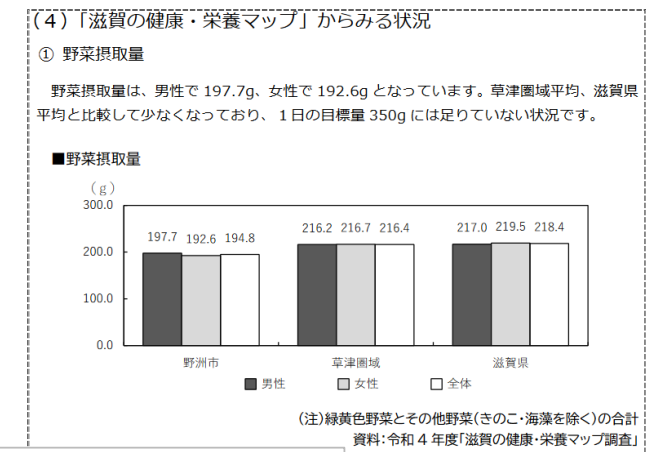


令和6年7月★🌸🌸🌸🌸🌸🌸 給食予定献立表🍷🍷🍷🍷🍷🍷 野洲市学校給食センター

日	曜日	献立名	体内での働き			エネルギー(kcal)	
			黄	赤	緑	たんぱく質(g)	脂質(g)
			おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	小学校	中学校
1	月	コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 ココア牛乳の素 おさかなソーセージ シークワーサータルト	コッペパン ブルーベリージャム ココア牛乳のもと シークワーサータルト	牛乳 おさかなソーセージ		612 19.6 22.6	671 21.3 23.9
2	火	ハニーロール 牛乳 おさかなソーセージ 黄桃コンポート キャンディーチーズ	パン さとう ゼリー	牛乳 おさかなソーセージ チーズ	黄桃コンポート	615 25.2 26.1	615 25.2 26.1
3	水	コッペパン みかんジャム 牛乳 コーヒー牛乳の素 おさかなソーセージ いちごアイス	コッペパン みかんジャム コーヒー牛乳の素 アイス	牛乳 おさかなソーセージ		574 18.9 19.1	633 20.6 20.4
4	木	ウィンナーパン 牛乳 ココア牛乳の素 サラダチキン ヨーグルト さつまいもと栗のタルト	パン ウィナー ココア牛乳のもと さつまいもと栗のタルト	牛乳 サラダチキン ヨーグルト		663 27.4 23.9	663 27.4 23.9
5	金	キャロットパン 牛乳 おさかなソーセージ 救給コーンポタージュ 野菜ゼリー	コッペパン さとう ゼリー	牛乳 おさかなソーセージ	にんじん コーンポタージュ	700 23.4 19.6	803 26.0 21.1
8	月	救給カレー 飲むヨーグルト 冷凍みかん おさかなソーセージ 紫芋チップス	きゅうきゅうカレー むらさきもチップス	飲むヨーグルト おさかなソーセージ	みかん	712 12.4 29.5	712 12.4 29.5
9	火	シュガーパン 牛乳 おさかなソーセージ はちみつレモンゼリー キャンディーチーズ	パン さとう ゼリー	牛乳 おさかなソーセージ チーズ		656 22.5 25.7	656 22.5 25.7
10	水	バターリッチパン 牛乳 ココア牛乳の素 サラダチキン さつまいもと栗のタルト	コッペパン ココア牛乳のもと さつまいもと栗のタルト	牛乳 サラダチキン		740 28.7 26.2	905 32.6 30.2
11	木	ハニーロール 牛乳 サラダチキン いちごアイス 紫芋チップス	パン さとう アイス むらさきもチップス	牛乳 サラダチキン		557 28.5 19.5	557 28.5 19.5
12	金	コッペパン 牛乳 コーヒー牛乳の素 サラダチキン タルタルソース いちごクレープ	コッペパン コーヒー牛乳の素 タルタルソース いちごクレープ	牛乳 サラダチキン		568 26.2 22.6	627 27.9 23.9
16	火	コッペパン りんごジャム 牛乳 ココア牛乳の素 サラダチキン いちごアイス	コッペパン りんごジャム ココア牛乳のもと アイス	牛乳 サラダチキン		524 25.5 15.6	583 27.2 16.9

※小学校のエネルギー、たんぱく質、脂質の値は、4年生の一食あたりの栄養価です。
※食材料の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。
☆毎月”0”のつく日(10日、20日、30日)は「残食ゼロの日」です。
☆毎月25日は人権の日「かんしゃの木、育てばニコニコ えがおの実」
☆学校給食では、下記の食材はアレルギーが重篤になる可能性または新規発症の可能性があるので使用しません。
「そば、落花生(ピーナッツ)、くるみ、かに、キウイフルーツ、バナナ、カシューナッツ、アーモンド、あわび、いくら、まつたけ」

お知らせ
2学期の給食開始は9/2(月)です。



やさいをたべよう！

7月は臨時給食です

献立表を見てわかるように緑「主に体の調子を整えるもとになる食品」欄がほとんど入っていないのが分かります。

左の表からも県内で比較しても野菜の摂取量が少ないのが現状です。7月は給食で野菜が提供できない為、ご家庭で意識して野菜を中心とした食事を考えていただけると嬉しいです。

裏面に「給食野菜もりもりレシピ」がありますのでご活用ください。

