



にこにこだより

れいわ ねん がつ か はつこう
令和8年7月3日発行

やすし
野洲市

こそだ しえん
子育て支援センター

やすしつじまち けんこうふくし
野洲市辻町433-1(健康福祉センター3F) TEL077-518-0830 Fax077-586-3668

* 子育て支援センターの事業は0歳からの在宅(未就園)の乳幼児と保護者を対象としています。

* 当日、朝9時に気象情報において滋賀県南部に特別警報や暴風警報が発令された場合はお休みにします。

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
	3	4	5	6	7
AM	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆♥	にこにこ広場◆	『ヨガ』◆
PM	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆		にこにこ広場◆
	10	11	12	13	14
AM	にこにこ広場◆		にこにこ広場◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆
PM	にこにこ広場◆		にこにこ広場◆		にこにこ広場◆
	17	18	19	20	21
AM	『ベビーマッサージ』◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆♥
PM	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆		にこにこ広場◆
	24	25	26	27	28
AM	『ミュージックケア』◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆♥	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆
PM	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆	にこにこ広場◆		にこにこ広場◆
	31	★にこにこ広場 9:30~12:00 / 13:00~16:30			
AM	にこにこ広場◆	おやこ じゆう あそ ・親子で自由に遊べます。 ・最後にふれあい遊びをしています。			
PM	にこにこ広場◆	しんちようたいじゆうじゆう はか ・身長・体重も自由に測れます。			

◆印は、夏期限定広場がある日です。詳しくは裏面をご覧ください。

♥印は、すこやか相談ができます。

8月の子育て支援講座紹介(申込要)

- * 子育て支援講座の場所は3階ににこにこ広場です。
- * 応募多数の場合は、今年度の初回の方優先に抽選をします。
- * 今年度初回の方・前回抽選から外れた方を優先します。
- * 抽選結果で外れた方のみセンターから連絡します。

★ヨガ 8月7日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象:保護者(お子さんは、お預かりします。)(15組 抽選あり)

講師:澤田 佳代子さん

申込:7月28日(火)~8月3日(月)

★ベビーマッサージ 8月17日(月) 受付10:15~ 時間10:30~11:30

対象:生後3か月からハイハイするまでの親子(15組 抽選あり)

* 予防接種後は48時間あけてください。

講師:尾崎 朋子さん

持ち物:ベビーオイル、厚手のバスタオル

申込:8月4日(火)~10日(月)

★ミュージック・ケア 8月24日(月) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象:しっかり歩ける乳幼児の親子(20組 抽選あり)

講師:小林 摩爾さん

申込:8月12日(水)~18日(火)



ひろば やこそだ しえんこうざ こ
広場や子育て支援講座に来られる際は、
すいとう じさん すいぶんほきゆう
水筒を持参し、こまめな水分補給をしましょう!!

★マークの日(申込不要)

今年度から誕生会はありませんがその月の誕生日
のお子さんの『お祝いの時間』をお話会の後に設けま
す。誕生月のお子さんに誕生日カードお渡しします。

時間 11:40頃~12:00/16:10頃~16:30

♡マークの日(申込不要)『おはなし会』をします。

時間 11:30頃~12:00/16:00頃~16:30

*健康推進課からのお知らせ

♥すこやか相談について

育児についての個別相談ができます。お子さん
の発達、栄養、歯科相談ができます。また、お子
さんの身長・体重も測れます。申し込みが必要
ですので、健康推進課(077-588-1788)にお電話
ください。

8月5日(水)・26日(水)は育児相談・栄養相談

8月21日(金)は育児相談・栄養相談・歯科相談

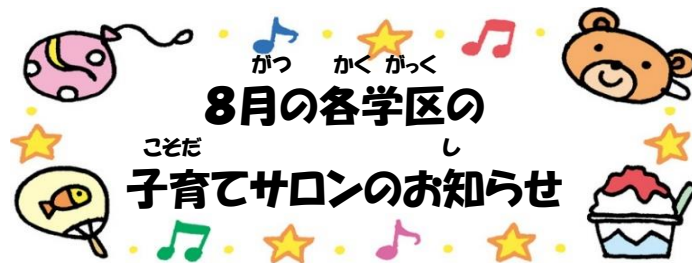
時間 9:30~11:00

育児相談→保健師

栄養相談→管理栄養士

歯科相談→歯科衛生士

が対応します。



くわ 詳しいことは各学区のおたより
しえん (支援センターにもあります) また
は、お近くの民生・児童委員の方
にお尋ねください。

がっくめい 学区名	ちゅうず 中主	やす 野洲	きたの 北野	ぎおう 祇王	しのはら 篠原	みかみ 三上
めいしやう 名称	ルンルン おやこひろば	わくわく おやこ 親子ひろば	きたのっ子 ひろば	ぽかぽか ひろば 広場	しの 篠っ子 おやこひろば	さくらんぼ クラブ
ひ 日	かいさい 開催は ありません じかい がつ にち 次回は9月18日	かいさい 開催は ありません じかい がつ にち 次回は9月17日	かいさい 開催は ありません じかい がつ か 次回は9月14日	かいさい 開催は ありません じかい がつ にち 次回は9月18日	がつ にち すい 8月19日(水)	かいさい 開催は ありません じかい がつ にち 次回は9月15日
じかん 時間	10:00~11:00 (受付は9:30~)					
ばしょ 場所					しのはら コミセン篠原	



あせらずゆっくりトイレトレーニング

子育て支援センターでは、年間を通して「トイレトレーニングはいつから始めたらよいでしょうか。」という相談を受けることがよくあります。始めるタイミングや進め方など、みなさんそれぞれ悩んでおられるようです。

始める時期の目安としてお伝えしているのは、2歳半～3歳になる頃の夏です。冬だとトイレが寒くてお子さんが行き渋ったり、パンツや洋服が汚れてしまった時、洗濯物が乾かなくて大変といった理由から、夏頃をおすすめしています。また個人差はあるものの、2歳頃から言葉で「おしっこ出たよ」と伝えられたり、おしっこの間隔がある程度開いてくるので、トイレで成功する率も高くなるからです。

進め方として、まずは「トイレに行ってみようか」と誘ってみてください。オムツを見て濡れていない時や、寝起きのタイミングが良いでしょう。でも、中には「嫌!」とトイレに行くこと自体を嫌がるお子さんも多いです。どんな所なのか、何をするのか不安なのでしょね。

そこで、トイレには補助便座や踏み台を用意してあげると、お子さんも安心できます。好きなキャラクターの絵をトイレに飾って、「トイレの〇〇さん元気かな?一緒に見に行ってみようか。」と誘うと、気持ちがトイレに向くこともあるようです。それでも嫌がるようなら、いったんトイレトレーニングを中止しても大丈夫。トイレに行ったら便座に座れたこと、ズボンやパンツの着脱ができた事などを一緒に喜び合い、小さな成功体験を積み重ねていきましょう。

トイレを失敗してしまっても、お子さんを叱る必要はありません。おしっこが膀胱にたまり、トイレで排泄するとすっきりする、という感覚が分かる時期には、個人差があるのです。失敗したり成功したりを繰り返しながら、トイレトレーニングは完了していきます。心にゆとりを持って、気長に進めていきたいですね。



夏期限定広場のお知らせ

幼稚園児の兄弟姉妹のいる未就園児の方向けに、夏休み期間中は2階集会室(小)で夏期限定広場を開設します。表のページの予定表の◆マークがついている日に、ごきょうだいと一緒にご利用ください。