



にこにこだより

れいわ ねん がつ かはつこう
令和8年1月9日発行

やすし
野洲市

こそだ しえん
子育て支援センター

やすしつじまち
野洲市辻町433-1(健康福祉センター3F)

TEL077-518-0830

fax077-586-3668

*子育て支援センターの事業は0歳からの在宅(未就園)の乳幼児と保護者を対象としています。

*当日、朝9時に気象情報において滋賀県南部に特別警報や暴風警報が発令された場合はお休みにします。

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
AM	★にこにこ広場 9:30~12:00 13:00~16:30				
PM	・親子で自由に遊べます。・最後にふれあい遊びをしています。・身長・体重も自由に測れます。				
	2	3	4	5	6
AM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『リズム遊び』
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
	9	10	11	12	13
AM	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場	双子・三つ子の会
PM	にこにこ広場	にこにこ広場		にこにこ広場	にこにこ広場
	16	17	18	19	20
AM	『ミュージック・ケア』	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	『ベビーリトミック』
PM	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場
	23	24	25	26	27
AM		にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	誕生会
PM		にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場	にこにこ広場

2月の子育て支援講座紹介(要申込)

*子育て支援講座の場所は3階『にこにこ広場』です。

*応募多数の場合は、今年度初回の方・前回抽選から外れた方を優先します。

*抽選結果で外れた方のみセンターから連絡します。

★リズム遊び 2月6日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 10か月以上の乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 北野 輝輝さん

申込: 1月27日(火)~2月2日(月)

★ミュージック・ケア 2月16日(月) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: しっかり歩ける乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 堤 芳華さん

申込: 2月2日(月)~6日(金)

★ベビーリトミック 2月20日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 生後6か月~1歳6か月までの乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 南井 早苗さん

申込: 2月9日(月)~16日(月)



双子三つ子の会(要申込)

2月13日(金) 受付: 10:00~ 時間: 10:30 ~11:30

内容: 親子ふれあい遊び、保護者交流

申込: 2月2日(月)~12日(木)

誕生会(要申込)

2月27日(金) 受付: 10:00 時間: 10:30 ~11:30

対象: どなたでも。誕生日以外の方も参加できます。

内容: 誕生会・お楽しみ・簡単製作

持ち物: ウエットティッシュ(2月の誕生日の方のみ)
申込: 2月10日(火)~20日(金)

そくやか相談について

いくじ こべつそうだん 育児についての個別相談ができます。子どもの発達

そくだん えいようそくだんしかそくだん の相談や、栄養相談、歯科相談ができます。子ども

しんちょう たいじゅうはか もう ひつよう の身長・体重も測れます。申し込みが必要です

けんこうすいしんか で、健康推進課(077-588-1788)にお電話ください。

がつ にち きん いいじうだん えいようそくだんしかそくだん 2月13日(金)は育児相談・栄養相談・歯科相談

がつ か すい にち すい いくじうだん えいようそくだん 2月4日(水)・18日(水)は育児相談・栄養相談

じかん 時間 9:30~11:00

いくじうだん ほけんし 育児相談→保健師 えいようそくだん かんりえいよう 栄養相談→管理栄養士

しかそくだん しかえいせいし 歯科相談→歯科衛生士 たいおう が対応します。



がつ かく がっく
2月の各学区の

こどだ

し
子育てサロンのお知らせ



くわ 詳しいことは各学区のおたより
かくがっく
支援センターにもあります)ま
ちか みんせい じどういいん
たは、お近くの民生・児童委員
かた たず の方にお尋ねください。

がっくめい 学区名	ちゅうす 中主	やす 野洲	きたの 北野	ぎおう 祇王	しのはら 篠原	みかみ 三上
めいしょ 名称	ルンルン おやこひろば	わくわく おやこ 親子ひろば	きたのっ子 ひろば	ぽかぽか 広場	しの 篠っ子 おやこひろば	さくらんぼ クラブ
ひ 日	がつ にち もく 2月19日(木)	がつ にち もく 2月19日(木)	がつ か げつ 2月9日(月)	がつ か きん 2月20日(金)		がつ か か 2月10日(火)
じかん 時間	10:00~11:00 (受付は9:30~)				10:00~ 11:15	
ばしょ 場所	コミセン ひょうす	えきまえ 駅前 じちかいがん 自治会館	コミセン きたの	コミセン ぎおう		みかみ 三上こども園 えん



たのしく あそぼう!

からだ つか おやこ いっしょ たの
身体を使って、親子で一緒に楽しもう!! ~Part.1~

乳幼児の身体の発達は、上半身のコントロールが先に発達し、その後、手足の動きが活発になります。乳幼児期から、身体を使っていろいろな動きを経験することは、運動機能の発達や体幹にもつながっていきます。

生活や遊びの中で、繰り返し動きを学んでいく経験を大切にしたいものです。

そこで、今回はお家で親子で楽しめる身体等を使った遊びの紹介をします。お子さんとぜひ楽しんで遊んでみてくださいね。(※対象は参考にしていただき、お子さんの成長や姿に合わせて無理のないように遊んでください。)

エレベーター

たいしょう 対象: お座りができるようになったら



むかいかわせになり、お子さんを座らせてあげて、膝を上にあげたり、下にさげたりして遊んでみてね。

スーパーマン

たいしょう 対象: 寝返りができるようになったら



図のようにお子さんを下から抱えて、宙を飛ぶように様子を見ながら動かしてみてね。

ペンギンあるき

たいしょう 対象: 歩けるようになつたら



うちのかたの足の甲にお子さんの足を乗せて両手をつないで「1・2・1・2…」と歩いてみてね。

おうさまん

たいしょう 対象: 歩けるようになつたら



「♪おうまはみんなパッパカはしる、パッパカはしる…」など歌いながら、歩いてみてね。