

「早寝早起き朝ごはん」推進校事業 事業内容

4月27日 ダノン社よりいただいた「早寝早起き朝ごはん」冊子を配付。担任から説明。

4月28日 早寝早起きアンケート実施（2年生～6年生対象）

【傾向】就寝時刻・起床時刻・睡眠時間は全国平均と差はない
朝食摂取率（必ず食べる）全国平均 92%に対し、
本校は 84%

…起床時刻から家を出る時刻までの時刻が短く、朝食を食べたり、身支度をする時間が短くなっている可能性

4月30日 第1回学校運営協議会

協議会委員 7 名、学校側 4 名、
滋賀県教委生涯学習課 2 名、
野洲市教委生涯学習課 1 名、
野洲市教育委員会教育委員 1 名
計 15 名参加

5月7日 6月17日研修会案内を保護者、地域関係者計 750 名に配付。

5月7・8日 日清シスコ社より提供の資料をもとに「朝ごはんの重要性」についての授業を2年・3年計 6 クラスで実施。

5月13日 滋賀県教育委員会保健体育課より『早寝早起き朝ごはん』のポスターをいただき、校内に掲示する。

5月25日 食育の日「生活リズムを整えて朝ごはんを食べよう」
PP 資料をもとに、各学級で指導を行う。

5月25日・27日 ケログ社より提供の資料をもとに「朝ごはんの重要性」についての授業を3年生3クラスでそれぞれ実施。

6月2日 学校保健会より児童の生活習慣に関する啓発資料（保護者用）をいただく。7月18日の学級懇談時に配付。

6月17日 睡眠に関する研修会を実施（講師：パーム子どもクリニック院長宇野正章先生）。参加者：保護者、地域、教職員等計 100 名。終了後資料を保護者、地域に配付。

6月23日 学校運営協議会定例会

（午前）「ものづくりの魅力」発信出前授業（6年）参観



6月30日 レイラック滋賀FC 夢授業（6年）

内林代表取締役と東・奥野両コーチによる夢授業とサッカー教室を実施。生活リズムや毎日の取組の重要性についてお話しいただくとともに、運動の大切さ・楽しさを実感する教室を実施。



7月2日 滋賀レイクス「レイクスキャラバン」（6年）

西田選手と2名のスクールコーチによる講話を実施。生活習慣の大切さと早寝早起き朝ごはんの重要性について、実体験をもとにお話しいただいた。

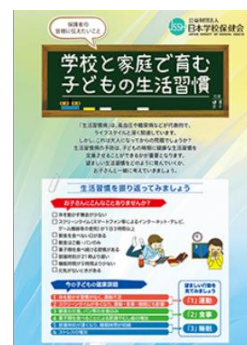


7月9日 郵便局よりラジオ体操出席カードをいただき、児童に配付する。早起きのための取組として夏休みのラジオ体操の参加に向けての意識づけにつなげる。

7月10日 代表委員会で「早寝早起き朝ごはん」運動ののぼりに示す標語（事前に児童に依頼）を決定する。

7月18日 学級懇談会時に学校保健会より児童の生活習慣に関する啓発資料（保護者用）を保護者に配付する。夏休みの生活について児童と一緒に考える機会としてもらうことをねらいとする。

7月24日 のぼりに示すキャラクターを（児童の投票等で）決定し、印刷業者に発注を行う。デザイン案完成後構成を行う。9月完成を目指している。



《今後の予定》

9月 のぼり（4種類各7本、計28本）の掲示

9月～10月 「朝食に合う一品レシピコンクール」（県農政課の協力）

11月13日 ラジオ体操講習会（かんぽ生命の協力）

12月20日 おいでやすチュッピーフェア（五輪メダリスト乾友紀子様による講演と運動教室、フジノ食品様による食育教室を実施予定）

秋～冬（2学期末～3学期初旬）

- ・東レアローズによるバレーボール教室（5年生）
- ・レイクスチアによるダンス教室（低学年）
- ・レイラックダンスチーム（Reis）によるダンス教室とレイラックによるサッカー教室（低学年）