

R7年度

カフェおこしやす



誰でも気軽に集まってお茶を飲んだり、おしゃべりできるカフェです。
プチ講座、発表会、おはなし会など内容は盛りたくさん♪
もちろん、コーヒーを飲むだけ、話をするだけ、などでも大丈夫！
ぜひお気軽にご参加ください(^^)

■開催日時： 原則 毎月第1火曜 13:30～15:00

※4月、5月、11月は変動しておりますので、ご注意ください。
変更がある場合はホームページ、広報などでお知らせします。



<u>4月22日(火)</u>	<u>5月13日(火)</u>	6月3日(火)	7月1日(火)
8月5日(火)	9月2日(火)	10月7日(火)	<u>11月11日(火)</u>
12月2日(火)	R8年 1月6日(火)	2月3日(火)	3月3日(火)

■場所： 野洲図書館(辻町410) ホール

■対象者： どなたでも

■参加料： 無料 コーヒー等の飲食をされる場合は各自お支払いください。

■内 容：

・13:30～13:45 プチ講座 (裏面参照)

・13:45～14:00 おはなし会(図書館職員による図書紹介等)

・14:00～15:00 各種サークル団体による発表など
フリータイム

■出入り自由 (申し込み不要)

■問い合わせ先： 野洲市高齢福祉課・地域包括支援センター

住所：野洲市辻町433-1(野洲市健康福祉センター内)

電話：077-588-2337 FAX：077-586-3668

mail：kourei@city.yasu.lg.jp



ご希望の方には、
職員による個別での
相談対応も行っています。



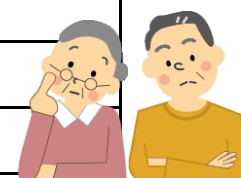
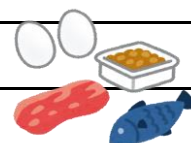
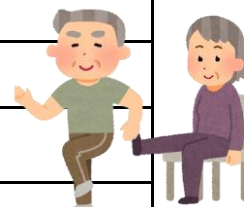
■プチ講座テーマ：

毎月、テーマに沿って専門職等がおはなします。

※プチ講座のテーマは予定であり、変更する場合があります。



開催日	プチ講座テーマ(予定)
4月22日(第4火)	どこでもできる楽しい運動①
5月13日(第2火)	お口の健康！オーラルフレイル
6月3日(火)	認知症ってなんだろう？①
7月1日(火)	暑い夏を元気に乗り切ろう！
8月5日(火)	おいしく食べて健康長寿！
9月2日(火)	認知症ってなんだろう？②
10月7日(火)	成年後見制度について
11月11日(第2火)	人生会議～看取り・看取られを考える～
12月2日(火)	みんなでクリスマス会！
1月6日(火)	認知症ってなんだろう？③
2月3日(火)	どこでもできる楽しい運動②
3月3日(火)	お楽しみ会



R6年度アンケートより...



同じ地域の人とカフェで知り合いになれました！

楽しく勉強できました！

充実した話ができてよかった！



各団体による、演奏会などの催し物もあります！
楽しみ方はそれぞれ自由！ぜひ一度、お越しください

