



にこにこだより

れいわ ねん がつ かほつこう
令和8年2月6日発行

やすし
野洲市

こそだ しえん
子育て支援センター

やすしつじまち けんこうふくし
野洲市辻町433-1 (健康福祉センター3F) TEL077-518-0830 fax077-586-3668

* 子育て支援センターの事業は0歳からの在宅(未就園)の乳幼児と保護者を対象としています。

* 当日、朝9時に気象情報において滋賀県南部に特別警報や暴風警報が発令された場合はお休みにします。

| | げつ 2 | か 3 | すい 4 | もく 5 | きん 6 |
|----|-------------|--------|--|---------|---------|
| AM | 『ミュージック・ケア』 | にこにこ広場 | にこにこ広場♥ | にこにこ広場 | 『運動遊び』 |
| PM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | | にこにこ広場 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | 『誕生会』♥ |
| PM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | | にこにこ広場 |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | 『ベビーマッサージ』 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | |
| PM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 |
| PM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | にこにこ広場 | | にこにこ広場 |
| | 30 | 31 | ★にこにこ広場 9:30~12:00 13:00~16:30 おやこ じゆう あそ ・親子で自由に遊べます。・最後にふれあい遊びをしています。 しんちよう たいじゆう じゆう はか ・身長・体重も自由に測れます。 | | |
| AM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | | | |
| PM | にこにこ広場 | にこにこ広場 | | | |

しるし
♥印は、すこやか相談ができます。

3月の子育て支援講座紹介(要申込)

* 子育て支援講座の場所は3階『にこにこ広場』です。

* 応募多数の場合は、抽選となります。

今年度初回の方・前回抽選から外れた方を優先します。

抽選結果で外れた方のみセンターから連絡します。

★ミュージック・ケア 3月2日(月) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 1歳未満の乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 堤 芹華さん

申込: 2月17日(火)~2月24日(火)



★運動遊び 3月6日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 歩ける乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 野洲市スポーツ推進委員さん 持ち物: フェイスタオル、お茶

申込: 2月24日(火)~3月2日(月)

★ベビーマッサージ 3月16日(月) 受付10:15~ 時間10:30~11:30

対象: 生後3か月からハイハイするまでの乳児の親子 (15組 抽選あり)

* 予防接種を受けた後は、48時間あけてください。

講師: 尾崎 朋子さん

持ち物: ベビーオイル、厚手のバスタオル

申込: 3月4日(水)~3月10日(火)

誕生会(要申込)

3月13日(金) 受付:10:00 時間:10:30~11:30

対象: どなたでも、誕生月以外の方も参加できます。

内容: 誕生会・お楽しみ・簡単製作

持ち物: ウェットティッシュ(3月の誕生月の方のみ)

申込: 2月24日(火)~3月6日(金)

♥すこやか相談について

育児についての個別相談ができます。子どもの発達

の相談や、栄養相談、歯科相談ができます。子ども

の身長・体重も測れます。申し込みが必要で

す。健康推進課(077-588-1788)にお電話ください。

♥3月13日(金)は育児相談・栄養相談・歯科相談

♥3月4日(水)は育児相談・栄養相談

時間 9:30~11:00

育児相談→保健師 栄養相談→管理栄養士

歯科相談→歯科衛生士 対面します。





がつ かく がっく
3月の各学区の
 こそだ し
子育てサロンのお知らせ

くわ かくがっく
 詳しいことは各学区のおたより
 しえん
 (支援センターにもあります)ま
 たは、おちか みんせい じどういいん
 近くの民生・児童委員
 かた たず
 の方にお尋ねください。

| がっくめい 学区名 | ちゅうず 中主 | やす 野洲 | きたの 北野 | ぎおう 祇王 | しのはら 篠原 | みかみ 三上 |
|--------------|------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|--------------------|
| めいしょう 名称 | ルンルン おやこひろば | わくわく おやこ 親子ひろば | きたのっ子 ひろば | ぼかぼか ひろば 広場 | しの 篠っ子 おやこひろば | さくらんぼ クラブ |
| ひ 日 | がつ にち もく 3月12日(木) | がつ にち もく 3月19日(木) | がつ か げつ 3月9日(月) | がつ か きん 3月6日(金) | がつ にち すい 3月11日(水) | がつ か か 3月10日(火) |
| じかん 時間 | 10:00~11:00 (受付は9:30~) | | | | | 10:00~ 11:15 |
| ばしょ 場所 | コミセン ひょうず | やすぶんか 野洲文化 しょうげきじょう 小劇場 | コミセン きたの | コミセン ぎおう | コミセン しのはら | コミセン みかみ |



からだ つか おやこ いっしょ たの
身体を使って、親子で一緒に楽しもう!! ~Part.2~

ブランコ

たいしょう 対象：つかまり立ちがで
 きるようになったら



ず
 図のようにフェイスオ
 ールの真ん中にお子さんが
 すわ 座るような感じにしてお
 うち 家の人がタオルの両端を
 も 持って左右に揺らしてみ
 てね。

タオルすべり

たいしょう ある 対象：歩けるようになっ
 たら



バスタオルの上にお子さ
 んが座って両手でタオル
 を持って、お家の人が
 そくど 速度を調整しながら引っ
 張ってあげてね。

つなひき

たいしょう ある 対象：歩けるようになっ
 たら



フェイスタオルの両端を
 おたが お互いにもって引っ張り
 あそ 合って遊んでね。

タオルそり

対象：しっかり歩けるよ
 うになったら



バスタオルの上に座った
 お子さんにフェイスオ
 ールを持ってもらってお家の
 人が引っ張ってあげて進
 んでみてね。

※対象は参考にしていただき、お子さんの成長や姿に合わせて無理のないように遊んでくださいね。