

※新型コロナウイルス感染症対策により各種健診等が中止・延期になる場合があります。予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

## 育児サロン（個別相談）

【母手】予約

【持物】バスタオル

9:30～11:30		野セ
今年度、通常の育児サロンは中止させていただきますが、開催予定日には、身長体重測定のほか、育児相談・歯科相談・栄養相談は個別で行います。ご希望の人はお電話ください。		
実施日	個別相談	
10月9日(金)	保健師・歯科衛生士	
10月23日(金)	保健師・管理栄養士	

## がん集団検診

【予約】

日程表	検診の種類	大腸	肺	胃	会場等
		便潜血検査	胸部X線検査 喀痰細胞診※(※一部の人のみ)	胃部X線 (バリウム)検査	
対象年齢		40歳以上	40歳以上	40歳以上	受診料免除対象者は、生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。(受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。要印鑑)
受診料	500円	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診* 700円 ※50歳以上で喫煙指数(喫煙年数×一日あたり喫煙本数)が600以上の人のみ	1,000円		
受診間隔	年度に1回				
実施日	性別	受付時間:○午前 8:45～11:00			
10月2日(金)	男性	○午前	○午前	○午前	
10月20日(火)	男性・女性	○午前	○午前	○午前	野洲市健康福祉センター(辻町433-1)
11月4日(水)	女性	○午前	○午前	○午前	滋賀保健研究センター(永原664)
11月16日(月)	男性	○午前	○午前	○午前	野洲市健康福祉センター(辻町433-1)
					滋賀保健研究センター(永原664)

【12月以降の日程は、ホームページに掲載しています。「広報やす」11月号にも掲載予定です。】

※新型コロナウイルス感染症対策（3密回避）のため、以下についてご協力をお願いします。

・3密回避のため、従来より会場を広く使うので、場所の移動が多くなります。また、検診時間の短縮のため、**検診日や時間帯により性別を分けて、例年より受付人数を減らしています。**

・受け付けは先着順となりますので、ご希望の人は早めに申し込みください。

・申し込みされた人には、事前に体調チェックリストを送付します。記入して当日ご持参ください。

**チェックリストの回答内容によっては、当日会場への入室をお断りすることがありますのでご了承ください。**

また、当日受け付けで体温測定と健康チェックを行います。**発熱がみられる人や体調が悪い人はお帰りにいただくこととなりますのでご了承ください。**  
・感染症対策のためなるべく検査衣を使用せず、ご自身の服で検査を受けていただけるよう、金具やボタンのない無地のTシャツや腰ゴムのズボン等を着用し来所ください。(肺がん・胃がん検診を受ける人)

※集団検診以外に個別検診の体制を整えていますので、個別検診での受診もご検討ください。(詳細は「広報やす」4月号または市ホームページをご覧ください。)新型コロナウイルス感染症対策のため、実施状況が変更される場合がありますので、直接実施医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

※50歳以上の人で検診対象者は、胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けることができます。対象者チェックリストなど注意事項については「広報やす」4月号または市ホームページをご覧ください。市立野洲病院(☎587-4443)に直接お問い合わせください。

**持ち物** 受診料、筆記用具、予約票、体調チェックリスト・検診票(記入して持参)、マスク、健康手帳(お持ちの人)、眼鏡(必要な人)、水やお茶(胃がん検診受診者)、採取した便の容器(大腸がん検診受診者)

### 注意事項

- ①検診部位を手術し、治療・経過観察中の人は医療機関での診察・検査をおすすめします。現在何らかの自覚症状がある人も医療機関にご相談ください。
- ②今年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、ご自宅での検診票の記入などいくつか変更がありますのでご協力をお願いします。
- ③胃がん検診はバリウム検査ですので、前日の午後9時以降は飲食しないでください。  
アレルギー、ぜんそく、ひどい便秘の人は、検査の可否を主治医にご相談ください。バリウム検査で体に不調をきたしたり、バリウムを飲んでむせたことのある人は医療機関での診察・検査をおすすめします。
- ④胃がん検診を受診される人で入れ歯を使用している人は、検診当日の朝は入れ歯安定剤の使用をお控えください。また、朝の服薬がある人は服薬方法について主治医にご確認ください。
- ⑤大腸がん検診用便容器の配布場所  
・野洲市健康福祉センター/毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分(祝日、12月28日、年末年始は除く)  
・がん集団検診日/受付時間内

## 健康サロン（個別健康相談）

【予約】

健康づくりや、ふだんの暮らし方などについて相談を受けます。

会場	時間	実施日
コミセンみかみ	9:30～11:00	10月5日(月)
コミセンやす		10月8日(木)
コミセンしのはら		10月16日(金)
コミセンぎおう		10月19日(月)
コミセンきたの		10月26日(月)
市民交流センター		10月29日(木)

※健康をテーマとした懇談、サロンでの大腸がん検診便容器配布・提出については、**今年度の実施を見合わせます。**大腸がん検診便容器をご希望の人は野洲市健康福祉センターでお渡しできます。便容器の受け取りや提出が難しい人は、健康推進課までご相談ください。

※個別での健康相談は実施します。ご希望の場合はご予約ください。

### 救急診療（10月分）のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

#### 【診療時間】

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前9時

▽平日/午後6時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先（当番病院）

済済生会滋賀県病院 ☎552-1221 草津総合病院 ☎563-8866

守済生会守山市民病院 ☎582-5151

野市立野洲病院 ☎587-1332

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

湖南広域休日急病診療所（左記案内参照）☎551-1599

		10月							★=祝日、振替休日					
二次救急内科外科系	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	2	3						
4	済	5	野	6	済	7	守	8	草	9	近	10	済	11
11	草	12	野	13	済	14	守	15	草	16	済	17	草	18
18	済	19	野	20	済	21	守	22	草	23	草	24	済	25
25	草	26	野	27	済	28	守	29	草	30	済	31	草	
小児科	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1	近	2	済	3	済			
	4	済	5	済	6	済	7	守	8	近	9	済	10	済
	11	済	12	済	13	済	14	守	15	近	16	済	17	済
	18	済	19	済	20	済	21	守	22	近	23	済	24	済
25	済	26	済	27	済	28	守	29	近	30	済	31	済	



**野セ**…野洲市健康福祉センター    **予約**…予約が必要です    **予不要**…予約は不要です  
**母手**…母子健康手帳持参    **健手**…健康手帳持参    **持物**…持ち物

## 母子健康手帳の交付

**野セ** 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日は除く)  
母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどを紹介し、現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

## 乳幼児健康診査

新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。なお、10カ月児健診、2歳6カ月児健診の対象児には「おたずね票」をお送りし、返送いただく方法で育ちの確認を行います。

●**乳児健診** **持物** バスタオル、筆記用具  
受付 / 13:15～14:15 **野セ**

対象年(月)齢	実施日	対象児
4 カ月児	10月14日(水)	R25.26～6.14生
	10月28日(水)	R26.15～29生

●**幼児健診** **持物** バスタオル、筆記用具、ハンカチ  
歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。 **野セ**

対象年(月)齢	実施日	受付	対象児
1 歳 6 カ月児	10月15日(水)	13:15～	H30.12.6～H31.1.7生
	11月 5日(水)	14:15	H31.1.8～28生
3 歳 6 カ月児	10月 1日(水)		H29.1.7～23生
	10月 8日(水)	13:15～	H29.1.24～2.10生
	10月22日(水)	14:15	H29.2.11～24生
	10月29日(水)		H29.2.25～3.11生

・3歳6カ月児健診には視力検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。  
※**対象者には個別通知しています。**当日健診を受ける対象のお子さん・同伴者については、個別通知に同封の『体調チェックリスト』『問診票』をご記入の上、ご持参ください。  
※おもちゃは出しません。  
～次の場合には、健康推進課までご相談ください～  
・実施日に来所できない場合の相談  
・発育や発達の相談、育児への不安など相談希望の人

### ～乳幼児健康診査受診時の注意点～

- ※次の注意点を必ず一読した上で健診に来所いただくよう、ご協力をお願いします。
- ①個別通知にて体調チェックリストをお送りします。事前に自宅で確認いただき、発熱や咳、鼻水など体調不良が見られる場合は、乳幼児健診受診を延期いただきますようお願いいたします。
  - ②なお、現在症状がある人、発症日(症状が出始めた日)から健診当日までが8日を経過していない人は、乳幼児健診を受診してもよいが主治医の許可を得ていただきますようお願いいたします。
  - ③会場にて体温測定をします。
  - ④体温測定の結果(37.5℃以上)、体調チェックリストの内容によっては、会場入室をお断りすることがあります。ご協力をお願いします。

### ■急患・急病のときの対応について

- こどもの救急  
厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://www.kodomo-qq.jp/>
- 小児救急電話相談  
病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル# 8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎ 524-7856  
【相談日】▽平日・土曜日 / 午後6時～翌日午前8時  
▽日曜日、祝日、年末年始 / 午前9時～翌日午前8時
- 医療ネット滋賀  
今、診てもらえる医療機関を探せます。  
電話自動音声案内 ☎ 553-3799  
パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryo-navi.jp/>

- ⑤当日同伴の保護者はマスク着用にご協力ください。マスクがない場合は、ハンカチやティッシュ等で咳エチケットにご協力ください。
- ⑥身体計測や診察時は各自のバスタオルを使用します。必ずご持参ください。
- ⑦健診中はできる限り他の人との距離を取るよう気を付けてください。
- ⑧会場内の混雑を避けるため、人数制限を行いながら会場内へ案内します。
- ⑨対象のお子さん一人につき保護者一人の同伴にできる限りご協力ください。きょうだい児もできる限り預けてお越しください。

状況により健診の所要時間が長くなる可能性がありますのでご了承ください。

## すこやか相談 (乳幼児個別相談)

**母手** **予約**  
**持物** バスタオル

9:30～11:30 **野セ**

10月14日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとって保健師・助産師・管理栄養士などがお話を伺います。
10月21日(水)	
10月28日(水)	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、今年度の「すくすく教室」、「幼児の食事教室」、「マタニティサロン」、「出産準備教室」は中止します。個別に相談をご希望の方は、健康推進課までお問い合わせください。(妊娠・出産・産後の過ごし方、子どもの発育・発達、育児への不安など)

## 心とからだの健康相談

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付 / 13:30～16:00 **野セ**

実施日	相談内容
10月 2日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養相談、健診後の相談</li> <li>・禁煙(卒煙)相談</li> <li>・アルコール相談</li> <li>・こころの相談</li> <li>・大腸がん検診容器配布および提出 (予約不要)</li> </ul>
10月 9日(金)	
10月16日(金)	
10月23日(金)	
10月30日(金)	

## 献血

**予不要**  
**持物** 献血カード(手帳)

実施日	10月27日(火)
場所	野洲市役所(小篠原2100-1)
実施内容	全血献血(予約不要)
受付時間	9:30～15:30

☆初めて献血をする人は、本人確認のため、運転免許証・健康保険証等をご持参ください。

### ■日曜日や祝日の急診は

- 湖南広域休日急病診療所  
かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。  
【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号  
〔済生会滋賀県病院前 ☎ 551-1599〕
- 【診療日時】日曜日、祝日、年末年始 / 午前10時～午後10時  
(受付 / 午前9時30分～午後9時30分)
- 【診療科目】主に内科・小児科  
※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。