



子育て応援情報！



■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター（きたの保育園内） ☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【親子サロン】（10組程度、要申し込み）

▽10月23日（金）14:30～15:30

対象…どなたでも（センターを利用されている親子）

内容…「簡単スイートポテト」おやつを食べながら交流する会です。大きいお子さんはお手伝いにも参加できます。

持ち物…手を拭くもの（ウェットティッシュなど）、水筒

参加費…大人も子どもも1人50円（おやつ材料費）

申し込み…10月16日（金）まで

【絵本の読み聞かせ】

毎月第1・第3月曜日に“絵本の読み聞かせ”をしています。

★あやめ子育て支援センター（あやめ保育所よしじ分園横） ☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ（申し込み不要）

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【運動あそび】（申し込み不要）

▽10月14日（水）～16日（金）

内容…玉入れやトンネルくぐり、ふれあい体操など親子で体を動かすことを楽しみましょう。

持ち物…水筒

【10月の誕生会】

▽10月21日（水）10:30～

■子育て広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～金曜日 9:30～16:00 土曜日不定期

保育園の日程に合わせ、休館になることもあります。

センター内、園庭で自由に遊べます。

※10月の土曜開所日…24日

【食事お悩み相談】（申し込み不要）

併設の保育園の給食を作っている調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食など、いつでもお気軽にご相談ください。

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 10:00～16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています ホームページをご覧ください。

■フレンド広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～金曜日 10:00～16:00（ミックスクラブのない時間帯）

10月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう。

当日参加の10月生まれのお友だちにはお誕生カードをお渡します。

【ハロウィン週間】

▽10月26日（月）～30日（金）

フォトコーナーで写真を撮ったり、ハロウィングッズを作ってみませんか。

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 10:00～16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

★野洲市子育て支援センター（健康福祉センター3階） ☎ 518 - 0830、FAX 586 - 3668

■子育て支援講座および催し（申し込み要）

※来所または電話で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選します。今年度初回の人を優先します。抽選結果で外れた人のみセンターから連絡します。

【バランスボール】（20組、抽選あり）

▽10月2日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…保護者対象ですが、子どもさんと一緒に参加していただきます。

※受け付けは終了しました。

【運動遊び】（20組、抽選あり）

▽10月9日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…歩ける乳幼児とその保護者

持ち物…フェイスタオル、水筒

申し込み…10月5日（月）まで

【リズム遊び】（20組、抽選あり）

▽10月16日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…10月5日（月）～9日（金）

【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）

▽10月19日（月）10:30～11:30（受付／10:15～）

対象…3カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

■にこにこ広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～水曜・金曜日 9:30～12:00／13:00～16:30

木曜日 9:30～12:00

※講座等で変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

持ち物…厚手のバスタオル、ベビーオイル

申し込み…10月6日（火）～13日（火）

【10月のお誕生日のお子さんのお祝いの時間】

▽10月21日（水）

11:40頃～12:00／16:10頃～16:30

※今年度から、お誕生会としての場は設けませんが、おはなし会の後にお祝いの時間があります。

その際、誕生日カードをお渡します。

【双子三つ子の会】（抽選なし）

▽10月15日（木）10:30～11:30（受付／10:00～）

申し込み…10月2日（金）～14日（水）

11月上旬の予定

【ベビーマッサージ】（20組、抽選あり）

▽11月9日（月）10:30～11:30（受付／10:15～）

対象…3カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…厚手のバスタオル、ベビーオイル

申し込み…10月27日（火）～11月2日（月）

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 9:30～16:30

健康スポーツセンター 「サンネス」 イベント情報



野洲市健康スポーツセンターは、野洲クリーンセンターの焼却で発生する熱エネルギーを温水利用した環境にやさしい施設です。

■ICカードチャージポイント2倍キャンペーン

ICカードのチャージポイントが2倍になるキャンペーンを開催。当館専用のカードで入館券が購入できる機能があり、事前にチャージしておけばとても便利です。期間限定のお得なキャンペーンを是非ご利用ください。



日程…①10月21日(水)～26日(月)

②11月4日(水)～9日(月)

対象…一般利用ICカードをご利用される人

料金…5,000円または3,000円

※新規購入時：別途ICカード代250円要

通常5,000円購入で5,500円分利用可

⇒今回はポイント2倍6,000円利用可

通常3,000円購入で3,300円分利用可

⇒今回はポイント2倍3,600円利用可

特典…日程②にチャージした人には更に利用券をプレゼント！

※10月27日(火)～11月3日(祝) メンテナンス休館

※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■フィットネス1週間体験

期間内の1週間、マスター会員としてトレーニング・プール・温浴施設の利用ができます！

まずは、お試してフィットネスを始めてみましょう！

日時…10月1日(木)～31日(土)

対象…16歳以上

料金…2,000円/人(追加1週間 2,500円/人)

※申込者1回に限り、追加で体験が可能

申込期間…10月25日(日)まで

※詳細は、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

エコライフニュース

10月は3R推進・食品ロス削減月間です！

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX587-3834

毎年10月は、循環型社会の形成に向けた取り組みを推進するための3R(リデュース・リユース・リサイクル)推進月間です。また、10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日でもあります。

日本では、本来食べられるのに捨てられてしまう食品(食品ロス)が、令和6年度に年間461万トン(推計)発生しています。これは、国民1人当たり換算すると、年間31,097円の経済損失に相当します。

「もったいない」のころを大切に、できることから食品ロス削減に取り組みましょう。

■3Rの実践

- ・マイバッグを持って無駄な包装は断る
- ・リサイクル製品を積極的に利用する
- ・資源ごみの分別回収に協力する

■食品ロスの削減

「必要な量だけ購入」して「食べきる」ことが食品ロス削減のポイントです。

◆◆今日からできること◆◆

【買い物】

- ・買い物前に、手持ちの食材と期限をチェック
- ・必要な分だけ買う
- ・期限表示を知って賢く買う

【保存・調理】

- ・買ったなら早めに下処理し、適切に保存する
- ・新鮮なうちに冷凍する
- ・ローリングストックを実践する
- ・食材を無駄なく使う
- ・作りすぎない工夫をする
- ・残った料理はリメイクする

毎月第4土曜は 廃食油回収の日

10月24日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課 ☎ 587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村 ☎ 586-1441

広告

広告

広告欄

広告の問い合わせは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。