計画の全体像

基本理念

家族みんなが新鮮で安全な地場産物を使った料理の並ぶ食卓を囲み、
生涯にわたって健康で心豊かな生活が送れるまち

重点目標

- 三食×三色でパワーチャージ！
- やすのがええやん！地産地消でいただきま～す
- 和食で笑って輪になろう

キーワード

- 生活習慣病・低栄養予防
- 野菜350g
- 朝食
- 食品表示
- 噛（か）ミング30（さんまる）
- 主食・主菜・副菜（黄）（赤）（緑）

- 地産地消
- 郷土料理
- 農林水産物
- 環境こだわり農産物
- 国際水準ＧＡＰ（ギャップ）

- 和食
- 行事食
- 共食（きょうしょく）
- あいさつ
- 食べ方

改善目標

野菜摂取量の増加

現状	目標値
276.9g	350g

バランスの取れた食事に気をつけている人の割合の増加

現状	目標値
男性 35.6% 女性 53.7%	50% 75%

肥満者の割合の減少 男性20～69歳

現状	目標値
29.6%	22%

学校給食における地場産物使用の割合の増加（食材数ベース）

現状	目標値
25.4%	30%

環境こだわり農産物の栽培面積の増加

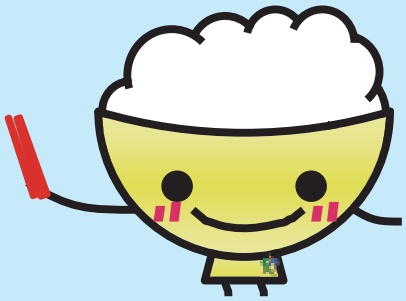
現状	目標値
1,156ha	1,300ha

食育に関心を持つ市民の割合の増加

現状	目標値
47.6%	75%以上

一人で食事をする人の割合の減少

現状	目標値
朝食 23.2% 夕食 6.1%	減らす



改善目標は一部を掲載しています。

食育に関するお問い合わせは…野洲市食育推進委員会事務局
健康推進課　TEL588-1788　農林水産課　TEL587-6004　学校教育課　TEL587-6017

野洲市では、平成30年度に「野洲市食育推進委員会」において市民や関係者・団体とともに「野洲市食育推進計画（第３次）」を策定しました