

提 供 年 月 日	令和 8 年 8 月 19 日
担 当 部 課	健康福祉部 地域医療政策課
担 当 者	駒井・瓜谷
連絡先電話番号	077-587-6141

**【滋賀医科大学・野洲市共同研究講座】
骨の健康に係る市民アンケートの実施について**

滋賀医科大学と野洲市が令和 6 年 5 月に共同設置した「脊椎・関節機能再建学講座」の研究題目の一つ「若年期からの骨粗しょう症その他生活習慣病予防指導及び治療の有効策について」に関し、市民の認識と生活等の実態を把握するため、各年齢層を対象とした大規模なアンケート調査を実施します。

本アンケート結果は、令和 10 年度からの『ほほえみやす 21 健康プラン（第 3 次）』の策定資料となるほか、市民啓発や健康づくり事業の立案のために活用します。

1, 主な設問内容 ※別紙アンケート(案)を参照のこと

- (1) 基本属性：年齢、性別、居住地区、独居/同居
- (2) 健康関連：既往歴（骨折歴、骨粗鬆症診断歴）、骨密度検査受診経験、受診時期
- (3) 知識・認知：骨粗鬆症の原因・予防法の認知度、危険因子の理解度
- (4) 行動：運動習慣（頻度・種類）、食習慣、喫煙・飲酒、サプリ使用、検診受診/未受診
- (5) 意識：骨折への不安、情報入手経路（医療機関、行政、メディア等）、啓発施策への参加意向
- (6) 倫理・個人情報：匿名化・個人情報の取り扱い、有効同意の取得（同封案内文に明示）

2, アンケートの概要

- (1) 実施時期：令和 8 年 10 月頃
- (2) 対象者：下記①②より年代別に計 7,000 人を無作為抽出
 - ①野洲市民で、令和 8 年度中に 16 歳～79 歳になる女性（19,058 人）
及び、令和 8 年度中に 70 歳～74 歳になる男性（ 1,371 人）
 - ②野洲市内の小学 3・5 年生、中学 1・3 年生と同居する保護者
 - ③野洲市内の中学生（※中学生に対しては、学校を通じて調査を実施する予定）
- (3) 実施方法：送付…郵送、回答…紙・WEB 併用
- (4) 主催：滋賀医科大学・野洲市共同研究講座
- (5) 集約事務・分析支援等業務委託 ※8月補正予算提案
※この事業はレインボーくじ（地域医療等振興自治宝くじ）を財源とした、（公財）地域社会振興財団の交付金により実施します。

3, スケジュール

- 10 月：アンケート実施
- 11 月・12 月：集計・分析
- 1 月・2 月：報告書作成・公表（市のホームページ及び広報誌などで公表）

4, その他 ～令和 8 年度 骨密度検査（DXA 検査）の実施について～

- ・20 代～30 代の女性 100 名を対象に実施予定（令和 8 年 10 月 1 日開始、料金 500 円程度）
（昨年度、目標人数に到達しなかった若年層に対し、骨粗しょう症の啓発・予防の一環として行う）

「骨粗しょう症」に関する意識調査(令和8年度)(案) ①16 歳以上全体

●調査票 (案)

問1 あなたの年齢を教えてください。 [入力] 才

問2 骨粗しょう症の症状についてどの程度知っていますか。

- ☐ ①名前だけ知っている。
- ☐ ②どのような症状かおおむね知っている。
- ☐ ③どのような症状か詳しく知っている。
- ☐ ④名前も症状知らない。

問3 問2においてどのような症状(病気)か「②おおむね知っている」・「③詳しく知っている」と答えた方に伺います。

骨粗しょう症の情報として知っているものを選択してください(複数選択可)

- ☐ 骨がスカスカになる。
- ☐ 骨がもろくなりちょっとしたことで骨折しやすくなる。
- ☐ 骨粗しょう症による骨折は、痛みや自覚症状がないことがある。
- ☐ 高齢者に多い。
- ☐ 女性に多い。
- ☐ 高齢者が寝たきりになる大きな原因になっている。
- ☐ 命にかかわる病気である。
- ☐ カルシウムやタンパク質などの栄養不足が原因で発症する。
- ☐ 運動不足が原因する。
- ☐ 糖尿病などの生活習慣病と関連がある。
- ☐ 治療できる薬がある。
- ☐ その他 ()

問4 あなたは、ご自身の骨に関してどの程度健康だと思いますか。

- ☐ ①非常に健康な方だと思う。
- ☐ ②まあ健康な方だと思う。
- ☐ ③標準的だと思う。
- ☐ ④少し悪い方だと思う。
- ☐ ⑤かなり悪い方だと思う。

問5 問4で「④少し悪い方だと思う」・「⑤かなり悪い方だと思う」と答えた方に伺います。
そう考える理由を選択してください。(複数選択可)

- ☐ 出産を経験したから(女性)
- ☐ 閉経したから(女性)
- ☐ 痩せているから

- ☐ ダイエットをした（している）から ☐ 太り過ぎているから ☐ 運動していないから
☐ カルシウムを摂っていないから ☐ タンパク質を摂っていないから
☐ ビタミンを摂っていないから ☐ 食事に気を付けていないから ☐ 何となく
☐ タバコを吸うから ☐ お酒をよく飲むから ☐ 骨密度を検査したことがあるから
☐ その他（ ）

問6 あなたは、ご自身の骨の健康のために取り組んでいることはありますか。

- ☐ ①ある
☐ ②ない

問7 問6で「①ある」と答えた方に伺います。

骨の健康のために取り組んでいることを選択してください。（複数選択可）

- ☐ カルシウムをとる ☐ ビタミンDをとる ☐ ビタミンKをとる
☐ タンパク質をとる ☐ マグネシウム・リンをとる ☐ 栄養のバランスをとる
☐ 禁煙 ☐ 禁酒 ☐ 太陽をあびる ☐ やせ過ぎない ☐ 適度な運動
☐ 定期的に骨密度検査を受ける ☐ その他（ ）

問8 骨密度検査を受けたことはありますか。

- ☐ ①ある
☐ ②ない

問9 問8で「②ない」と答えた方におうかがいします。

市立野洲病院で検査が可能な骨密度検査「DXA」は、正確な骨密度がわかる検査です。

痛みもなく、5分程度で終わる検査です。

骨密度検査「DXA」に興味がありますか。

- ☐ はい
☐ いいえ

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

◎「DXA」検査のご案内をご希望の方は、下記に送付先・宛名をご記入ください。

〒 様