



にこにこだより

れいわ ねん がつ かはつこう
令和8年8月7日発行
やすし
野洲市
こそだ しえん
子育て支援センター

やすしつじまち けんこうふくし
野洲市辻町433-1(健康福祉センター3F) TEL077-518-0830 fax077-586-3668

- * 子育て支援センターの事業は0歳からの在宅(未就園)の乳幼児と保護者を対象としています。
- * 当日、朝9時に気象情報において滋賀県南部に特別警報や暴風警報が発令された場合はお休みにします。

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM	9:30~12:00	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『ピラティス』
PM	13:00~16:30	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	7	8	9	10	11
AM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『ベビーリトミック』
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	14	15	16	17	18
AM	『ベビーマッサージ』	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	21	22	23	24	25
AM				にこにこ広場	にこにこ広場
PM					にこにこ広場
	28	29	30	おやこ じゆう あそ ・親子で自由に遊べます。 ・身長・体重を自由に測れます。 ・最後にふれあい遊びをします。	
AM	『ミュージック・ケア』	にこにこ広場	にこにこ広場		
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		

9月の子育て支援講座紹介(申込要)

- * 子育て支援講座の場所は3階ににこにこ広場です。
- * 応募多数の場合は、今年度の初回の方・前回抽選から外れた方を優先に抽選をします。
- * 抽選結果で外れた方のみセンターから連絡します。

★ピラティス 9月4日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象:保護者(お子さんは、お預かりします。)(15組 抽選あり)

講師:今江 葵さん

申込:8月25日(火)~31日(月)

★ベビーリトミック 9月11日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象:生後6か月~1歳6か月までの乳幼児の親子(20組 抽選あり)

講師:南井 早苗さん

申込:9月1日(火)~7日(月)

★ベビーマッサージ 9月14日(月) 受付10:15~ 時間10:30~11:30

対象:生後3か月からハイハイするまでの乳児の親子(15組 抽選あり)

* 予防接種を受けた後は、48時間あけてください。

講師:尾崎 朋子さん 持ち物:ベビーオイル、厚めのバスタオル

申込:9月2日(水)~8日(火)

★ミュージック・ケア 9月28日(月) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象:1歳未満の乳幼児の親子(20組 抽選あり)

講師:堤 芹華さん

申込:9月11日(金)~17日(木)



★マークの日(申込不要)

今年度から誕生会はしていませんがその月の誕生日のお子さんの『お祝いの時間』をお話会の後に設けます。誕生月のお子さんに誕生日カードお渡しします。

時間 11:40頃~12:00/16:10頃~16:30

*健康推進課からのお知らせ

♥すこやか相談について

育児についての個別相談ができます。お子さんの発達、栄養、歯科相談ができます。また、お子さんの身長・体重も測れます。申し込みが必要です。健康推進課(077-588-1788)にお電話ください。

9月9日(水)・30日(水)は育児相談・栄養相談
9月25日(金)は育児相談・栄養相談・歯科相談

時間 9:30~11:00

育児相談→保健師

栄養相談→管理栄養士

歯科相談→歯科衛生士

が対応します。



がつ かく がっく
9月の各学区の
こそだ し
子育てサロンのお知らせ

くわ かくがっく
詳しいことは各学区の
おたより(支援センター
にもあります)または、
お近くの民生・児童委
員の方にお尋ねくださ
い。

がっくめい 学区名	ちゅうず 中主	やす 野洲	きたの 北野	ぎおう 祇王	しのはら 篠原	みかみ 三上
めいしょう 名称	ルンルン おやこひろば	わくわく おやこ 親子ひろば	きたのっ子 ひろば	ぽかぽか ひろば 広場	しの 篠っ子 おやこひろば	さくらんぼ クラブ
ひ 日	がつ にち きん 9月18日(金)	がつ にち もく 9月17日(木)	がつ か げつ 9月14日(月)	がつ にち きん 9月18日(金)	がつ か すい 9月2日(水)	がつ にち か 9月15日(火)
じかん 時間	10:00~11:00 (受付は9:30~)					10:00~ 11:15
ばしょ 場所	コミセン なかさと	やす 野洲 ぶんかしょうげきじょう 文化小劇場	コミセン きたの	コミセン ぎおう	しのはら 篠原 こども園	みかみ 三上 こども園



おやこ じかん たいせつ
親子のふれあい時間を大切に

わたし ひと なか い
私たちは、人とのふれあいのなかで生きています。ふれあいという、せいしんてき いみ い
精神的な意味でよく言われますが、肌
と肌のふれあいも、生きていく上では必要不可欠ではないでしょうか。とりわけ、お家の方とお子さんのふれ
あいは、こころ ね そだ たいせつ
心の根っこを育てる大切なコミュニケーションですね。

たとえばオムツを替える時や、お風呂に入っている時、着替えさせる時など、急がず、ゆったりとした気持
ちで「〇〇ちゃん、かわいいね～」など語りかけながら、お子さんの体(顔・手足・お腹・背中…など)を優
しくなでたり、さすったり、くすぐったりすると、お互いに自然と笑顔になり気持ちもほぐれてくることで
しょう。(お子さんがしんどくならない程度にしましょう)

お子さんは肌と肌をふれあう中で、お家の方に愛されているということをたくさん感じてくれることでし
ょう。

子育て支援センターでは、3か月からハイハイするまでのお子さんを対象に、ベビーマッサージの子育て支
援講座を開催しています。講師の先生を招いて、お子さんとのふれあいやマッサージの進め方を丁寧に教えて
いただいています。他にも、ミュージック・ケアやリズム遊び、ベビーリトミックなど、親子で楽しくふれあ
える講座を開催していますので、気軽にご参加ください。申し込みは、電話でも受け付けています。



ハイハイをして、やがて歩き出し、おしゃべりをするようになって、お子さんはお
家の方とのふれあいが大好きです。いくつになっても、お子さんはふれあうことで親の
愛情を感じ、安心してまた外の世界へ飛び出していけるのです。もう大きくなったか
ら、ベビーマッサージは無理、とあきらめることはありません。マニュアルにとらわれ
ず、「〇〇くん、大好きだよ」とたくさん抱きしめ、手をつなぎ、一緒に遊べるこの時
を、お家の方もおいに楽しんでください。