子育て応援情報！

■子育て支援センター

※状況により事業等を変更させていただく場合があります。
最新情報は市ホームページをご覧いただくか、各支援センターにお問い合わせください。

★きたの子育て支援センター（きたの保育園内）
☎518－1866、FAX587－6226

【親子サロン】（10組程度、要申し込み）
▽11月20日㈭ 14:30～15:30
対象…どなたでも（センターを利用している親子）
内容…「りんごパイをつくろう」
持ち物…手を拭くもの（ウェットティッシュなど）、水筒
参加費…大人も子どもも１人50円（おやつの材料費）
申し込み…11月２日㈪～13日㈭まで
※詳しい内容はお問い合わせください。

【絵本の読み聞かせ】
毎月第１・第３月曜日に“絵本の読み聞かせ”をしています。

■子育て広場（申し込み不要）
０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～金曜日 9:30～16:00　土曜日不定期
保育園の日程に合わせ、休館になることもあります。
センター内、園庭で自由に遊べます。
※11月の土曜開所日…７日

■食事お悩み相談（申し込み不要）
併設の保育園の栄養士・調理師が個別に相談を承ります。離乳食、偏食、噛まない、アレルギー除去食など、いつでもお気軽にご相談ください。

■子育て相談　毎週月曜～金曜日 10:00～16:00
電話・個別相談も随時受け付けています。

■ブログやっています　ホームページをご覧ください。

★あやめ子育て支援センター（あやめ保育所よしじ分園横）
☎・FAX589－2928

■ミックスクラブ（申し込み不要）
※テーマや行事に沿った遊びをします。
※対象年齢は設けていませんのでぜひご参加ください。

【来年のカレンダー作り】
▽11月４日㈫～６日㈭ 10:00～16:00
来年のカレンダー作りを親子で楽しみましょう。
持ち物…のり、ウェットティッシュ

【11月の誕生会】
▽11月11日㈫ 10:30～
11月生まれの友だちをみんなでお祝いしましょう♪

■フレンド広場（申し込み不要）
０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～金曜日　10:00～16:00(ミックスクラブのない時間帯)

当日参加の11月生まれの友だちにはお誕生カードをお渡しします。

【かえっこバザー】
▽11月16日㈪～20日㈭※最終日は午前のみ
持ち物…手提げ袋
「サイズアウトした衣類を誰かに着てもらえたら嬉しいな」の気持ちをつなぐバザーです。

■子育て相談　毎週月曜～金曜日 10:00～16:00
電話・個別相談も随時受け付けています。

★野洲市子育て支援センター（健康福祉センター３階）
☎518－0830、FAX586－3668

■子育て支援講座および催し（要申し込み）
※来所または電話で申し込んでください。
※申し込み多数の場合は抽選します。今年度初回の人を優先します。抽選結果で外れた人のみセンターから連絡します。

【ベビーマッサージ】（15組、抽選あり）
▽11月９日㈰ 10:30～11:30（受付／10:15～）
対象…３カ月からハイハイをする前の乳児とその保護者
持ち物…厚手のバスタオル、ベビーオイル
申し込み…11月２日㈰まで

【ミュージック・ケア】（20組、抽選あり）
▽11月16日㈰ 10:30～11:30（受付／10:00～）
対象…しっかり歩ける乳幼児とその保護者
申し込み…11月４日㈫～10日㈪

【ヨガ】（15組、抽選あり）
▽11月27日㈭ 10:30～11:30（受付／10:00～）
対象…保護者（お子さんは預かります。）
申し込み…11月16日㈪～20日㈭

■にこにこ広場（申し込み不要）
０歳からの在宅児（未就園）が親子で自由に遊べます。
月曜～水曜・金曜日 9:30～12:00／13:00～16:30
木曜日　9:30～12:00
※講座等で変更になる場合があります。詳しくは「にこにこだより」やホームページでご確認ください。

【11月のお誕生日のお子さんのお祝いの時間】
▽11月18日㈫
11:40頃～12:00　/　16:10頃～16:30
※今年度から、お誕生会としての場は設けませんが、おはなし会の後にお祝いの時間があります。その際、誕生日カードをお渡しします。

12月上旬の予定

【リズム遊び】（20組、抽選あり）
▽12月４日㈭ 10:30～11:30（受付／10:00～）
対象…10カ月以上のの乳幼児とその保護者
申し込み…11月24日㈫～30日㈰

■子育て相談　毎週月曜～金曜日 9:30～16:30
電話・個別相談も随時受け付けています。

発達支援センター通信

◆発達支援センター
☎587－0033、FAX587－2004



『あとでやる』はいつやるの？

『あとでやる』は、誰もが一度は使ったことのある言葉ではないでしょうか。今はやりたくないけれど、やらないとも言い切れない。そんなとき、人はつい「あとで」と言ってしまいますが、実際には、そのままやらずに終わってしまうことも少なくありません。

【なぜ先延ばしになるの？】

将来に起こることの価値を小さく見積もってしまい、今すぐ得られる価値を大きく感じてしまう「**時間割引**」という認知の特性があります。そのため、今を優先してしまい先延ばしになってしまうのです。たとえば、宿題をやらないと明日困ることがわかっていても、目の前の楽しいことを優先してしまい「あとで」となってしまうのです。

この傾向は誰にでも見られますが、発達障がいの一つである注意欠如多動症（ADHD）の人では、この傾向がより強くみられることがあります。「あとでやる」と言ったまま「やらない」となりやすいですが、怠けているわけではありません。そのため､気合で乗り切ることは難しいのです。

【どうすればよいか】

始めやすい環境を整えることが大切です。勉強を例にかんがえてみましょう。

- **始める工夫：**まずタイトルを書く、1問だけ解く、など小さな行動からとりあえず取り組んでみる。
- **進行中の工夫：**やる課題を紙に書きだす、チェックリストを作る、期限を細かく設定する、などやることをわかりやすくする。
- **終わってからの工夫：**1つの課題が終わった後に小さなごほうびを用意する、終わった課題にシールを貼る、など達成感を感じやすくする。

『あとでやる』は、気づけば習慣になってしまうことがあります。『あとでやる』を減らすには、気合ではなく動きやすくなる工夫を取り入れてみることが大切です。

エコライフニュース

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間です!!



問い合わせ…環境課☎587－6003､FAX587－3834

環境省では、近年、頻繁に発生しているリチウムイオン電池使用製品による使用時・廃棄時の火災事故を防ぐため、10月から12月を「リチウムイオン電池による火災防止強化キャンペーン」、11月を「リチウムイオン電池による火災防止月間」とし、リチウムイオン電池による火災防止に関する周知・啓発を強化します。

リチウムイオン電池は、破損・変形により、発熱・発火する危険性があり、多くの地域の廃棄物処理施設で火災が起きています。

不要になった小型充電式電池は、**端子部分を必ず絶縁テープで覆って、開庁日に野洲市役所環境課（庁舎別館２階）窓口まで**持参ください。

【対象】

小型充電式電池（リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池など）

【注意】

- 熱を持っている小型充電式電池は回収不可。（熱が冷めるまで、**安全**に保管ください。）
- 使用済小型家電回収ボックスならびにボタン電池／水銀体温計回収ポストには絶対入れないでください。



環境省リチウムイオン電池火災防止啓発キャラクター「たぬも」

毎月第４土曜は 廃食油回収の日

11月28日　午前10時～正午
回収場所：市役所別館横電話ボックス付近　回収物：廃食油、牛乳パック、アルミ缶
問環境課☎ 587－6003、環境基本計画推進会議「エコ資源部会」増村☎ 586－1441

広告

広告

広告欄　広告の問い合わせは、直接広告主へ。内容に関する一切の責任は、広告主に帰属します。