はじめに

「食」は健全な生活と育ちの基本です。またそれを支える食材も、できるかぎり地域の ものであること、地産地消が重要です。このような基本的な考え方に基づいて取り組みを 進めてきています。

しかし、現状は、家族形態や就労状況の変化、さらには加工品も含めて食材の供給が多様になり、それに伴って、「食」も変化を迫られています。かつては、「食」においても生産と消費の距離が近く、また、土地と時節、いわゆる風土の制約が強かったと思います。今ではお金さえ出せば、世界の食材が随時手に入る状況ですが、そこには、何が健康と環境に良いのかという知識及び情報面、そして、お金を出せるかどうかという経済面、そして、それぞれでの格差の問題がかかわってきます。

このたび、野洲市民一人ひとりが食への感謝の気持ちを深め、食に関する知識と選択する力を身につけ、実践することにより、自らが心身の健康を守り、人生を豊かに生きることができることを目的に、「野洲市食育推進計画(第2次)」を策定いたしました。

野洲市は温和な気候、豊かな土、きれいな水に恵まれたまちです。私たちはこのような 自然環境を生かして、米をはじめ野菜、大豆、湖魚など農と琵琶湖のめぐみに恩恵をいた だいてきました。この土地に育んできた食文化や食生活は、私たちの命のみなもとです。

1次計画では、『家族みんなで「早寝・早起き・朝ごはん」』、『農とびわこのめぐみに感謝して「いただきます」「ごちそうさま」』、『地産地消と日本型食生活の実践』を重点目標に掲げて食育の推進をすすめてまいりました。

2次計画では、1次計画からの基本理念である「家族みんなが新鮮で安全な地場産物を使った料理の並ぶ食卓を囲み、生涯にわたって健康で心豊かな生活が送れるまち」を継承し、食にかかる現状を踏まえて、重点目標として『おいしいね 早寝 早起き 朝ごはん~夕食は野菜多めに腹八分目~』、『やすのがええやん!地産地消でいただきま~す』、『食卓に彩りを 語りつごう食の文化』を掲げました。

今後、市では元気で安心できる暮らしを目指し、この推進計画に基づく取組みを積極的にすすめてまいります。市民の皆さまにおかれましても、具体的な実践を通して、食育を推進していただきたいと願っております。皆様のより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたりご協力をいただきました「野洲市食育推進委員会」の委 員の皆様をはじめ、ご尽力いただきました関係の皆様方に心から厚くお礼を申し上げます。

平成 26 年 3 月

目 次

1 7	上 奉本的	りな方	ス <i>ナ</i>	7																		
1	計画策定の	趣旨•		-																		1
6.	計画策定の	体制お	よび	進め	方																	6
7.	計画の推進	体制 •											-									6
2 辛	· 「合」	た め	/ Z	, IE	1/11	1																
스 두	- '艮」	~ W)	\ 0) /)T	51 <u>/</u>																	
1.	これまでの	経過		•	•		٠	٠		•	•	•	-		•	•	•	•	•	•	•	7
2.	データから	みる野	洲市	の瑪	状		•	•														
3.	推進委員会	でのこ	れま	での	取「	り組	み			•	•	•	-		•	•	•	•	•	•	•	12
2 辛	- 1-4-1	たち	の取	マリ	組	み																
ㅇ 무	こわたし	ノー・ン																				
					<u> </u>	<i>z</i> .																17
1.	改善目標を	含めた	計画の	の全			•															
1.	改善目標を 重点目標ご	含めた との取	計画の り組み	の全み・			•				•	•	-		•	•				•		18
1.	改善目標を 重点目標ご 1)おいし	含めた との取 いね	計画(り組。 早寝	の全 み・ 早	· !起:	• •	• 朝	・ ご!	・・ はん	• ,~	・ タ	• 食	・ は里		•	•				•		18
1.	改善目標を 重点目標ご 1) おいし 2) やすの	含めた との取 いね がええ	計画(り組。 早寝 やん	の全 み・ 早 !地	· 起さ	・・ き 也消	・ 朝 で	・ ご! い;	・・ はん たた	• ,~	・ タ	• 食	・ は里		•	•				•		18
1.	改善目標を 重点目標ご 1) おいし 2) やすの 3) 食卓に	含めた との取 いね がええ 彩りを	計画(り組)早寝	のみ・早地つ	・ 起を りご・	・・ き 地消 う食	・朝での	・ ご! い; 文/	・・ はん たた 化	・ /~ ぎき	タま	· 食 ~	・ は す		•	・め	I=	• 腹	· 八	· 分	• 目	18~
1.	改善目標を 重点目標ご 1) おいし 2) やすの 3) 食卓に	含めた との取 いね がええ 彩りを	計画(り組)早寝	のみ・早地つ	・ 起を りご・	・・ き 地消 う食	・朝での	・ ご! い; 文/	・・ はん たた 化	・ /~ ぎき	タま	· 食 ~	・ は す		•	•	I=	• 腹	· 八	· 分	• 目	18~
1. 2.	改善目標を 重点目標ご 1) おいし 2) やすの 3) 食卓に	含めた との取 いね がええ 彩りを	計画(り組)早寝	のみ・早地つ	・ 起を りご・	・・ き 地消 う食	・朝での	・ ご! い; 文/	・・ はん たた 化	・ /~ ぎき	タま	· 食 ~	・ は す		•	・め	I=	• 腹	· 八	· 分	• 目	18~
1.	改善目標を 重点目標ご 1) おすす 2) や食卓に 食育推進の	含めいが彩改	計り早や標・	一のみ !り・一全・早地つ・	・ !起ま !産 [」] ・	・・ き 也消 う ・・	・朝での・	・ ご! い! 文	・・ はん たた 化 ・・	・ ~ き	・タま・	· 食 ~ ·	・ は す	· · ·	· 多 ·	・ め ・	IC	· 腹 ·	· 八 ·	· 分	· 目	18 ~ 25
1. 2. 3.	改善目標に 1) 2) 3) 育推進の 野洲市食	含といが彩改 推のねえり善進	計り早や標・	一のみ !り・一全・早地つ・	・ !起ま !産 [」] ・	・・ き 也消 う ・・	・朝での・	・ ご! 文: ・	・・ はん たた 化 ・・	・ ・ ・ ・	・タま・・・	· 食 ~ · ·	・ は す	· · ·	• 多	・ め ・		· 腹 ·	· 八 ·	· 分	· 目	18 ~ 25
1. 2. 3. 料編 1. 2.	改善目標に 1) 2) 3) 育推進の 野洲市食	含といが彩改推・めのねえり善進・	計り早や標・	一のみ !り・一全・早地つ・	・ !起ま !産 [」] ・	・き地う・綱・・・・	・朝での・・・	・ ご! 文/ ・	・・・ はん たた ・・・	・~き・・・・	・タま・・・・	· 食 ~ · · ·	は野	5 荣	• 多	・ め ・		・腹・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 八 · · · ·	· 分 · · ·	· 目 · :	18 ~ 25 26 27
1. 2. 3. 料編 1. 2. 3.	改重123食 野策委員目おや食推 市経名ではのにの 育・・	含といが彩改 推・・めのねえり善 進・・	計り早や善標・員・・画組寝ん語・・会・・	一のみ ! り・ 設・・ 全 ・ 早 地 つ・ 置 ・・	・起産は、要・・・	・き地う・ 綱・・	・朝での・・・・	・ ごい 文 ・	・・・ はん たた 化 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・ ~ き・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・タま・・・・・	· 食 ~ · · · · ·	・ は す ・ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		• 多	・ め ・	. IC	・腹・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	· 八 · · · · · · · ·	·分·····	· 目 · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	18 ~ 25 26 27 28
1. 2. 3. 4.	改重1)233食 野策 定標標いす 卓進 市経 のにの	含といが彩改 推・・参めのねえり善 進・・画た取 えを目 委・・し	計り早や「標」員・・た画組寝ん語・「会・・委	一のみ ! り・ ひ・・員 一全・早地つ・ 置・・か	・起産は、要・・・	・き地う・ 綱・・	・朝での・・・・	・ ごい文・ ・ ・ ・ セ	・・・ はん たた 化 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	・~き・・・・・	・ 夕 ま ・ ・・・・	· 食 ~ · · · · · ·	・ は す ・ · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	• 多 • • • • •	· め	· /:	・腹・・・・・・	· 八 · · · · · ·	·分·····	- 目 - : - : : : : : : : : : : : : : : :	18 ~ 25 26 27 28 29
	2. 3. 4. 5. 6. 7. 2. 3.	2. 計画期間・3. 計画ののののののののののののののののでである。 計計 (本)	 計画期間・・・・ 計画の位置づけ・・・ 計画の全体像・・・ 重点目標・・・・ 計画策定の体制・・・ 計画の推進体制・・・ 立たの経過・ データからみる野・ 推進委員会でのこ 	 計画期間・・・・・・ 計画の位置づけ・・・ 計画の全体像・・・・ 重点目標・・・・・・ 計画策定の体制および 計画の推進体制・・・ 計画の推進体制・・・ 立れまでの経過 データからみる野洲市の 推進委員会でのこれます 	 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2. 計画期間・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1. これまでの経過 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・