

# 健康で、安全な、楽しい冬休みを過ごそう！



あいことば  
合言葉は

**い**のちを大切にする

**る**ーるを守る

**か**んがえて行動する

や す し り つ し の は ら し ょ う が っ こ う  
野洲市立篠原小学校

## 1. きそく正しく、健康な生活をするために

- ・早ね早おきをする。(睡眠時間をしっかりとろう)
- ・テレビやゲーム、インターネットは時間を決める。
- ・地域での行事等に進んで参加する。
- ・自分でめあてを決めて、体力づくりをする。
- ・健康管理に気をつける。
- ・手洗い、うがいなど基本的な感染予防に心がける。

## 2. 安全に気をつけ、友だちとなかよく遊ぶために

- ・出かけるときは、次のことをかならず家の人に伝える。  
【①だれと ②どこへ ③何をしに ④何時ごろ帰る】
- ・子どもだけで、学区外へは行かない。
- ・お金の大切さを考え、むだづかいをしない。
- ・買い物に出かける時は家の人に許しをもらう。
- ・危険な遊びは絶対にしない。  
→道路や駐車場での遊び  
電線や線路近くでのたこあげ  
火遊び
- ・自転車に乗るときや、道を歩くときには、交通ルールをしっかりと守る。(信号を確認する、飛び出しや二人乗りをしない。「ながらスマホ」等「ながら運転」をしない。歩いている人にじゅうぶん気をつける。)
- ・合言葉は「信号青でも右左 友だちよんでも右左」

## 3. 進んであいさつをするために

- ・家の人や地域の人にしっかりとあいさつをする。
- ・時間や場所、相手を考え、ふさわしいあいさつをする。

「おはようございます」、「こんにちは」、  
「こんばんは」、「ありがとう」、「さようなら」

### 学校の電話番号

【電話】 077-587-0179

平日の夜間、土曜日、日曜日、12/29～1/4は、学校を閉めていますので下記へ連絡してください。

### 野洲市役所の電話番号

【電話】 077-587-1121 (代表)

## 4. 知らない人や犯罪から自分を守るために

- ・車に乗った知らない人に声をかけられても、絶対に乗らない。
- ・知らない人に出会っておかしいと思ったら、近くのこどもSOSホームに入る。
- ・知らない人のさそいや、悪いさそいにはのらないですぐにおとなの人に伝える。
- ・人のいないところでは、一人で遊ばない。
- ・自分や友だちの住所や電話番号を、勝手に教えない。
- ・暗くなる前(午後5時)までに、かならず家に帰る。
- ・万引き(お店の物をとること)は犯罪です。絶対にしてはいけません。さそわれても断ります。もらってもいけません。
- ・自転車からはなれるときはカギをかける。

## きょうは いかのおすし

きょ… きょりをとる。

う… うしろにきをつける。

は… はやめにかえる。

い } いかない。

の… のらない。

お… おおごえでさけぶ。

す… すぐ にげる。

し… しらせる。



## 5. 仕事や手伝いを進んでするために

- ・使った物の後始末をしっかりとる。
- ・身のまわりの整理整頓を自分でする。
- ・家の人と自分にできる仕事を相談し、最後までやりきる。(年末年始には、家の人のお手伝い、家での自分の仕事をいつも以上にがんばろう)

## 6. 長い休みをいかした学習をするために

- ・一日の過ごし方の計画を立てる。
- ・時間を決めて学習をする。午前10時までは友だちをさそわないようにする。
- ・自分でめあてを決め、毎日少しずつ学習を続ける。

ねん 年      くみ 組      なまえ 名前