

令和8年度 野洲市おとなの健康増進事業のお知らせ

(電話番号をお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください)

★ お問い合わせ・予約は 健康推進課 TEL 077-588-1788 FAX 077-586-3668

事業名

心とからだの健康相談

保健師・管理栄養士・精神保健福祉士が心とからだの個別相談をお受けします。

健康相談

特定健診、生活習慣病健診などの健診後の相談、気になる健診結果の見方や改善方法を管理栄養士や保健師と一緒に考えます。



※要予約

こころの相談・アルコール相談

「夜、眠れない」「お酒を飲みすぎる」など心身の不調を感じているご本人やご家族からの相談を精神保健福祉士や保健師がお受けします。

オンライン申請はこちらから→



卒煙（禁煙）相談

「タバコをやめたい」「やめたいけれど、どうしてもやめられない」「禁煙していたが、また吸い始めてしまった」など、タバコについての悩みは尽きないものです。保健師がその方に合わせた卒煙（禁煙）のコツを一緒に考えます。



オンライン申請はこちらから→



日程・場所・時間

野洲市健康福祉センター
午後1:30~4:00

場所や日時等、ご都合が合わない人は野洲市健康推進課までお問い合わせください。



4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3(金)	8(金)	5(金)	3(金)	7(金)	4(金)	2(金)	6(金)	4(金)	8(金)	5(金)	5(金)
10(金)	15(金)	12(金)	10(金)	21(金)	11(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)	12(金)	12(金)
17(金)	22(金)	19(金)	17(金)	28(金)	18(金)	16(金)	20(金)	18(金)	22(金)	19(金)	19(金)
24(金)	29(金)	26(金)	24(金)		25(金)	23(金)	27(金)		29(金)	26(金)	26(金)
			31(金)			30(金)					

*各事業の日程・会場等は変更になる場合がありますので、広報やすまたは市ホームページでご確認ください。
 *特別警報発令時や気象状況等により中止になる場合があります。健康推進課にご確認の上、ご参加ください。

(電話番号をお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意ください)

★ お問い合わせは 健康推進課(野洲市辻町433番地1) 電話 077-588-1788 FAX077-586-3668

[illegible]

*自己負担金等については、生活保護法による被保護世帯・市町村民税非課税世帯の人は受診の2週間前までに健康推進課で手続きをしていただきますと免除になります。

(本人以外の申請は要印鑑・詳細は市ホームページをご覧ください。) 令和8年3月 日作成