

# けいじばん

※各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。  
ホームページ等にて事前にご確認ください。

## ★催し物★

### 国際協会 (YIFA)

申問 同協会

☎586-3106、

FAX586-3139

ホームページ▶



### ◆ボリビア料理教室

大人向けの料理教室です。作った料理を食べながらボリビアのお話も聞けます。

□ 1月25日(日)午前10時～午後2時

場 コミセンやす 2階調理室

ひと どなたでも、先着25人

¥ 会員1,300円、非会員1,800円

### ◆初心者向け韓国語講座

ホンセヒさんによる初心者のための韓国語講座です。

□ 1月10日・17日・24日・31日

いずれも土曜日午前9時30分～11時30分 (全4回)

※2月7日予備日

場 コミセンやす

(17日のみコミセンきたの)

ひと どなたでも、先着15人

¥ 会員5,000円、非会員6,000円

### 銅鐸博物館友の会

問 同館 ☎587-4410、

FAX587-4413

休館日…月曜日、年始(1月1日祝)～5日(月)

### ◆歴史講座「野洲の寺社建築」

□ 1月17日(土)午後2時～4時

場 同館 1階研修室

ひと どなたでも、先着120人

(当日受け付け)

内 講演/山岸常人さん

(京都大学名誉教授)

¥ 資料代500円(友の会会員は無料)

### ◆歴史講座「石川教授と五条・野田を歩く」

□ 1月24日(土)午後1時～3時30分

場 兵主大社駐車場(五条566)集合

ひと どなたでも(当日受け付け)

内 石川慎治さん(滋賀県立大学教授)の解説とともに兵主大社・五条築山邸・近江野田教会を見学・散策します。

¥ 資料代500円(友の会会員は無料)

### 家棟川ビオトープ 水鳥の観察会

水鳥の観察をして、生き物の冬の過ごし方を知りましょう。

□ 1月25日(日)午前9時～正午ごろ

※小雨決行

場 家棟川ビオトープ

ひと 先着30人

¥ 300円(3歳以上、保険代、資料代等)

申問 1月21日(水)までに滋賀県流域政策局河川・港湾室 ☎528-

4154、FAX528-4904

※定員に達し次第、受け付け終了。



### 近江富士花緑公園

#### ◆冬の生き物調査隊

公園内にはさまざまな生き物が隠れています。みんなで探しに出かけよう!

□ 1月25日(日)

午前10時～11時30分

場 同公園内

ひと 小学生以上、先着20人

¥ 500円

申問 同公園ふるさと館 ☎586-1930、FAX586-4084、

Eメール rakuen.p@oumifuji-

karyoku.com



申し込みフォーム▶

## ★募集★

### 野洲市スポーツ協会 被表彰者の推薦募集

各構成団体等から推薦された人(団体)を選考委員会で選考し、3月14日(土)に開催する表彰式で表彰します。

ひと □令和7年2月1日～令和8年1月31日に開催され、終了(予定)したスポーツ大会(県、近畿、全国、国際大会)において優秀な成績を収めた人(団体) □長年スポーツの振興に貢献した人(団体)

申問 1月31日(土)午後3時までに所定の推薦書に必要事項を記入の上、同協会(北部合同庁舎2階) ☎589-3381(月曜・日曜日、祝日は除く) ※推薦書は、同協会に設置しています。

## ★講座・講習★

### 野洲市シルバー 人材センター

#### ◆パソコンタイピング入門講座

楽しみながら、正確にパソコンの入力ができるようになりますか? タイピングが上達すれば仕事、趣味のブログやSNSの文字入力がスムーズに進められます。

□ 1月19日(月)・20日(火)いずれも午前9時30分～正午(全2回)

場 同センター本所

ひと パソコンの基本操作ができ、Windows11を搭載したパソコンを持ち込める人、先着8人

¥ 2,500円(テキスト代含む)

申問 1月9日(金)までに住所、氏名、電話番号を同センター本所 ☎586-2333、FAX586-0887

## ★お知らせ★

### 特定(産業別) 最低賃金が改正

特定の産業に雇用される労働者に適用される特定(産業別)最低賃金が令和7年12月28日に改正されました。賃金の詳細はお問い合わせください。

問 滋賀労働局賃金室

☎522-6654



野セ…野洲市健康福祉センター 予約…予約が必要です 予不要…予約は不要です  
母手…母子健康手帳持参 健手…健康手帳持参 持物…持ち物

## 母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、  
運転免許証等本人確認  
ができるもの

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)

母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介します。現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

妊婦支援給付金と同時に申請できます。妊婦ご本人の本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード)、受取口座を確認できる書類(通帳やキャッシュカード)の写しをご持参ください。

事前に妊娠届出書等のオンライン記入ができます。  
母子健康手帳と妊婦健康診査等受診券の交付は、  
健康推進課窓口で行います。



## すこやか相談 (乳幼児個別相談)

母手 予約

持物 バスタオル

受付/9:15～10:30

野セ

1月 7日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとお話を伺います。
1月16日(金)	
1月28日(水)	
2月 4日(水)	

## 心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付/13:30～16:00

野セ

実施日	相談内容
1月 9日(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養相談、健診後の相談</li> <li>・禁煙(卒煙)相談</li> <li>・アルコール相談</li> <li>・こころの相談</li> <li>・大腸がん検診便容器配布および提出</li> </ul>
1月16日(金)	
1月23日(金)	
1月30日(金)	
2月 6日(金)	



※健康福祉センターまで来所するのが難しい人や上記日時で都合が合わない人はご相談ください。

## 急患・急病のときの対応について

○こどもの救急/厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>



こども救急HP▲

○小児救急電話相談/病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎524-7856



#8000HP▲

【相談日】▽平日、土曜日/午後6時～翌日午前8時  
▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時

○滋賀救急電話相談

急な病気やケガの際に、「救急車が必要なのか?」「どこの医療機関を受診したらよいか?」などの救急医療相談に対し、看護師等の専門員からアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎528-1317



#7119HP▲

【相談日】▽24時間365日利用可能(年中無休)

## 乳幼児健康診査

母手 予不要

健診当日は問診票をご記入の上、持参してください。問診票は市ホームページからダウンロードできます。また、健康福祉センターや市役所西別館、野洲図書館、子育て支援センター(野洲、きたの、あやめ)にも設置しています。

### ●乳児健診

持物 問診票、バスタオル、筆記用具

受付/13:15～14:15

野セ

対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	1月15日(木)	R7.9.1～20生
	2月 5日(木)	R7.9.21～10.11生
10カ月児	1月14日(水)	R7.2.17～3.13生
	2月 4日(水)	R7.3.14～4.3生

### ●幼児健診

持物 問診票、バスタオル、筆記用具

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。

野セ

対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	1月22日(木)	13:15～14:15	R6.6.19～7.16生
2歳6カ月児	1月 8日(木)	9:15～10:00	R5.6.9～24生
	1月29日(木)		R5.6.25～7.20生
3歳6カ月児	1月 8日(木)	13:15～14:15	R4.6.11～7.8生
	1月29日(木)		R4.7.9～26生

- ・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持ってきてください。
- ・3歳6カ月児健診には視力検査、屈折検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。
- ※乳幼児健診は、受付から終了まで2時間程度です。来所人数により前後します。
- ※健診当日、ご自宅で体温測定や体調確認をしてください。発熱(37.5℃以上)や咳、鼻水、下痢、嘔吐などの体調不良がありましたら、健診を延期し、健康推進課までご連絡ください。
- ※持病がある人や感染に不安がある人など、個室対応等を希望される場合は健診当日までにお申し出ください。
- ※健診当日(午前健診は午前7時時点、午後健診は午前10時時点)に特別警報または暴風警報が出ている場合は中止します。



問診票のダウンロードはこちら▶

○医療ネット滋賀/今、診てもらえる医療機関を探せます。

電話自動音声案内 ☎553-3799

パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryu-navi.jp>

## 日曜日や祝日の急診は

○湖南広域休日急病診療所

かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号

(済生会滋賀県病院前 ☎551-1599)

【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時

(受付/午前9時30分～午後9時30分)

【診療科目】主に内科・小児科

※服薬は原則1日分の処方となります。

※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。



診療状況や待ち人数、アクセス等の詳細はこちら▲  
(湖南広域休日急病診療所HP)

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。  
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

## 集団がん検診

予約

検診の種類 日程表	大腸	肺	胃	会場等
	便潜血検査	胸部X線検査 喀痰細胞診 (※一部の人のみ)	胃部X線 (バリウム)検査	
対象年齢	40歳以上			<b>【受診料免除対象者】</b> 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。(受診日の2週間前までに健康推進課へ申請。申請者と受診者が異なる場合は印鑑要) オンラインで免除申請ができます▶ <b>【がん検診無料クーポン券】</b> 令和7年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クーポン券を5月末に送付しています。(今年度は集団検診での子宮頸がん検診、乳がん検診の実施はありません。) 詳細はこちら▶
受診料	500円	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診※ 700円 ※50歳以上で喫煙指数が600以上の人のみ(喫煙年数×1日あたり喫煙本数)	1,000円	
受診間隔	年度に1回			
実施日	受付時間：○ 8:45～11:00			
令和8年1月9日(金)	○	○	○	滋賀保健研究センター(永原664)

【お知らせ】胃がん検診 胃部エックス線(バリウム)検査は、令和8年度より対象年齢50歳以上、受診間隔が2年度に1回に変更になります。

## 出産準備教室

母手 予約

持物 筆記用具

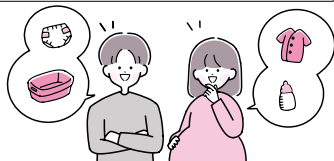
時間/9:30～11:30(受付/9:15～)

野セ

1月23日(金)

助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴実習)などについて学ぶ教室です。

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。



## 野洲断酒会 例会・酒害相談のご案内

例会では会員の皆さんが自分の体験を語り合い、酒害からの回復をめざして活動しています。飲酒のことで悩んでいる人やそのご家族もぜひご参加ください。(秘密厳守)

日 時…毎週金曜日午後1時30分～3時  
(祝日、年末年始は除く)

場 所…健康福祉センター2階

参加費…無料 ※申し込み不要

問い合わせ…健康推進課 ☎588-1788、FAX586-3668

野洲断酒会 世話人・仲村 ☎090-8886-6304

## 知っておきたい！お酒のこと

年末年始はお酒を飲む機会が多くなる季節です。健康的で楽しくお酒と付き合うために、適切なお酒の量を知りましょう。目安は純アルコール量で男性20g、女性はアルコールの害を受けやすいため半分量の10gです。次の表を参考に日ごろの飲み方を見直してみませんか？

### ◆お酒の種類と適切な量(純アルコール量10g)

酒の種類(基準%)	酒の量	だいたい目安
ビール・発泡酒(5%)	250mL	中ビン・ロング缶の半分
チューハイ(7%)	180mL	コップ1杯 または350mL缶の半分
焼酎(25%)	50mL	0.3合
日本酒(15%)	80mL	0.5合
ウィスキー・ジンなど(40%)	30mL	シングル1杯
ワイン(12%)	100mL	ワイングラス1杯弱

### ◆一人で抱えないで お酒のトラブル

お酒は心身の疲れを癒したり、人間関係を円滑にする一方で、不適切な飲酒は健康を損なうだけでなく、飲酒運転、暴力、虐待、自殺といった社会問題とも密接に関連しています。

アルコールは依存性があり、お酒を飲む人であれば誰でも、飲酒をコントロールできなくなるアルコール依存症になる恐れがありますが、治療と周囲のサポートがあれば十分に回復できる病気です。

アルコール関連問題は社会問題として、みんなで向き合っていくことが大切です。アルコールに関する心配事などありましたら、一人で悩まずご相談ください。

## 年末年始(12/28～1/4)について

受付時間は午前9時30分～午後8時30分

感染症検査実施はインフルエンザ・新型コロナ・溶連菌のみ実施しています。検査できる人数には限りがありますのでご了承ください。

駐車場は済生会滋賀県病院の駐車場をご利用ください。

## 救急診療(1月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医(開業医師)か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

### 【診療時間】

▽平日/午後6時～翌日午前9時

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先(当番病院)

済生会滋賀県病院 ☎552-1221

県立総合病院 ☎582-5031

守江市民病院 ☎582-5151

野市立野洲病院 ☎587-1332

淡路医療センター(旧草津総合病院) ☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

☐湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎551-1599

1月							★=祝日、振替休日		
日	月	火	水	木	金	土			
				★1	淡	★2	済	★3	淡
4	済	5	県	6	済	7	守	8	淡
11	淡	★12	近	13	済	14	守	15	淡
18	淡	19	野	20	済	21	守	22	淡
25	淡	26	県	27	済	28	守	29	淡
							済生会滋賀県病院 (全日程)		