

令和7年度 野洲市生涯学習出前講座メニュー

(一部メニューの申込期限★30日前 ◎45日前)

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
環 境	1	環境基本計画 について	市では、地域と地球の良好な環境を保全し、持続可能な社会をつくるため「環境基本計画」を策定しています。また、この計画を推進し、様々な課題を解決するために多様な団体が活動されています。一人でも多くの方々に参加していただけるよう、その取り組みや活動内容を紹介し、環境基本計画の普及啓発を図ります。	環境課 (587-6003) ※1のみプロジェクター・スクリーン必要
	2	ごみの出し方 について	ごみの適正処理、再資源化のため、ごみの分別、正しい出し方について説明します。	
市 民 生 活	3	消費生活セミナー	悪質商法、振り込め詐欺などの手口紹介と騙されないための知識、契約トラブルの解決法などについてお話しします。	市民生活相談課 (587-6063)
	4	耐震診断、耐震改修、危険ブロック撤去、危険空家解体の啓発	昭和56年5月以前の本造建築物の耐震診断調査の啓発、診断結果の上部構造評点0.7未満の家屋について0.7以上への耐震改修工事、道路等に接する危険なブロック塀の撤去工事、危険な空家の解体工事の推進を図ります。	建築住宅課 (587-6322)
福 祉	5	介護保険制度 について	介護保険の仕組みや保険料、要介護要支援認定申請から認定、介護サービスの内容利用について説明します。	介護保険課 (587-6074) ※プロジェクター・スクリーン必要
	6	国民健康保険制度 について	国民健康保険の仕組みや、保険税、高額療養費などの給付のほか、特定健診などの保健事業についてご説明いたします。	保険年金課 (587-6081)
	7	後期高齢者医療保険制度 について	概ね75歳以上の方が加入する後期高齢者医療保険制度の仕組みや、保険料、高額療養費などの給付についてご説明いたします。	
健 康	8	『いざ』という時 どうする!? ～個別避難計画を 作ってみませんか～	近年は豪雨による災害で大きな被害を受けることがあります。野洲市にも、三上山、野洲川、日野川などがあり、豪雨に伴う土砂災害の危険があります。 避難所に避難するだけでなく、住んでいる地域や建物などによって安全な避難の方法が変わります。『いざ』という時「わたし」はどうしたらよいのか、日頃からどのような準備をしておけばよいのか、個別避難計画の作成を通じて考えてみませんか？	社会福祉課 (587-6024)
	9	支えあう心の健康 づくり ～ゲートキーパー の輪を広げよう!～	身近な人が「元気がない」「何か悩んでいるようだ」と感じたら・・・。 悩んでいる人の気づきや関わりのポイントをお話し、悩みを聞いたときにどのように対応するか、また命を支えるゲートキーパーのお話をします。(ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のことをとります。)	健康推進課 (588-1788)

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
福祉・健康	10	みんなで食育すめよう！～私にできる食育～	市では、市民一人ひとりが食への感謝の気持ちを深め、食に関する知識と選択する力を身につけ、実践することにより、自らが心身の健康を守り、人生を豊かに生きることができることを目的に、「食育推進計画（第4次）」を策定しています。食習慣、地産地消、共食（きょうしょく：誰かと一緒に食事をする事）などについてお話しします。	健康推進課 (588-1788)
	11	こどもの健康と命を守るためにできること～予防接種で防げる感染症について～	お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力（免疫）は、生後12ヶ月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。 お子さんの健康にお役立ていただくための定期予防接種についてお話しします。	
	12	「がん」ってどんな病気？	近年、「がん」は2人に1人がかかる身近な病気になっています。「がん」という病気について正しく理解し、自らの健康を適切に管理できる方法をお話しします。	
	13	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の人や家族を温かく見守り、自分でできる範囲で応援する人のことを「認知症サポーター」と呼びます。 講座の時間は90分程度。認知症の知識や接し方、サポーターにできることなどを市職員と専門の研修を受けた「キャラバンメイト」がお話しします。	高齢福祉課・ 地域包括支援センター (588-2337) *スクリーン必要
	14	いつまでも安心して暮らすために～孤独や介護への不安解消のヒント～	高齢化社会や核家族化の進行、家族関係も希薄化しており、孤独や介護への不安は高まっています。また、介護への需要は増える中で不適切な介護や生活環境も見受けられます。いつまでも安心して暮らすために、今からできる事、自分にとっての不安解消のヒントをこの講座で学んでみませんか？	
	15	大切な人に伝えてみませんか？～人生会議（ACP）について～	もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、大切な人と繰り返し話し合い共有する取組のことを「人生会議（ACP）」といいます。 自分が大切にしていること、これからどんな話がしたいか、どんな医療やケアを受けたいかなど、自分の思いを大切な人に伝えてみませんか。	
	16	発達障がい理解と支援（子どもをほめてのばす育児について）	発達障がいと聞くと、「かわいそう」「将来が大変そう」というイメージを持たれる方もいるかもしれませんが、正しい知識を身につけ、特性に合わせた対応をしていくこと、よいところや得意なところを見極め、それを伸ばすようにサポートしていくことで、将来も自分の得意なところをいかし、幸せな人生を送ることができます。 それは、発達障がいだけでなく、どんな子どもの育児にも共通しているかもしれません。	発達支援センター (587-0033)

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
	NEW	17 医療と健康	健康寿命を延ばすための知識や、上手な病院のかかり方などを当院の医師（専門医）を含むチームが解説いたします。 今年度から皆さんの要望に柔軟に対応するために、事前にご希望の内容（テーマ）をお伺いしますので、 <u>まずは右記の電話番号へお問い合わせください。</u>	市立野洲病院 (587-4432)
教 育 ・ 文 化 ・ ス ポ ー ツ	18	ストップ！子ども虐待 ～子どもの笑顔は みんなの安心～	子ども虐待は、子どもの人権を著しく侵害するもので、「こころ」と「からだ」に大きな傷を残し、子どもの将来に悪影響を及ぼすことから早期発見、早期対応、未然防止が必要です。 子ども虐待の現状を知ること、より身近な問題として理解を深め、子どもへの虐待防止のために、私たちが何ができるかを考えます。	家庭児童相談室 (587-6140)
	19	かしこい図書館 活用法	調査や検索の専門家「図書館司書」が、意外に便利な図書館の活用法についてお話しします。	図書館 (586-0218)
	20	おはなし会	絵本の読み聞かせや紙芝居など、親子で楽しめるおはなし会をします。また昔話などを盛り込んだ、大人の方を対象にしたおはなし会も承ります。お話の世界を楽しんでみませんか？	
	21	読み聞かせ講座	図書館司書が、読み聞かせのノウハウについて、実演を交えながらレクチャーします。身近な子どもたちに本の楽しさを伝える活動として、読み聞かせを加えてみてはいかがでしょうか。	
	22	出張貸出	司書が図書館から本を会場に運びこみ、その場で貸出をします。合わせて、おすすめの本の紹介や、おはなし会をすることもできます。	
	23	野洲の歴史と文化財	野洲の歴史・文化財に関するテーマについて、わかりやすく紹介します。時代やテーマはご相談ください。	文化財保護課 (589-6436)
	24	掘り出された文化財	市内の発掘調査の成果から、地域の歴史をひも解きます。発掘調査で出土した遺物に触れていただくこともできます。	
	25	博物館の活用	博物館の施設や仕事の概要を紹介し、博物館の活用方法を説明します。	歴史民俗博物館 (587-4410)
	26	地域の歴史と資料保存	地域の歴史と民俗を再発見することの意義や、資料保存の大切さなど地域と博物館の役割について共に考えます。	
	27	親子でふれあい遊びをしよう	0、1、2歳児の未就園児の親子を対象に、家庭で楽しくできる親子ふれあい遊びを紹介します。 親子で一緒に楽しく遊びながら、その発達的な意味をガイドします。（60分。部屋の大きさによりますが、親子20組くらい。）	子育て支援センター (518-0830)

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
教 育	28	特別支援教育って何だろう？	文部科学省では、一人ひとりに焦点を合わせて教育の一層の充実を図るため、学校における特別支援教育を推進しています。学校がどのように取り組みを進めているかなど、発達障がいについてもふれながら、お話しさせていただきます。	学務課 (587-6017)
	NEW 29	「コミュニティ・スクール」～学校と地域がつながろう～	「地域とともにある学校づくり」「学校を核とした地域づくり」を目指して、各学校と幼稚園にコミュニティ・スクールが導入されました。 コミュニティ・スクールのしくみや市内の各学校、幼稚園における具体的な取り組みなどについてお話をします。	生涯学習課 (587-6053)
自 治	30	自治とは何か～よりよいまちづくりに向けて～	自治会をはじめとする地域自治組織の課題や展望など、市民による市民のための地域自治について共に考えます。	自治防災課 (587-6043)
	31	バスに乗ってみませんか	野洲市内を運行するバスを守るため、バスの利用について共に考えてみませんか。	都市政策課 (587-6324)
	32	選挙のしくみ	選挙のしくみ、制度のあらましをわかりやすく説明します。	選挙管理委員会 (総務課) (587-6038)
	33	市の財政のしくみ	市の財政のしくみ、課題や今後の見通しについて、基本的なことを説明します。	財政課 (587-6069)
	34	野洲市民病院整備について	野洲市民病院整備事業に関し、市が計画する内容について理解を深めていただくため、計画内容や進捗状況等についてご説明します。	新病院整備課 (587-6141)
協 力 団 体	NEW 35	検察庁ってどんな仕事をしているの？ ～検察庁の役割、検察官や検察事務官の業務について～	検察庁の担う役割や刑事司法の流れ（捜査・公判活動）について、検察庁職員（検察官・検察事務官）が説明します。	大津地方検察庁 (527-5144)
団 体	NEW 36	財務大臣になって予算を作ろう！	財務大臣になって、「みんなからどのようにお金を集めて、どのように使えば、国の未来をよくできるか」を考えてもらいます。小・中・高の児童・生徒に合わせたメニューを用意しています。	近畿財務局 大津財務事務所 (522-3765)
	37	子育て世代のためのマネー講座	子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計、お金の貯め方のコツなどを紹介します。小さいお子様と一緒にでの参加も可能です。	
	NEW 38	滋賀県の経済・産業の魅力	財務省が行っている景気調査の結果について紹介します。その他、景気調査の中で取材した滋賀県の企業の特徴的な取り組みなどを紹介するメニューも用意しています。	

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
協 力 団 体	NEW 39	★不動産の相続 と 登記	- 誰が相続人になるのか。相続分は。 - 相続に関する基本的な知識(法定相続、遺産分割、遺言等) - 登記申請について など説明します。	大津地方法務局 (522-4772) ※開催希望日の 30日前まで に 申し込みください
	NEW 40	★土地の境界について ～あなたは自分の 土地の境界を知っ ていますか?～	- 土地の境界(筆界)について - 公法上の筆界と登記について - 筆界特定制度について	
	NEW 41	★法定相続情報 証明制度について	- 法定相続情報証明とは - 申出方法について	
	NEW 42	★預けて安心! 法務局の自筆証書 遺言書保管制度	- 公正証書遺言と自筆証書遺言の違い - 自筆証書遺言書保管制度のメリット - 自筆証書遺言書保管制度の手続き - 自筆証書遺言書保管制度を利用された遺言者が亡くな られた後の手続き	
	NEW 43	私たちの暮らしと 税	税の歴史や税金の役割・仕組みなど、税に関する情報 を学びます。	草津租税教育推 進協議会 (562-1315)
	NEW 44	戦争の記録 ～語り継ぐ平和 への願い～	県民の戦争体験(証言映像など)や写真資料から、当 時の様子について学びます。 また焼夷弾や鉄かぶとなどの実物資料に触れて学ぶこ とができます。 戦時中の滋賀県での出来事を知り、平和について考え るきっかけづくりにしませんか?	滋賀県平和祈念 館 (0749-46- 0300)
	45	知って安心 もしもの時に ～お金とくらしの 110番～	「支払い関係が滞っている…」「書類や案内が来ても どうしたらいいかわからない…」「急な出費が重なって 生活が苦しい…」など あなたの暮らしとおかねに関する困りごとについて、 社協がお手伝いできることをご紹介します。	野洲市社会福祉 協議会 (589-4683)
	NEW 46	みんなで支えよう 大切な人 ～現場からの気づ き～	社協のケアマネージャー、障がい者相談支援担当者が 日頃の業務を通して感じている「誰もが住み慣れた地域 で安心して暮らし続けたい」という願いをかなえるため にできることをお伝えします。	
	47	見守り・支えあい 活動のヒント ～地域で見守るこ との大切さ～	日頃からとなり近所で顔の見える地域づくりを行い、 気にかけてあうことは地域の防災力にもつながります。 「地域で見守る」ためにどんなことからはじめたらいい のか一緒に考えてみましょう。	

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
	NEW 48	◎おこづかいから学ぶお金の話 (小学生向け)	おこづかいの使い方、貯め方、お金の流れ、トラブルの事例などを学びます。 ※講義形式に加え、ドリルやゲーム、クイズを活用した参加型形式でも学べます。	滋賀県金融広報委員会(滋賀県県民活動生活課内) (528-3412) ※金融経済教育推進機構(J-FLEC)より認定アドバイザー・講師を派遣します。 ※開催希望日の 45日前まで に申し込みください
	NEW 49	◎大人になる前に知っておきたいお金の話(中学生・高校生向け)	収支管理の基本、お金の貯め方のコツ、資産形成と経済活動の関係性、クレジット・奨学金の仕組みと注意点、金融トラブルの防止などを学びます。	
	NEW 50	◎社会人として知っておきたいお金の話(家計管理・資産形成・金融トラブルなど) (10代~20代向け)	家計管理や給与明細の見方、資産形成の基本(長期・積立・分散)や支援制度(NISAなど)、社会保険と民間保険、クレジット、奨学金、金融トラブルの防止などを学びます。	
	NEW 51	◎将来に向けて知っておきたいお金の話(将来設計・資産形成・金融トラブルなど)(30代~40代向け)	家計の現状把握から外部知見(お金の専門家)の活用を通じた将来設計・資産形成の考え方、社会保険と民間保険、各種ローン、金融トラブルの防止などを学びます。	
	NEW 52	◎リタイア前後に知っておきたいお金の話(相続・贈与・終活など) (50代以上)	定年退職後の生活を見据えた年金などの社会保険、退職金、税金の仕組みのほか、資産寿命の延伸、相続・贈与・終活などの概要について学びます。	
	53	Let's「カンフォータブル・ケア」 ~ケアする側もされる側も笑顔になる、認知症高齢者への基本的対応技術~	カンフォータブル・ケアは「快の刺激」に着目した認知症高齢者への関わり方の技術です。カンフォータブルとは英語で、「心地よいこと、快刺激」と訳されます。カンフォータブル・ケアは認知症者が心地よいと感じる刺激を提供することで、BPSD(周辺症状)を緩和するケア技術です。この技術はコミュニケーションスキルとして、対人援助技術としても活用されています。関わる双方が笑顔になるカンフォータブル・ケア。一緒に学んでみませんか。	訪問看護ステーション和来 (596-5891)
	54	心の病気を理解しよう! ~精神疾患ってどんな病気?~	心の不調で悩んでいませんか?また、皆さんの周りで心の病気に悩まされている人はいませんか?心の病気(精神疾患)の正しい知識やかかわり方を知り、ご自身や周りの心を病む方の健康について考えてみましょう。 【統合失調症・うつ・躁うつ・発達障害・認知症など】	

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
協 力 団 体	55	みんなで支えよう、 見守ろう！ 思春期のこころの健康	思春期を取り巻いている現状、その中でおこりやすい心の問題を中心に、彼らの成長を地域でどのように見守り支えればいいのか、当支援チームの実際の活動をご紹介します。しながらご説明します。	湖南病院 (589-5155)
	56	これで介護のお悩み解消！ ～「食べにくくなってこられた方に」～ そんな時の工夫をお伝えします	食事量が減ってきた、飲み込む機能が低下した、そのような時に役立つ食事の工夫や、栄養補助食品の選び方のポイントもお伝えし、お悩み解消！調理実習もできます。	野洲慈恵会 悠紀の里 (587-4111)
	57	介護が必要になっても住み慣れた地域で暮らすために～認知症になっても大丈夫～	自分が、あるいは家族が認知症になったら不安。生活の中での困りごとが出て来た時、どうすれば良いのか。認知症になっても、支え合いながら、住み慣れた地域で暮らすためのお話です。	
	58	これで介護のお悩み解消！～排泄ケアの困りごとって何かしら～ 一問一答プロジェクト	プロでも大変…な排泄ケア。現役介護職員の工夫が皆さまの生活に少しでもお役に立てれば！	
	59	認知症になったら、どうしよう！ ～地域での支え方を、お伝えします～	住み慣れた家で安心して暮らしたい。けれど、認知症になったら周囲の人に何て思われるやろう・・・不安。近所に認知症かな？と思う人がいるけど、どう声をかけたらいいんやろう・・・ みんなで一緒に考えてみましょう。	野洲慈恵会 あやめの里 (589-8533)
	60	「介護保険」ってなあに？ ～制度や使い方について、お伝えします～	「介護保険」って、よく聞くけど、どんな時に利用出来るの？そのタイミングは？サービスって、どんなことをしてくれるの？ わかりやすく説明しながら、疑問？にお答えします。	
	61	人には聞きにくい！ ～排泄ケアについて、お伝えします～ Part1ケア編	人には聞きにくい、排泄ケアやオムツ交換の実際について、わかりやすくお伝えします。 意外と、オムツって高い！使い方次第で経済的負担を減らすことも、お伝えします。	

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
協 力 団	62	人には聞きにくい 排せつの話 Part 2自分編 ～下の世話になり たくない！だから こそ知っておきた い排せつのしくみ ～	住み慣れた地域で暮らしていきたい。加齢とともに身体機能の変化において排せつについての悩むことがあります。恥ずかしいと感じることでありますが、メカニズムを知ることが大切なことです。一緒に考えてみましょう。	野洲慈恵会 あやめの里 (589-8533)
	63	在宅での介護 オムツ交換やベッ ドから車椅子 動作介助支援の方 法 ～チョットしたコ ツお伝えします～	高齢者介護において、オムツ交換やトイレのケア、食事のために起きて座ること。そのための動作介助は、お世話する人にとっては重労働になります。少しでも楽にできるコツをお伝えします。	
	64	在宅での介護 高齢者にとっての 食の楽しみ ～簡単に食べやす い食事のレシピお 伝えします～	自宅での介護の中で、食事づくりは大切ですが、日常生活の中では大変な労働ともいえるでしょう。加齢や疾患により、嚥下機能の低下のある方の簡単な食事の作り方やレシピお伝えします。	
	65	看取りとは？ 高齢期の人生を最 期まで生きていく ～大切な時期を自 分らしく過ごして いくための心構え をお伝えします～	住み慣れた地域で暮らしていきたい。最期のときの旅立ちの日まで、自分らしく生きていくために、周囲の人に何を伝えておくか、また、家族として何を聞いておくか。自分の人生に真剣に向き合う時間をつくってみましょう。	
	NEW 66	★地球温暖化って なあに？	地球温暖化がどのようにして起こるのか、また、どんな影響があるのかをオリジナル教材を使って、わかりやすく説明します。そして、地球温暖化を防ぐために何ができるかを考え、実践行動に結び付けていただくためのプログラムです。	滋賀県地球温暖 化防止活動推進 センター (569-5301) ※開催希望日の 30日前まで に 申し込みくださ い
体	NEW 67	★エコの種をと りもどそう ～昔の暮らしをふ りかえって～	現在の暮らしと過去の暮らしで使用していた家電製品を比較することにより、電気の使用量の変化に気づくとともに自分に合った節電方法を見つけ出します。ゲーム感覚の楽しいワークショップです。	
	NEW 68	★グリーンカー テンで夏を楽しも う ～ツル性植物で直 射日光を遮り、部 屋を涼しくしよう ～	ゴーヤー等のグリーンカーテンの効果を知り、夏を涼しく過ごす方法を説明します。 また、そのメニューの一つとして種からのゴーヤーの育て方が学べます。 節電と夏バテ予防に役立つ講座です。	

分野	No.	講 座 名	講 座 内 容	担当課・団体 (電話番号)
協 団 体	NEW 69	★究極のエコ バッグ ～ふろしきからく らしかたを見直そ う～	家庭ごみについて考える中で、風呂敷の有効性を説明 します。具体的に風呂敷の結び方や包み方を体験するこ とで、暮らしの中ですぐに活用できます。	滋賀県地球温暖 化防止活動推進 センター (569-5301) ※開催希望日の 30日前まで に 申し込みくださ い
	NEW 70	★あっとホーム ～ゲームを通して 家庭内のムダを見 つけだしてみよう ～	ゲームを通して、多くの家電製品を使用していること に気づくことで、自分たちが実践できる省エネルギーな 暮らし方を見つけだせます。	
	NEW 71	★みんなで減ら そう!! 食品ロス	図やカードを用いて、食品が自分たちのもとに届くま でにたくさんのCO ₂ が出ていて、食品ロスの削減が CO ₂ の削減につながることに自ら気づけます。 そして、自分たちができることは何かを考え行動に結 び付けることができます。	

NEW

令和7年度
新規講座メニュー

問い合わせ先 : 野洲市教育委員会事務局
生涯学習課
電話番号 : 077-587-6053
ファックス : 077-587-3835
メールアドレス : syougai@city.yasu.lg.jp

※様式第1号(申込書)・様式第3号(変更届書)・
様式第4号(実績報告書)は、複写してご利用ください。

マナビィ

