



子育て応援情報!



■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター(きたの保育園内)

☎ 518 - 1866、FAX 587 - 6226

【親子サロン】(10組、抽選あり、申し込み要)

▽ 5月22日(金) 14:30~15:30

対象…どなたでも

内容…「いちごサンドを作ろう」

持ち物…手を拭くもの(ウエットティッシュ等)、水筒

参加費…大人も子どもも50円1人(おやつ材料費)

申し込み…5月15日(金)まで

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

■子育て広場(申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 9:30~16:00 土曜日不定期
※保育園の日程に合わせ、休館になることもあります。
※5月の土曜開放日…30日
センター内・園庭で自由に遊べます。

■食事お悩み相談(申し込み不要)

併設保育園の栄養士・調理師が相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食など、いつでもお気軽にご相談ください。

■ブログやっています

ホームページをご覧ください。

★あやめ子育て支援センター(あやめ保育所よしじ分園横)

☎・FAX 589 - 2928

■ミックスクラブ(申し込み不要)

※テーマや行事に沿った遊びをします。

※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【手型・足型アート】

手型や足型をとってアートにしてみましょう。

▽ 5月13日(水)~15日(金)

持ち物…ウエットティッシュ

【5月の誕生会】

▽ 5月20日(水) 10:30~

5月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう。

当日参加の5月生まれのお友だちにはお誕生カードをお渡しします。

■フレンド広場(申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~金曜日 10:00~16:00(ミックスクラブのない時間帯)

【かえっこバザー】

▽ 5月25日(月)~29日(金)

持ち物…手さげ袋

「サイズアウトした衣類を誰かに着てもらえたら嬉しいな。」の気持ちをつなぐバザーです。代金は発生しません。駐車場の混雑が予想されますので、ご注意ください。午後の方が駐車場に余裕がやすいです。

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 10:00~16:00

電話・個別相談も随時受け付けています。

★野洲市子育て支援センター(健康福祉センター3階)

☎ 518 - 0830、FAX 586 - 3668

■子育て支援講座および催し(申し込み要)

※来所または電話で申し込んでください。

※申し込み多数の場合は抽選します。今年度初回の人を優先します。抽選結果で外れた人のみセンターから連絡します。

※気温が上がる時期です。水筒をご持参ください。

【バランスボール】(20組、抽選あり)

▽ 5月1日(金) 10:30~11:30(受付/10:00~)

対象…保護者対象ですが、子どもさんと一緒に参加していただきます。

※受け付けは終了しました。

【ミュージック・ケア】(20組、抽選あり)

▽ 5月11日(月) 10:30~11:30(受付/10:00~)

対象…歩ける乳幼児とその保護者

※受け付けは終了しました。

【ヨガ】(15組、抽選あり)

▽ 5月15日(金) 10:30~11:30(受付/10:00~)

対象…保護者(子どもさんは託児します)

申し込み…5月11日(月)まで

【ベビーマッサージ】(15組、抽選あり)

▽ 5月25日(月) 10:30~11:30(受付/10:15~)

対象…3カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者

■にこにこ広場(申し込み不要)

0歳からの在宅児(未就園)が親子で自由に遊べます。
月曜~水曜・金曜日 9:30~12:00、13:00~16:30
木曜日 9:30~12:00
※講座等に変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

持ち物…バスタオル、ベビーオイル

申し込み…5月13日(水)~19日(火)

【おはなし会】

▽ 5月13日(水)・27日(水)

11:30頃~12:00 / 16:00頃~16:30

【5月のお誕生日のお子さんのお祝いの時間】

▽ 5月27日(水)

11:40頃~12:00 / 16:10頃~16:30

※今年度から、お誕生会としての場は設けませんが、おはなし会の後にお祝いの時間があります。その際、誕生日カードをお渡しします。

【6月上旬の予定】

【ピラティス】(15組、抽選あり)

▽ 6月5日(金) 10:30~11:30(受付/10:00~)

対象…保護者(子どもさんは託児します)

申し込み…5月26日(火)~6月1日(月)

■子育て相談 毎週月曜~金曜日 9:30~16:30

電話・個別相談も随時受け付けています。

発達支援センター通信

◆発達支援センター
☎587-0033、FAX 587-2004



幼児期から 「お手伝い」に取り組むこと

お手伝いとは、一般的には自分以外の誰かが行っている仕事や役割の一部を補ったり助けたりすることですが、お手伝いを通して子どもたちは多くのことを学ぶことができます。家庭内でお手伝いをすると、家族にほめられ、感謝されます。認められる経験は「自分は家族の一員である」という自信につながり、チャレンジする原動力になります。

またお手伝いには様々な動きや機能が必要です。例えば、洗濯ばさみをはさむには、手指の細かい動きが必要ですし、洗濯物をたたむには、形をとらえる力や決まった手続きをくり返す力が必要になります。そして一定の期間でも、お手伝いを続けることができれば、それは継続する力となり、将来の仕事の続けながら自立した生活を送ることもつながります。

では、どのようなお手伝いから取り組めばよいのでしょうか。ポイントは、簡単ですぐにできることです。おすすめの例として、「荷物をはこぶ」ことがあります。お買い物の時の荷物や自宅に届いた宅配便など、荷物をはこぶ機会は多く、取り組みやすいお手伝いの一つです。はこぶ動作はバランス感覚も使いながら、手や全身で荷物を支える力を使うこととなります。目的の場所まではこぶので、集中力も必要になります。他にも「お箸をならべる」お手伝いもおすすめです。お箸がきちんとそろっているか、同じ本数ずつ置かれているかなど、注意深く見る必要があります。指先を細かく動かす練習にもなりますし、「2本ずつ」と物を使って数を学ぶ機会にもなります。

これ以外にも、お料理や洗濯など、私たちの生活の中にはたくさんのお手伝いがあり、経験を通じて培うことができる力は無限大です。そして、何より大切なのは、お手伝いをした時に、「ありがとう」「助かったよ」と感謝される経験をすることです。人の役に立った経験が自信や意欲の向上につながります。

ぜひ、お休みの日などできそうなお手伝いをご家族で相談し、取り組んでみてはいかがでしょうか？



エコライフニュース

粗大ごみについて「えこっち・やす
リユース品常設譲渡にご協力下さい！」
～捨てればごみ、再利用できれば脱炭素化に貢献～
問い合わせ…環境課☎587-6003、FAX587-3834

えこっち・やす（環境基本計画推進会議「水と緑・安心の野洲」）では、家庭から廃棄物として届いた粗大ごみ（小型家具など）の再利用を促進しています。

- 粗大ごみ（大型）シールは、1点につき1枚でお願いします。
- ※「1枚の粗大ごみシールで複数の物をまとめて出すことはできません。」
- 例1）食器棚+ソファー ✕
- 例2）ゴルフ道具セット
（ゴルフバック+クラブセット）✕
- 例3）テーブル・イスセット ✕
- 例外）かけ布団+敷布団 ○
- 1点あたり“大きさ1.8m×1m×0.8m以下”重さ50kg以下です。
- 粗大ごみとして出せない物
例）産業廃棄物、特定家電（テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）、フロンガス使用製品（冷風機、除湿機、ウォーターサーバー等の一部の機種）、タイヤ、バッテリー、パソコン、バイク（原付含む）、農機具類、電動ベッド、ソーラー発電機（パネル）、危険物など

●リユースにご協力ください。

※粗大ごみ（大型）シールの氏名欄の横にあるリユース（再利用）欄赤枠部分「可」「不可」の内、「不可」に○印をつけられた場合は再利用できませんが、どちらにも○印がない場合および「可」に○印があった場合はリユース品として取り扱うことができます。

●リユース品（家具類・食器類など）は野洲クリーンセンターにおいて常設展示しています。

※月曜～金曜日9：00～12：00/13：00～16：00
（土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く）



毎月第4土曜は
廃食油回収の日

5月23日 午前10時～正午

回収場所：市役所別館横電話ボックス付近 回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎587-6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎586-1441