



櫻本市長の **為せば成る**

「私たちの健康は私たちの手で」このスローガンを掲げ、健康推進員の皆様には、長年にわたり地域に根ざした健康づくりのボランティアとして、ご活躍いただいております。例えば、自治会イベントでの減塩で野菜たっぷりの健康的な食事の提供、歯の寸劇による歯の健康の重要性の普及、その他にも多くの活動を展開して、その時代に合った活動を続け、市民の皆様の健やかな暮らしを推進する一翼を担っておられます。これらの活動は、決して華やかなものではないかもしれませんが、着実に地域の健康づくりの普及に役立っており、近年の「滋賀県の健康寿命の延伸」は健康推進員の活躍があってこそとも言われているところです。

今月号では健康推進員の活動について紹介するとともに、新たに健康推進員をめざす方のために「養成講座」の受講者募集を掲載しました。これまでの地域に根ざした取り組みを大切にしながら、新しい風を吹き込んでくださる方を心よりお待ちしております。あなたの「一歩踏み出す勇気」が、わがまちに更なる健康の輪を広げることと信じています。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に活動しています わたしたち、健康推進員です！

健康推進員は、子どもから大人まで生涯にわたる健康づくりを、地域で推進するボランティアです。健康推進員の活動についてご紹介します。



健康推進員ってどんなことをするの？

幅広い世代の健康づくりを推進するため、地域のコミセンや商業施設などのさまざまな場所で、生活習慣病の予防や食事で気を付けるポイント等を地域の皆さんにお伝えしています。

健康推進員になった後も、研修会等に参加し、健康に関する正しい知識を身につけるため勉強しています。

子どもクッキング



子どもと
楽しく料理教室



「減塩くん」で
塩分濃度も測定

ベジチェック



野菜を
食べましょう

どれだけ野菜をとれているかチェックします。

歯の寸劇



歯の大切さを
伝えます

商業施設や、市のイベント等で健康に関する啓発活動を行っています。

簡単
レシピ

野洲市健康推進員作成

鮭とレタスのまぜご飯

◎材料（4人分）

- ごはん（温かいもの）… 茶わん4杯分（約600g）
- 鮭フレーク…………… 大さじ軽く4杯（約60g）
- レタスの千切り…………… 2～4枚分
- ごま油…………… 少々
- 白ごま…………… 少々

1人あたりの
エネルギー：314kcal
タンパク質：8.6g
脂肪：4.7g
カルシウム：38mg
塩分：0.3g



◎作り方①カッコ内の材料を全部混ぜてレンジで約1分加熱する。②白ごまをかけて出来上がり。

健康推進員になるには？

市が主催する健康推進員を養成する講座を修了した人が、健康推進員になることができます。修了後は、地域の健康推進員の活動に参加し、その地域に応じた活動を仲間とともに展開するボランティアです。

市が主催する健康推進員を
養成する講座に申し込む

講座を受講

健康推進員として活動
※次年度以降

養成講座は、7月27日(月)の開校式から始まり、年間約13回の講義と実習があります。講義の日程は右記QRコードからご確認ください。

場 所…健康福祉センター（辻町433番地1）等

対 象…健康づくりに関心があり、受講終了後、健康推進員として活動できる市内在住者

受講料…無料（調理実習の材料費のみ自己負担1回600円程度）

申し込み・問い合わせ…6月25日(木)までに右記QRコードから申し込みまたは健康推進課 ☎588-1788、

FAX586-3668



講義日程など詳細



BIWA-TEKU(ビワテク)アプリで楽しく運動・健康増進

BIWA-TEKU(ビワテク)とは、日々のウォーキングや健診の受診、健康目標のクリアなど、あなたの頑張りポイントとして積み上がるアプリです。一定のポイントが貯まれば、地域の特産品などの素敵な賞品に応募できるチャンス！ダウンロードなどでお困りの人、サロン等への出前講座は健康推進課まで！

市では「生涯現役で健康に暮らす」ために、「人がやさしく支えあい、健康でいきいきと暮らせるまちづくり」をめざしています。

アプリダウンロードはこちら▶



QUOカードPay最大1万円分が当たる！

BIWA-TEKUアプリにて、BIWA-TEKUポイント1,000ポイント以上獲得し、BIWA-TEKU賞品に応募された人の中からさらにWチャンスとして、抽選で100人にQUOカードPayをプレゼントします。

対象者

野洲市在住の19歳以上でBIWA-TEKU賞品に応募された人（40歳以上75歳未満の人は特定健康診査の受診が必要です。）

賞品

- 1等：10,000円分を5人
- 2等：5,000円分を15人
- 3等：1,000円分を30人
- 4等：500円分を50人

問い合わせ…健康推進課 ☎588-1788、FAX586-3668



▲アプリ詳細はこちら



楽しみながら健康長寿を
目指しましょう

BIWA-TEKUアプリ登録イベント
(健康測定会)

7月5日(日)は、 滋賀県知事選挙の投票日です

投票時間は午前7時～午後8時

あなたの一票は、今後の県政を決める貴重な一票です。
皆さん棄権することなく、必ず投票しましょう。

投票ができる人

- 投票日において、年齢満18歳以上の人（平成20年7月6日以前に生まれた人）
- 令和8年3月17日以前から引き続き3カ月以上市内に住所を有し、選挙人名簿に登録されている人
- ※ 令和8年3月18日以降に滋賀県内の他の市町から転入の届出をされた人は、その前住所地の選挙人名簿に登録されていた場合は、その前住所地で投票することになります。詳しくは、その前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。
- ※ 令和8年3月18日以降に滋賀県外から転入の届出をされた人は投票することができません。

あなたの投票所は？

投票所は、選挙管理委員会から郵送される投票所入場券に記載している場所です。

投票には、あなたの投票所入場券を持参してください。入場券が届いていないときや紛失したときは、投票所の係員に申し出てください。本市の選挙人名簿に登録されており、選挙権を有する人は投票することができます。

※ 行政区ごとの投票所は、市のホームページでも確認できます。

期日前投票

投票日当日、仕事など一定の事由がある場合は、投票日より前に投票（期日前投票）をすることができます。

投票する際、入場券の裏にある宣誓書を記入し、当日の投票所での手続きと同じように投票用紙を受け取り直接投票箱に投かんします。

場 所	期 間	時 間
市役所本館1階第1会議室	6月19日(金)～7月4日(日)	午前8時30分～午後8時
中主防災コミュニティセンター2階 防災研修室	6月27日(日)～7月4日(日)	

※ 期日前投票はいずれの投票所においても投票することができます。

※ イオンタウン野洲では投票ができませんのでご注意ください。

不在者投票

次に該当する人は不在者投票ができます。事前に請求手続きが必要ですので、詳細はお問い合わせください。

- 病院、介護や障害者（状態の程度の基準あり）関係の施設など、県が指定する病院や施設に入院（入所）をしている人は、その施設等で投票できます。
- 他の市区町村で一時的に一定の期間滞在している人は、その滞在先で投票できます。

代理投票、点字投票、郵便投票

点字投票やささまざまな理由により自ら投票できない場合に係員による補助を受けて投票する代理投票もあります。投票日に投票所で係員に申し出てください。

また、投票所に行けない場合、郵便で投票する方法もあります。郵便による投票は、身体障害者手帳・戦傷病者手帳を持っている人でその内容が一定の基準を満たしている人や、介護保険の要介護状態区分が「要介護5」である人で、事前に申請をし、「郵便等投票証明書」の交付を受けている人に限ります。希望される場合はお早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

選挙公報

候補者の氏名、経歴、政見等を掲載した選挙公報を6月25日(木)から順次、各世帯に郵送(タウンメール)でお届けします。県のホームページにも掲載されます。

☆☆☆ 選挙管理委員会からのお願い ☆☆☆

- ポスター掲示場の前や近くには、車などを置かないでください。
- ポスターを破ったり、落書きしたりしないでください。
- 掲示場やポスターの破損に気づいたときは市選挙管理委員会へ連絡してください。

開票は、午後9時から総合防災センターで行います。

問い合わせ…野洲市選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎587-6038、FAX587-4033

第18回 やすまる広場2026開催

～ おもいやりの心「みんなでつながろうやすまるの輪」～



市民活動団体の知恵と力を結集して、「第18回やすまる広場2026」を開催します。音楽や物販、飲食ブース、各種展示など、大人も子どもも楽しめるイベントです。皆様のご来場をお待ちしております。

「びわっ湖ミンジー」と「ドウタクくん」▶



日時…6月7日(日) 午前10時～午後3時(少雨決行) パネル展 / 5月23日(土)正午～6月9日(火)正午

場所…野洲図書館

主催…やすまる広場実行委員会

内容…●図書館ホール / よし笛、コーラス発表、ヨガ教室、ダンスなど

●図書館玄関・ロビー・館内 / 手形アート、紙すき体験、絵本読み聞かせなど

●図書館中庭 / さりを織り体験、スーパーボールすくいなど

●図書館外 / 音楽マルシェ、プラモデル作成、自然観察会、守山警察署協力によるパトカーと白バイの展示・啓発活動など

●飲食ブース / キッチンカー、カレー、からあげ、アイスクリームなど



紙すき体験



スーパーボールすくい



飲食ブース

※駐車台数に限りがありますので、シャトルバスの利用や乗り合わせでの来場をお願いします。シャトルバスは、野洲市役所と健康福祉センター間で運行します。

※図書館駐車場は利用できません。辻町信号方面から左折して健康福祉センター駐車場にお入りください。満車の場合は係員の指示に従い、グラウンドゴルフ場の駐車場へお進みください。(グラウンドゴルフ場の駐車場へは、右折では入れません。)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

※会場や天候の都合等で一部が変更となる場合もあります。

問い合わせ…市民協働室 ☎518-0556、FAX587-5976

市ホームページはこちら▶



「おくやみ窓口」開設のご案内

「死亡届」を提出された後の手続きについて、ご遺族の不安やご負担を少しでも軽減できることを目的に「おくやみ窓口」を開設します。「おくやみ窓口」をご利用いただくことにより『待たない』『移動しない』など、1か所でスムーズに手続きを行うことができます。

亡くなられた人が本市に住民票があった場合が対象で、事前予約が必要です。予約は6月1日(月)午前9時から、利用は6月16日(火)からです。申し込みフォームまたは市民課へ、来庁希望日の5開庁日前までにお申し込みください。

主な手続き

保険年金課：国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金、福祉医療費助成制度に係る手続き

介護保険課：介護保険被保険者証の返納、高額介護サービス費等に係る手続き

高齢福祉課：げんきカードの返納、緊急通報システム等に係る手続き

障がい福祉課：障害者手帳等返還の手続き

税務納税課：相続人代表者の届出、市税等の口座振替廃止・変更手続き

上下水道課：使用名義人の変更、休止等の手続き

環境課：さくら墓苑に係る手続き

子育て家庭支援課・学務課・建築住宅課：該当する手続き

※手続きの内容によっては全ての手続きが一度で終わらない可能性があります。

※「おくやみ窓口」を利用せず、これまでどおり各課において手続きを行うことも可能です。

問い合わせ…市民課 ☎587-6086



申し込みフォーム

つながる、ひろがる、野洲の玄関口

野洲駅南口市有地をお試し利用したい人募集中

JR野洲駅南口の市有地を暫定的に利用できるトライアル・サウンディングを実施しています。利用は無料になりますので、「イベントをやってみたいけれど場所がない」や「駅前の立地を生かしてこんなことをやってみたい」という思いをもった人の参加をお待ちしています。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※トライアル・サウンディングとは、公共空間の暫定利用を希望する皆さまの提案を募集し、利用してもらう制度で、実際に利用してもらうことで利用の可能性を調査し、今後の活用方針に活かしていくものです。

実施期間(予定)…令和9年3月31日(水)まで（市ホームページで公表する本市の事業実施日等を除く）

対象場所…JR野洲駅南口市有地 Aブロック

利用について…実施要領に基づき事前の申請が必要です。利用日に応じて申請日が決まっていますのでご注意ください。なお、申請期間終了後も日程に空きのある場合は随時受け付けます。

	利用希望日 (予定)	申請期間 (予定)
①	～令和8年9月30日	随時受付中
②	令和8年10月1日～12月31日	令和8年7月21日～7月31日
③	令和9年1月1日～3月31日	令和8年10月19日～10月30日

問い合わせ…やす未来創造課 ☎587-7001、FAX586-2200



市ホームページ



「広報やす」に掲載する広告を募集します

市の広報紙「広報やす」（毎月1日発行）に広告を掲載する企業などを募集します。

掲載時期…「広報やす」令和8年9月号～12月号 **規格**…縦50mm×横88mm(各号最大4枠)

掲載料…1枠1カ月当たり10,000円

※掲載基準などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ…6月30日(火)までに広告掲載申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参のいずれかで
広報秘書課 ☎587-6037、FAX586-2200



市ホームページ

子育て支援センター 会計年度任用職員(時間給)募集

夏期保育補助員を募集します。

職種・勤務場所	募集人数	雇用期間・勤務時間	報酬
夏期保育補助員 子育て支援センター (健康福祉センター3階)	1人	7月21日(火)～8月31日(月) (8月12日(水)～14日(金)は除く) (月)・(金)9:15～16:15 (火)～(木)9:15～12:15	無資格 時給 1,313円 有資格 時給 1,398円

資格等…不問(学生可)

※保育士資格または幼稚園教諭があることが望ましい。

※学生は、保育士課程または幼稚園教諭免許取得を履修中の人が望ましい。

選考方法…面接/6月25日(木) 午後1時30分

申し込み・問い合わせ…6月24日(水)午後3時までに子育て支援センター ☎518-0830、FAX 586-3668

市政功労被表彰者の推薦を募っています!

毎年11月に市政功労者の表彰を行っています。これは、本市の自治、社会、産業、教育文化その他全般にわたり市政の振興発展に寄与いただいた人の功績を表彰するものです。

この表彰では、各種委員や自治会長、消防団員として長年ご尽力いただいた人など、市の基準に定める表彰のほか、さまざまなボランティア活動を長年続けていただいている人などを表彰しています。

該当する人がおられましたら、推薦をお願いします。

推薦対象…●地域や団体等において、10年以上ボランティア活動等をされている人

●市民の模範となる善行のあった人

●商工業や農林水産業、建設、教育、文化またはスポーツの振興に特に功績が認められる人など

推薦方法…自薦・他薦を問いません。6月26日(金)までに推薦書を持参、ファクスまたはEメールのいずれかで広報秘書課(市役所本館2階)へ提出してください。

※詳細はお問い合わせください。推薦書は広報秘書課に設置しています。市ホームページからダウンロード可

※被表彰者は、推薦いただいた人の中から表彰選考委員会で審査し決定します。

提出・問い合わせ…広報秘書課 ☎587-6036、FAX 586-2200、Eメール hisyo@city.yasu.lg.jp

野洲文化小劇場 令和8年12月以降の貸館受付について

施設の利用延長に伴い、受付開始日時をお知らせします。受付は野洲文化ホール事務所にて行います。

ご利用月	【市内】受付開始日時		【市外】受付開始日時	
	窓 口	電 話	窓 口	電 話
～令和8年11月	受 付 中			
令和8年12月～ 令和9年3月	6月4日(木) 9:00	6月4日(木) 10:00	6月11日(木) 9:00	6月11日(木) 10:00
令和9年4月～6月	6月18日(木) 9:00	6月18日(木) 10:00	6月25日(木) 9:00	6月25日(木) 10:00
令和9年7月～ 令和10年3月	市内は利用日の12カ月前から、市外は11カ月前から、利用日の20日前まで申請可能			

※市内団体の受付は以下①②両方を満たす場合に適用されます。

①活動拠点または主たる事業所が本市にあること

②2人以上で構成され、その半数以上が本市に在住・在勤・在学していること

※令和9年1月頃に約2週間、音響設備の修繕を計画しています。ご利用いただけない日が数日ございますので、詳しくは文化ホールへお問い合わせください。

問い合わせ…野洲文化ホール ☎587-1950、FAX 586-1563 受付は午前9時～午後5時(月曜休館)

熱中症を予防しましょう！

「熱中症」は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては生命にかかわる病気です。熱中症警戒アラート^{*}などで環境の変化や体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り熱中症による健康被害を防ぎましょう。

※熱中症警戒アラートは、熱中症の危険が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

◆熱中症予防行動をとりましょう！

①エアコンを適切に使用しましょう。

熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。特に高齢者は暑さを感じにくくなっているため、皮膚感覚で判断せず温湿度計で確認し、夜間もエアコンを使用しましょう。

②のどが渇いていなくても、こまめに水分・塩分を補給しましょう。

1日あたり1.2リットルを目安に、起床後や入浴後は1時間ごとにコップ1杯の水分補給・塩分補給をしましょう。(摂取量はかかりつけ医の指示に従ってください。)

③熱中症警戒アラートを活用し、涼しい環境以外では畑仕事や運動等を中止しましょう。

熱中症警戒アラート等はLINEでお友達追加をして配信設定をすると、熱中症の危険性が高い日を予測し通知してくれます。

熱中症に関する詳細は、環境省「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。

問い合わせ…健康推進課 ☎588-1788、FAX586-3668



環境省
熱中症予防情報サイト

LINE友だち追加



環境省
熱中症特別警戒アラート・
熱中症警戒アラート

クーリングシェルターをご利用ください

指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）とは、暑さをしのげる場所として、市が指定した施設です。熱中症特別警戒情報^{*}が発表された翌日に、次のとおり施設を開放します（各施設の休館日は除く）。

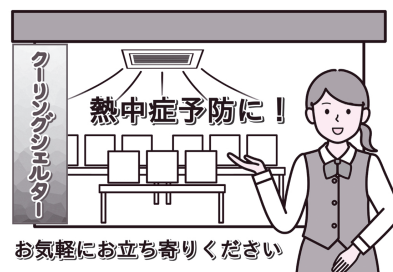
※熱中症特別警戒情報とは、広域的に過去に例のない危険な暑さ等となり、熱中症による人の健康に係る重大な被害が生じるおそれがある場合に発表されるものです。

翌日の暑さ指数（湿度、日射・輻射、気温による指標）が35以上となることが予測される場合に、前日の午後2時ごろに都道府県単位で環境省より発表されます。

クーリングシェルター一覧※常時開放されるものではありません。

施設名	休館日	開放時間
健康福祉センター	(土)(日)	午前9時～午後4時45分
コミュニティセンターぎおう	(火)(水)(祝)	午前9時～午後5時
コミュニティセンターしのはら	(月)(火)(祝)	
コミュニティセンターみかみ	(水)(木)(祝)	
コミュニティセンターきたの	(水)(木)(祝)	
コミュニティセンターやす	(月)(火)(祝)	
コミュニティセンターなかさと	(水)(木)(祝)	
コミュニティセンターひょうず	(月)(火)(祝)	

問い合わせ…環境課 ☎587-6003、FAX587-3834



※健康福祉センターは、クーリングシェルターとして開放する場合のみ、祝日の利用が可能です。
※上記施設以外にも、開館している公共施設（市役所、野洲図書館、歴史民俗博物館等）も涼がとれる施設としてご利用ください。
※いずれの施設においても、水分補給のための飲み物等は各自でご準備ください。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者の人は出産予定月または出産月の前月から4カ月間（多胎の場合は最大6カ月間）、申請すると国民年金保険料が免除され、当該期間は保険料納付済期間と同様に取り扱われます。出産予定日の6カ月前から手続きができますので早めに申請をしてください。

産前産後の免除申請はマイナポータルを利用した電子申請ができます。詳細は日本年金機構のホームページ (<https://www.nenkin.go.jp>) をご確認ください。

問い合わせ…草津年金事務所 ☎567-2220、市保険年金課 ☎587-6081、FAX586-2177