

「第13回やすまる広場2021パネル展」を開催します

コロナ禍の中で頑張る市民活動団体を応援するため、パネル展を開催します。
皆さんのお越しをお待ちしております。

日 時…11月27日(土)～12月9日(木) 午前10時～午後6時
※11月27日／午後1時～、12月9日／正午まで

場 所…野洲図書館本館ギャラリー

やすまる広場実行委員会委員募集！ ～ 情報発信に力を貸してください！～

やすまる広場は、市民活動団体の活動発表・団体間の交流を通じて市民活動のきっかけづくりや、活動を通じて市民の皆さんが楽しむことを目的に開催するイベントです。

しかし、コロナ禍により、ここ2年間開催していないため、市民活動の活動発表ができるようにYouTubeなどのWEB発信を考えています。

やすまる広場の情報発信に協力していただける人を募集します。個人・団体は問いません。

申し込み・問い合わせ…住所、氏名、電話番号を記入の上、電話、ファクスまたはEメール
のいずれかでやすまる広場実行委員会（市民サービスセンター内）
☎589-6430、FAX589-6438、Eメールmadoguti@city.yasu.lg.jp

とことん野洲 開催！

とことん野洲とは、市の伝統や文化資源を実地に学ぶことにより地域の価値に気づき、市民活動始めるきっかけや仲間作りの機会を得て市民活動の活性化につながる人材を育成する講座です。

現在、コロナ禍で市民活動も多くの制約を受けています。そこで第1回は、市民活動を行っていた市長の体験談と活動場所の祇王地区の今昔を知っていただき、市民活動とは何かを考えるきっかけにします。

日 時…12月11日(土) 午後1時30分～4時

場 所…野洲図書館本館ホール

対 象…どなたでも、先着20人

内 容…▽市長講話「私と市民活動一妓王まちづくり推進協議会との関わり」
▽野洲市ボランティア観光ガイド協会による紙芝居 など

参加費…無料

申し込み・問い合わせ…

11月30日(火)までに市民サービスセンター
☎589-6430、FAX589-6438

はつらつ野洲っ子 育成フォーラムを開催！

子どもの社会的自立支援に関する行事としてフォーラムを開催します。

日 時…12月4日(土) 午後1時30分～
(受付／午後1時～)

場 所…さざなみホール

※新型コロナウイルスの感染症対策として規模を縮小する場合があります。

問い合わせ…生涯学習スポーツ課

☎587-6053、FAX587-3835



11月は「子ども・若者 育成支援強調月間」です

依然として、支援を必要とするニート、ひきこもり、不登校などの社会生活を営む上で困難を有する子ども・若者の問題や、少年非行、いじめ問題、児童虐待、児童ポルノや児童買春など子どもが被害者となる事件など社会全体で取り組まなければならない問題があります。

子ども・若者を孤立させず、地域全体で支えていく社会を築くために、皆さんのご支援とご協力をお願いします。

やす環境フェスタ2021 開催

今年度の「環境フェスタ2021」は来場者や運営にご協力いただく皆さんの健康と安全を最優先に考慮し、一部内容を変更して開催します。また、三密を防ぐために同時来場者が多い場合は入場制限を行います。

日 時…12月5日(日) 午前9時～正午 場 所…野洲クリーンセンター 対 象…市内在住者

●家具類（リユース品）無償譲渡

令和3年4月からクリーンセンター1階展示室にて、平日に限り家具類（リユース品）を無償譲渡しています。この取り組みをより多くの人に利用していただくために、この日曜日の環境フェスタでも無償譲渡を実施しますが、常設のため、当日に多数の展示品があるとは限りませんのでご了承ください。

予定物品…タンス、机、椅子等の家具類、置物、カバン等

注意事項…●1人1点までとなります。

- 個人利用に限りしますので、転売目的での持ち帰りはできません。
- 品物の返品はできません。不要になった場合は市の処分方法に従ってください。
- リユース品の瑕疵に対して市は責任を負いません。
- リユース品はご自身でお持ち帰りをお願いします。配送はありません。

そ の 他…2階自由スペースでも食器類の無償譲渡を行っています。



えこっち・やす
「エコ資源部会」



イメージ

●使用済小型家電、水銀体温計などの水銀を含むごみの無料回収

回収品目…

小型家電ごみ	電源や充電器、電池で動く家電全般（デジタルカメラ、携帯電話、パソコン等）およびその付属品
水銀を含むごみ	水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計、蛍光管、ボタン電池

注意事項…（1）次のものは**対象外**です。

- ①テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機の家電リサイクル料が必要になる物
 - ②マッサージチェア、介護用ベッド、電子ピアノ・オルガン、電気カーペット、電気毛布、オイルヒーター、コタツ、木製スピーカー等
 - ③フロンガスを使用している物（除湿器・冷風機・除湿機能付き空気清浄機・冷水機・製氷機等）
 - ④白熱電球、LEDランプ、割れた蛍光管、プリンターインクカートリッジ類
- ※持参された場合は、お持ち帰りいただきます。

（当日、野洲クリーンセンター業務は実施していません。）

- （2）携帯電話やパソコン等に登録されている個人情報等のデータは事前に消去してください。
- （3）電池、バッテリーは回収できません。家電から取り外して出してください。
- （4）事業所および市外から排出されるものは対象外です。

●パネル展示、クリーンセンターDVD上映は常時開催しています。

●軽食、ドリンク、特産物販売等は、野洲市健康スポーツセンターをご利用ください。

※天候等の状況により、中止または内容を変更する場合があります。

詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページまたは野洲クリーンセンターホームページをご覧ください。

問い合わせ…野洲クリーンセンター ☎588-0568、FAX586-2150 環境課 ☎587-6003、FAX587-3834

～ 自らが望む、人生の最終段階の医療・ケアについて～ 大切な人に伝えてみませんか?「人生会議」



11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」です。

人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング) とは?

もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。



もしも…

これ以上、病気の治療が
難しいといわれたら…

突然の事故で意識が
なくなったら…

認知症などで、
自分の気持ちが
伝えられなくなったら…

大切な人にこんなことを伝えてみましょう

❖ どのような医療・ケアを望みますか?

人生の最終段階の医療は

- ☐ できるだけの延命治療をしてほしい
- ☐ 延命よりも、痛みや苦しみをとりのぞく医療をしてほしい
- ☐ 回復の見込みがなければ延命治療はしないでほしい

❖ どこで過ごしたいですか?

最期の時の療養場所は

- ☐ 自宅
- ☐ 老人ホームなどの施設
- ☐ 病院

❖ わたしの希望、大切に思っていることや不安に思っていることなど

例えば…

- ♡ 家族へ伝えたい気持ち
- ♡ 最期は大切な人に手をにぎられながら亡くなりたい
- ♡ 葬儀は親戚だけでしてほしい

心身の状態に応じて、気持ちは変化することがあるため、
何度でも繰り返し考え、話し合うことが大切です。



出前講座

大切な人に伝えてみませんか?
～人生会議について～

内 容…人生会議とは? 自宅で受けられる医療(在宅医療)について 等 60分程度/市職員

場 所…皆さん地域や職場等ご希望の場所

受講料…無料

※申し込み・詳細についてはお問い合わせください。

★りふれっしゅ事業(家族介護支援事業)として講座を開催します。

日 時…11月30日(火) 午前10時～11時

場 所…野洲市健康福祉センター 2階集団指導室

対 象…介護をしている家族、介護に関心のある人、先着20人

申し込み…11月22日(月)までに申し込みください。

○「人生会議」や「看取り」に関することなどを野洲図書館本館にて展示しています。

期 間…11月1日(月)～30日(火)

申し込み・問い合わせ…高齢福祉課・地域包括支援センター ☎588-2337、FAX586-3668

11月は児童虐待防止推進月間です!

いちはやく
～ 189 「だれか」じゃなくて「あなた」から～

児童虐待に関する相談件数は年々増加傾向にあり、子どもの命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な状況が続いています。

令和2年度の相談件数は、滋賀県で8,201件、野洲市では466件あり小学生以下がおよそ7割を占めています。

児童虐待は、子どもの人権を著しく侵害し、その心身の成長や人格の形成にも重大な影響を与えます。

子どもたちの大切な「こころ」や「いのち」を守るため、私たちにできることを考えてみませんか。

●親自身がSOSを出そう

子育ては、自分が思うとおりにはいかないもので

す。子育ての不安や悩みを話すことで、気持ちが軽くなったり冷静になれることもあります。お気軽にご相談ください。



オレンジリボンは子どもを虐待から守る
メッセージリボンです!

相談・問い合わせ…

▽児童相談所 全国共通3桁ダイヤル

いちはやく
☎189番

▽滋賀県虐待ホットライン (24時間対応)

☎562-8996

▽市家庭児童相談室 ☎587-6140、FAX586-2176

女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(金)～25日(木)

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者等からの暴力(DV)や性犯罪、ストーカー行為等の女性に対する暴力は女性を軽視し、女性の人権を著しく侵害するものです。

DVは身体への暴力だけではなく、「今すぐ逃げたい」「子どものことも心配」など、つらい思いをしていたら、ひとりで悩まずにご相談ください。秘

密厳守です。

相談・問い合わせ…

▽家庭児童相談室 ☎587-6140、FAX586-2176

▽DV相談ナビ ☎#8008 (受付/24時間)

▽DV相談+ ☎0120-279-889 (受付/24時間)

※メールやチャット相談も可能です。詳細はホームページをご覧ください。https://soudanplus.jp

マイナンバーカードのお知らせ

◆マイナポイント事業が延長されました

令和3年4月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った人を対象としたマイナポイント事業が、令和3年9月末から令和3年12月末まで延長されました! キャッシュレス決済サービスの種類により延長期間が異なる可能性がありますので確認の上、申し込みしてください。



問い合わせ…▽マイナ番号総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

(平日/午前9時30分～午後8時 土曜・日曜日、祝日/午前9時30分～午後5時30分)

▽マイナポイントの予約・申し込みサイト <https://id.mykey.soumu.go.jp>

▽マイナポイント制度に関すること 総務課 ☎587-6038、FAX587-4033

◆マイナンバーカードの交付通知が届いたまま、受け取りがまだの人

受け取り予約をした上で、市民課までお越しください。

問い合わせ…市民課 ☎587-6086、FAX586-3677

◆マイナンバーカードの保険証利用が始まりました

令和3年10月20日から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。利用には健康保険証利用申し込みが必要です。

なお、現在お持ちの健康保険証は、これまでどおり使用できますので処分しないでください。

また、各種公費医療受給者証等をお持ちの人は今後も提示が必要です。

問い合わせ…厚生労働省ホームページ (マイナンバーカードの保険証利用について)

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

< お得なバルチケットを使って 野洲を元気に！ > **やす「テイクアウトバル」開催のお知らせ**

長引くコロナ禍により大きな影響を受けている飲食業、農水産業を盛り上げるためにやす「テイクアウトバル」を開催します。この機会にお得なバルチケットを利用してテイクアウトメニューを楽しんでみませんか。バルチケットは店内での飲食にも使えます。

開催期間…11月20日(土)～令和4年1月16日(日)

チケット価格…2,000円(500円×5枚綴り)／1セット ※500円お得に楽しめます。

販売日時…11月15日(月)～令和4年1月14日(金)

午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日、12月29日～令和4年1月3日は除く)

※先着1,000セット限定 1人5セットまで

販売場所…野洲市商工会(北部合同庁舎内)

対象店舗…登録店等イベントの詳細は野洲市商工会ホームページ等をご覧ください。

主催…野洲市商工会飲食業部会、野洲駅前バル実行委員会

問い合わせ…野洲市商工会 ☎589-4880

(受付／午前9時～午後5時 土曜・日曜日、祝日、12月29日～令和4年1月3日は除く)



詳細はこちら！

令和3年度 歳末たすけあい募金配分事業

野洲市社会福祉協議会では、次の世帯を対象にした要保護世帯等支援事業および福祉施設・当事者団体を対象にした福祉施設等助成事業を実施します。支給額等は、歳末たすけあい募金配分委員会にて決定します。

要保護世帯等支援事業

対象…

◆**ひとり親世帯**(両親がなく、祖父母等が養育している世帯を含む)

次の①②に該当する世帯

①18歳以下の子どもがいる

②生活に困窮している

◆**高齢者のみの世帯**(ひとり暮らしの高齢者世帯を含む)

おおむね75歳以上で、国民年金のみで生計を立てており、生活に困窮している世帯

◆**障がい者世帯**

常時、障がいのある人を介護する必要があるため、就労が困難であり生活に困窮している世帯

※障がい者とは、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している人

◆**疾病等による要介護世帯**

常時、疾病等のある人を介護する必要があるため、就労が困難であり生活に困窮している世帯

◆**新型コロナウイルスの影響により、生活福祉資金特例貸付を受けた世帯**

次の①②に該当する世帯

①18歳以下の子どもがいる

②生活に困窮している

申請手続き…11月15日(月)までに各地区の民生委員・児童委員を通じて申請してください。

※詳細はお問い合わせください。

福祉施設等助成事業

年末年始の交流活動事業、施設整備等へ助成します。

対象…市内の福祉施設(入所、通所に限る)および当事者団体

申請手続き…11月15日(月)までに申請してください。



申請・問い合わせ…野洲市社会福祉協議会 ☎589-4683、FAX589-5783



～ 知って欲しい！健康のススメ vol.3 ～

市立野洲病院にはいろいろなリハビリテーション専門職が所属しています。その中から今回は「言語聴覚士」と「公認心理師」について紹介します。

**言語聴覚士 (Speech-Language-Hearing Therapist : ST)**

コミュニケーションや食べることが困難な人のサポートをします。聞いて理解できない、言葉として上手く伝えられない人、飲み込みに問題のある人に対して社会復帰のお手伝いや自分らしい生活が送れるよう支援しています。

公認心理師 (Certified Public Psychologist : CPP)

令和3年4月から新たに公認心理師が在籍しています。患者さんの病気やハンディキャップへの不安、入院や今後の生活について心配なことなどを聴き、不安な気持ちを和らげてもらえるようサポートしています。

**ご存じですか？“フレイルドミノ”**

定年退職や病気などをきっかけにして生活範囲や行動範囲が狭まり、気持ちが落ち込んで食欲がなくなり、足腰も弱っていくなど、まるでドミノ倒しのように衰えが進んでいく現象を“フレイルドミノ”と言います。

ドミノ倒しの始まりは社会とのつながりを失うことです。趣味の仲間との交流や地域のサロンなどへの参加をおすすめします。

ドミノ倒しにならないように！

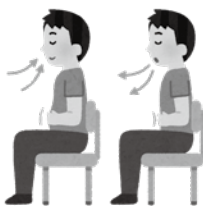
～社会とのつながりを失うことはフレイルの入り口です～

出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」から引用

『フレイル予防のヒント～お口の健康編～』

健康長寿のためには、食事や適度な運動、社会とのかかわりが大切な要素です。特にフレイル予防のポイントとして、「いろいろな食品をまんべんなく食べる」ことがあります。

お口の健康についても衰えを放置せず、日々できる取り組みとして「口腔体操」をやってみましょう。

【口腔体操】**①深呼吸を3回****②首の運動を10回**

- 前後
- 左右へ首を傾げる
- 右横、左横へ振り向く
- 左右へ回す

③舌の運動を10回

- 前後、左右、上下の運動
- 口唇の周りを舐める



椅子に座り、リラックスした姿勢で行います。鏡を見ながら行くと、口の動きが分かりやすくなります。回数は目安です。食事の10～20分前に行うと効果的です。

ホームページでは他の体操なども紹介していますので、ぜひご覧ください。

<https://www.yasu-hp.jp/sinryo/rihabili/#demaie>



詳しくはこちら！

MRI装置の更新を行っています

更新期間中は当院でMRI検査ができません。当院で受診しMRI検査が必要となった場合は、他院を紹介させていただきます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

なお、リニューアル後のMRI装置は現在のものより高機能機種となり、よりいっそう繊細な画像で診察することができます。引き続き地域医療の充実に向け取り組んでいきます。

更新期間…10月29日(金)～12月17日(金)

発熱または咳などの風邪症状がある場合は、電話でご相談の上、ご来院ください。