



子育て応援情報！



■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター（きたの保育園内）

☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【親子サロン】（10組程度、抽選あり、要申し込み）

▽ 9月18日（金）14:30～15:30

対象…どなたでも

内容…「ソーメンお焼きを作ろう」

おやつを食べながら交流する会です。

大きいお子さんはお手伝いにも参加できます。

持ち物…手を拭くもの（ウェットティッシュなど）、水筒

参加費…大人も子どもも1人50円（おやつ材料費）

申し込み…9月11日（金）まで

【絵本の読み聞かせ】

毎月第1・第3月曜日に“絵本の読み聞かせ”をしています。

★あやめ子育て支援センター（あやめ保育所よしじ分園横）

☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ（申し込み不要）

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【敬老の日のプレゼント作り】

▽ 9月9日（水）～11日（金）10:00～16:00

持ち物…ウェットティッシュ、のり

【9月の誕生会】（申し込み不要）

▽ 9月16日（水）10:30～

9月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう♪

当日参加の9月生まれのお友だちにはお誕生カードをお渡しします。

★野洲市子育て支援センター（健康福祉センター3階）

☎ 518 - 0830、FAX 586 - 3668

■子育て支援講座および催し（申し込み要）

※来所または電話で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選します。今年度初回の人を優先します。抽選結果で外れた人のみセンターから連絡します。

※気温が上がる時期です。水筒をご持参ください。

【ピラティス】（15組、抽選あり）

▽ 9月4日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…保護者（お子さんは預かります。）

※受け付けは終了しました。

【ベビーリトミック】（20組、抽選あり）

▽ 9月11日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…生後6カ月～1歳6カ月の乳児とその保護者

申し込み…9月1日（火）～7日（月）

【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）

▽ 9月14日（月）10:30～11:30（受付／10:15～）

対象…3カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…厚手のバスタオル、ベビーオイル

申し込み…9月2日（水）～8日（火）

【ミュージック・ケア】（20組、抽選あり）

▽ 9月28日（月）10:30～11:30（受付／10:00～）

■子育て広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。

月曜～金曜日 9:30～16:00

保育園の日程に合わせ、休館になることもあります。

センター内、園庭で自由に遊べます。

※9月の土曜開放日…5日

【食事お悩み相談】（申し込み不要）

併設の保育園の給食を作っている調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食など、いつでもお気軽にご相談ください。

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 10:00～16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています ホームページをご覧ください。

■フレンド広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。

月曜～金曜日 10:00～16:00（ミックスクラブのない時間帯）

【かえっこバザー】

▽ 9月28日（月）～10月2日（金）※最終日は午前のみ

「サイズアウトした衣類を誰かに着てもらえたら嬉しいな。」そんな思いを繋ぐバザーです。あげるだけ、もらうだけでも参加できます。

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 10:00～16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■にこにこ広場（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。

月曜～水曜・金曜日 9:30～12:00／13:00～16:30

木曜日 9:30～12:00

※講座等で変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

対象…1歳未満の乳幼児とその保護者

申し込み…9月11日（金）～17日（木）

【9月のお誕生日のお子さんのお祝いの時間】

▽ 9月16日（水）

11:40頃～12:00／16:10頃～16:30

※今年度から、お誕生会としての場は設けませんが、おはなし会の後にお祝いの時間があります。

その際、誕生日カードをお渡しします。

10月上旬の予定

【バランスボール】（20組、抽選あり）

▽ 10月2日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…保護者対象ですが、子どもさんと一緒に参加できます。

申し込み…9月17日（木）～28日（月）

■子育て相談 毎週月曜～金曜日 9:30～16:30

電話・個別相談も随時受け付けています。

発達支援センター通信

◆発達支援センター
☎587-0033、FAX 587-2004



災害に備えよう

9月1日は防災の日です。地震や台風、大雨など突発的に起こる自然災害には、日頃からの備えが大切だといわれます。発達障がいのある人の中には、いつもと違う状況に大きなストレスを感じる人がいます。災害や避難生活はどんな人でもストレスがかかりますが、発達障がいのある人にとってはなおさらといえるのではないのでしょうか。防災の日をきっかけに、いざという時の備えを見直してみるのはいかがでしょうか。

発達障がいのある人は、実際に体験する方が理解しやすい人が多いです。家の周辺や、通勤・通学の経路から、避難場所などへ家族と一緒に歩いてみるのも良いでしょう。

防災リュックには、保存できる「いつもの」食料などのほか、気持ちを落ち着けるアイテム（好きな感触のタオルやおもちゃ、好きな本など）、感覚を守るためのもの（イヤーマフなど）も入れておくと、避難場所で過ごす時に役立ちます。見通しが持てないことで不安になりやすいので、ホワイトボードやメモ帳などを入れておいて、スケジュールを伝えることも有効です。人が多い場や大きな音、光に対して敏感で苦手な人の場合、避難場所で過ごす場所をパーテーションで区切ったり、過ごす場所の配置を変えるといった工夫も有効です。

障がい特性や得意なコミュニケーション手段（言葉だけでなく、視覚的な文字や絵カードなどでやり取りすることが得意な人が多いです）、好きなことや苦手なことなどを記載した「サポートブック」があると、それぞれに合った支援を発信しやすいです。必要とする支援や配慮は一人ひとり違うため、そうした特性を周りにわかってもらうことが助けになるでしょう。

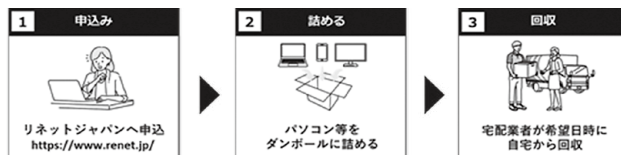
発達障がいのある人の減災のための詳しい情報については、関係団体のホームページもぜひ参考にしてください。（一般社団法人 日本自閉症協会「防災・支援ハンドブック」など）

エコライフニュース

家庭で不用になったパソコン・小型家電を
リサイクルします

問い合わせ…環境課☎587-6003、FAX587-3834

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を締結し、家庭で不用になったパソコン・小型家電の宅配回収を案内しています。



パソコンを含むダンボール1箱分※の回収料金・リサイクル料金が無料です。

※縦、横、高さの長さの合計が140cm以内

- パソコンを含まない場合は有料です。
- 古くても、故障していても「どんなパソコン」でも回収可能です。
- パソコンと一緒に、プリンターなどの周辺機器も回収可能です。



<詳細・申し込み>

リネットジャパンリサイクル(株)

リネットジャパン 検索

<https://www.renet.jp>

☎ 0570-085-800（午前10時～午後5時）

《お詫び》8月号19ページ「エコライフニュース」記事で、よくある質問に関する文章表現に誤りがありました。お詫びして、改めて記載します。

リチウムイオン電池やガス缶・ガスライターによる火災は、全国で発生しており、野洲市でも過去にパッカー車や処理施設での出火が発生しています。火災によりごみの収集に支障が出ると、市民全体の生活に影響を及ぼす事態になります。危険物は特に適切に分別していただくようお願いいたします。

毎月第4土曜は
廃食油回収の日

9月26日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎ 587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎ 586-1441

広告

広告

広告欄

広告の問い合わせは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。