子育て応援情報！

■子育て支援センター

※新型コロナウイルス感染症対策により各種行事等を変更する場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧いただくか、各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター
☎518－1866、FAX587－6226

【７月のわくわく遊び】「水遊び」
天候に合わせて、水遊び用の洗面器と玩具を準備しますので個々に遊びが楽しめます。それぞれの遊び方で水の気持ちよさを楽しんでください。今年はプール遊びはありません。
持ち物…着替え、タオル
【０歳児サロンありんこ】（３～11カ月児の親子、**要申し込み**）
▽７月17日㈮ 14:00～15:30
内容…「夏の飾りを作ってみよう！」

■子育て広場（申し込み不要）
０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
毎週月曜～金曜日９:30～16:00 センター内、園庭で自由に遊べます。
７月の土曜広場開放日…11日（夏祭り）※今後の動向次第で中止になる可能性があります。

持ち物…絵の具を使いますので、親子とも汚れてもいい服装でお越しください。
申し込み…７月10日㈮までに来所または電話で申し込みください
■子育て相談　随時実施しています。

★あやめ子育て支援センター
☎・FAX589－2928

■ミックスクラブ
※テーマや行事に沿った遊びをします。
※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。
【七夕の飾りを作ろう】
▽７月１日㈬ 10:00～16:00
持ち物…のり、手拭き用おしぼり
【七夕のつどい】
▽７月７日㈫ 10:00～12:00

■フレンド広場（申し込み不要）
０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
毎週月曜～金曜日 10:00～16:00（ミックスクラブのない時間帯）

【７月の誕生会】
▽７月13日㈪ 10:00～11:30
７月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう。
■子育て相談　毎週月曜～金曜日10:00～16:00
電話・個別相談も随時受け付けます。

★野洲市子育て支援センター
☎518－0830、FAX518－0831

■子育て支援講座（要申し込み）
※来所または電話で申し込みください。
※申し込み多数の場合は抽選します。
【フラダンス】（20組、抽選あり）
▽７月６日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター３階にこにこ広場
※受け付けは終了しました。
【ヨガ】（10組、抽選あり）
▽７月13日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター３階にこにこ広場
対象…親対象です。子どもさんは託児します。
申し込み…７月７日㈫まで
抽選確認…７月８日㈬～10日㈮
【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）
▽７月20日㈪ 10:30～11:30（受付10:15～）
場所…野洲市健康福祉センター３階にこにこ広場
対象…２カ月からハイハイする前の乳児とその保護者
持ち物…バスタオル、ベビーオイル
申し込み…７月８日㈬～14日㈫
抽選確認…７月15日㈬～17日㈮
【リズム遊び】（20組、抽選あり）
▽８月３日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター３階にこにこ広場
対象…８カ月以上の乳幼児とその保護者
申し込み…７月20日㈪～28日㈫
抽選確認…７月29日㈬～31日㈮
■いどばた広場【誕生会】（要申し込み）
▽７月３日㈮ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター３階にこにこ広場

■にこにこ広場（申し込み不要）
０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。

月曜、金曜日３日	13:00～16:30
火曜、金曜日10･17･31日	９:30～12:00、13:00～16:30
水曜、木曜日	９:30～12:00

内容…７月生まれ誕生会、ペープサート、簡単製作
申し込み…７月１日㈬まで
▽８月17日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
申し込み…７月27日㈪～８月12日㈬
■いどばた広場【２・３歳】（20組、抽選あり）
▽７月27日㈪ 10:30～11:30（受付10:00～）
場所…野洲市健康福祉センター３階にこにこ広場
内容…保護者交流、親子ふれあい遊び
申し込み…７月13日㈪～17日㈮
抽選確認…７月20日㈪～22日㈬
■子育て相談　毎週月曜～金曜日９:30～16:30
電話相談・個別面談（個別面談は要申し込み）

☆★☆ 夏期限定広場の開放 ☆★☆

夏期限定で通常の広場とは別室で広場開放を行います。
日時および対象に限定があります。

日時…７月21・27・29・31日、８月１・３・７・17・18・25・28・31日
９:30～12:00　13:00～16:30
場所…野洲市健康福祉センター２階集団指導室
対象…未就園児とその兄弟姉妹の幼稚園・こども園（幼稚園部）の子とその保護者、小学生と幼稚園児のみでの利用はできません。

※新型コロナウイルス感染症対策により変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

ものをいかす交換銀行

斡旋対象…市内在住者（古物商は除く）
問い合わせ…環境課☎587－6003、FAX587－3834
受付時間…月曜～金曜日（祝日は除く）午前８時30分～午後５時15分

※７月２日㈭～受付（抽選・先着順）
受付開始時の混雑を解消するため、開始から一定期間内の受け付けを抽選方式で実施します。その後は先着順で受け付けします。
なお、抽選は市職員が実施し、交渉順位を決定します。
【抽選受付期間】　７月２日㈭～６日㈪ 午後３時
（**抽選日：６日㈪ 午後４時～**）
【先着受付期間】　７月６日㈪ 午後３時～31日㈮

★印は今月号からの掲載分です。
※掲載中の物品は、６月11日現在のものです。

譲ります

番号	品　名	使用状況	希望価格
822	スキー板（長さ175cm、ケース付き）	ほぼ未使用	1,000円
823	エレクトーン（10年前）	中古	無料
826	テニスラケット（硬式用、1本、朱色っぽい色）	中古	500円
827	エレクトーン（ヤマハ、HS-5）	中古	無料
830	エレクトーン（ヤマハ、EL70、黒）	中古	無料
831	フランス人形（白いドレス、ガラスケース:幅50×奥行40×高さ70cm程度）	中古	無料
833	携帯電話カバー（Y!mobile、DIGNO®E、503KC-YM(黒)）	中古	相談
836	ケース入り日本人形（ケース縦33.5×横28×高さ54cm、絹の着物）	中古	無料
837	スキヨドールズリボン（フランス人形、ケース縦46.5×横40.5×高さ63.2cm）	中古	無料
838	★子ども用自転車（女の子用、3歳～6歳用、ピンク）	中古	無料
839	★電子ピアノ（カシオ、CPS-100）	中古	無料
840	★固定電話機（FAX付、親機×１、子機×１）	中古	無料
841	★座卓（40～50cm程度、ベージュ）	中古	無料
842	★座卓（ガラス板あり、60cm程度）	中古	無料
843	★ソファー（２～３人掛け）	中古	無料
844	★アイリスオーヤマクローゼット（キャリー&ふた付、縦38×奥行55×高さ33cm、クリア）	中古	無料
845	★乳幼児お食事テーブル用折りたたみイス（縦58×横44×高さ74cm、茶色、木製、ミッフィー柄）	中古	無料
846	★プロパンガスファンヒーター（大阪ガス、型番140-5763、約10畳用、白色）	中古	無料
847	★自転車（大人用、黒色、後輪パンク有）	中古	無料
848	★老人用手押し車（四輪、紺色）	中古	無料
849	★事務用回転イス（3脚、高さ:71～81cm ※調整可能、座面:奥38×幅40cm）	中古	１脚500円
850	★毛糸多数（毛100%・アクリル毛糸、色・太さは多数種類あり）	中古・未使用	無料
851	★ミニタオル（縦19×横21cm、ピンク・紫色等 6枚）	ほぼ未使用	無料
852	★スヌーピーの三輪車（黄色&赤色）	中古	無料

譲ってください

66	携帯用CDプレイヤー（メーカー問わず）	無料
67	キーボード（メーカー問わず）	無料
68	グラウンドゴルフパター（１本、メーカー問わず）	無料
69	★大人用自転車（26インチ、一文字ハンドル除く）	無料
70	★大人用車椅子	無料

「発達支援センター通信」

◆発達支援センター
☎587－0033、FAX587－2004

いつも通りでない生活を安心して過ごすための工夫

新型コロナウイルス感染症対策により、今年度はいつもと全く違う過ごし方で幕を開けました。感染の状況が少し落ち着いてもなお、「新しい生活様式」と言われるような、今までとは違う生活の仕方が提唱され、日本中、世界中の人が戸惑いを抱きながら変化を受け入れていくような段階になっています。

発達障がいのある人の中には、「いつも通りでないこと」や「変化・変更があること」が苦手な人がたくさんいます。今回の事態で、とても不安になった人もたくさんいたでしょう。発達障がいのある人は、自分の予測と違うことが起こったときに『自分の知っている世界が壊れてしまった』とまで感じる人もおられます。多くの人たちが感じる以上に不安で過ごしにくい日々であったと思います。

しかし、これからも災害などはいつ誰のもとに起こるか分かりません。いざというときに不安を軽減できるような工夫を知っておくと役に立つでしょう。

以下、東京女子大学　前川あさ美教授の文書を参考に、いくつかの支援を紹介します。

(1) 安全を確認する

本人または支援者が、予防や対策について情報収集してわかりやすくまとめる。それを見えるところに貼ったりする。また、有効な安全対策を生活の中で実行する。

(2) 安心を提供する

周りの人が、悲観的にならないよう、リラックスして過ごせるようにする。本人の気持ちに耳を傾ける。誤った思い込みは修正する。何度も同じ質問を繰り返すときは、本人なりに不安を乗り越えようとしている時期だと捉える。安心できるものをそばに置く。ひとりぼっちでないことを伝える。テレビの深刻な報道に長時間さらされないようにする。

(3) 安定を尊重する

できるだけ「いつも通り」を大切にする。一日のスケジュールを見えるところに貼る。意図的に自分で選択できる機会を作る。見通しを伝える。など

以上のように、具体的・客観的に情報を整理し、視覚的に伝え、不安な気持ちを否定せず受け止めることが大切です。有事の際には、周りの人たちにとっても困難な状況である可能性も高く、全てのことを実践する必要はありませんが、少しでも多くの人に対応方法を知ってもらうことで、困っている人たちの不安の軽減につながると良いなと思います。

（参考文献）
「発達のアンバランスさをもった子どもと家族のために―新型コロナウイルスによる感染症が拡大する時期のこころがまえ―」 東京女子大学　前川あさ美教授の作成資料

毎月第４土曜は
廃食油回収の日

７月25日　午前10時～正午
回収場所：市役所別館横電話ボックス付近　回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎587－6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎586－1441