



第3章 市民の健康状態と生活習慣

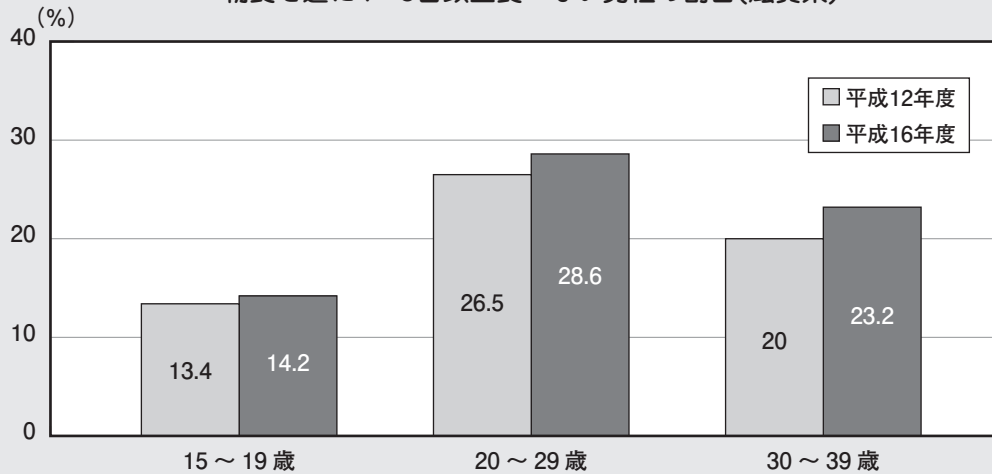
この章では、健康の背景要因となっている健康行動（生活習慣）、運動、食事、睡眠、ストレス等について、市民の意識と実態を既存のデータを基に分析しています。

1. 栄養・食生活

朝食について

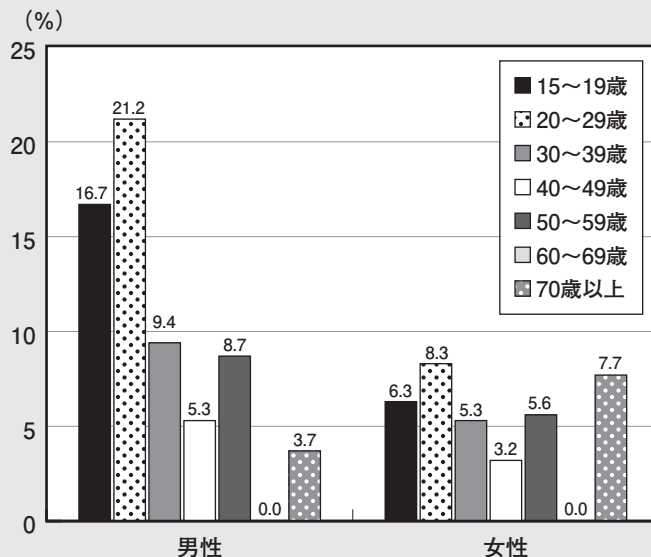
滋賀県と同様に、若い年代の男性では「朝食を食べない」人の割合が高くなっています。特に15～19歳男性では、滋賀県(14.2%)より高くなっています。

朝食を週に4～5日以上食べない男性の割合(滋賀県)



〈平成12年度調査：朝食を「週4～5日食べない」「ほとんど食べない」と回答した人〉
 〈平成16年度調査：普段朝食を週に何回とるかについて、「3回」、「2回」、「1回」、「食べない」と回答した人〉

朝食を週に4～5日以上食べない人の割合(野洲市)



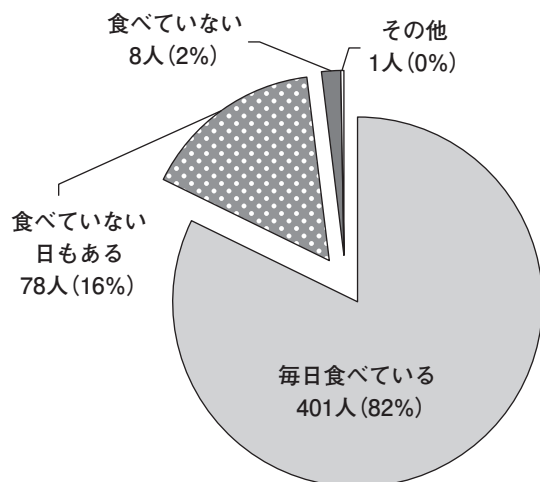
朝食を週に4～5日以上
食べない人の割合(%)

年齢区分	男性	女性
15～19歳	16.7	6.3
20～29歳	21.2	8.3
30～39歳	9.4	5.3
40～49歳	5.3	3.2
50～59歳	8.7	5.6
60～69歳	0.0	0.0
70歳以上	3.7	7.7

※資料：平成16年度「滋賀の健康栄養マップ」調査

●小学生朝食摂取状況（市内5年生対象）

小学生の朝食の有無について(野洲市)



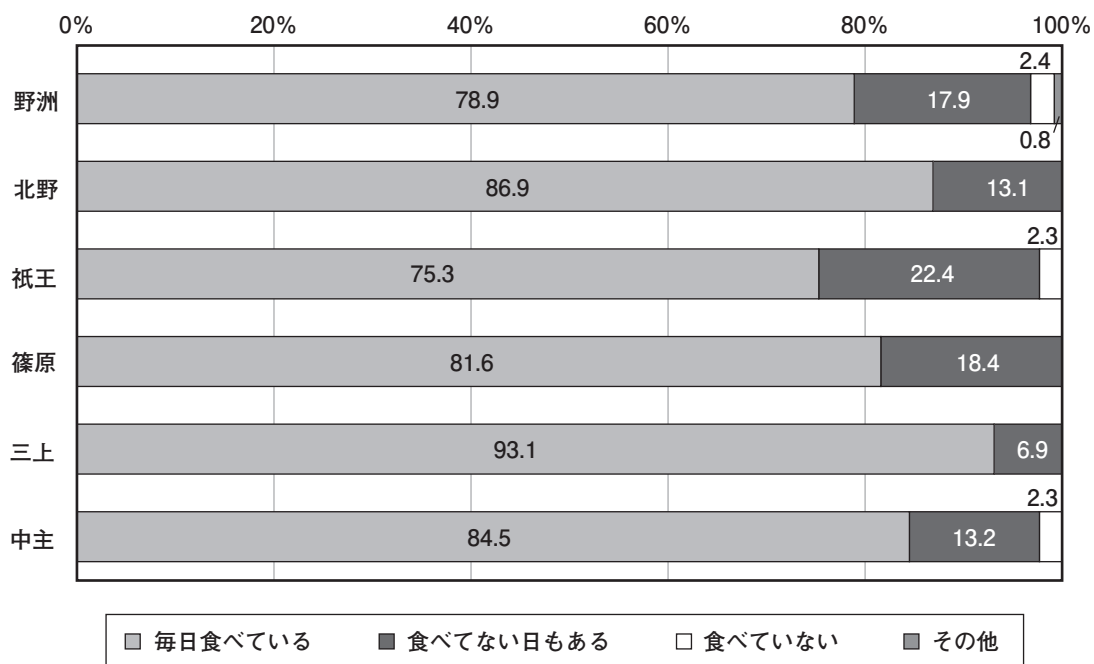
朝食を「毎日食べている」が約8割です。朝食を欠食する児童は全体の約2割です。

各小学校により、欠食率が異なっています。

小学生の朝食の有無について(小学校別)

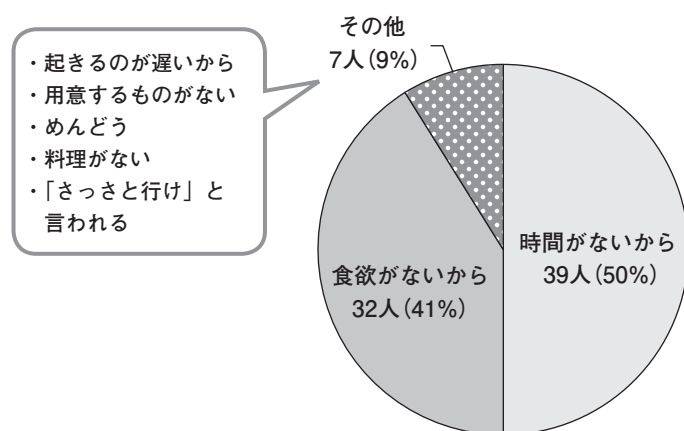
(人)

	野洲	北野	祇王	篠原	三上	中主	合計
調査数	123	84	85	38	29	129	488
毎日食べている	97	73	64	31	27	109	401
食べてない日もある	22	11	19	7	2	17	78
食べていない	3	0	2	0	0	3	8
その他	1	0	0	0	0	0	1



※資料：平成17年度 市内小学校における食生活に関するアンケート調査

朝食を食べていない理由について(野洲市)



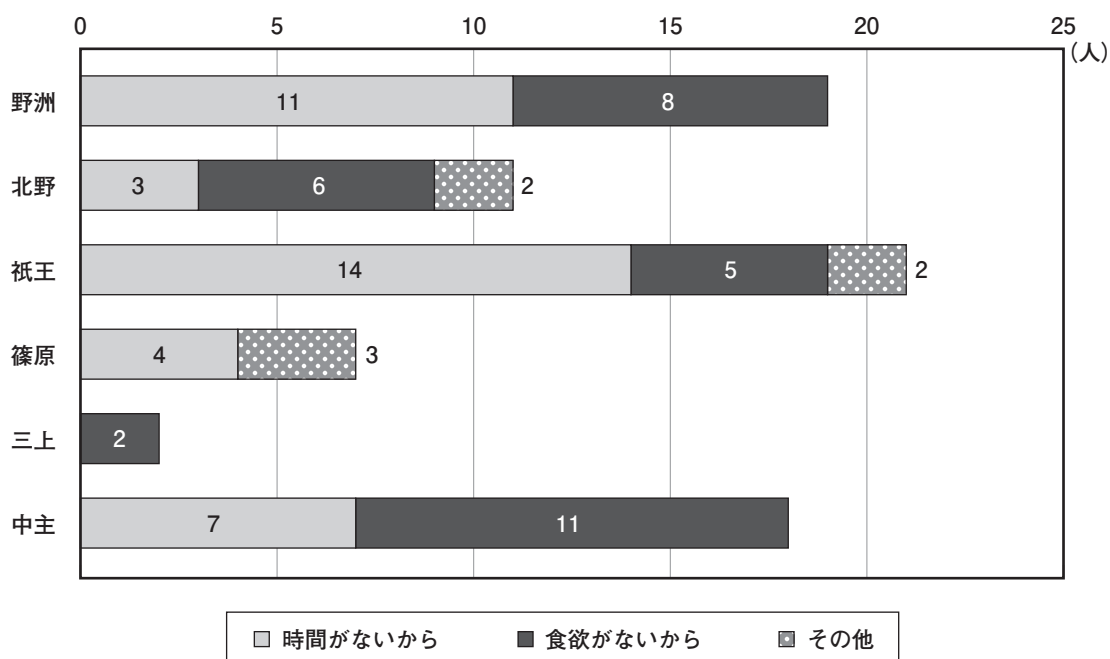
「時間がないから」、「食欲がないから」で全体の9割を超えています。

高学年になると、夜型の生活になり、朝からゆっくりと朝食をとる生活リズムが難しくなっていることも考えられます。

朝食を食べていない理由について(小学校別)

(人)

	野洲	北野	祇王	篠原	三上	中主	合計
時間がないから	11	3	14	4	0	7	39
食欲がないから	8	6	5	0	2	11	32
その他	0	2	2	3	0	0	7

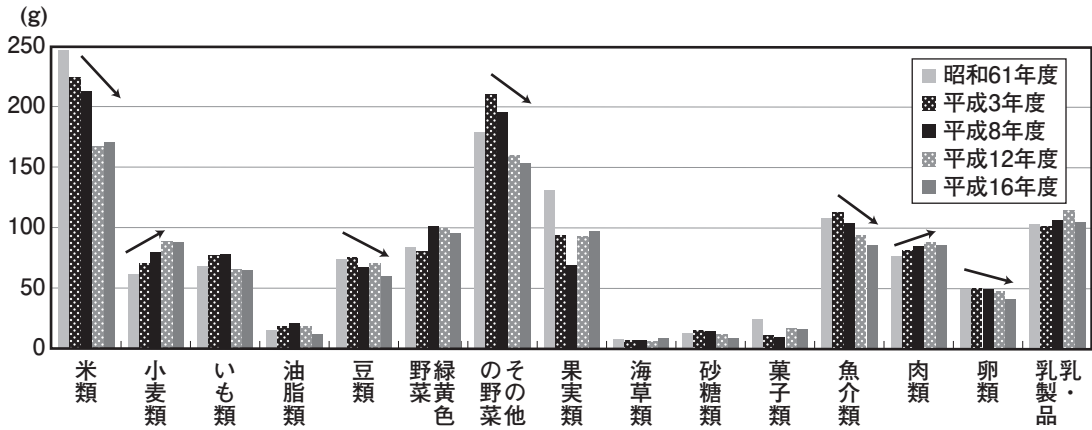


※資料：平成17年度 市内小学校における食生活に関するアンケート調査

食品群別摂取量の年次推移(滋賀県)

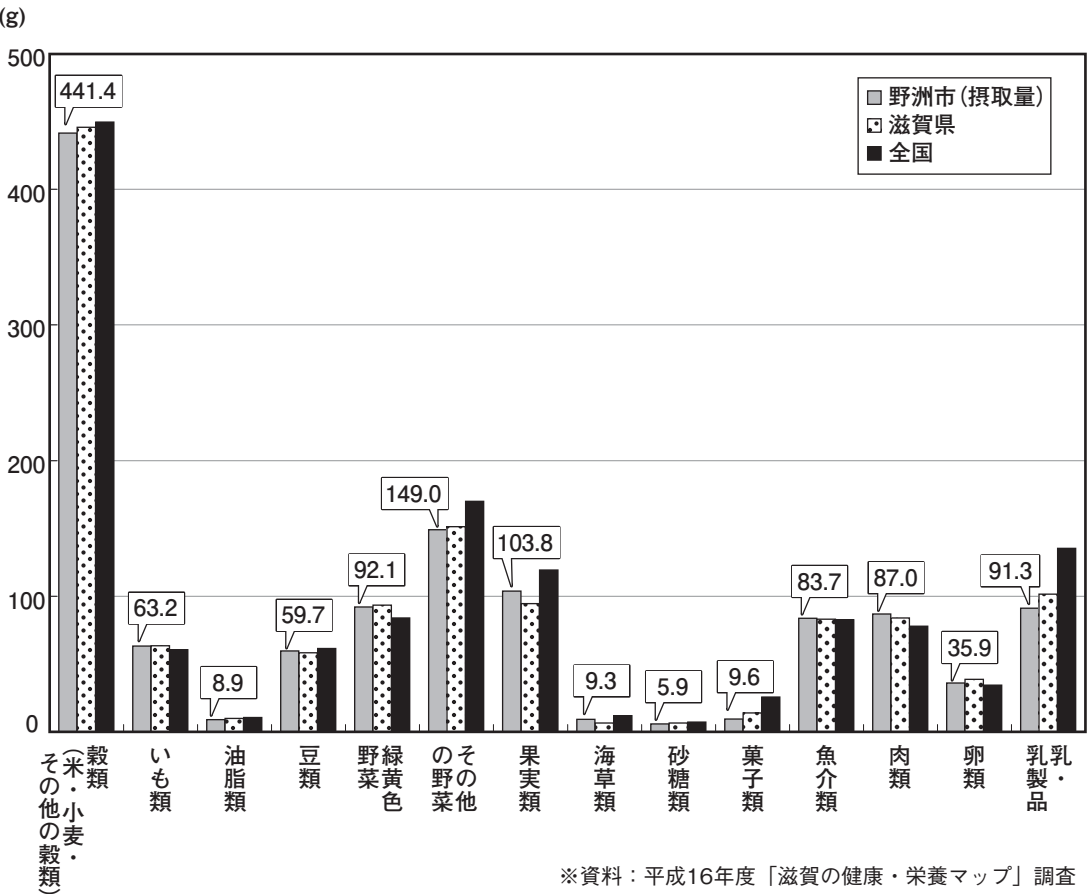
食品群別摂取量の変化を昭和61年から見ると、滋賀県では減少傾向にあるのは米類、豆類、野菜、魚介類、卵類。

増加傾向にあるのは、小麦類、肉類です。旧野洲町、旧中主町において経年で比較しても、同様の傾向にあります。



食品群別摂取量について

滋賀県とほぼ同量食品摂取しています。全国と比べると、淡色野菜、牛乳・乳製品の摂取が少ないです。



※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査
平成16年国民健康・栄養調査

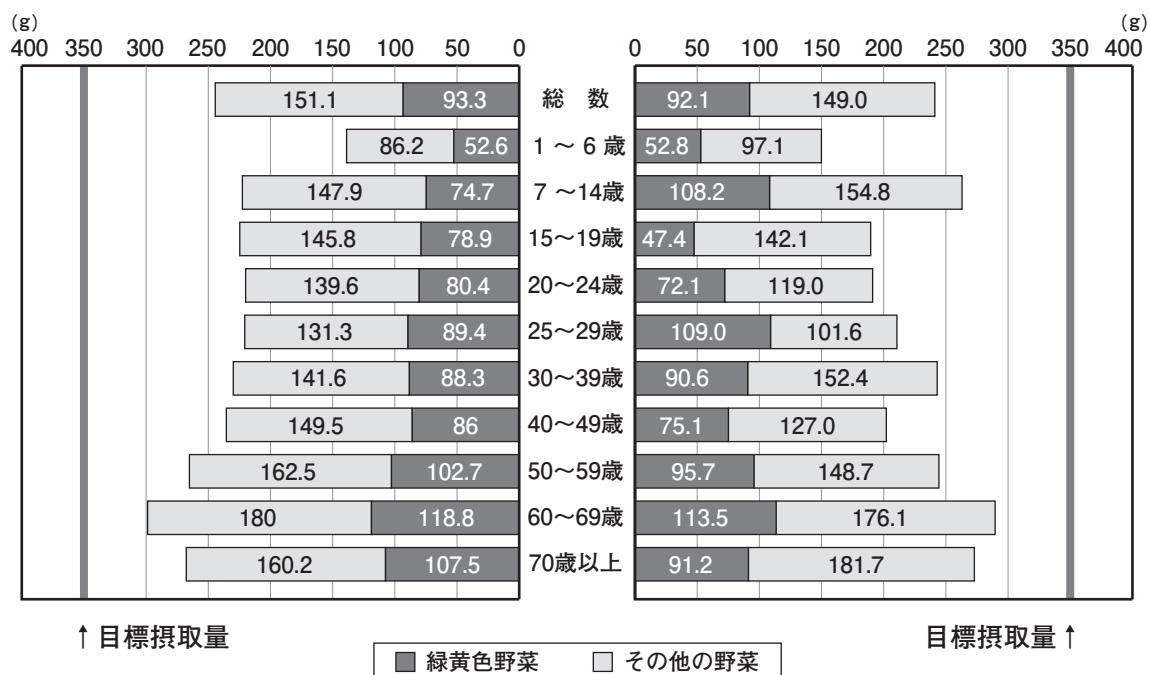
野菜摂取量（年齢区分別）

(g)

	野洲市			滋賀県		
	緑黄色野菜	その他の野菜	総量	緑黄色野菜	その他の野菜	総量
総 数	92.1	149.0	241.1	93.3	151.1	244.4
1 ～ 6 歳	52.8	97.1	150.0	52.6	86.2	138.8
7 ～14歳	108.2	154.8	263.1	74.7	147.9	222.6
15～19歳	47.4	142.1	189.4	78.9	145.8	224.7
20～24歳	72.1	119.0	191.1	80.4	139.6	220.0
25～29歳	109.0	101.6	210.7	89.4	131.3	220.7
30～39歳	90.6	152.4	242.9	88.3	141.6	229.9
40～49歳	75.1	127.0	202.2	86.0	149.5	235.5
50～59歳	95.7	148.7	244.4	102.7	162.5	265.2
60～69歳	113.5	176.1	289.5	118.8	180.0	298.8
70歳以上	91.2	181.7	272.9	107.5	160.2	267.7

野菜摂取量(滋賀県)

野菜摂取量(野洲市)



健康いきいき21ー健康しが推進プランーでは、野菜を1日平均350g以上摂取すること、そのうち緑黄色野菜を120g以上摂取することが目標とされています。滋賀県、野洲市ともに目標量よりかなり少ないです。さらに、特に摂取の少ない15～19歳、20歳代での摂取量は、滋賀県の結果と比べ野洲市は、より少ないです。

食塩の摂取について

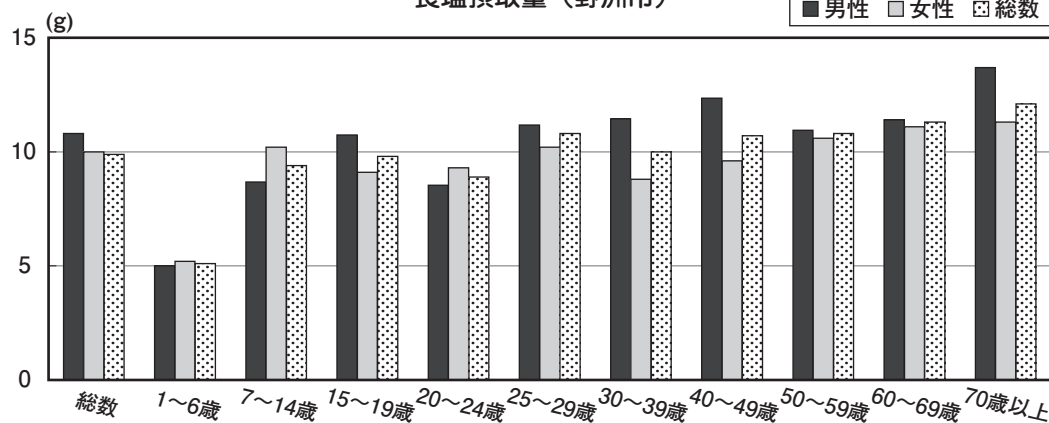
食塩摂取量（野洲市）（g）

	男性	女性	総数
総 数	10.8	10.0	9.9
1 ～ 6 歳	5.0	5.2	5.1
7 ～ 14 歳	8.7	10.2	9.4
15 ～ 19 歳	10.7	9.1	9.8
20 ～ 24 歳	8.5	9.3	8.9
25 ～ 29 歳	11.2	10.2	10.8
30 ～ 39 歳	11.4	8.8	10
40 ～ 49 歳	12.4	9.6	10.7
50 ～ 59 歳	10.9	10.6	10.8
60 ～ 69 歳	11.4	11.1	11.3
70 歳 以上	13.7	11.3	12.1

食塩摂取量（滋賀県）（g）

男性	女性	総数
11.2	10.1	10.6
6.1	6.2	6.2
9.2	8.8	9.0
10.7	9.2	9.9
10.8	9.3	10.0
11.0	9.5	10.2
10.8	9.4	10.1
11.7	10.0	10.8
12.2	11.2	11.7
12.9	12.0	12.4
12.0	10.7	11.2

食塩摂取量（野洲市）



食塩摂取量年次推移

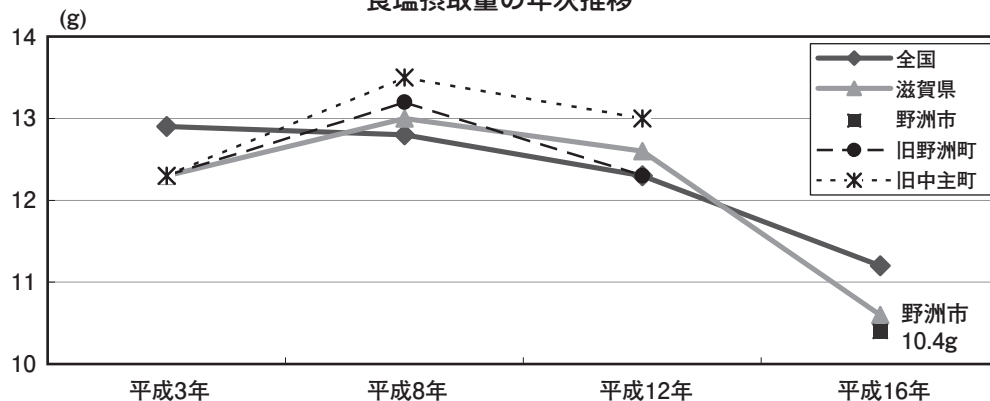
	平成3年	平成8年	平成12年	平成16年
全 国	12.9	12.8	12.3	11.2
滋賀県	12.3	13	12.6	10.6
野洲市	-	-	-	10.4
旧野洲町	12.3	13.2	12.3	-
旧中主町	12.3	13.5	13.0	-

総数では滋賀県同様、女性よりも男性の方が摂取量が多いです。年代別では40歳代、70歳以上の男性の摂取量が多く12gを超えています。

平成16年度では、全国、滋賀県に比べ摂取量は少ないのですが、目標摂取量をわずかに上回っています。

※滋賀県の食塩目標摂取量は10g未満です。

食塩摂取量の年次推移



※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

エネルギーの栄養素別摂取構成比について

脂肪から摂取するエネルギーの比率が高くなっています。男性の20～40歳代と、女性の20～50歳代では適正比率の25%を超えています。

※参考／脂肪エネルギー比率

(第6次日本人の栄養所用量－食事摂取基準－)

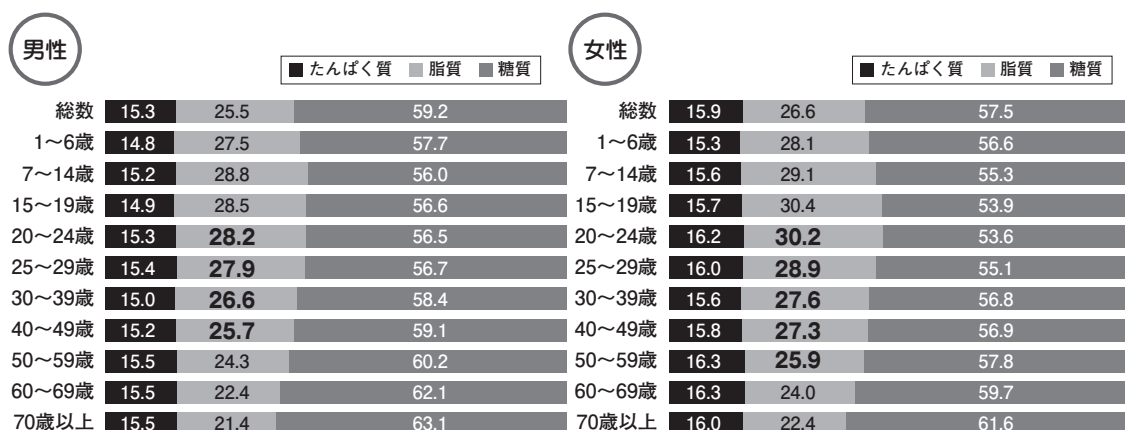
1～17歳：25～30%

18歳以上：20～25%

健康いきいき21ー健康しが推進プランーでは

平成22年度までに成人の1日あたりの平均脂肪エネルギー比率を、25%以下にすることを目標としています。

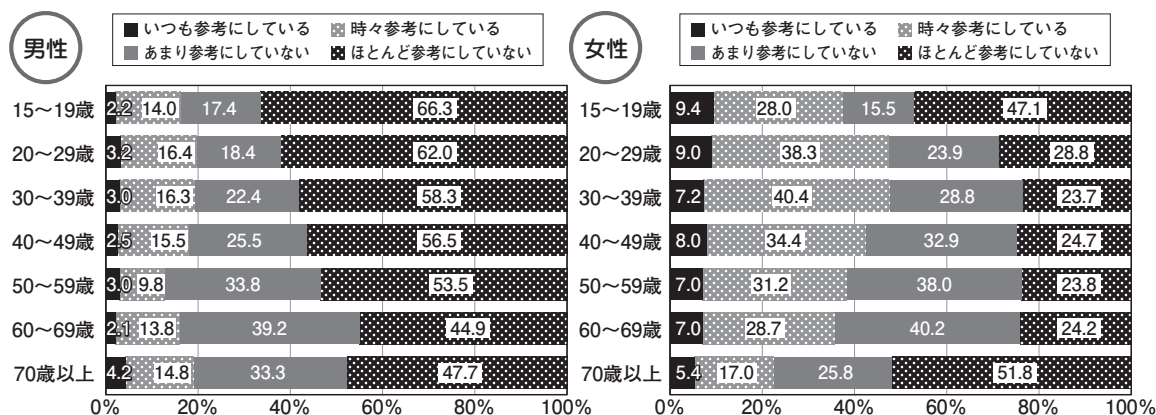
エネルギーの栄養素等摂取構成比



栄養成分表示について

女性では約4割（70歳以上除く）、男性では約2割の人が表示を「いつも参考にしている」「時々参考にしている」と答えています。

外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にしているか



健康いきいき21ー健康しが推進プランーでは

ふだん外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示を参考にしている人の増加について、「いつも参考にしている」+「時々参考にしている」人が男性で50%以上、女性で80%以上になることを目標としています。



県内で飲食店でメニューに栄養成分表示をしているお店があります。このマークが目印です。

※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

2. 飲酒

アルコールについて

アルコールを飲む頻度について (%)

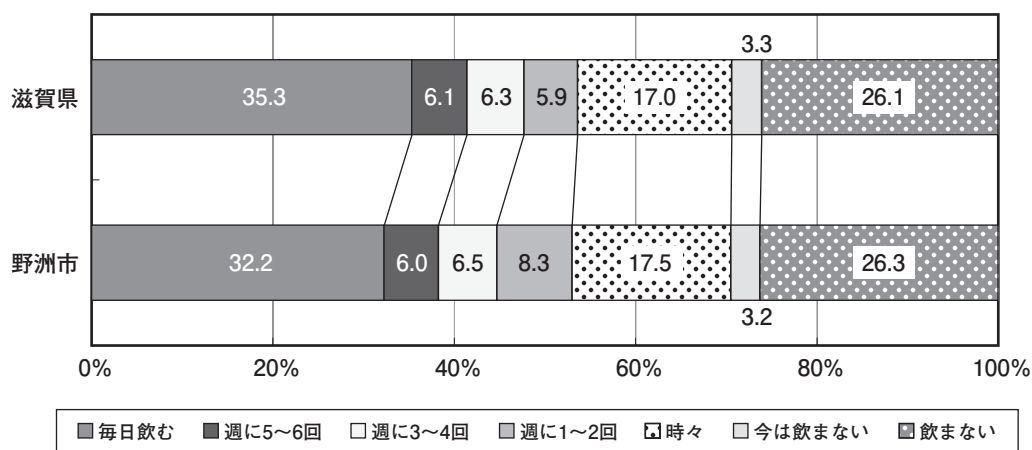
	男性		女性	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
毎日飲む	32.2	35.3	3.9	5.3
週に5～6回	6.0	6.1	0.9	1.8
週に3～4回	6.5	6.3	3.1	3.4
週に1～2回	8.3	5.9	5.2	5.4
時々	17.5	17.0	17.5	20.9
今は飲まない	3.2	3.3	3.9	2.6
飲まない	26.3	26.1	65.5	60.5

滋賀県と同様、男性の約3割超が毎日飲酒すると答えています。

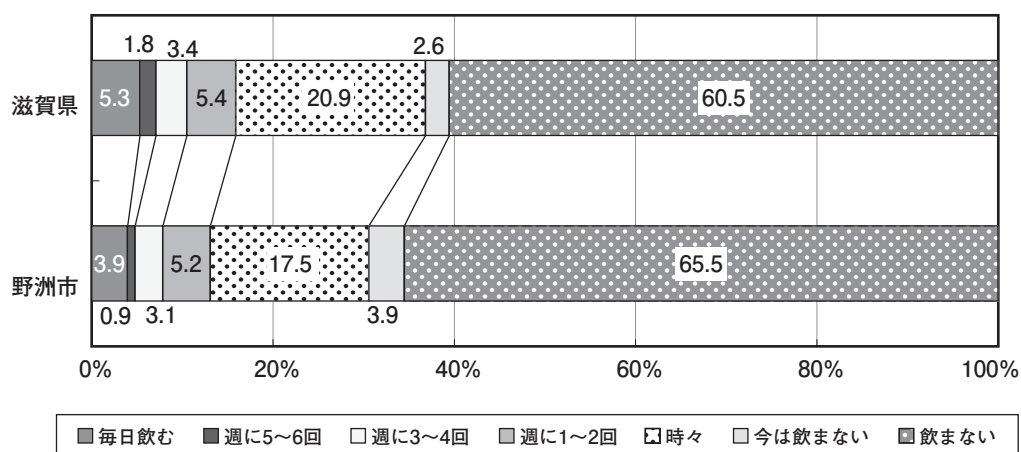
男性は「時々」～「週に4回以下」の飲酒が滋賀県の結果より、多くなっています。

また、飲酒しない人は3割を占めています。

アルコールを飲む頻度（男性）



アルコールを飲む頻度（女性）



※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

週に1回以上アルコールを飲むと答えた人が1回あたりに飲む量

(%)

男性は、1回あたりの飲酒量が「3合以上」と答えた人が16%と滋賀県よりも多く、適量以上の飲酒をしている人がいます。女性は、「1合未満」と答えた人が滋賀県より多かったです。

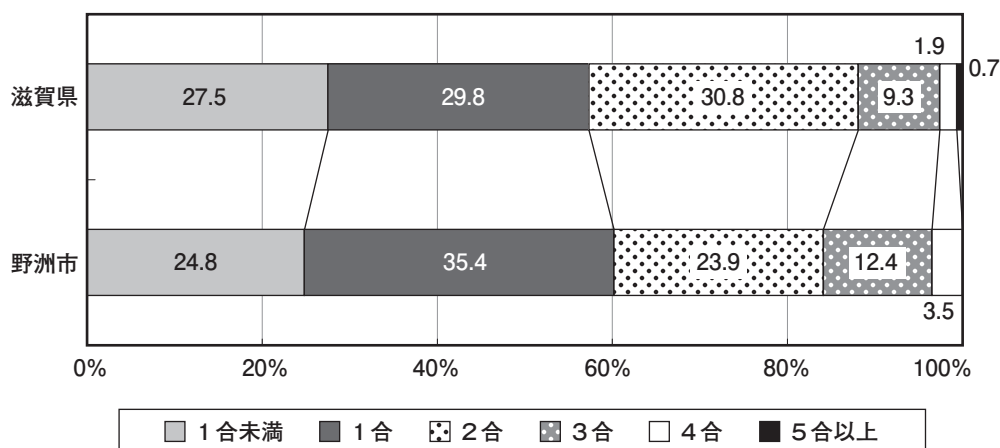
	男性		女性	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
1合未満	24.8	27.5	82.8	66.8
1合	35.4	29.8	6.9	19.4
2合	23.9	30.8	10.3	9.7
3合	12.4	9.3	0	2.9
4合	3.5	1.9	0	0.5
5合以上	0	0.7	0	0.7

適度な飲酒量は「1日平均純アルコールで約20g」清酒にすると約1合(180ml)です。主な酒類の換算の目安は下の表のようになります。

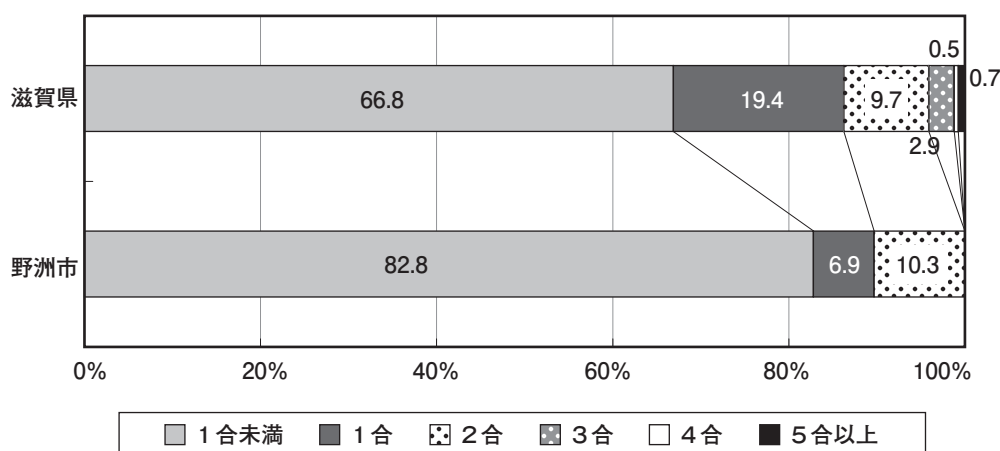
主な酒類の換算の目安

お酒の種類	ビール (中瓶1本 500ml)	清酒 (1合 180ml)	ウイスキー ブランデー (ダブル60ml)	焼酎35度 (1合 180ml)	ワイン (1杯 120ml)
アルコール度数	5%	15%	43%	35%	12%
純アルコール数	20g	22g	20g	50g	12g

アルコール量（男性）



アルコール量（女性）



※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

3. 喫煙

たばこについて

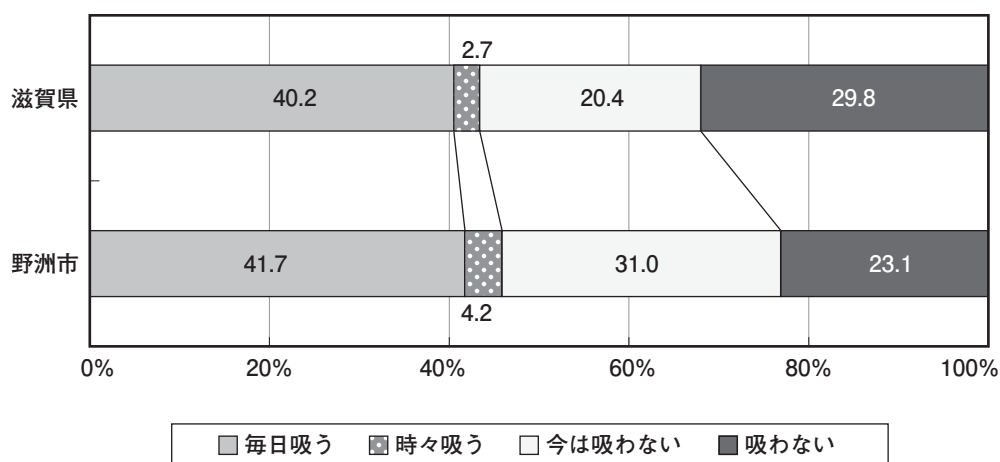
喫煙の状況 (％)

	男性		女性	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
毎日吸う	41.7	40.2	3.5	6.8
時々吸う	4.2	2.7	0.9	1.5
今は吸わない	31.0	29.4	5.7	5.3
吸わない	23.1	29.8	89.9	86.5

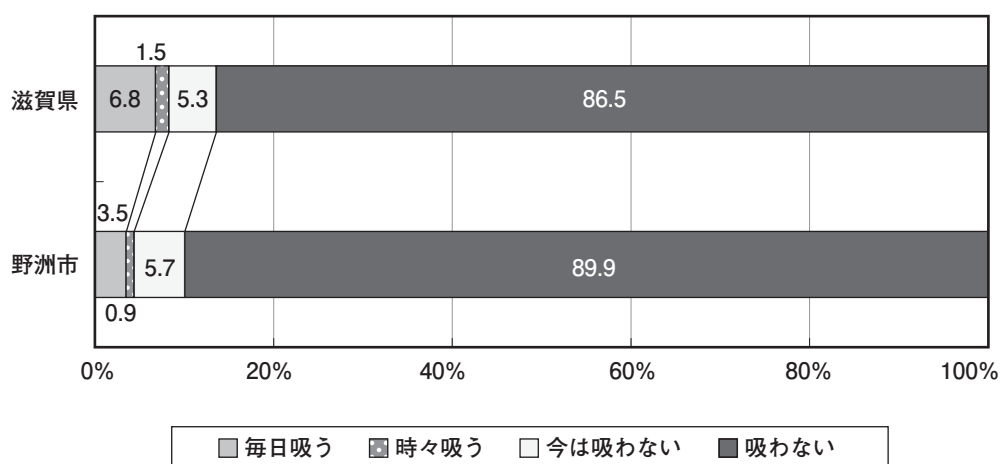
男性では、喫煙歴のある人が滋賀県より多いです。

タバコを吸わなくなった人の割合は増加しています。女性では、喫煙歴のない人が9割と高い割合を占めています。

喫煙の割合（男性）



喫煙の割合（女性）



※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

4. 身体活動・運動

1) スポーツ活動について

① 1年間で行ったスポーツの内容について（複数回答、学区別）

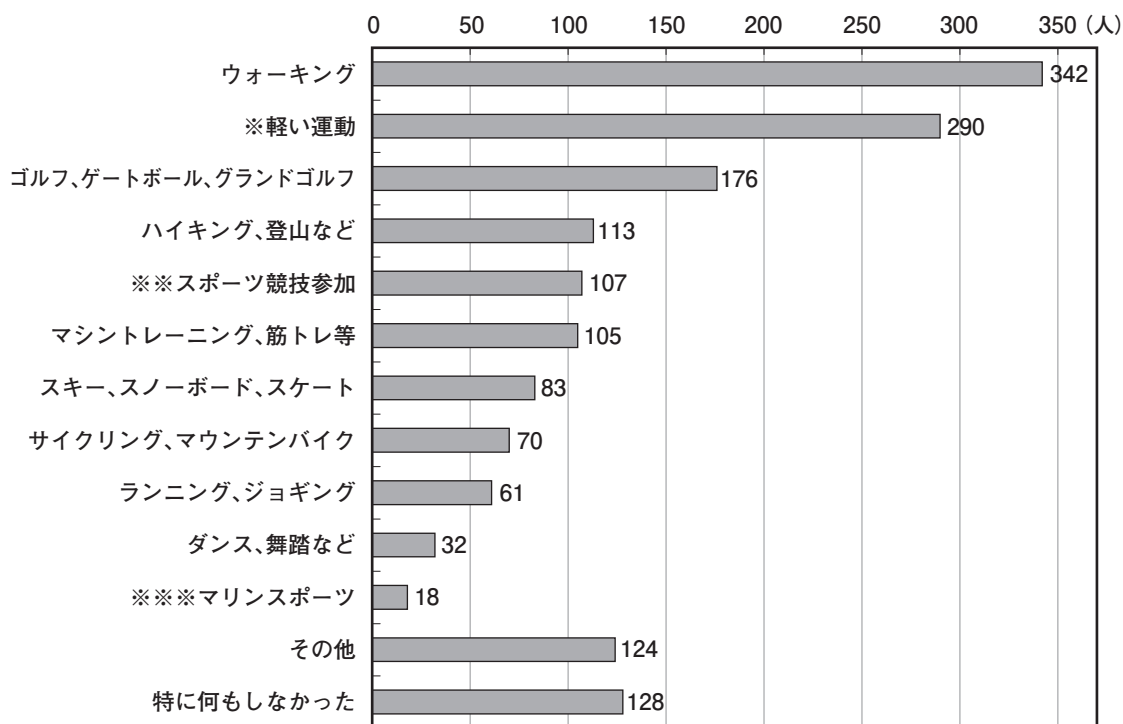
全体では「ウォーキング」、ラジオ体操やキャッチボール、軽い水泳などの「軽い運動」、
「ゴルフ、ゲートボール、グランドゴルフ」が多いです。

篠原学区では、「ウォーキング」よりも「軽い運動」のほうが多いです。

(%)

	野洲	三上	北野	祇王	篠原	中里	兵主	市全体
ウォーキング	21.4	22.3	22.4	18.4	18.3	18.2	22.0	20.7
※軽い運動	16.8	16.8	17.5	17.5	23.2	17.8	17.3	17.7
ゴルフ、ゲートボール、グランドゴルフ	9.6	9.9	8.9	16.0	8.5	12.1	10.7	10.7
ハイキング、登山など	8.7	9.4	6.5	4.9	6.3	4.7	4.7	6.9
※※スポーツ競技参加	5.9	6.9	8.1	6.3	6.3	6.5	6.0	6.6
マシントレーニング、筋トレ等	7.0	3.5	6.5	5.3	6.3	8.9	6.0	6.4
スキー、スノーボード、スケート	5.5	6.9	5.3	3.9	4.2	4.7	4.0	5.1
サイクリング、マウンテンバイク	5.1	3.5	4.1	4.4	4.2	4.2	2.7	4.2
ランニング、ジョギング	4.2	2.5	2.8	3.4	4.9	3.7	4.7	3.7
ダンス、舞踏など	1.5	3.0	2.0	1.5	1.4	2.3	2.0	1.9
※※※マリンスポーツ	1.5	1.0	0.4	1.0	1.4	0.5	2.0	1.1
その他	5.3	6.4	9.3	7.3	7.0	9.8	8.7	7.4
特に何もしなかった	7.4	7.9	6.1	10.2	7.7	6.5	9.3	7.7

1年間で行ったスポーツの内容について（野洲市 複数回答）



※軽い運動：ラジオ体操、キャッチボール、軽い水泳

※※スポーツ競技参加：野球、サッカー、バレーボール、陸上、水泳等

※※※マリンスポーツ：ヨット、スキューバー、カヌー等

※資料：平成18年度 野洲市市民意識調査アンケート

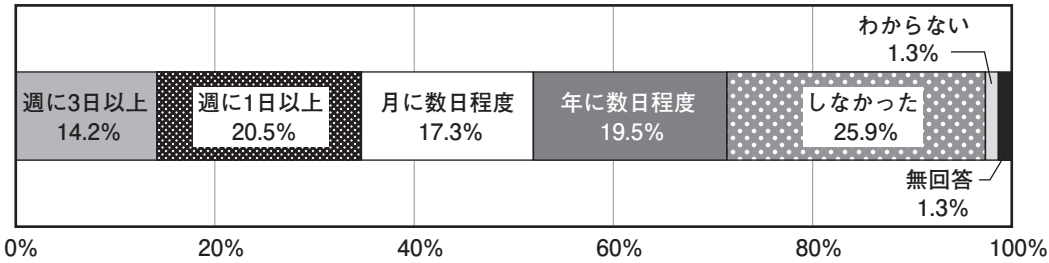
②スポーツを行った頻度（学区別）

スポーツを「週に1日以上」行う人は全体の約35%で、学区別では三上学区が最も多い38.7%、最も少ないのは祇王学区の27.0%になります。また、兵主学区では、スポーツを「しなかった」割合が30%です。

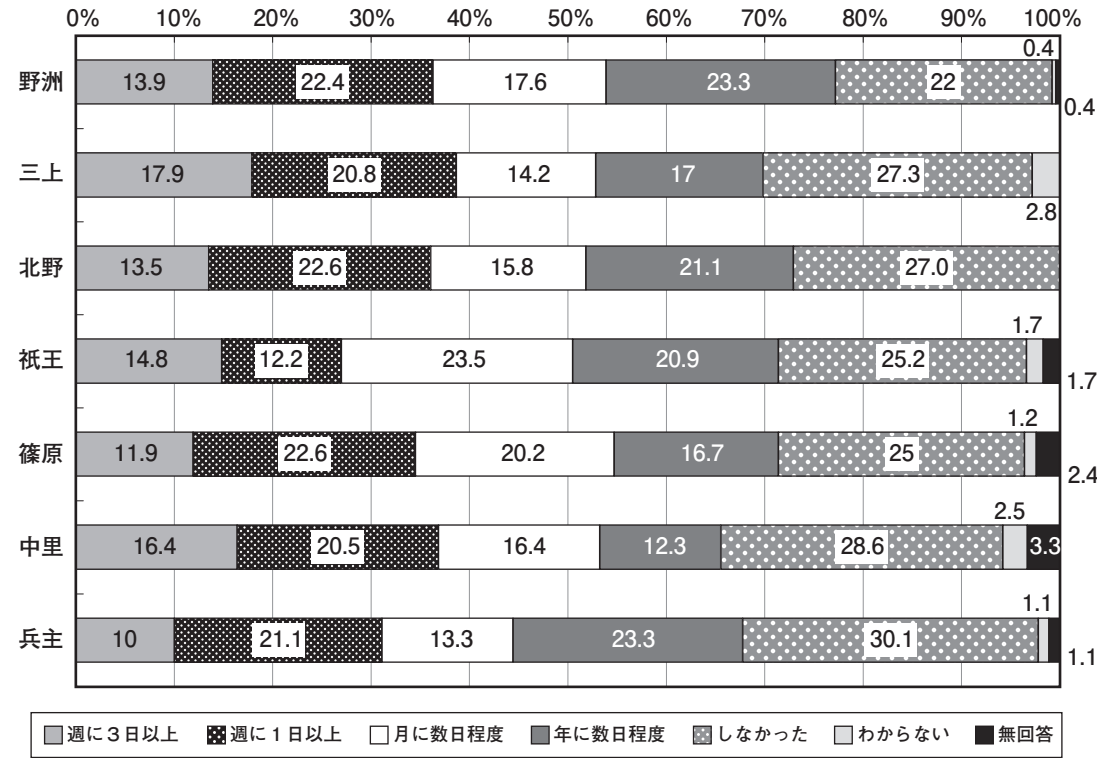
(%)

	野洲	三上	北野	祇王	篠原	中里	兵主	市全体
週に3日以上	13.9	17.9	13.5	14.8	11.9	16.4	10.0	14.2
週に1日以上	22.4	20.8	22.6	12.2	22.6	20.5	21.1	20.5
月に数日程度	17.6	14.2	15.8	23.5	20.2	16.4	13.3	17.3
年に数日程度	23.3	17.0	21.1	20.9	16.7	12.3	23.3	19.5
しなかった	22.0	27.3	27.0	25.2	25.0	28.6	30.1	25.9
わからない	0.4	2.8	0.0	1.7	1.2	2.5	1.1	1.3
無回答	0.4	0.0	0.0	1.7	2.4	3.3	1.1	1.3

スポーツを行った頻度（野洲市）



スポーツを行った頻度（学区別）



※資料：平成18年度 野洲市市民意識調査アンケート

③スポーツをしなかった理由（学区別）

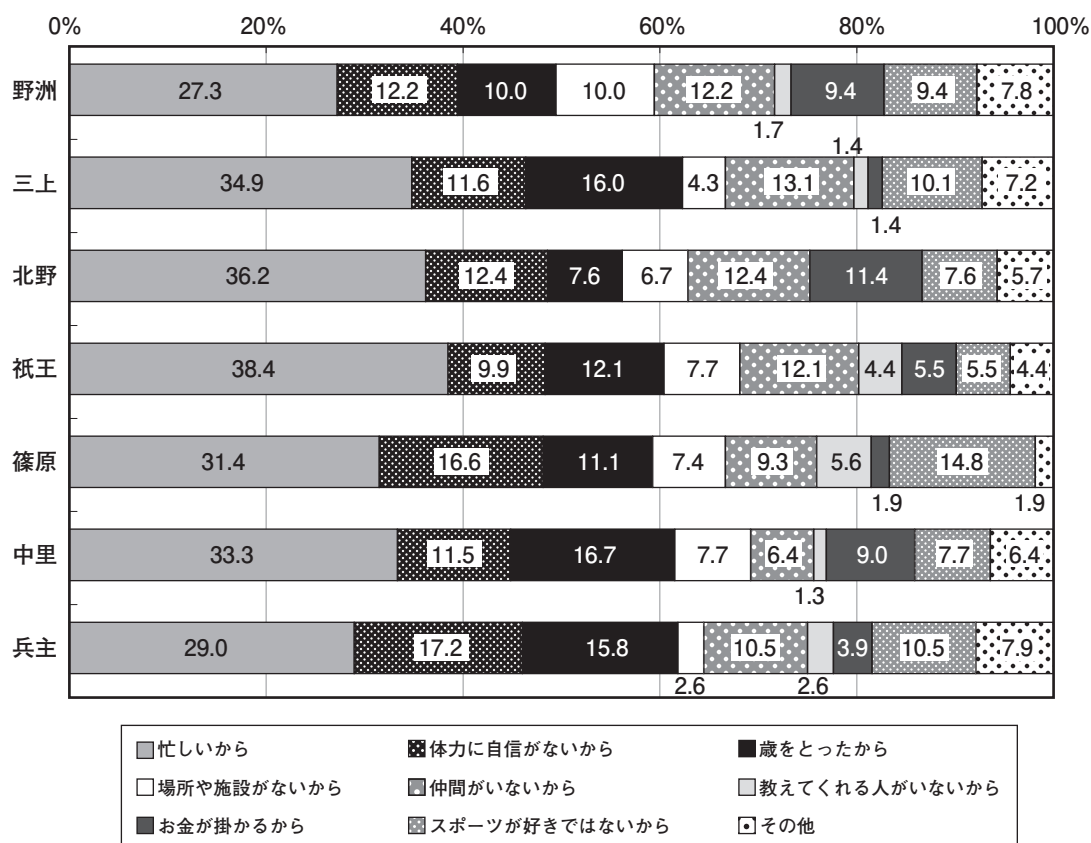
スポーツをしなかった理由に「忙しい」を挙げる人が、すべての学区で最も多い理由です。

運動の頻度が少なかった祇王学区では、「忙しいから」を理由にあげている人が他学区に比べて多くみられます。

(%)

	野洲	三上	北野	祇王	篠原	中里	兵主	市全体
忙しいから	27.3	34.9	36.2	38.4	31.4	33.3	29.0	32.4
体力に自信がないから	12.2	11.6	12.4	9.9	16.6	11.5	17.2	12.7
歳をとったから	10.0	16.0	7.6	12.1	11.1	16.7	15.8	12.1
場所や施設がないから	10.0	4.3	6.7	7.7	7.4	7.7	2.6	7.2
仲間がいないから	12.2	13.1	12.4	12.1	9.3	6.4	10.5	11.2
教えてくれる人がいないから	1.7	1.4	0.0	4.4	5.6	1.3	2.6	2.1
お金が掛かるから	9.4	1.4	11.4	5.5	1.9	9.0	3.9	7.0
スポーツが好きではないから	9.4	10.1	7.6	5.5	14.8	7.7	10.5	9.0
その他	7.8	7.2	5.7	4.4	1.9	6.4	7.9	6.3

スポーツをしなかった理由（学区別）



※資料：平成18年度 野州市市民意識調査アンケート

2) 徒歩10分の場所への移動方法について

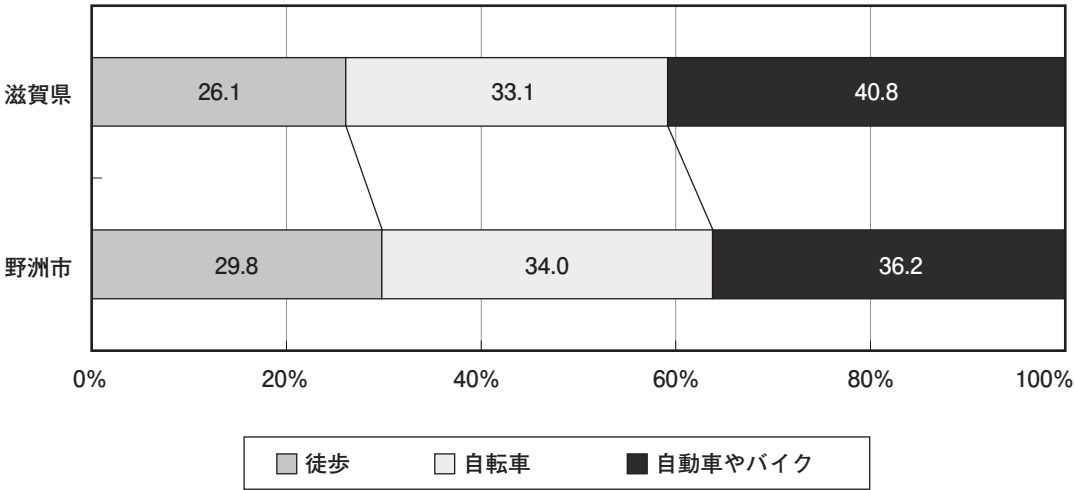
自転車で移動する女性が多く、徒歩での移動と合わせると約7割を占めます。

また、徒歩だけでみると野洲市男性が滋賀県や性別と比べても、最も多い約3割を占めています

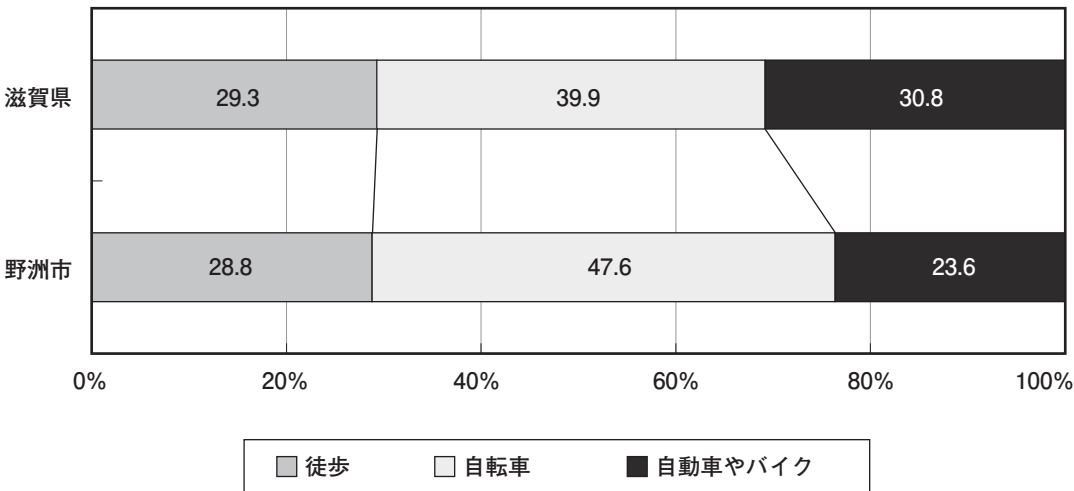
(%)

	男 性		女 性	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
徒歩	29.8	26.1	28.8	29.3
自転車	34.0	33.1	47.6	39.9
自動車やバイク	36.2	40.8	23.6	30.8

徒歩10分の場所への移動方法（男性）



徒歩10分の場所への移動方法（女性）



※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

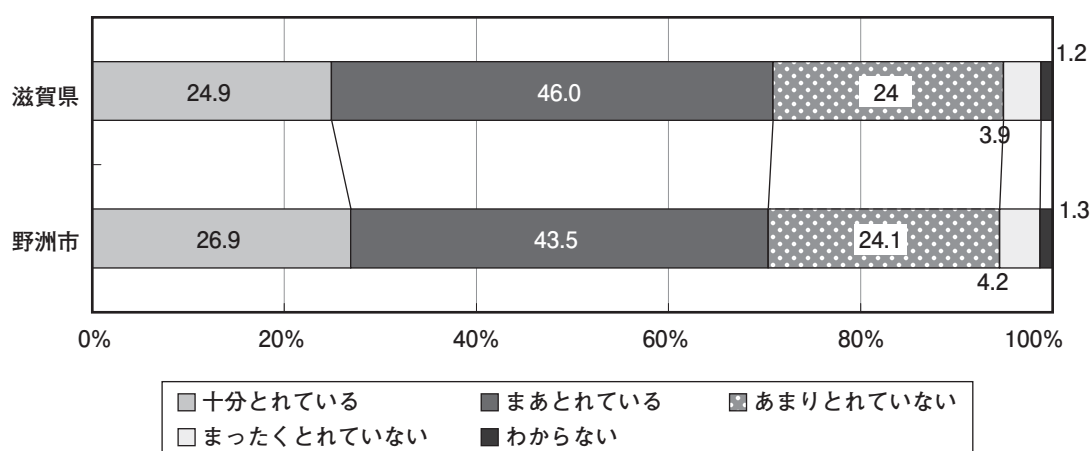
5. 睡眠

睡眠による休養の程度について

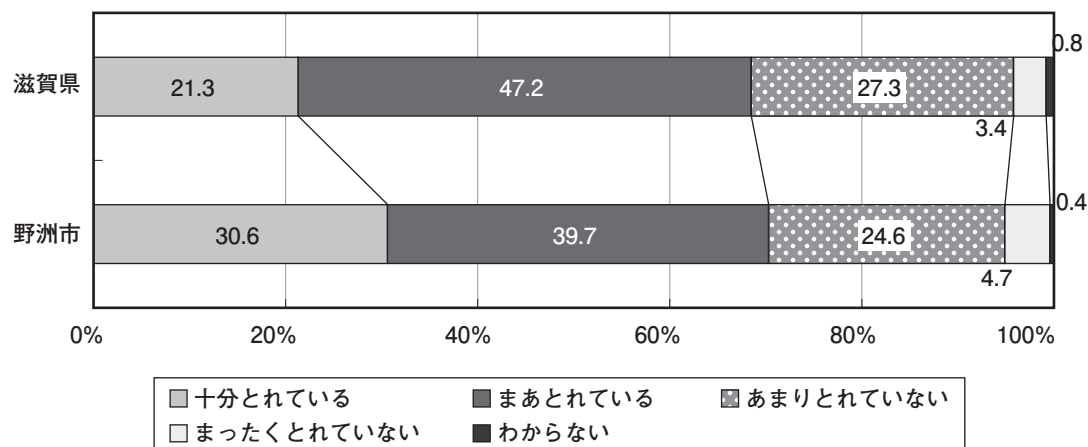
普段の睡眠で休養が十分とれているか (%)

	男 性		女 性	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
十分とれている	26.9	24.9	30.6	21.3
まあとれている	43.5	46.0	39.7	47.2
あまりとれていない	24.1	24.0	24.6	27.3
まったくとれていない	4.2	3.9	4.7	3.4
わからない	1.3	1.2	0.4	0.8

普段の睡眠で休養が十分とれているか（男性）



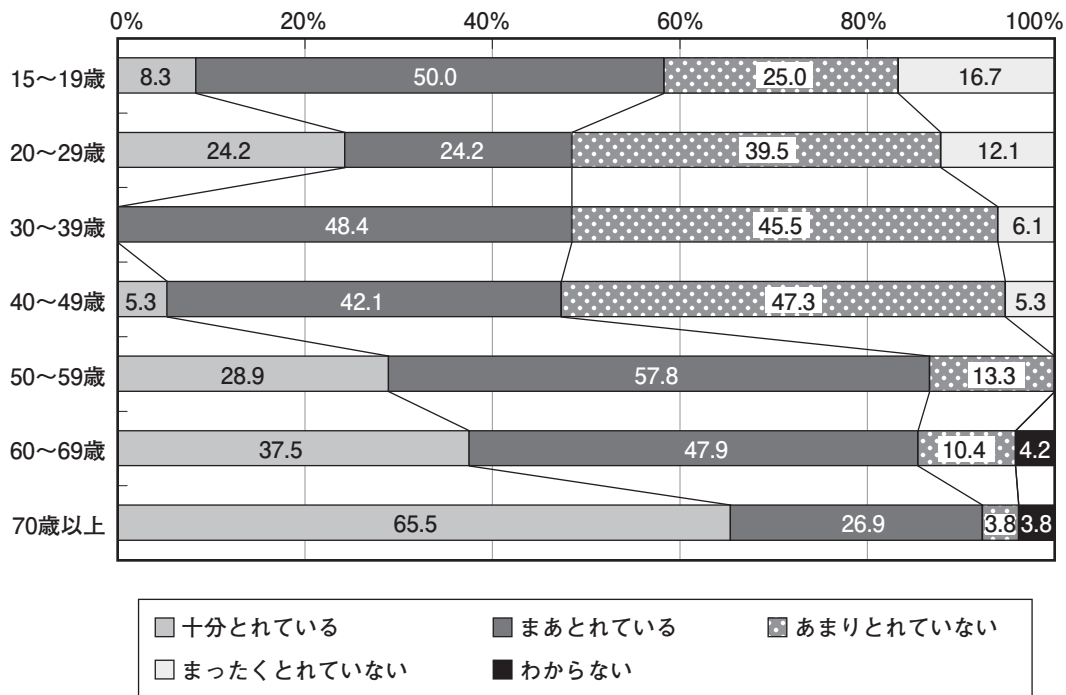
普段の睡眠で休養が十分とれているか（女性）



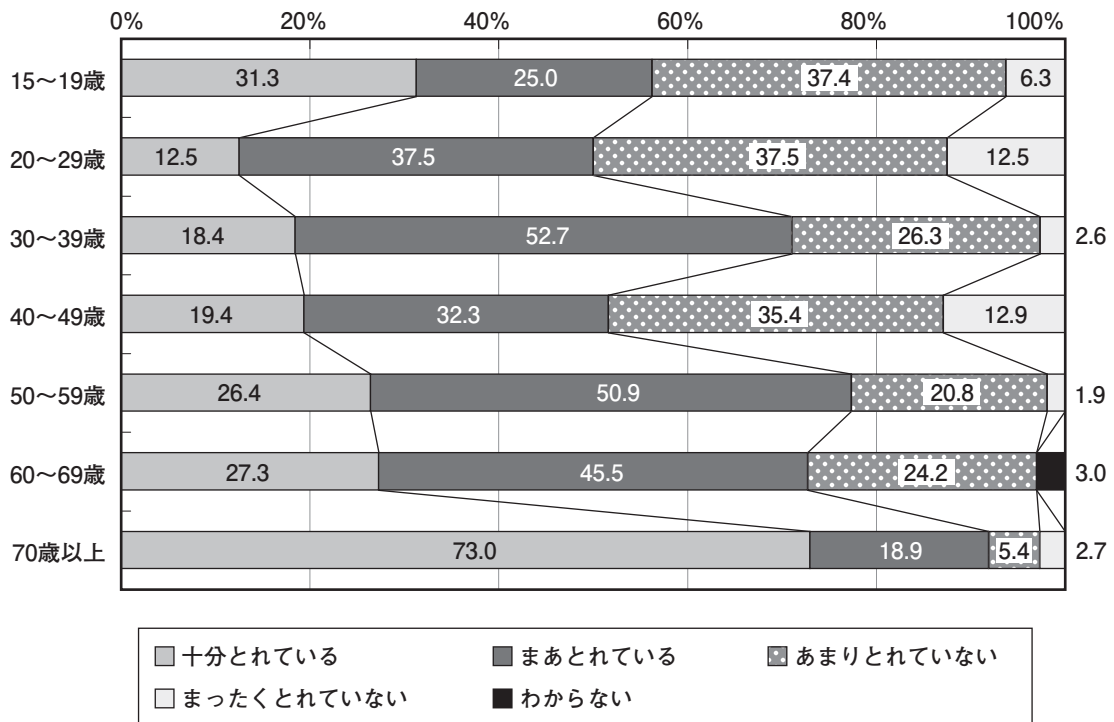
「あまりとれていない、まったくとれていない」と答えた人が男女とも約3割を占め、滋賀県とほぼ同じ割合になります。

※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

普段の睡眠で休養が十分とれているか（男性、年代別）



普段の睡眠で休養が十分とれているか（女性、年代別）



男性では、20歳代から40歳代までの半数が「あまりとれていない」、「まったくとれていない」と答えています。

50歳代以上になると、「あまりとれていない」と答える人が激減します。

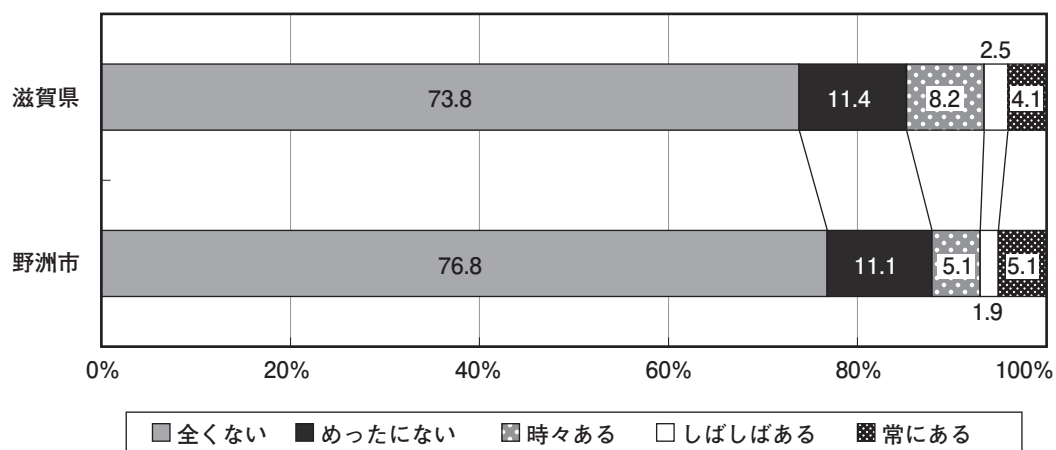
女性でも、同じ傾向にあります。

※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

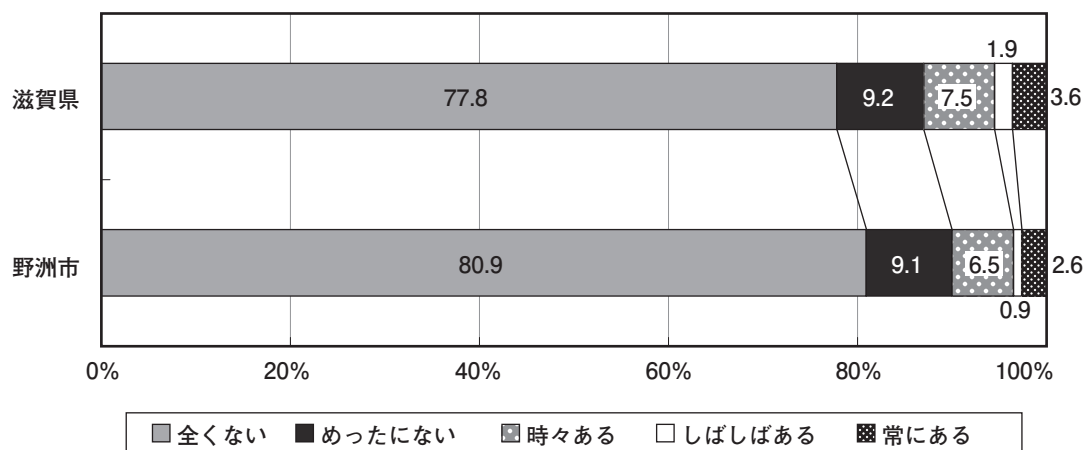
よく眠れるように睡眠薬・精神安定剤・アルコールを使うことがあるか (%)

	男 性		女 性	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
全くない	76.8	73.8	80.9	77.8
めったにない	11.1	11.4	9.1	9.2
時々ある	5.1	8.2	6.5	7.5
しばしばある	1.9	2.5	0.9	1.9
常にある	5.1	4.1	2.6	3.6

睡眠薬・精神安定剤・アルコールを使うことがあるか（男性）



睡眠薬・精神安定剤・アルコールを使うことがあるか（女性）



男女とも約1割の人がよく眠れるように睡眠薬やアルコール等を使っています。
滋賀県と比較するとその割合は低くなっています。

※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

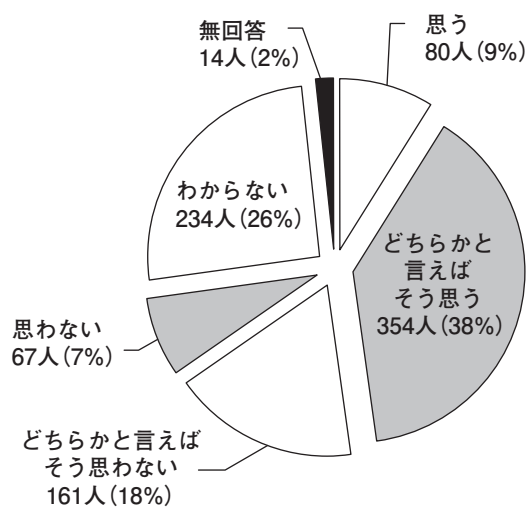
6. 地域

健康づくりや健康保持対策が充実していると思うか（学区別）

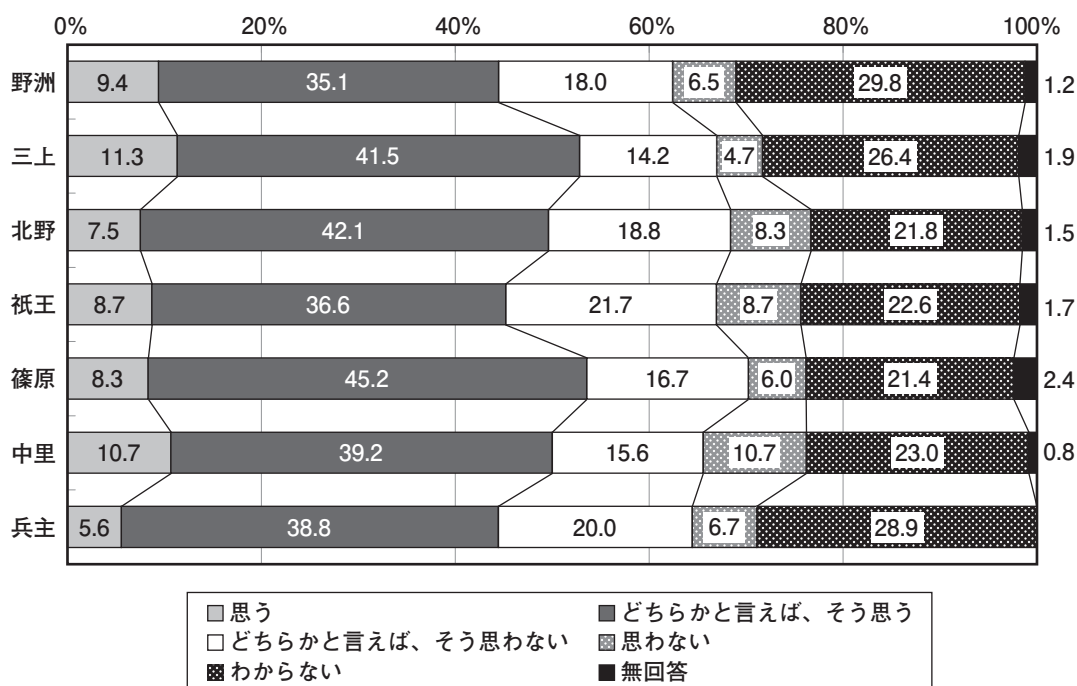
(%)

	野洲	三上	北野	祇王	篠原	中里	兵主
思う	9.4	11.3	7.5	8.7	8.3	10.7	5.6
どちらかと言えば、そう思う	35.1	41.5	42.1	36.6	45.2	39.2	38.8
どちらかと言えば、そう思わない	18.0	14.2	18.8	21.7	16.7	15.6	20.0
思わない	6.5	4.7	8.3	8.7	6.0	10.7	6.7
わからない	29.8	26.4	21.8	22.6	21.4	23.0	28.9
無回答	1.2	1.9	1.5	1.7	2.4	0.8	0.0

健康づくりや健康保持対策が充実していると思うか（野洲市）

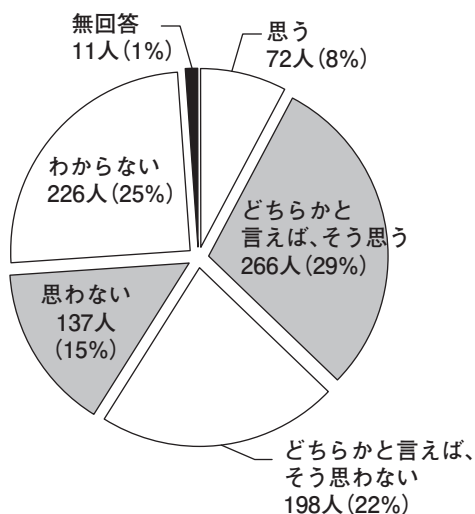


健康づくりや健康保持対策が充実していると思うか（学区別）



※資料：平成18年度 野洲市市民意識調査アンケート

将来、高齢になったり心身に障がいがある状態になった場合、
温かい支え合いの気持ちで見守ってくれる地域だと思うかについて（野洲市）

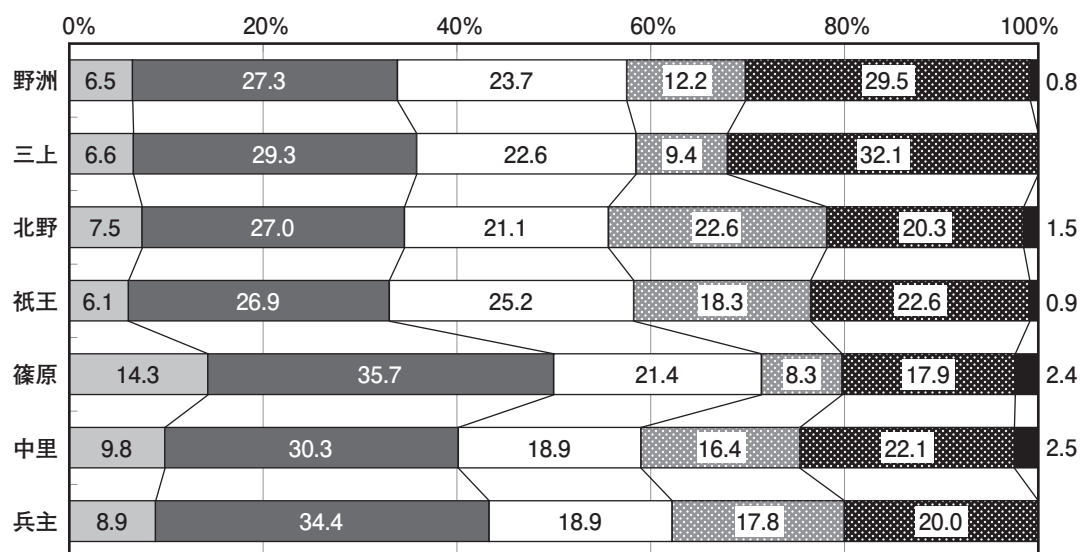


すでに高齢者の多い地域では、地域のつながり・ネットワークが出来ており、肯定的な意見が多いようです。

将来、高齢になったり心身に障がいがある状態になった場合、
温かい支え合いの気持ちで見守ってくれる地域だと思うか（学区別）

(%)

	野洲	三上	北野	祇王	篠原	中里	兵主
思う	6.5	6.6	7.5	6.1	14.3	9.8	8.9
どちらかと言えば、そう思う	27.3	29.3	27.0	26.9	35.7	30.3	34.4
どちらかと言えば、そう思わない	23.7	22.6	21.1	25.2	21.4	18.9	18.9
思わない	12.2	9.4	22.6	18.3	8.3	16.4	17.8
わからない	29.5	32.1	20.3	22.6	17.9	22.1	20.0
無回答	0.8	0.0	1.5	0.9	2.4	2.5	0.0



☐ 思う
☐ どちらかと言えば、そう思わない
☐ 思わない
☐ 無回答
☐ どちらかと言えば、そう思う
☐ どちらかと言えば、そう思わない
☐ わからない

※資料：平成18年度 野洲市市民意識調査アンケート

7. ストレス

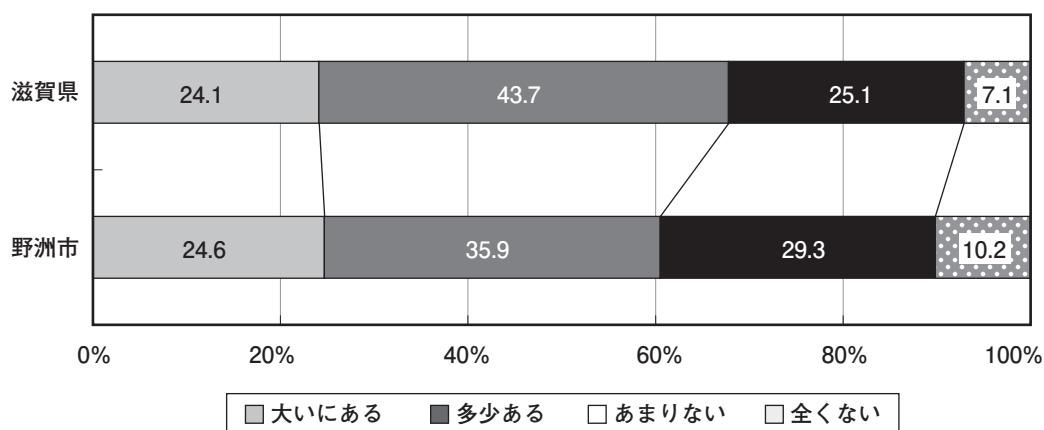
ストレスの有無について

全体では、不満・悩み・ストレスを感じた人は、滋賀県の結果より少なかったです。特に、「まったくない」と答えた人が多いです。しかし、女性では「大いにある」と答えた人が滋賀県より多くなっています。

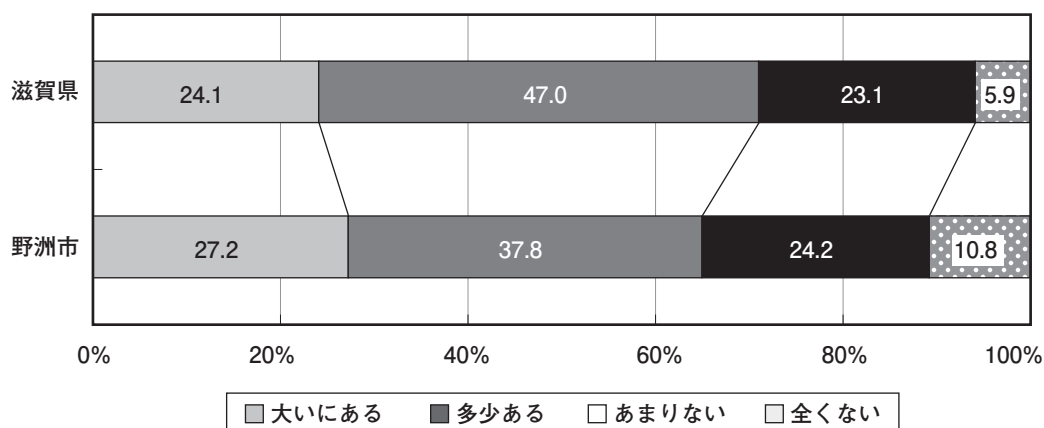
この1ヶ月間に不満・悩み・苦勞・ストレスなどを感じましたか (%)

	男		女	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
大いにある	24.6	24.1	27.2	24.1
多少ある	35.9	43.7	37.8	47.0
あまりない	29.3	25.1	24.2	23.1
全くない	10.2	7.1	10.8	5.9

この1ヶ月間に不満・悩み・苦勞・ストレスなどを感じましたか（男性）



この1ヶ月間に不満・悩み・苦勞・ストレスなどを感じましたか（女性）

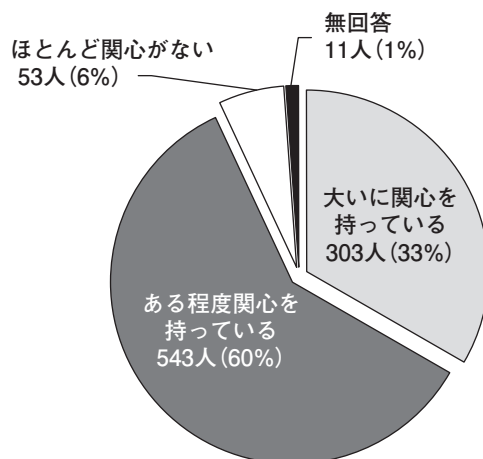


※資料：平成18年度 野洲市市民意識調査アンケート

8. 健康づくりへの関心

自分の健康保持や健康づくりへの関心について（野洲市）

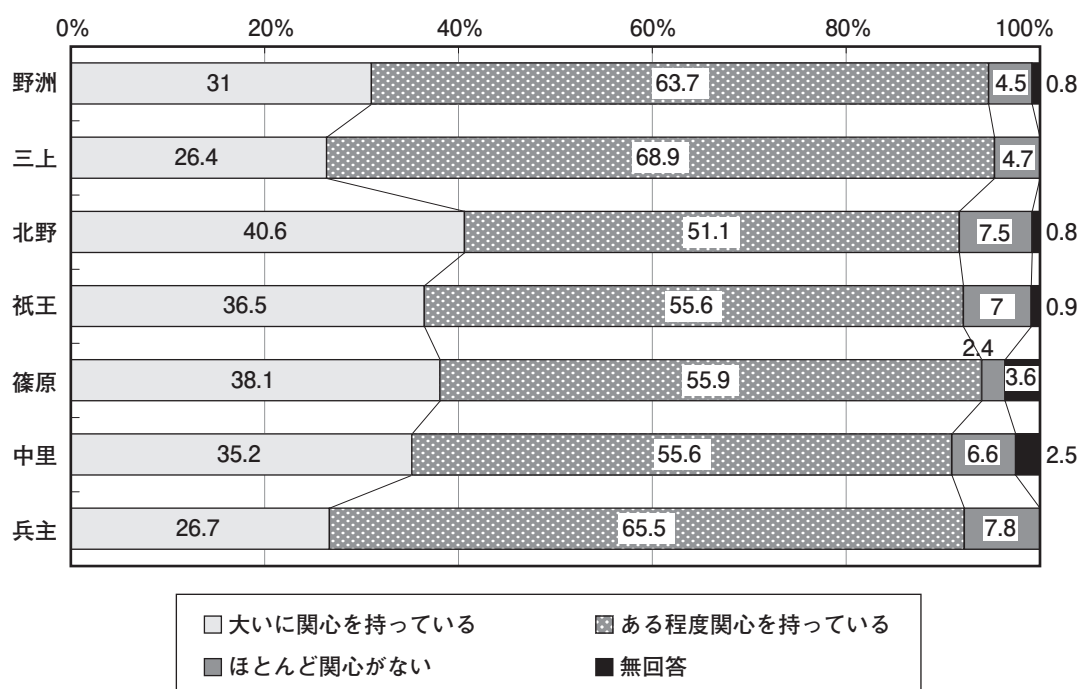
9割の人が健康づくりへの関心を持っています。



自分の健康保持や健康づくりへの関心について（学区別）

(%)

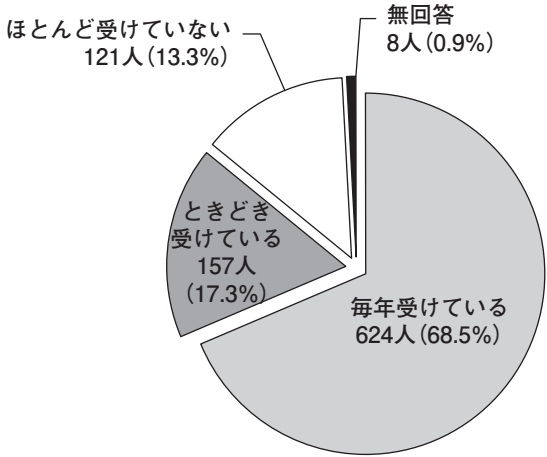
	野洲	三上	北野	祇王	篠原	中里	兵主	全体
大いに関心を持っている	31.0	26.4	40.6	36.5	38.1	35.2	26.7	33.3
ある程度関心を持っている	63.7	68.9	51.1	55.6	55.9	55.7	65.5	59.7
ほとんど関心がない	4.5	4.7	7.5	7.0	2.4	6.6	7.8	5.8
無回答	0.8	0.0	0.8	0.9	3.6	2.5	0.0	1.2



※資料：平成18年度 野洲市市民意識調査アンケート

健診受診について（野洲市）

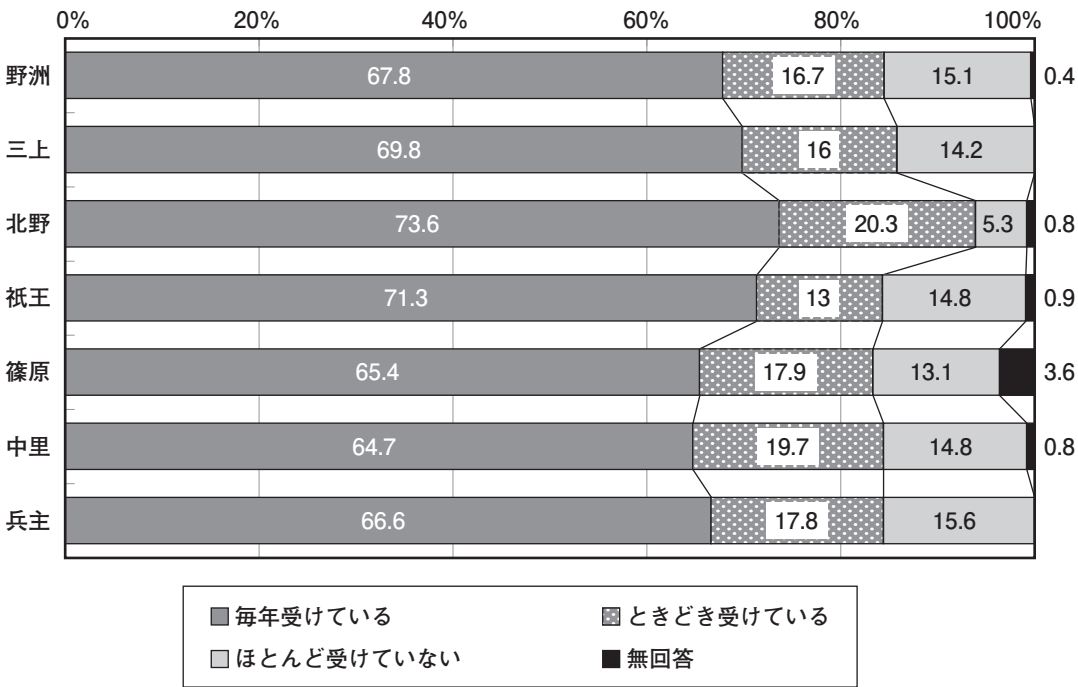
北野学区では健診を「受診している」人が他学区より多く、自身の健康保持や健康づくりに大いに関心を持つ人も多いです。



健診受診について（学区別）

(%)

	野洲	三上	北野	祇王	篠原	中里	兵主	全体
毎年受けている	67.8	69.8	73.6	71.3	65.4	64.7	66.6	68.5
ときどき受けている	16.7	16	20.3	13	17.9	19.7	17.8	17.3
ほとんど受けていない	15.1	14.2	5.3	14.8	13.1	14.8	15.6	13.3
無回答	0.4	0	0.8	0.9	3.6	0.8	0	0.9



※資料：平成18年度 野洲市市民意識調査アンケート

肥満の状況について

男性では15～19歳代と40歳代でBMI25以上の「肥満」の割合が多くなっています。

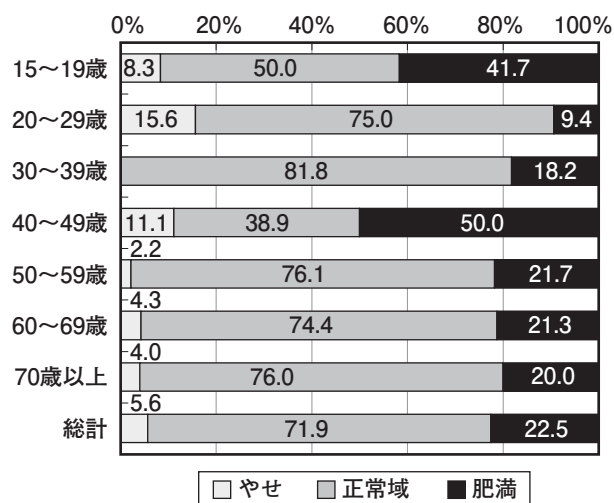
また、15～39歳の女性ではBMI18.5以下の「やせ」の割合が多くなっています。

年代別肥満度

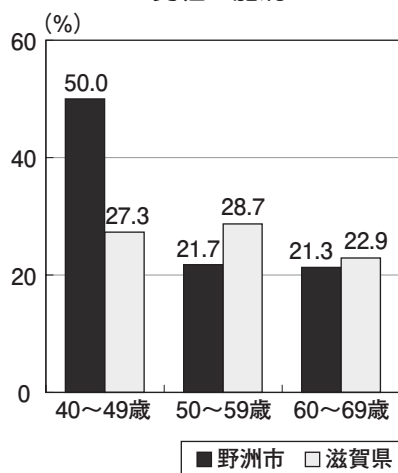
(%)

	男性（213人）			女性（232人）		
	やせ	正常域	肥満	やせ	正常域	肥満
15～19歳	8.3	50.0	41.7	26.7	60.0	13.3
20～29歳	15.6	75.0	9.4	20.8	70.9	8.3
30～39歳	0.0	81.8	18.2	32.4	56.8	10.8
40～49歳	11.1	38.9	50.0	6.5	80.6	12.9
50～59歳	2.2	76.1	21.7	5.6	74.0	20.4
60～69歳	4.3	74.4	21.3	0.0	84.8	15.2
70歳以上	4.0	76.0	20.0	15.8	57.9	26.3
総計	5.6	71.9	22.5	13.8	69.8	16.4

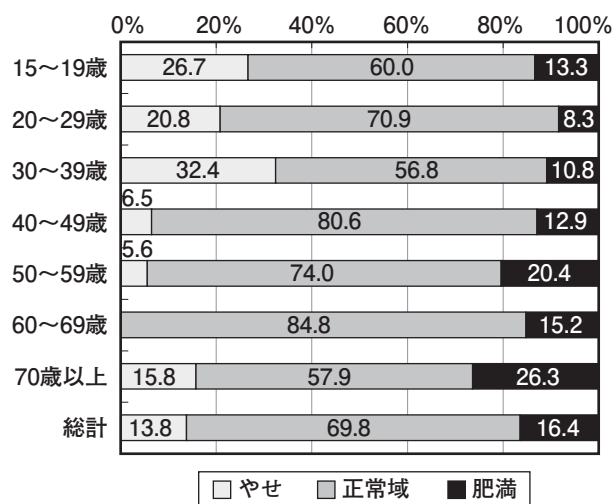
年代別肥満度（野洲市、男性）



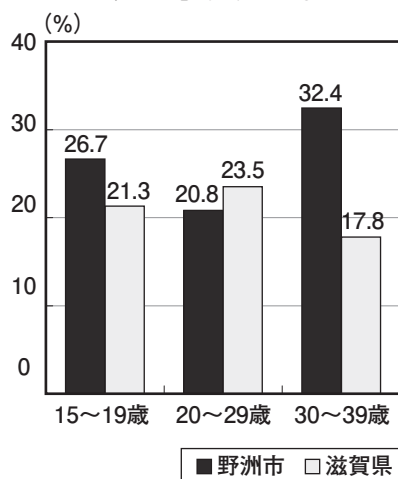
男性の肥満



年代別肥満度（野洲市、女性）



「やせ」女性の割合



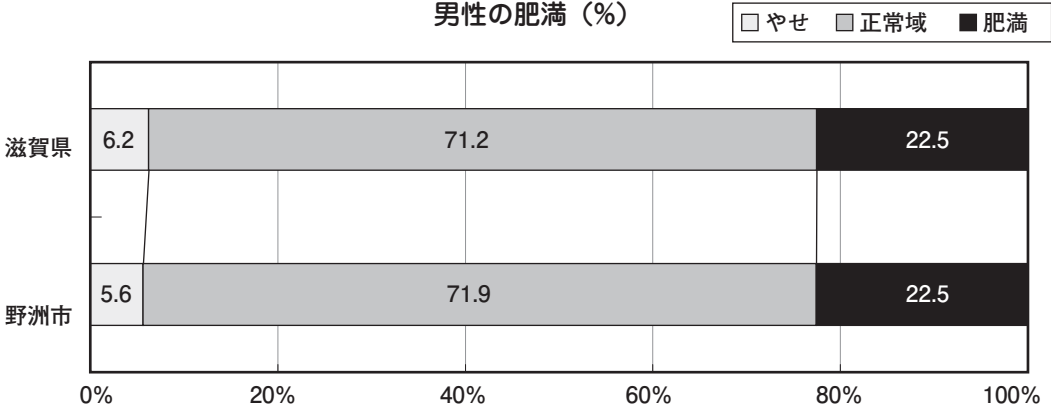
※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

性別肥満度

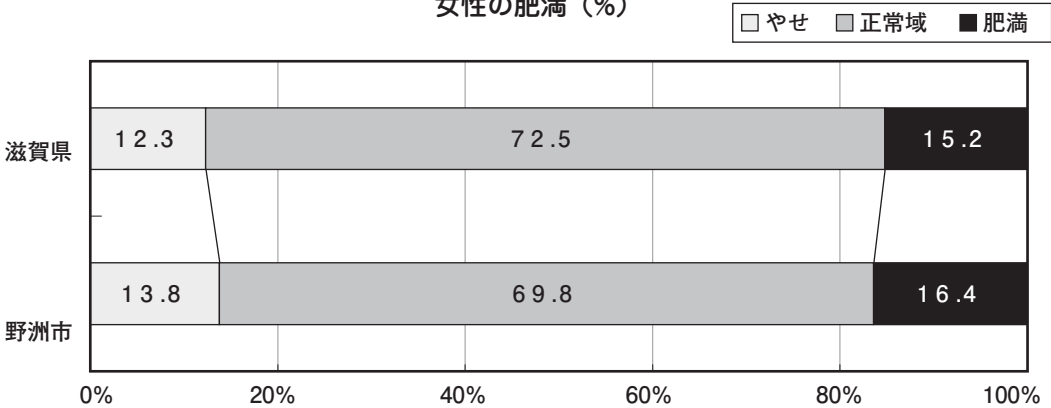
	男性		女性	
	野洲市	滋賀県	野洲市	滋賀県
やせ (<18.5)	5.6	6.2	13.8	12.3
正常域 (≥18.5~25<)	71.9	71.2	69.8	72.5
肥満 (≥25)	22.5	22.5	16.4	15.2

肥満度(BMI)算出方法：
 $BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$
 BMI：18.5未満 「やせ」
 18.5以上25.0未満 「正常域」
 25.0以上 「肥満」
 適正体重(kg)は
 $\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$
 で求められます。

男性の肥満 (%)



女性の肥満 (%)

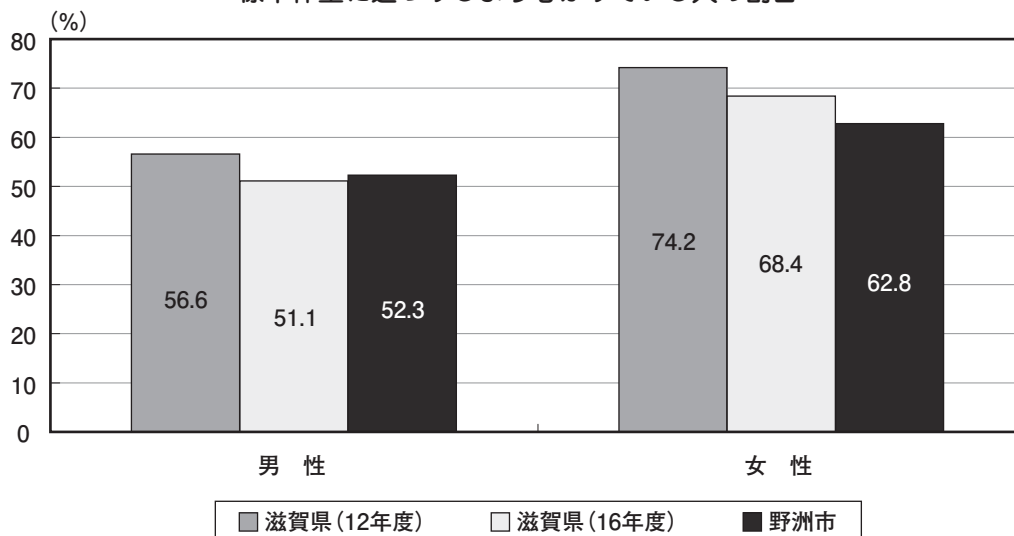


「やせ」「正常域」「肥満」ともに滋賀県とほぼ同様の割合となっています。

※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

体重管理について

標準体重に近づけるよう心がけている人の割合



標準体重に近づけるよう心がけている人の割合（野洲市）

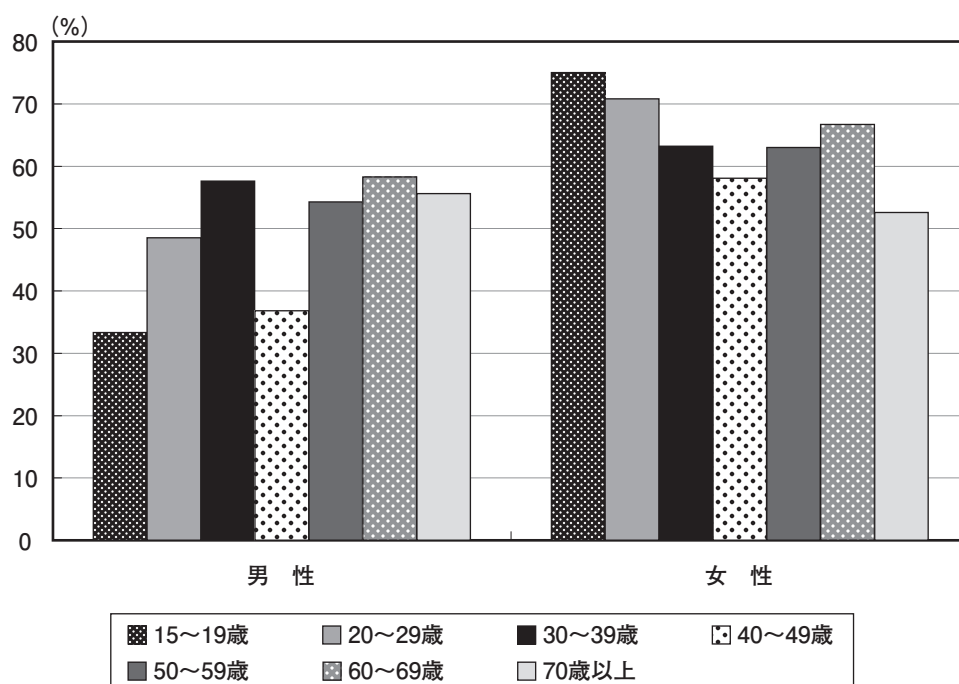
(%)

野洲市	男 性	女 性
15～19 歳	33.3	75.0
20～29 歳	48.5	70.8
30～39 歳	57.6	63.2
40～49 歳	36.8	58.1
50～59 歳	54.3	63.0
60～69 歳	58.3	66.7
70 歳以上	55.6	52.6
計	52.3	62.8
滋賀県	51.1	68.4

標準体重に近づけるよう心がけている人の割合は滋賀県と同様に、男性より女性の割合が多いです。

反対に、肥満者の多い15～19歳男性、40歳代男性で、その割合が低い傾向があります。

標準体重に近づけるよう心がけている人の割合（野洲市）



※資料：平成16年度「滋賀の健康・栄養マップ」調査

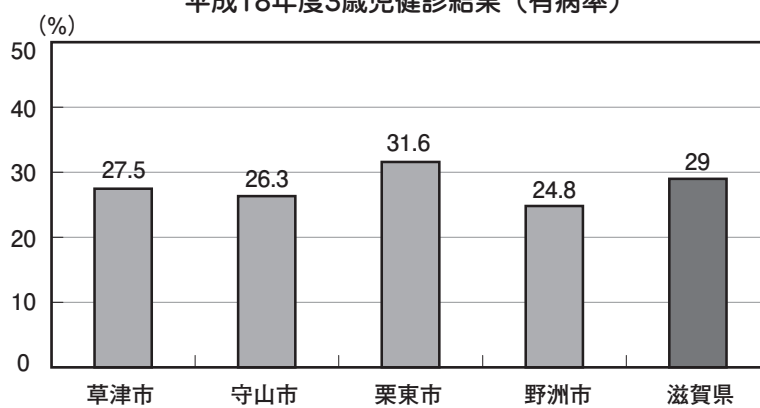
9. 歯の健康

3 歳児市町別有病者率

(%)

	平成8年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
草津市	48.2	41.5	45.4	34.9	34.7	33.2	29.8	31.3	30.4	28.0	27.5
守山市	56.7	49.3	43.5	37.6	33.8	30.1	30.7	29.4	28.1	23.1	26.3
栗東市	52.0	48.5	48.3	46.3	37.1	36.1	39.9	35.3	31.6	34.5	31.6
野洲市	-	-	-	-	-	-	-	-	31.1	30.5	24.8
旧中主町	61.0	58.5	50.0	58.2	47.7	48.7	45.7	39.3	38.5	41.7	-
旧野洲町	52.3	44.7	38.9	42.6	40.9	41.1	34.3	35.6	28.9	27.3	-
滋賀県	48.9	44.8	43.2	38.8	37.6	34.9	34.1	35.2	32.2	30.3	29.0

平成18年度3歳児健診結果（有病率）

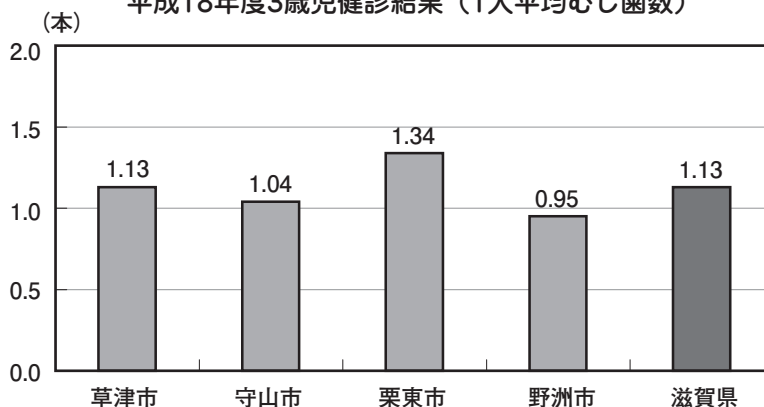


3 歳児市町別一人平均う歯数

(本)

	平成8年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度	平成13年度	平成14年度	平成15年度	平成16年度	平成17年度	平成18年度
草津市	2.41	2.18	2.37	1.68	1.54	1.44	1.35	1.37	1.33	1.20	1.13
守山市	2.78	2.27	1.70	1.71	1.26	1.38	1.40	1.20	1.24	0.90	1.04
栗東市	2.70	2.46	2.35	2.04	1.44	1.47	1.61	1.58	1.33	1.40	1.34
野洲市	-	-	-	-	-	-	-	-	1.37	1.39	0.95
旧中主町	3.30	3.29	2.32	3.44	2.83	2.30	2.34	1.70	1.50	1.74	-
旧野洲町	2.34	2.16	1.62	2.05	1.93	1.79	1.73	1.68	1.32	1.29	-
滋賀県	2.35	2.07	2.04	1.81	1.64	1.49	1.47	1.46	1.33	1.22	1.13

平成18年度3歳児健診結果（1人平均むし歯数）



※資料：平成17年度版 歯つらつ しが21

う歯のある子どもの割合

1歳半健診

(%)

	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年		平成16年	平成17年	平成18年
中主町	0.00	0.90	1.85	0.84	野洲市	1.09	1.36	1.59
野洲町	2.40	2.48	3.13	1.74				
滋賀県	3.30	3.00	2.72	2.40	滋賀県	2.21	2.27	2.28

2歳半健診

(%)

	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年		平成16年	平成17年	平成18年
中主町	16.8	28.9	12.8	17.3	野洲市	15.3	13.0	14.0
野洲町	26.8	20.1	15.5	13.7				

3歳半健診

(%)

	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年		平成16年	平成17年	平成18年
中主町	48.0	48.7	45.7	39.3	野洲市	34.2	30.5	26.1
野洲町	41.6	41.1	34.2	35.6				
滋賀県	3.3	3.0	2.7	2.4	滋賀県	32.1	30.3	29.0
国	35.2	33.7	32.3	31.4	国	29.8		

一人あたりのう歯数

1歳半健診

(本)

	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年		平成16年	平成17年	平成18年
中主町	0.00	0.04	0.05	0.01	野洲市	0.04	0.03	0.03
野洲町	0.07	0.08	0.09	0.08				
滋賀県	0.09	0.09	0.08	0.08	滋賀県	0.07	0.07	0.07

2歳半健診

(本)

	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年		平成16年	平成17年	平成18年
中主町	0.85	1.12	0.40	0.49	野洲市	0.68	0.43	0.39
野洲町	0.65	0.65	0.52	0.50				

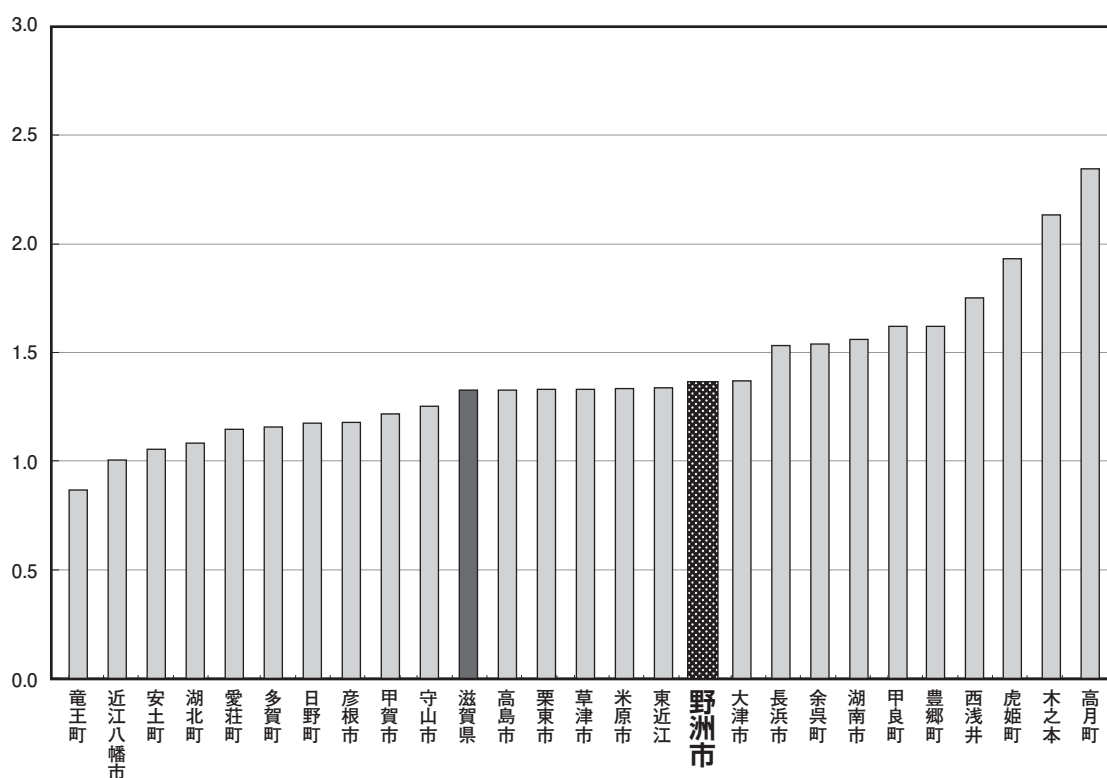
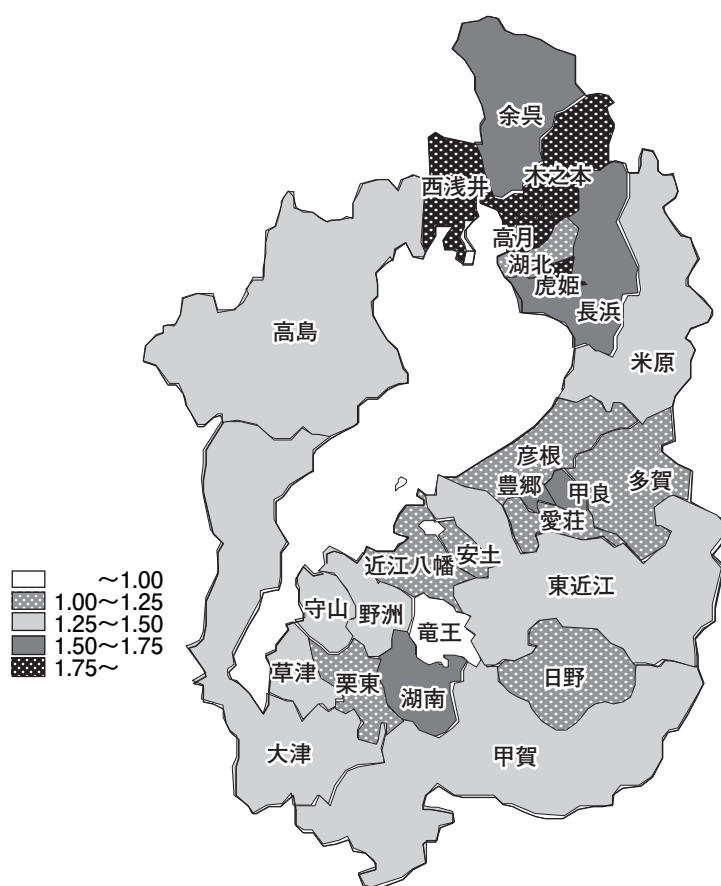
3歳半健診

(本)

	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年		平成16年	平成17年	平成18年
中主町	2.83	2.30	2.34	1.70	野洲市	1.37	1.39	0.95
野洲町	1.93	1.80	1.73	1.68				
滋賀県	1.64	1.49	1.47	1.46	滋賀県	1.33	1.12	1.13
国	1.52	1.46	1.40	1.32	国	1.24		

※資料：平成17年度版 歯つらつ しが21
平成18年度 野洲市乳幼児健診結果

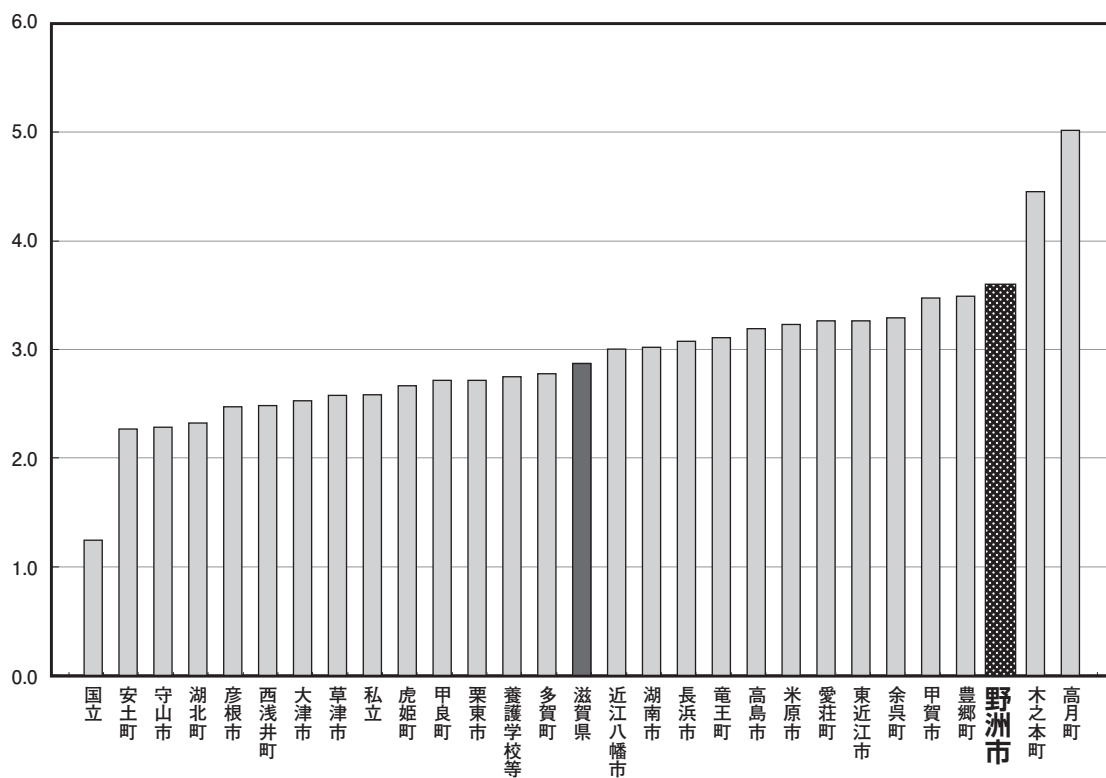
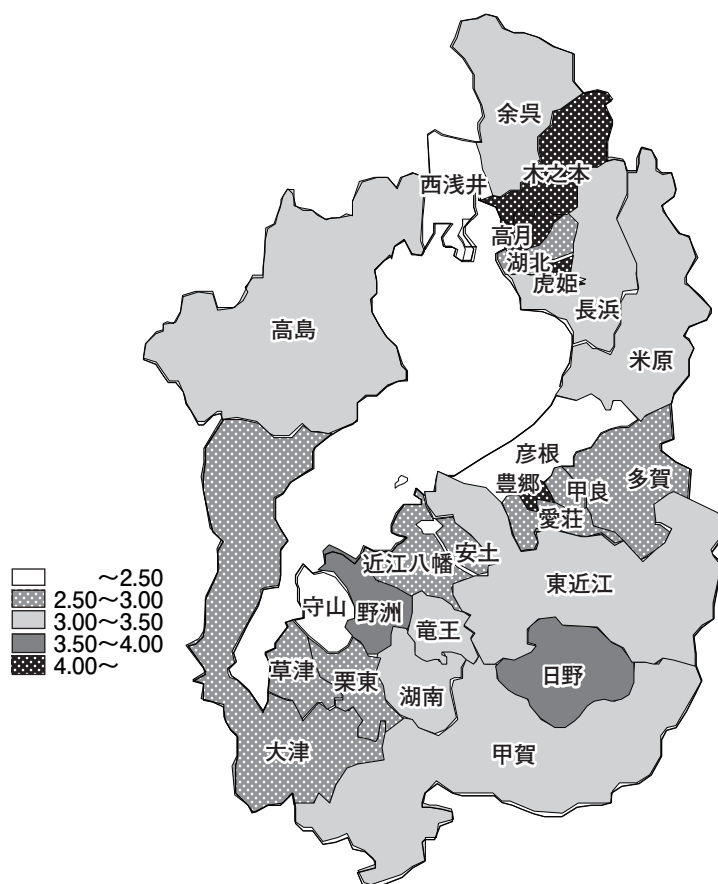
3歳児市町村別一人平均う歯数（平成16年）



滋賀県と比較すると一人当たりの平均う歯数は多くなっています。

※資料：平成17年度版 歯つらつ しが21

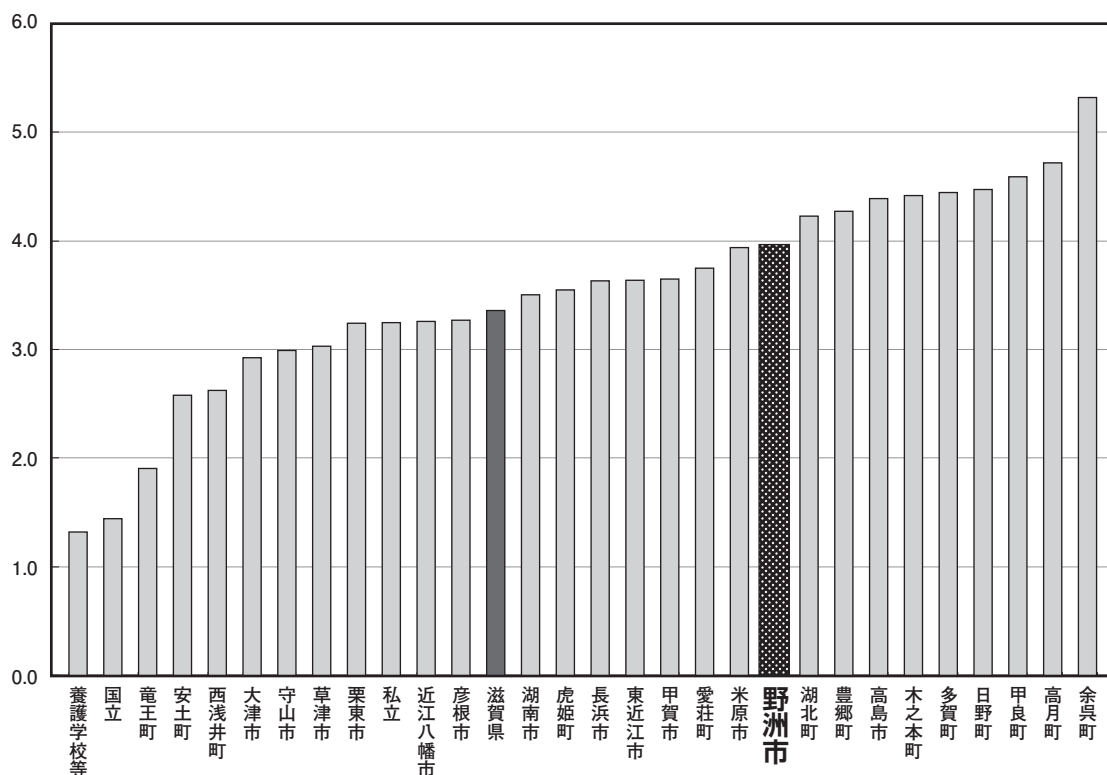
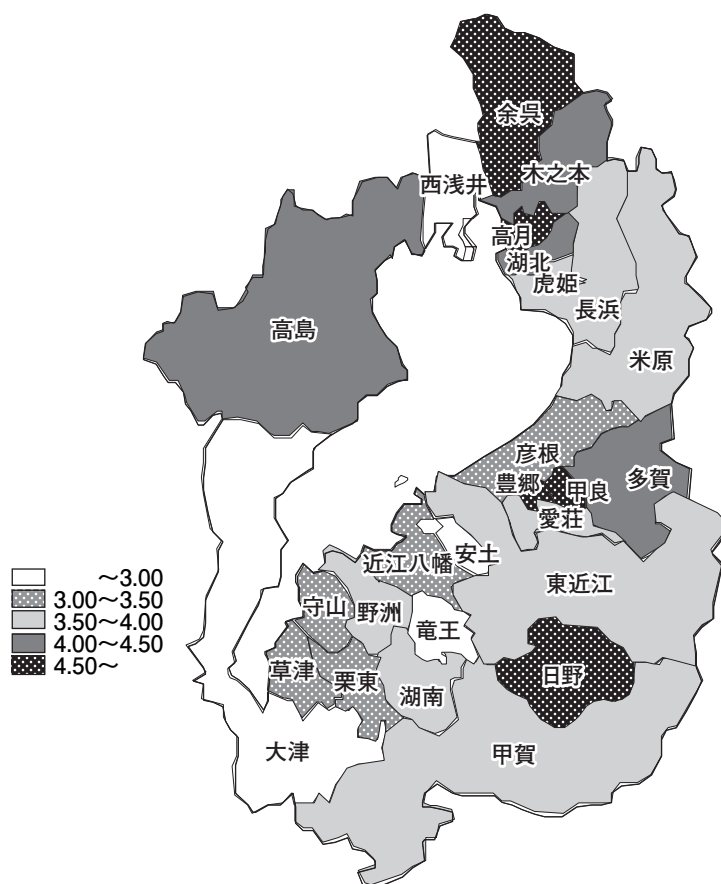
5歳児市町村別一人平均う歯数（平成17年）



滋賀県と比較すると一人当たりの平均う歯数は多くなっています。

※資料：平成17年度版 歯つらつ しが21

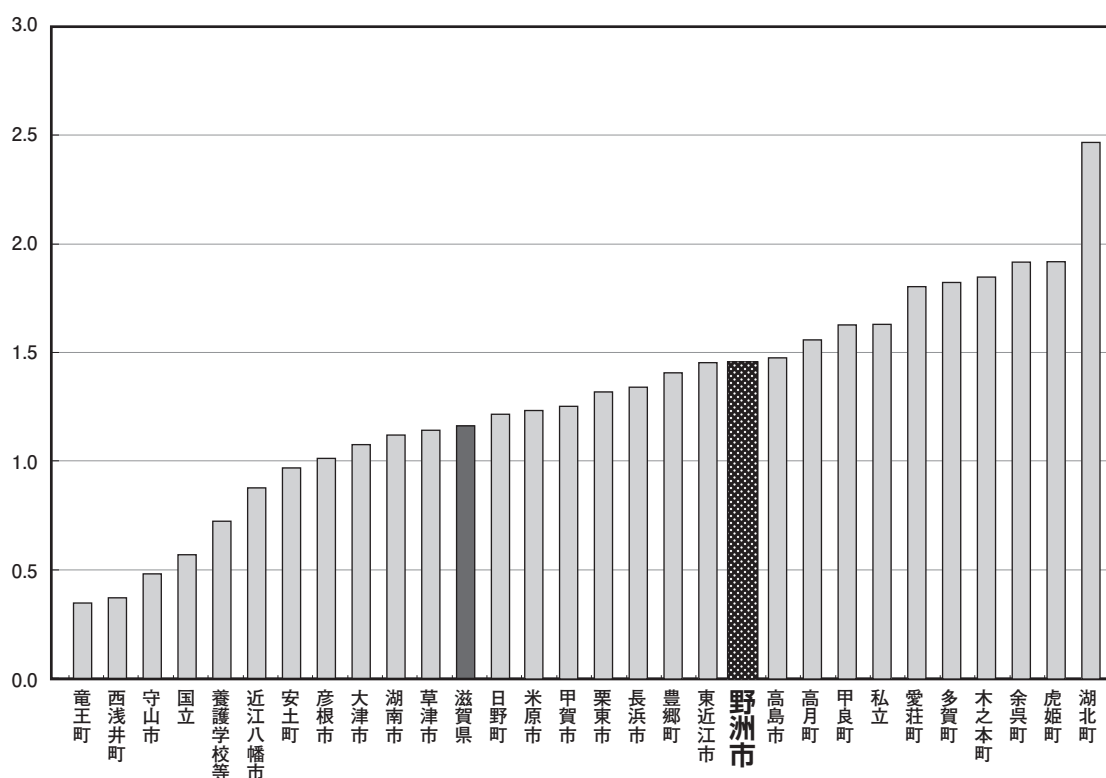
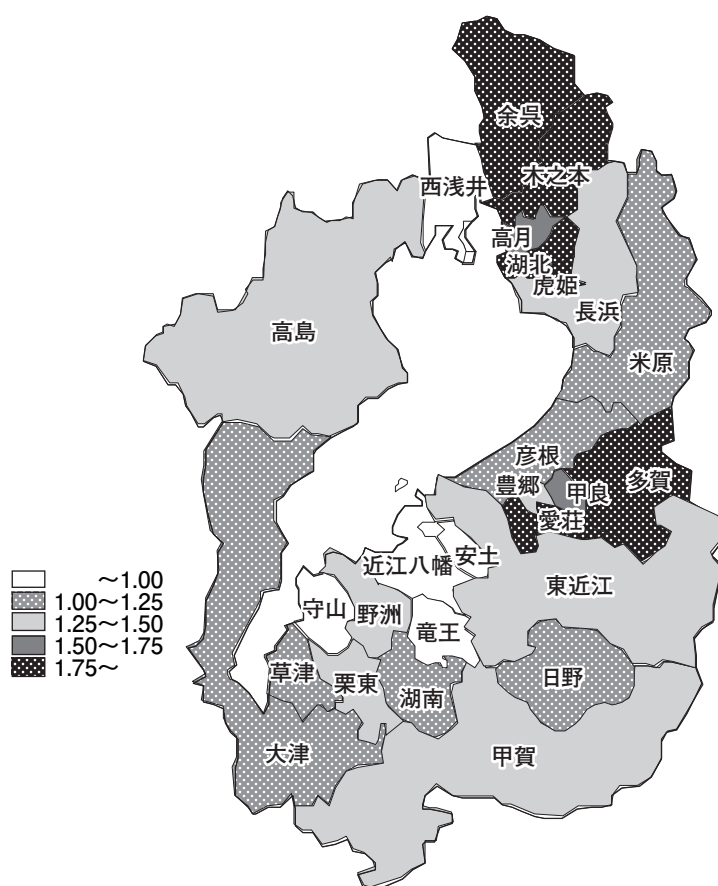
小学校1年生市町村別一人平均う歯数（平成17年）



滋賀県と比較すると一人当たりの平均う歯数は多くなっています。

※資料：平成17年度版 歯つらつ しが21

小学校6年生市町村別一人平均う歯数（平成17年）



※資料：平成17年度版 歯つらつ しが21