



# にこにこだより

令和8年6月5日発行

野洲市

子育て支援センター

野洲市辻町433-1 (健康福祉センター3F) TEL077-518-0830 Fax077-586-3668

\* 子育て支援センターの事業は0歳からの在宅(未就園)の乳幼児と保護者を対象としています。

\* 当日、朝9時に気象情報において滋賀県南部に特別警報や暴風警報が発令された場合はお休みにします。

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM	9:30~12:00		にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
PM	13:00~16:30		にこにこ広場		にこにこ広場
	6	7	8	9	10
AM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『運動遊び』
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	13	14	15	16	17
AM	『ベビーマッサージ』	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	20	21	22	23	24
AM		にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『リズム遊び』
PM		にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場
	27	28	29	30	31
AM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場

◆印は夏期限定広場です。詳しくは裏面をご覧ください。

## 7月の子育て支援講座紹介(要申込)

\* 子育て支援講座の場所は3階ににこにこ広場です。

\* 応募多数の場合は、抽選となります。

\* 今年度初回の方・前回抽選から外れた方を優先します。

\* 抽選結果で外れた方のみセンターから連絡します。

★運動遊び 7月10日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 歩ける乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 野洲市スポーツ推進委員さん 持ち物: フェイスタオル、水筒

申込: 6月30日(火)~7月6日(月)

★ベビーマッサージ 7月13日(月) 受付10:15~ 時間10:30~11:30

対象: 生後3か月からハイハイするまでの親子 (15組 抽選あり)

\* 予防接種後は48時間あけてください。

講師: 尾崎 朋子さん 持ち物: ベビーオイル、厚手のバスタオル

申込: 7月1日(水)~7日(火)

★リズム遊び 7月24日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 10か月以上の乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 杉江 のり子さん 持ち物: 水筒

申込: 7月13日(月)~17日(金)

## □マークの日(申込不要)

『おはなし会』を下記時間にします。

時間...11:30頃~12:00/16:00頃~16:30

大型絵本 やパネルシアターなどいろいろな楽しいお話を職員が披露します。



## ★マークの日(申込不要)

今年度から誕生会はしていませんがその月の誕生日のお子さんの『お祝いの時間』をお話の後に設けます。誕生月のお子さんに誕生日カードお渡しします。

時間 11:40頃~12:00/16:10頃~16:30

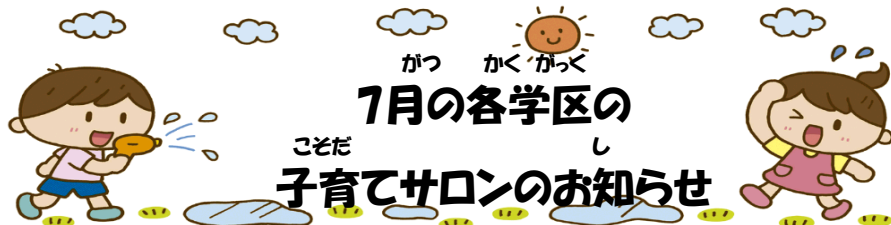


## \*健康推進課からのお知らせ

♥すこやか相談について  
育児についての個別相談ができます。お子さんの発達、栄養、歯科相談ができます。また、お子さんの身長・体重も測れます。申し込みが必要ですので、健康推進課(077-588-1788)にお電話ください。

7月8日(水)・22日(水)は育児相談・栄養相談  
7月17日(金)は育児相談・栄養相談・歯科相談  
時間 9:30~11:00

育児相談→保健師  
栄養相談→管理栄養士  
歯科相談→歯科衛生士  
が対応します。



詳しいことは各学区のおたより  
 (支援センターにもあります) または、お近くの民生・児童委員の方にお尋ねください。

学区名	中主	野洲	北野	祇王	篠原	みかみ三上
名称	ルンルン おやこひろば	わくわく おやこ親子ひろば	きたのっ子 ひろば	ぽかぽか ひろば 広場	しの篠っ子 おやこひろば	さくらんぼ クラブ
日	7月14日(火)	7月16日(木)	7月13日(月)	7月3日(金)	7月15日(水)	7月14日(火)
時間	10:00~11:00 (受付は9:30~)					10:00~11:15
場所	コミセン なかさと	野洲 幼稚園	コミセン きたの	コミセン ぎおう	しの篠原こども園	みかみ三上こども園



## 水遊びを楽しもう!

夏といえば水遊び。この季節ならではの遊びを、親子で楽しんでみてはいかがでしょうか？  
 今回は年齢に応じた水遊びを紹介しますので、参考にしてみてください。

### 水遊びの注意点



- \* 水遊びをする際、外の温度は28℃~34℃が適しています。
- \* 水温は30℃くらいのややぬるい温度にしましょう。
- \* 水遊びは30分をめやすにして、体力を消耗しないように気をつけましょう。
- \* お子さんから目を離さず、必ずそばについて見守ってあげましょう。
- \* 水遊び後の水分補給も忘れずにしましょう!



#### \* 0歳~1歳頃の水遊び

4ヶ月を過ぎた頃から、無理のない範囲で水の気持ち良さを体験させてあげましょう。自宅のビニールプールや、ベビーバスに浅く水を張ります。お子さんをしっかり支えてあげながら、手足に水をかけてあげてください。安定して座れるようになると、自分で水をパシャパシャしたり、水に浮かべたおもちゃをさわったりできるようになります。お子さんの反応や様子を見守りつつ、「気持ちいいね~」などと声をかけてあげながら、親子で水遊びを楽しみましょう。

#### \* 1歳~3歳頃の水遊び

水にも慣れて、遊びが広がっていく年齢です。じょうろで水をかけたり、マヨネーズ容器を水鉄砲にしたりと、プールの中でおもちゃを使いながら遊べるようになってきます。おもちゃを口に入れないようになると、スーパーボールを水に浮かべ、お玉ですくったり、スポンジで作った魚で魚釣りをしてもおもしろいですね。お子さんの成長に合わせて、お家の方も一緒に水遊びを楽しんでください。

### 夏期限定広場のお知らせ

幼稚園児のきょうだいのいる未就園児の方向けに、夏休み期間中は夏期限定広場を開設します。表のページの予定表の◆マークがついている日に、きょうだい一緒にご利用ください。ご利用にあたっての詳細は、後日発行しますおたよりでご確認ください。