



しのっこ応援ボランティア 活動報告



-保護者企画 「あいうべ体操」-



保護者ボランティア企画として、歯科衛生士の森さんに「あいうべ体操」を行っていただきました。

口の中のことや口の中の舌の動き、「あいうべ体操」の効果についてお話を聞いた後、実際に子どもたちも体操に取り組みました。

「あ・い・う・べ」と大きく口を動かしながら、楽しそうに参加する姿が見られました。当日の資料を添付しておりますので、ぜひご家庭でもお子さんと一緒に取り組んでみてください。

次回も企画していますので、ぜひご参加ください。

