

# またの TIMES

令和8年度 合言葉

心ときめくチャレンジ教育

野洲市立北野小学校 学校だより

令和8年度6月号

令和8年6月1日発行



## リフレーミングで梅雨を楽しく

今年ことしの入学式にゅうがくしきは「雨あめ」でした。そして間もなく梅雨まづゆに入ります【豆知識まめちしき:梅雨つゆとはオホーツク海かい高気団こうきだんと太平洋高気団たいへいようこうきだんの勢力せいりよくが拮抗きつこうして日本付近にほんふきんに前線ぜんせんが発生はっせいしている状態じょうたいのことです】。梅雨つゆの時期じきになると体調たいちようを崩くずす人ひとが増あえます。洗濯物せんたくものも乾かわきにくなります。傘かさを置おき忘わすれてしまいます。梅雨つゆにはネガティブおおなイメージきらが多くひと、嫌おいな人ももたくさんおもいると思います。それでも一いっか月げつほどは続つづきます。人生じんせいの1/12つゆは梅雨つゆですので、捉とらえ方かたを変かえてうまく付つき合あえるといいですね。物事ものごとの捉とらえ方かたを変かえて違ちがう視点してんでポジティブかいしゃくに解釈かいしゃくすることを「リフレーミングい」と言いうそうです。

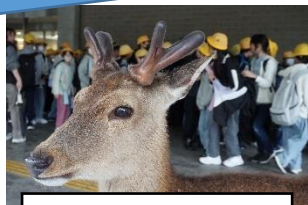
●食物しょくもつを実みらせてくれる…理科りかの学習がくしゅうで植物しょくぶつの生長せいちょうには「日光にっこう」「水みず」「栄養えいよう」が必要ひつようであることを学まなびます。私わたしたちの命いのちをつなぐ大切たいせつな水みずのありがたさあたらを改かめて考かんがえてみる。

●鮮あざやかな視覚効果しかくこうか…照度しょうどが減へるので晴天時せいてんじより色いろが鮮あざやかきれいに見みえます。

●雨音あまおとはヒーリング効果こうか…雨音あまおとにはリラックス効果こうかがあり心こころを落おち着つかせたり集中力しゅうちゅうりよくをアッあップさせたりします。「1/fのゆらぎ」という規則きそくてき的なようよで予測よそくできない自然しぜんが奏かなでる音おとです。「雨音あまおとはショパンしらんの調しらべ」という名曲めいきょくもありました。雨音あまおとを聞ききながら勉べん強きやうするといいのかもしれません。



### せんげつ フォトギャラリー 先月の画廊



6年奈良校外学習



1年学校探検



3年校区探検



タブレット学習



全校  
みどり  
緑の活動



オカリナコンサート

がつ ぎょうじよてい  
6月の行事予定

1	月	6年市長とドコでもトーク ⑥委員会	16	火	①えがおなかよしパーティー ⑥北中校区人権研修会
2	火		17	水	②～5歳児えがお学級体験
3	水	1・3年耳鼻科検診	18	木	4年クリーンセンター見学
4	木	1年結核検診	19	金	ほっとタイム 4年クリーンセンター見学
5	金	③④音楽集会 午後40分授業	20	土	
6	土	音楽参観 避難訓練 1年引き渡し訓練	21	日	
7	日		22	月	5年いじめ防止授業 ⑥クラブ
8	月	振替休業日	23	火	
9	火	1年食に関する指導	24	水	
10	水	1・5年耳鼻科検診	25	木	1年歯科検診 星活動(昼休み) ほっとタイム 午後40分授業(~30日)
11	木	6年租税教室	26	金	
12	金	4年結核検診 星活動(昼休み)	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	⑥委員会
15	月	5年体力テストオンライン調査(~19日)	30	火	

おんがくさんかん  
6/6 音楽参観



6月6日(土)は音楽参観です。会場の都合上、学年の入替制で実施しますが、ぜひご来校ください。

9時10分 保護者入場開始

9時25分 3年生 9時40分 2年生

9時55分 5年生 10時15分 4年生

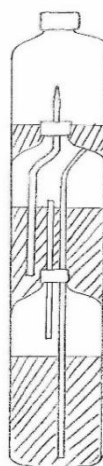
10時30分 6年生 10時45分 1年生

11時00分 1年保護者引き渡し訓練説明

※発表学年を優先して譲り合ってご参観ください

そらのこコーナー

ふんすい  
ヘロンの噴水



材料

まるいペットボトル 3本

曲がるストロー 3本

道具

穴をあけるもの(キリ)

ホットボンド



公園などで見かける噴水のほとんどは動力によって水を噴き上げています。古代ギリシャの数学者「ヘロン」は動力を使わず噴き上がる噴水を考案しました。厳密には人類の長年の夢である「永久機関」ではないのですが、電気も電池も使わず水を噴き上げるのでとても不思議です。大きくなれば「大気圧」や「位置エネルギー」の学習につながりますが、今は子どもたちには「あれ、どうして？」って心ときめいてほしいと思います。作り方は検索すればたくさん出てきます。材料や道具も手に入れやすいので、ご家庭でもチョコチャレと一緒に作ってみてはどうでしょうか？