

# けいじばん

※各種事業やイベント等が中止・延期になる場合があります。  
ホームページ等にて事前にご確認ください。

## ★催し物★

### ビッグレイク

#### ◆エンジョイ！フットサル (ビッグレイク夜間開放)

個人・友人らと気軽に参加できる「個人フットサル」を楽しめます。※18歳以上（高校生不可）、チーム練習不可

**D** 12月6日(土)・13日(土)午後8時～9時50分（最終入場／午後8時20分）※雨天中止

**場** 野洲川歴史公園サッカー場Bコート

**¥** 一般600円、ルシオールM<sup>2</sup>スポ500円（ともに傷害保険含む）

**申** 当日会場で直接申し込み

**問** 野洲川歴史公園サッカー場  
☎584-3366

### 銅鐸博物館友の会

#### ◆歴史講座「近江の水場と暮らし」

**D** 12月20日(土)午後2時～4時

**場** 同館1階研修室

**ひ** どなたでも、先着120人（申し込み不要）

**内** 近江の水場と暮らしについて、石川慎治さん（滋賀県立大学教授）にご講演いただきます。

**¥** 資料代500円（友の会会員は無料）

**問** 同館☎587-4410、FAX587-4413

### 国際協会（YIFA）

#### ◆YIFAクリスマスパーティー

みんなでクリスマスの伝統的な西洋料理を食べたり、ゲームで遊んだりしましょう。

**D** 12月20日(土)午後4時～6時

**場** コミセンやす3階研修室4

**ひ** どなたでも、先着30人

**¥** 会員1,500円、非会員2,000円、小学生以下700円

**申** 問 同協会

☎586-3106、

FAX586-3139

ホームページ▶



### 近江富士花緑公園

#### ◆ナイトハイキング

公園の闇夜の世界を園長しまっちがご案内します。ライトを使わずに、本来の「人間の感覚」を呼び覚ましながらか探検します。

**D** 12月6日(土)午後8時～9時

**場** 同公園ふるさと館集合

**ひ** どなたでも、先着20人

※小学3年生以下は保護者参加

**¥** 500円

**申** 問 同公園ふるさと館

☎586-1930、FAX586-4084、

Eメールrakuen.p@oumifujikaryoku.com

申し込みフォーム▶



## ★講座・講習★

### 野洲市シルバー 人材センター

#### ◆スマートフォン活用講座

電話やメールだけでなく、さまざまな情報の取得や便利なアプリの活用など、スマートフォンを幅広く使いたいと思っている人へ解説します。

**D** 12月18日(木)・19日(金)

午前9時30分～正午（全2回）

**場** 同センター本所

**ひ** スマートフォンを持参して受講できる人、先着8人

**¥** 2,500円

**申** 12月10日(水)までに住所、氏名、電話番号を同センター本所☎586-2333、FAX586-0887

＜ほか相談会も開催＞

#### ★パソコン・スマホ談話室

毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分、事前申し込み不要。

#### ★チョコッと相談

毎月第4木曜日午後1時30分～4時30分、事前申し込み要。

## ★お知らせ★

### 歳末たすけあい運動

この運動は、新しい年を迎える時期に支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな福祉活動をすすめます。皆さんご協力をお願いします。



赤い羽根共同募金

**D** 12月1日(月)～31日(水)

**問** 野洲市共同募金委員会（野洲市社会福祉協議会内）☎589-4683、FAX589-5783

### 働く皆さんの互助制度

守山野洲勤労福祉サービスセンターは、地元企業の皆さんの福利厚生事業を担う団体です。守山・野洲両市の支援の下で約3,400人が利用しています。

**内** ▽福利厚生サービス／各種大型テーマパーク、文化・芸術・体育施設、宿泊施設の利用補助など ▽給付／結婚、出産、就学祝金や傷病見舞いの給付など

**¥** 入会金／500円（事業主負担）、月額800円／人（事業主と従業員の間で折半）

**申** 問 同センター（守山市福祉保健センター3階）☎581-2408、野洲市商工会☎589-4880

### 湖南広域行政組合 入札参加資格審査申請書受付

発注する競争入札等に参加を希望される人は、次のとおり業者登録をしてください。

▽登録対象／①令和8～10年度 物品・役務の提供 ②令和8～10年度 ビルメンテナンス・保安警備等 ※前回到登録済みで、継続する場合も申請要。

**申** 問 12月15日(月)～令和8年1月30日(金)に郵送にて同行政組合総務課財政管理係（〒520-3024 栗東市小柿三丁目1番1号）☎551-2727、FAX551-2729、ホームページhttp://www.konan-kouiki.jp

※詳細はホームページをご覧ください。



野セ…野洲市健康福祉センター 予約…予約が必要です 予不要…予約は不要です  
母手…母子健康手帳持参 健手…健康手帳持参 持物…持ち物

## 母子健康手帳の交付

持物 個人番号がわかるもの、  
運転免許証等本人確認  
ができるもの

野セ 毎週(月)～(金) 8:30～17:15 (祝日、年末年始は除く)

母子健康手帳交付の際、保健師または助産師が母子保健サービスなどをご紹介します。現在の体調や今後の生活などについて相談に応じます。

妊婦支援給付金と同時に申請できます。妊婦ご本人の本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカード)、受取口座を確認できる書類(通帳やキャッシュカード)の写しをご持参ください。

事前に妊娠届出書等のオンライン記入ができます。  
母子健康手帳と妊婦健康診査等受診券の交付は、  
健康推進課窓口で行います。



## すこやか相談 (乳幼児個別相談)

母手 予約

持物 パスタオル

受付/9:15～10:30

野セ

12月 3日(水)	「あまりごはんを食べないけど、順調に大きくなっているのかな?」「離乳食がうまくすすまなくて…」「夜なかなか寝なくて…」など育児の困りごとはありませんか? ゆっくり時間をとってお話を伺います。
12月12日(金)	
12月24日(水)	
1月 7日(水)	

## 心とからだの健康相談

予約

あなたにあった心と体の生活習慣改善に向けて、個別で保健師、管理栄養士、精神保健福祉士等が相談を受けます。家族の相談もお受けします。

受付/13:30～16:00

野セ

実施日	相談内容
12月 5日(金)	・栄養相談、健診後の相談 ・禁煙(卒煙)相談 ・アルコール相談 ・こころの相談 ・大腸がん検診便容器配布および提出
12月12日(金)	
12月19日(金)	
1月 9日(金)	



※健康福祉センターまで来所するのが難しい人や上記日時で都合が合わない人はご相談ください。

## 急患・急病のときの対応について

○**こどもの救急**／厚生労働省研究班社団法人日本小児科学会が監修しているホームページです。「こども救急」<http://kodomo-qq.jp>



こども救急HP▲

○**小児救急電話相談**／病院へ行った方が良いか判断に迷った時に看護師のアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#8000番(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎524-7856



#8000HP▲

【相談日】▽平日、土曜日/午後6時～翌日午前8時  
▽日曜日、祝日、年末年始/午前9時～翌日午前8時

○**滋賀救急電話相談**

急な病気やケガの際に、「救急車が必要なのか?」「どこの医療機関を受診したらよいか?」などの救急医療相談に対し、看護師等の専門員からアドバイスを受けることができます。「短縮ダイヤル#7119(プッシュ回線・携帯電話・公衆電話)」または ☎528-1317



#7119HP▲

【相談日】▽24時間365日利用可能(年中無休)

## 乳幼児健康診査

母手 予不要

健診当日は問診票をご記入の上、持参してください。問診票は市ホームページからダウンロードできます。また、健康福祉センターや市役所西別館、野洲図書館、子育て支援センター(野洲、きたの、あやめ)にも設置しています。

### ●乳児健診

持物 問診票、パスタオル、筆記用具

受付/13:15～14:15

野セ

対象年(月) 齢	実施日	対象児
4カ月児	12月 3日(水)	R7.7.16～8.5生
	12月25日(木)	R7.8.6～31生
10カ月児	12月17日(水)	R7.1.19～2.16生

### ●幼児健診

持物 問診票、パスタオル、筆記用具

歯科健診がありますので歯をきれいにしてください。

野セ

対象年(月) 齢	実施日	受付	対象児
1歳6カ月児	12月18日(木)	13:15～14:15	R6.5.28～6.18生
2歳6カ月児	12月18日(木)	9:15～10:00	R5.5.15～6.8生
	1月 8日(木)		R5.6.9～24生
3歳6カ月児	12月11日(木)	13:15～14:15	R4.5.21～6.10生
	1月 8日(木)		R4.6.11～7.8生

・2歳6カ月児健診にはフッ素塗布がありますので、幼児用歯ブラシを持参してください。

・3歳6カ月児健診には視力検査、屈折検査、聴力検査、尿検査(朝一番の尿を未使用の容器に入れ持参)があります。

※乳幼児健診は、受付時間は2時間程度です。来所人数により前後します。

※健診当日、ご自宅で体温測定や体調確認をしてください。発熱(37.5℃以上)や咳、鼻水、下痢、嘔吐などの体調不良がありましたら、健診を延期し、健康推進課までご連絡ください。

※持病がある人や感染に不安がある人など、個室対応等を希望される場合は健診当日までにお申し出ください。

※健診当日(午前健診は午前7時時点、午後健診は午前10時時点)に特別警報または暴風警報が出ている場合は中止します。



問診票のダウンロードはこちら▶

○**医療ネット滋賀**／今、診てもらえる医療機関を探せます。

電話自動音声案内 ☎553-3799

パソコン・携帯電話から検索 <http://www.shiga.iryu-navi.jp>

## 日曜日や祝日の急診は

○**湖南広域休日急病診療所**

かぜやじんましん、子どもの軽度の発熱患者など、自力により受診可能な比較的軽い症状の場合は、二次救急・小児救急当番病院ではなく、かかりつけ医(開業医師)か、こちらの診療所を受診してください。

【所在地】栗東市大橋二丁目7番3号

(済生会滋賀県病院前 ☎551-1599)

【診療日時】日曜日、祝日、年末年始/午前10時～午後10時

(受付/午前9時30分～午後9時30分)

【診療科目】主に内科・小児科

※服薬は原則1日分の処方となります。

※患者・医療従事者双方の医療上の安全を守るため、当診療所ではインフルエンザや新型コロナウイルス等感染症の検査は実施していません。





診療状況や待ち人数、アクセス等の詳細はこちら▲  
(湖南広域休日急病診療所HP)

※気象状況等により各種健診等が中止・延期になる場合があります。  
予約不要の健診（検診）・事業は、事前にご確認ください。

## 集団がん検診

予約

日程表	検診の種類	大腸	肺	胃	会 場 等
		便潜血検査	胸部X線検査 喀痰細胞診 (※一部の人のみ)	胃部X線 (バリウム) 検査	
対象年齢	40歳以上				<b>【受診料免除対象者】</b> 生活保護世帯または住民税非課税世帯の人。 (受診日の2週間前までに健康 推進課へ申請。申請者と受診者 が異なる場合は印鑑要)  オンラインで免除申請ができます▶  <b>【がん検診無料クーポン券】</b> 令和7年4月1日現在、20歳の女性に子宮頸 がん検診、40歳の女性に乳がん検診の無料クー ポン券を5月末に送付しています。 (今年度は集団検診での子宮頸が ん検診、乳がん検診の実施はあ りません。)  詳細はこちら▶
受診料	500円	胸部X線検査 1,000円 喀痰細胞診※ 700円 ※50歳以上で喫煙指 数が600以上の人の のみ(喫煙年数×1 日あたり喫煙本数)	1,000円		
受診間隔	年度に1回				
実施日	受付時間：○ 8：45～11：00				
12月11日(木)	○	○	○	滋賀保健研究センター (永原664)	
令和8年1月9日(金)	○	○	○	滋賀保健研究センター (永原664)	

### 【お知らせ】

胃がん検診 胃部エックス線（バリウム）検査は、令和8年度より対象年齢50歳以上、受診間隔が2年度に1回に変更になります。

## 出産準備教室

母手 予約

持物 筆記用具

時間／9:30～11:30（受付／9:15～）

野セ

12月19日(金)

助産師・保健師から妊娠中の過ごし方や出産準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴実習）などについて学ぶ教室です。

☆お茶など水分補給できるものをご用意ください。




## 市民の皆さんへ 冬の感染症対策のお願い

毎年12月から3月にはインフルエンザが流行します。感染を防ぐためには、ウイルスを体内に侵入させないことや周囲に移さないことが重要です。

- マスクを着用しましょう
- 手洗いやうがいをしましょう
- 室内ではこまめに換気しましょう
- 適度な湿度を保ちましょう
- 十分な休養とバランスのとれた栄養をとりましょう

## 12月1日は世界エイズデーです

世界エイズデー（World AIDS Day）は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO（世界保健機関）が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。  
ホームページ▶ 

### 年末年始(12/28～1/4)について

受付時間は午前9時30分～午後8時30分

感染症検査実施はインフルエンザ・新型コロナ・溶連菌のみ実施しています。

駐車場は済生会滋賀県病院の駐車場をご利用ください。

### 救急診療(12月分)のお知らせ

◎次の当番表は、救急搬送患者および開業医師からの紹介等により、入院等が必要な重症患者等を診療する医療機関です。

◎比較的軽い症状の場合は、かかりつけ医（開業医師）か、湖南広域休日急病診療所を受診ください。

#### 【診療時間】

▽平日／午後6時～翌日午前9時

▽土曜・日曜日、祝日、年末年始／午前9時～翌日午前9時

※必ず、来院される前に電話で確認してから受診してください。

※問い合わせ先(当番病院)

済生会滋賀県病院 ☎552-1221

県立総合病院 ☎582-5031

守済生会守山市民病院 ☎582-5151

野市立野洲病院 ☎587-1332

淡淡海医療センター(旧草津総合病院) ☎563-8866

近江草津徳洲会病院 ☎567-3610

☐湖南広域休日急病診療所(左記案内参照) ☎551-1599

★=祝日、振替休日

		12月						
二次救急 内科・外科系	日	月	火	水	木	金	土	
		1 県	2 済	3 守	4 淡	5 近	6 済	
	7 淡	8 野	9 済	10 守	11 淡	12 県	13 済	
	14 淡	15 県	16 済	17 守	18 淡	19 済	20 淡	
	21 済	22 野	23 済	24 守	25 淡	26 近	27 済	
	28 淡	*29 近	*30 済	*31 守				
小児科								
	済生会滋賀県病院 (全日程)							