

楽しくポイントを貯めてお得に
「健康で長生き！」を目指そう。

ヘルス
UP

滋賀県の健康づくり、
健診(検診)啓発マスコットキャラクター
「しがのハグ&クミ」



楽しく健康づくりを実践・体験 !! 健康づくりの意識付けと
習慣化を目的とした気軽に参加できる健康推進アプリ

BIWA-TEKU



バーチャル ウォーキングラリー

歩いた歩数で
チャレンジ。
バーチャルで
びわこ一周も！



モバイル スタンプラリー

魅力溢れる各市町の
コース内のスポットに
チェックイン！



健康促進に関する
アクションで
健康ポイント
を貯めよう！

貯めた
健康ポイント
で賞品を
もらおう！

健康手帳

健診受診や
日々の身体情報登録
でポイント取得！



健康イベント

各市町の
健康イベントに参加して
ポイントを貯めよう！

