



にこにこだより

れいわ ねん がつ たちはつう
令和8年9月1日発行
やすし
野洲市
こそだ しえん
子育て支援センター

やすしつじまち けんこうふくし
野洲市辻町433-1(健康福祉センター3F) Tel077-518-0830 fax077-586-3668

こそだ しえん じぎょう さい ざいたくみしゅうえん にゅうようじ ほごしゃ たいしゅう
* 子育て支援センターの事業は0歳からの在宅(未就園)の乳幼児と保護者を対象としています。

とうじつ あさ じ きしゅうじょうほう しがけんなんぶ とくべつけいほう ぼうふうけいほうとう はつれい ばあい やす
* 当日、朝9時に気象情報において滋賀県南部に特別警報や暴風警報が発令された場合はお休みにします。

	げつ	か	すい	もく	きん
	にこにこ広場	おやこ じゅう あそ ・親子で自由に遊べます。 しんちょうたいじゅうじゆう はか ・身長・体重を自由に測れます。 さいご あそ ・最後にふれあい遊びをします。		1	2
AM	9:30~12:00			にこにこ広場	『バランスボール』
PM	13:00~16:30				にこにこ広場
	5	6	7	8	9
AM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『運動遊び』
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	12	13	14	15	16
AM		にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『リズム遊び』
PM		にこにこ広場	にこにこ広場	双子・三つ子の会	にこにこ広場
	19	20	21	22	23
AM	『ベビーマッサージ』	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	26	27	28	29	30
AM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場

10月の子育て支援講座紹介(要申込)

* 子育て支援講座の場所は3階ににこにこ広場です。

* 応募多数の場合は、今年度の初回の方・前回抽選から外れた方を優先に抽選をします。

* 抽選結果で外れた方のみセンターから連絡します。

★バランスボール 10月2日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 保護者(お子さんも一緒にだっこしたり、横で遊んだりしながら参加して

いただきます。)(20組 抽選あり)

講師: 岩戸 佐和子さん

申込: 9月17日(木)~28日(月)

★運動遊び 10月9日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 歩ける乳幼児の親子(20組 抽選あり)

講師: 野洲市スポーツ推進委員さん 持ち物: フェイスタオル、水筒

申込: 9月29日(火)~10月5日(月)

★リズム遊び 10月16日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 10か月以上の乳幼児の親子(20組 抽選あり)

講師: 北野 輝重さん

申込: 10月5日(月)~9日(金)

★ベビーマッサージ 10月19日(月) 受付10:15~ 時間10:30~11:30

対象: 生後3か月からハイハイするまでの乳児の親子(15組 抽選あり)

* 予防接種を受けた後は、48時間あけてください。

講師: 尾崎 朋子さん 持ち物: ベビーオイル、厚手のパスタオル

申込: 10月6日(火)~13日(火)

★マークの日(申込不要)

その月の誕生日のお子さんの『お祝いの時間』

をお話の後に設けます。誕生月のお子さんに

誕生日カードお渡しします。

時間 11:40頃~12:00/16:10頃~16:30

双子三つ子の会(要申込)

10月15日(木) 受付: 13:00~ 時間: 13:30~14:30

内容: 親子ふれあい遊び、保護者交流

申込: 10月1日(木)~14日(水)

*健康推進課からのお知らせ

♥すこやか相談について

育児についての個別相談ができます。子どもの発達

の相談や、栄養相談、歯科相談ができます。子どもの

身長・体重も測れます。申し込みが必要です。

健康推進課(077-588-1788)にお電話ください。

10月23日(金)は育児相談・栄養相談・歯科相談

10月14日・28日(水)は育児相談・栄養相談

時間 9:30~11:00

育児相談→保健師 栄養相談→管理栄養士

歯科相談→歯科衛生士 に対応します。



くわ 詳しいことは各学区のおたより
 しえん (支援センターにもあります)ま
 たは、お近くの民生・児童委員
 の方にお尋ねください。

が っ く め い 学区名	ちゅうず 中主	や す 野洲	きた の 北野	ぎ おう 祇王	しのはら 篠原	み か み 三上
めいしやう 名称	ルンルン おやこひろば	わくわく おやこ 親子ひろば	きたのっ子 ひろば	ぽかぽか ひろば 広場	しの 篠っ子 おやこひろば	さくらんぼ クラブ
ひ 日	が っ につ ち きん 10月23日(金)	が っ につ ち もく 10月15日(木)	が っ につ ち げ つ 10月19日(月)	が っ につ ち きん 10月16日(金)	が っ につ ち す い 10月21日(水)	が っ につ ち か 10月13日(火)
じ か ん 時間	10:00~11:00 (受付は9:30~)					10:00~ 11:15
ば し ょ 場所	ちゅうず 中主 幼稚園	ゆきはた こども園	コミセン きたの	コミセン ぎおう	コミセン しのはら	み か み 三上こども園



食欲の秋。食事がいつも以上に楽しい季節の到来ですね。そこで今回は、子育て支援センターで受けた食事に関する相談内容を少しご紹介いたします。

Q：離乳食を食べるのを嫌がります。

A： 離乳食の進め方のめやすはあるものの、個人差があるので、絶対にその通り進めないといけないわけではありません。お子さんのペースでゆっくり進めてあげて大丈夫です。食べないからといって、無理に口に入れたり、叱ったりしてしまうと、食事そのものが楽しくなくなってしまいます。今は味覚が形成されていく大切な時期です。嫌がって食べない食材も、1月後、半年後にはパクパク食べられるようになっているかもしれませんね。

Q：遊び食べをしたり、ウロウロ動き回ってなかなか食べてくれません。

A： まずは落ち着いて食べられるように、テレビを消してお子さんを椅子に座らせましょう。その際、両足が床につく姿勢にしてあげると、安定して食べやすいようです。遊び食べをするのは、まだお腹が減っていないからかもしれません。授乳の回数を見直し、1日のうちで子育て支援センターや公園で遊ぶ時間を作ってあげると、体を動かした分、お腹も減って食べることに気持ちが向いてくるとおもいます。

Q：食べても食べてもまだ足りないようで、制限なく欲しがります。どこまで食べさせても大丈夫ですか？

A： しっかり噛んで満足感を得られるように、月齢にもよりますが焼きなどの固さのあるメニューにして、更に汁物を加えるとお子さんのお腹も満たされると思います。また、食事の時間を30分程度と決めて、おしまいにするのもひとつです。

お子さんによって悩みはそれぞれ違いますが、お家の方の思いはみんなお子さんが大好きで、何とかおいしく食べて元気になってほしいということですね。そこで私が提案するのは、家族だんらんの食事です。何かと忙しい毎日ですが、できる時は家族みんなで食卓を囲み、「いただきます。」「あーん、パクッ。おいしいね。」など、話しながら食事をしてみませんか？食べ物はお子さんの身体を作り、言葉は心の栄養になります。「一緒に食べるとおいしいね、楽しいね」の経験を増やしてあげてくださいね。

