



子育て応援情報！



■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★**きたの子育て支援センター**（きたの保育園内）
☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【親子サロン】（10組程度、抽選あり、要申し込み）

▽ 7月24日（金）14:30～15:30

対象…どなたでも

内容…「バナナケーキ」

おやつを食べながら交流する会です。

大きいお子さんはお手伝いにも参加できます。

持ち物…手を拭くもの（ウェットティッシュなど）、水筒

参加費…大人も子どもも50円1人（おやつの材料費）

申し込み…7月1日（水）～17日（金）まで

【絵本の読み聞かせ】

毎月第1・第3月曜日 10:00～

★**あやめ子育て支援センター**（あやめ保育所よしじ分園横）
☎・FAX 589 - 2928

■**ミックスクラブ**（申し込み不要）

※テーマや行事に沿った遊びをします。

【七夕週間】

▽ 7月1日（水）～6日（月）七夕飾りが作れます。

【七夕の集い】

▽ 7月7日（火）10:30～

七夕のお話を聞いたり、歌をうたったりします。

【夏祭りごっこ】

▽ 7月8日（水）～10日（金）

金魚すくい、スイカ割り、お化け屋敷、ゲームなど、

★**野洲市子育て支援センター**（健康福祉センター3階）
☎ 518 - 0830、FAX 586 - 3668

■**子育て支援講座および催し**（申し込み要）

※来所または電話で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選します。今年度初回の人を優先します。抽選結果で外れた人のみセンターから連絡します。

※気温が上がる時期です。水筒をご持参ください。

【運動遊び】（20組、抽選あり）🎯

▽ 7月10日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…歩ける乳幼児とその保護者

持ち物…フェイスタオル、水筒

申し込み…7月6日（月）まで

【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）🎯

▽ 7月13日（月）10:30～11:30（受付／10:15～）

対象…3カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

持ち物…厚手のバスタオル、ベビーオイル

申し込み…7月1日（水）～7日（火）

【リズム遊び】（20組、抽選あり）🎯

▽ 7月24日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…10カ月以上の乳幼児とその保護者

申し込み…7月13日（月）～17日（金）

【7月のお誕生日のお子さんのお祝いの時間】

▽ 7月15日（水）11:40頃～12:00／16:10頃～16:30

※今年度から、お誕生会としての場は設けませんが、

おはなし会の後にお祝いの時間があります。

その際、誕生日カードをお渡しします。

■**子育て広場**（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。

月曜～金曜日 9:30～16:00

保育園の日程に合わせ、休館になることもあります。

センター内、園庭で自由に遊べます。

※7月の土曜開放日…25日

■**食事相談**（申し込み不要）

併設の保育園の栄養士・調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、嘔まない、アレルギー除去食など、いつでも気軽にご相談ください。

■**子育て相談** 10:00～16:00

電話・個別相談も随時、受け付けています。

■**ブログやっています** ホームページをご覧ください。

■**フレンド広場**（申し込み不要）

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。

月曜～金曜日 10:00～16:00（ミックスクラブのない時間帯）

楽しいコーナーがあります。親子で夏祭りの雰囲気を楽しみましょう。

【7月の誕生会】

▽ 7月22日（水）10:30～

7月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪

当日参加の7月生まれのお友だちには誕生日カードをお渡しします。

■**子育て相談** 毎週月曜～金曜日 10:00～16:00

電話・個別相談も随時、受け付けています。

■**にこにこ広場**（申し込み不要）🎯

0歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。

月曜～水曜・金曜日 9:30～12:00／13:00～16:30

木曜日 9:30～12:00

※講座等で変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

【おはなし会】

▽ 7月1日（水）・15日（水）

11:30頃～12:00／16:00頃～16:30

8月上旬の予定

【ヨガ】（15組、抽選あり）🎯

▽ 8月7日（金）10:30～11:30（受付／10:00～）

対象…保護者（子どもさんは託児します）

持ち物…ヨガマット（ある人）

申し込み…7月28日（火）～8月3日（月）

※**夏期限定広場の開放について**

夏期限定で通常の広場とは別室で広場開放を行います。日時および対象に限定があります。

日時…7月21日（火）～8月31日（月）

月曜・金曜日 9:30～12:00、13:00～16:00

火曜～木曜日 9:30～12:00

（土曜・日曜日、祝日、8月12日～14日は除く）

場所…健康福祉センター2階集会室（小）

対象…未就園児とその兄弟姉妹の幼稚園・こども園（幼稚園部）の子と保護者。小学生と幼稚園児のみでご利用はできません。

発達支援センター通信

◆発達支援センター
☎587-0033、FAX 587-2004



集中力が続かないことを理解する

「集中力が続かない」「話を聞いていない」「好きなことにはびっくりするほど集中するのに、やるべきことには取り組めない」など、発達支援の現場では、集中力に関する話をよく聞きます。発達障がいのある人の集中力は、単に「ある」「ない」ではなく、集中しやすい場面と、気が散りやすい場面の差が大きいことが特徴の一つです。例えば、注意があちこちに向きやすく、周囲の音や見た目の刺激で気がそれてしまうことがあります。その一方で、興味のあることには没頭し、時間を忘れるほど集中することもあります。そのため、集中しにくい時に、本人のやる気不足と受け取られてしまうこともありますが、実際には「集中のコントロールが苦手」という特性が背景にある場合があります。

「集中のコントロールが苦手」という特性に対する支援のポイントは、「がんばって集中させる」というのではなく、「集中しやすい環境を整える」ことです。例えば食事の場面では、机の上を片付けてすっきりさせたり、テレビやスマホを消して目に入らない場所に置いたりすることを意識してみると、少し落ち着いて食べられることもあります。また、やることの伝え方の工夫として「この1ページの問題だけ解いてみよう」のように、やることを短く区切って伝え、取り組みやすくなります。タイマーなどを使って、終わりの時間の見通しを持てるようにするのもよいでしょう。「3時になったら5分間の休憩をする」のように、休憩のタイミングをあらかじめ決めておくことで、集中できることもあります。

なお、心がとても疲れている時には、集中力が発揮しにくくなります。生活リズムを整えることや、睡眠や休憩をしっかりとることも大切です。

集中力は、努力だけで高められるものではなく、特性に合った工夫をすることで発揮しやすくなります。また、周囲が正しく理解し、工夫の手助けをすることが、その人らしい力を伸ばす支えになります。



エコライフニュース

市役所・図書館・コミセンでフードドライブを実施します(7/6~7/20)

問い合わせ…環境課☎587-6003、FAX587-3834

フードドライブとは、各家庭で余っている使いきれない未使用食品を集め、それらを市関係課、社会福祉協議会、フードバンク団体等に寄贈する活動です。

日本では、年間約523万トンもの食品ロス(食べられるのに廃棄される食品)が発生しており、食品ロスを削減することで、食料の有効利用や、地球温暖化の抑制にもつながります。

ご家庭で余っている以下のような食品があればご提供ください。



【賞味期限が1カ月以上残っており、未開封で常温保存可能なもの】

下記※1で示すものは除く

- 穀類(白米、小麦粉など)
- 缶詰(肉、魚、果物など)
- インスタント・レトルト食品(カレールー、カップ麺など)
- お菓子(クッキー、チョコレートなど)
- 調味料(食用油、醤油、塩、砂糖など)
- 乾物(パスタ、うどんなど)
- 飲料(お茶、ジュースなど)

【実施期間】

7月6日(月)~20日(祝)

※各施設の開庁(館)時間内にお持ちください

【回収ボックス設置場所】

- 市役所別館2階(環境課受付前)
- 野洲図書館
- コミュニティーセンターきたの
- コミュニティーセンターみかみ

※コミュニティーセンターなかさと、ひょうずでは随時受け入れされています

【※1 受付できないもの】

- 賞味期限が1カ月を切っているもの
- アルコール類(ノンアルコール系含む)
- 容器や袋に移し替えてあるもの
- 野菜、生鮮食品など腐敗しやすいもの

毎月第4土曜は
廃食油回収の日

7月25日 午前10時~正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎586-1441