



# 「中主っ子」家庭教育スタンダード

～より良い家庭での生活と学習習慣を育むために～

	幼稚園・保育園	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学校
家庭 生活	<b>☆家庭、地域の一員であることを意識し、その役割を果たすとともに、集団の中で規範意識を身につけよう。</b>				
	○9時には寝よう。 (1日9～10時間程度の睡眠を確保できる よう寝る時刻を決めよう。)	○9時には寝よう。	○9時30分には寝よう。	○10時には寝よう。	○7時間程度の睡眠時間を取り、自分の 生活習慣を確立しよう。
	○食事のマナーを知り、自分で食べよう。	○好き嫌いをせず、バランスのよい食事をしよう。		○「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、バランスのよい食事をしよう。	
	○家族や地域の人にあいさつをしよう。	○家庭・地域の人など出会った人にあいさつをしよう。		○時と場に応じたあいさつや言葉遣いをしよう。	
	○地域の行事に親子で参加しよう。	○地域・子ども会の行事や活動に積極的に参加しよう。		○地域(子ども会)の行事や活動に参加し、自分の役割を果たそう。	
	○生活習慣を身につけて、自分でできることは 自分でしよう。 (食事・着脱・排泄の習慣をつけましょう)	○家族と決めたお手伝いを毎日しよう。	○家族と話し合い、決めたお手伝いを 毎日進めよう。	○家族の一員としての役割を自ら考え、自分の できるお手伝いを毎日進めよう。	
○交通ルールを守り、正しい自転車の乗り方を 知ろう。	○交通安全に気をつけて、自転車は校区内で正しく乗ろう。		○交通ルールやマナーを理解して、自転車には正しく乗ろう。		
<b>◎自転車を利用するときは、必ず保険に加入しよう。</b> (滋賀県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例)					
家庭 学習	<b>☆確かな学力を身につけるために、家庭でより良い学習習慣を確立しよう。</b>				
	○毎日1冊はお家の人に絵本を読んでもらおう。 (絵本を毎日1冊は読んであげよう)	○毎日宿題を含め、30分ぐらいは 学習しよう。	○毎日宿題を含め、「10分×学年」は 学習しよう。	○毎日宿題を含め、「10分×学年」は 学習しよう。	○毎日、宿題を含め、1・2年生は 1時間30分、3年生は2時間は 学習しよう。
	○園であったことをお家の人に自分言葉で話そう。 (子どもの話をしっかり聞こう)	○自主学習ノートに取り組んでみよう。 ○宿題をきっちりしよう。	○「家庭学習のしおり」を参考に、 自主学習ノートに取り組もう。	○自分で内容を決め、自主学習ノート を充実させよう。 ○一週間の学習計画を立てよう。	○テスト前は学習計画を立て、目標を もって取り組もう。 ○その日に学習した内容の復習を中心 に自主学習ノートに取り組もう。
<b>○その日の授業で学習した内容の復習を中心に学習しよう。</b>					
携 帯 電 話 な ど の 使 用	<b>☆コンピューターや携帯端末が生活に及ぼす影響を理解し、それらを適切に活用する力を身につけよう。</b>				
	○子どもだけでは絶対に使用しないなど、家庭で 約束をしっかりと決め、大人がしっかりと管理し、 必要に応じて正しい使い方をしっかりと教えよう。	○メールやSNS(LINEやフェイスブック)は、正しく使えば、とても便利なもので、大人社会では仕事などに、欠かせないものになっています。タブレットなども学校の授業で 活用されるようになり、学習効果を上げています。しかし、これらに悪口を書き込むなど、間違った使い方をすると大変なことになります。また、犯罪に巻き込まれることもあります。 携帯端末などを子どもに持たせる場合は、情報モラル等、正しい知識を身につけさせましょう。【もつ責任ともたせる責任】			
	○SNSやインターネットのできる携帯端末は 原則子どもは使用しない。	○SNSやインターネットのできる携帯端末は原則買いません。 必要な場合は、保護者のものを使用する。		○SNSやインターネットのできる携帯端末を持たせる場合は、必ずフィルタリングを かける。	○10時以降は、SNSやインターネット はしない。携帯端末は、保護者が管理 する。
	○テレビ、ゲームをするときは保護者の管理の もとで時間を決めて守ろう。(7時半まで)	○テレビ、ゲームをする時間を決めて 守ろう。(8時まで)		○テレビ、ゲーム、SNSやインターネットのできる端末などについて、家庭で話し合い、使い方や使用時間のルールを決めて守ろう。	

※スタンダードとは「標準、基準」という意味です。各ご家庭の生活時間に合わせ、「中主っ子」により良い生活習慣を確立させましょう。平成30年4月～