

野洲市食育推進計画

第4次

こんなことも食育です!

食事を楽しむ

地域の産物や旬の素材を使う

日本の食文化を大切に

家族や仲間と食事をする

味いながらゆっくりよく噛んで食べる

栄養成分表示を見る

食べ残しがないように心がける

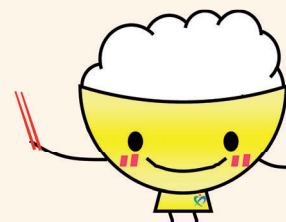
主食・主菜・副菜をそろえた食事をする

朝食を食べる

体重を量る

ひとつでも取り組んでいることがあればそれが食育の第一歩!

参考：食生活指針 平成 28 年 6 月
文部科学省・厚生労働省・農林水産省



野洲市食育推進マスコット
おちゃわんくん

三色のちから 朝食でスイッチオン!

朝食を食べる習慣は、

食事の
栄養バランス

生活
リズム

心の健康

学力・
学習習慣
体力

と関係しています!

地域で循環 地産地消でいただきま〜す

地産地消は、

新鮮で安全な
農作物の
提供

食文化の継承

生産者の応援

流通経費・
環境負荷の
軽減

と関係しています!

食をかけはしに つながろう!

きょうしゅく
共食※をすることは、

自分が
健康だと
感じていること

健康な
食生活

規則正しい
食生活

生活
リズム

と関係しています!

※食卓を囲んで共に食すること

参考：「食育」ってどんないいことがあるの? / 地産地消の推進 農林水産省



野洲市食育推進計画(第4次)は、

計画期間を令和6年度(2024年度)～令和10年度(2028年度)の5年間とします。

野洲市食育推進委員会において計画の進行管理を行います。家庭や団体、行政など各々の立場で他と連携しながら、具体的な取り組みを進めていきます。以下の基本理念、3つの重点目標のもとに、取り組みを進めます。



食育に関するお問い合わせは

野洲市食育推進委員会事務局

食育推進計画の
本編はこちらから
ご覧いただけます。▶

