



# にこにこだより

令和8年1月9日発行

野洲市

子育て支援センター

野洲市辻町433-1 (健康福祉センター3F)

TEL077-518-0830

fax077-586-3668

\* 子育て支援センターの事業は0歳からの在宅(未就園)の乳幼児と保護者を対象としています。

\* 当日、朝9時に気象情報において滋賀県南部に特別警報や暴風警報が発令された場合はお休みにします。

	月	火	水	木	金
AM	★にこにこだより 9:30~12:00 13:00~16:30				
PM	・親子で自由に遊べます。 ・最後にふれあい遊びをしています。 ・身長・体重も自由に測れます。				
	2	3	4	5	6
AM	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより♥	にこにこだより	『リズム遊び』
PM	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより
	9	10	11	12	13
AM	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	双子・三つ子の会♥
PM	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより
	16	17	18	19	20
AM	『ミュージック・ケア』	にこにこだより	にこにこだより♥	にこにこだより	『ベビーリトミック』
PM	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより
	23	24	25	26	27
AM	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	誕生会
PM	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより	にこにこだより

## 2月の子育て支援講座紹介(要申込)

\* 子育て支援講座の場所は3階『にこにこだより』です。

\* 応募多数の場合は、今年度初回の方・前回抽選から外れた方を優先します。

\* 抽選結果で外れた方のみセンターから連絡します。

★リズム遊び 2月6日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 10か月以上の乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 北野 輝重さん

申込: 1月27日(火)~2月2日(月)

★ミュージック・ケア 2月16日(月) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: しっかり歩ける乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 堤 芹華さん

申込: 2月2日(月)~6日(金)

★ベビーリトミック 2月20日(金) 受付10:00~ 時間10:30~11:30

対象: 生後6か月~1歳6か月までの乳幼児の親子 (20組 抽選あり)

講師: 南井 早苗さん

申込: 2月9日(月)~16日(月)

## 双子・三つ子の会(要申込)

2月13日(金) 受付:10:00~ 時間:10:30~11:30

内容: 親子ふれあい遊び、保護者交流

申込: 2月2日(月)~12日(木)

## 誕生会(要申込)

2月27日(金) 受付:10:00 時間:10:30~11:30

対象: どなたでも。誕生月以外の方も参加できます。

内容: 誕生会・お楽しみ・簡単製作

持ち物: ウェットティッシュ(2月の誕生月の方のみ)

申込: 2月10日(火)~20日(金)

## ♥すこやか相談について

育児についての個別相談ができます。子どもの発達

の相談や、栄養相談、歯科相談ができます。子ども

の身長・体重も測れます。申し込みが必要ですよ

で、健康推進課(077-588-1788)にお電話ください。

♥2月13日(金)は育児相談・栄養相談・歯科相談

♥2月4日(水)・18日(水)は育児相談・栄養相談

時間 9:30~11:00

育児相談→保健師 栄養相談→管理栄養士

歯科相談→歯科衛生士 に対応します。





がつ かく がつく  
2月の各学区の  
子育てサロンのお知らせ



くわ 詳しいことは各学区のおたより  
しえん (支援センターにもあります) ま  
たは、お近くの民生・児童委員  
の方にお尋ねください。

学区名	中主	野洲	北野	祇王	篠原	三上
名称	ルンルン おやこひろば	わくわく おやこ 親子ひろば	きたのつ子 ひろば	ぽかぽか ひろば 広場	しの 篠っ子 おやこひろば	さくらんぼ クラブ
日	がつ にち もく 2月19日(木)	がつ にち もく 2月19日(木)	がつ か げつ 2月9日(月)	がつ か きん 2月20日(金)		がつ か か 2月10日(火)
時間	10:00~11:00 (受付は9:30~)					10:00~ 11:15
場所	コミセン ひょうず	えきまえ 駅前 自治会館	コミセン きたの	コミセン ぎおう		みかみ 三上こども園



たのしく あそぼう!



身体を使って、親子で一緒に楽しもう!! ~Part.1~

乳幼児の身体は、上半身のコントロールが先に発達し、その後、手足の動きが活発になります。乳幼児期から、身体を使っていろいろな動きを経験することは、運動機能の発達や体幹にもつながっていきます。

生活や遊びの中で、繰り返し動きを学んでいく経験を大切にしたいものです。

そこで、今回はお家で親子で楽しめる身体等を使った遊びの紹介をします。お子さんとぜひ楽しんで遊んでみてくださいね。(※対象は参考にしていただき、お子さんの成長や姿に合わせて無理のないように遊んでください。)

エレベーター

対象：お座りができるようになったら



向かい合わせになり、お子さんを座らせてあげて、膝を上にあげたり、下にさげたりして遊んでみてね。

スーパーマン

対象：寝返りができるようになったら



図のようにお子さんを下から抱えて、宙を飛ばすように様子を見ながら動かしてみてね。

ペンギンあるき

対象：歩けるようになったら



お家の方の足の甲にお子さんの足を乗せて両手をつないで「1・2・1・2…」と歩いてみてね。

おうまさん

対象：歩けるようになったら



「♪おうまはみんなパッパカはしる、パッパカはしる…」など歌いながら、歩いてみてね。