう。
- 子どもを前後に乗せる場合は、前座席の子どもは、後から乗せ、先に降ろしましょう。
※前座席での怪我は後ろ座席の約6倍です。
- 自転車の点検を定期的に行いましょう。子乗せ自転車は重量が重くなるため、ブレーキパッドが擦り切れやすくなります。

【大人用電動自転車の事故報告も】

ハンドルロックが一発二錠(駐車した際、ハンドルにもロックがかかる状態のもの)を搭載した電動自転車で行進中に誤作動によりハンドルロックがかかり怪我をされた報告があります。また、バッテリー充電中の火災の報告もあり、一部電動自転車のリコール情報もありますので、リコール対象ではないか確認してみましょう。

平成28年10月より県の条例で自転車に乗る際には保険の加入が義務化されています。

また、令和2年10月より自転車を利用する未成年者の保護者に対して自転車保険への加入を義務化しています。ご自身の保険の確認をしてみましょう。

「どうしよう」と思ったら、野洲市消費生活センターにご相談ください。

野洲市健康スポーツセンター「サンネス」イベント情報

野洲市健康スポーツセンターは、野洲クリーンセンターの焼却で発生する熱エネルギーを温水利用した健康にやさしい施設です。

◆えらべる夏の短期スイミング教室

水慣れからクロールまで当スクールに準じた指導を行います。

期 間…ホームページをご確認ください。

対 象…未就学児、小・中学生

◆プールアスレチック開催

日 時…7月24日(日)・31日(日)

午後2時～3時、午後3時30分～4時30分

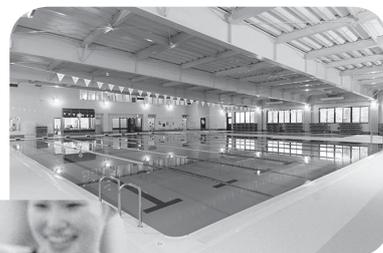
◆温浴施設イベント「アヒル風呂」開催

期 間…7月25日(月)～8月7日(日)

◆夏休みキッズダンス体験会

日 時…7月31日(日) 午後2時～2時45分

対 象…4歳～6歳児



※詳細は、ホームページをご覧ください。

問い合わせ…野洲市健康スポーツセンター「サンネス」(火曜日は除く)

☎596-5964、FAX596-5965、

ホームページ <https://www.yasu-sports.com>



◀ホームページ

まちがど情報 ネット

サークル活動などの会員募集や催し物などの情報コーナーです。

※新型コロナウイルス感染症対策により各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。参加される人はマスクの着用等にご協力ください。

催し物

●子どもの心の健康を守るために

☐7月9日(土)午後2時15分～

場 コミセンきたの

☒どなたでも

☑講演「ヤングケアラーの実態と支援について」/幸重忠孝さん
(こどもソーシャルワークセンター代表)

☒無料

☑出合いの家後援会事務局(第二出合いの家) ☎596-3820

☆9月号の掲載依頼…7月26日(火)(必着)までに広報秘書課

☎587-6037、FAX586-2200、Eメールhisyo@city.yasu.lg.jp

●スイートグラスの アメリカン・ミュージックTime

☐7月17日(日)午後1時30分～
(開場/午後1時～)

場 野洲図書館本館ホール

☒どなたでも

※当日受け付け、幼児同伴可

☑きたむらいずみ&スイートグラス
によるデキシーにバラの咲く頃、
テネシーワルツ、Ohioからの手紙
など

☒無料

※お帰りの際、運営費の寄付をほんの少しいただくと幸いです。

☑野洲市音楽のあるまちづくり実行委員会・主宰 青木 ☎090-3262-5421



募集

●守山碁友会会員募集

湖南地域在住の囲碁愛好者が集っています。初心者から有段者まで囲碁が好きな人はぜひ。

☐毎週火曜・木曜・土曜・日曜日
午後1時～5時

場 守山市民交流センター(さんさん守山)

☒どなたでも

☒500円/月

☑会長・秋山 ☎090-1907-0311



SPORTS

野洲市総合体育館 ☎587-3477・Fax587-3276
野洲市中主B & G 海洋センター・野洲市市民
グラウンド ☎589-5100・Fax589-5525

- 受講生募集中!** 園園総合体育館
※募集内容はいずれも一般・若干名
- エアロビスクール 火曜日・水曜日コース 19:00~20:00
- 太極拳教室(初級クラス) 毎週水曜日 10:00~11:30
- フリースポーツタイム** 園園総合体育館
日 時…7月22日(金) 19:00~21:00
- 海洋センタープール開館日程** 園園中主B & G 海洋センター
日 時…7月16日(土)~8月28日(日) ※休館日は除く
9:00~12:00(入水/11:45まで)
13:00~16:00(入水/15:45まで)
- 料 金…一般200円、中学生以下100円、げんきカード100円(3歳以下無料)
※湖南4市(野洲・守山・栗東・草津市)以外は2倍
※小学生以下は保護者同伴要(20歳以上、小学生以下5人につき1人)
- ※各事業の詳細、新型コロナウイルス感染症対策および開催の有無はホームページ等で必ずご確認ください。 <http://yasu-bs.jp>
- 7月の休館日: 4日(月)、11日(月)、18日(祝)、25日(月)

総合型地域スポーツクラブ

- YASU ほほえみクラブ** 事務局/野洲川河川公園内
事務局/☎587-4280、FAX586-1933 (月曜日は休み)
ホームページ「YASU ほほえみクラブ」[検索](#)
野洲川河川公園/☎586-0800、FAX586-1933 (月曜日は休み)

- ◆**ほほえみ健康スポーツ大学**…7月5・19日いずれも火曜日 13:00~15:00/場所…総合体育館/対象…60歳以上/体験可
- ◆**太極柔力球**…7月22日金曜日 10:00~11:00/場所…総合体育館/対象…どなたでも/体験可
- ◆**ヤングバレーボール**…7月1日・8日・15日・22日・29日いずれも金曜日 18:00~21:00/場所…中主小学校体育館/対象…小・中学生/体験可
- ◆**キッズサッカー**…7月10日・24日いずれも日曜日 10:00~12:00/場所…野洲川河川公園/対象…小学3年生~6年生/体験可
※倦怠感や熱等の症状がある場合は参加を控えてください。

- さざなみスポーツクラブ** 事務局/野洲市北部合同庁舎2階
☎・FAX532-4968 (火曜~金曜日9:00~17:00、土曜日9:00~12:00)

夏休みキッズ教室参加者募集

場 所…中主B & G 海洋センターまたは同センターグラウンド
【スイミング連続6回コース】

7月22日(金)~28日(木) (25日(月)は除く)
①16:30~17:30コース ②17:30~18:30
コース/対象…3歳児、各コース10人、
年中(4歳児)~小学6年生(レベル
別)各コース50人/受講料…会員3,000
円、会員外6,000円



【25m泳ごう】

8月2日(火)・9日(火)・23日(火)16:30~18:00/対象…小学4年生以上、15人/受講料…会員3,000円、会員外6,000円

【キッズ陸上】

8月24日(水)~28日(日)17:00~18:30/対象…小学生、30人/受講料…会員2,000円、会員外5,000円



この印刷物は、大豆油インキを包含した植物油インキを使用しています。また、有害な廃液を排出しない水なし印刷を採用しています。

シライシアター野洲 ☎587-1950 Fax 586-1563

※各公演のチケット発売初日は電話予約のみ(10:00~座席選択不可) 発売日の翌日以降は窓口販売もしています。(座席選択可)

夏井いつき 句会ライブin野洲

10/8/土 全席指定 前売3,000円 ※当日500円増

14:00開演(13:15開場) ※未就学児入場不可
市民先行発売 7月1日(金) 一般発売 7月8日(金)
※市民先行発売は購入枚数分の証明要
枚数制限 発売初日1人4枚まで



三山ひろしコンサート2022 ~歌う門には夢来たる!~

10/22/土 全席指定 S席6,600円、A席5,500円 (S席昼夜セット)11,000円

1回目 12:30開演(12:00開場) 2回目 16:30開演(16:00開場)
※未就学児入場不可
市民先行発売 7月1日(金) 一般発売 7月8日(金)
※市民先行発売は購入枚数分の証明要
枚数制限 発売初日1人各回4枚まで

よしもとお笑いライブin野洲 ☆ワクワク!もうすぐ夏休みSP☆

7/10/日 全席指定 発売中 一般4,500円

1回目 11:00開演(10:00開場) 2回目 15:00開演(14:00開場)
《出演》ファミリーレストラン、スーパーマラドーナ、5GAP、
もう中学生、もりやすバンバンピガロ、Everybody、キャツミ、
吉本新喜劇(辻本茂雄、アキ、高井俊彦、平山昌雄、信濃岳夫、
レイチェル、もじゃ吉田、玉置洋行、永田良輔、未成映薫、
五十嵐サキ、たかおみゆき、前田まみ)
※都合により出演者の変更になる場合があります。
※5歳以上または身長110cm以上のお子さんはチケットの購入要

関西フィルハーモニー管弦楽団 リラックスコンサートin野洲

9/4/日 全席指定 発売中 SS席4,800円 一般4,500円 ※市民は各席100円引き

15:00開演(14:00開場)
指揮/藤岡幸夫 ヴァイオリン/堀内星良
※未就学児入場不可
※市民割引は購入時に市内在住の証明要(購入枚数分)

ベンチャーズ 来日60周年記念ジャパントア-2022

8/14/日 全席指定 発売中 一般6,600円

14:30開演(13:45開場) ※未就学児入場不可

キエフ・クラシック・バレエ 白鳥の湖~全2幕~

8/28/日 全席指定 発売中 一般4,500円

14:00開演(13:15開場) ※4歳以上有料(3歳以下入場不可)
特別録音音源使用
令和4年3月に「キエフ」の名称が「キーウ」に変更となりましたが、バレエ団との協議の結果、本公演は「キエフ・クラシック・バレエ」というタイトルとしています。

MYSTERY NIGHT TOUR 2022 稲川淳二の怪談ナイト~稲川怪談30年連続公演~

9/30/金 全席指定 発売中 前売5,800円 ※当日200円増

19:00怪宴(18:00怪場) ※未就学児入場不可

※開催の有無や詳細はホールにお問い合わせください。(9:00~17:00)

■7月の休館日: 4日(月)、11日(月)、25日(月)